

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER

SKRIPSI



OLEH

**Sri Susan Benedikta Siritotet
NRP: 9103017060**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:
Sri Susan Benedikta Siritaitet
NRP: 9103017060

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2021**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Sri Susan Benedikta Siritoitet

NRP : 9103017060

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker”

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 13 Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Sri Susan Benedikta Siritoitet


HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING
PADA PASIEN KANKER**

OLEH

**Sri Susan Benedikta Siritotet
NRP: 9103017060**

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep ()

Pembimbing Pendamping: Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes ()

Surabaya, 13 Juli 2021

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Sri Susan Benedikta Siritoitet
NRP : 9103017060

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:
Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Juli 2021

Yang menyatakan



Sri Susan Benedikta Siritoitet





HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME KOPING PADA PASIEN KANKER

Skripsi yang ditulis oleh Sri Susan Benedikta Siritoitet NRP. 9103017060 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Juli 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep.,Ns., M.Kep. ()
2. Sekretaris : Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. ()
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes. ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep.
NIK.911.06.0600

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk kedua orang tua peneliti, untuk papa peneliti Leonardus Siritoitet dan mama peneliti Evariani Sakerebau, saudara peneliti Lainge Ogok Yan Rinaldo Fijai Siritoitet dan Yosef Febrian Lainge Ogok Siritoitet, keluarga besar peneliti, teman-teman seperjuangan peneliti, dan orang-orang yang mengasihi dan selalu mendukung peneliti.

HALAMAN MOTTO

Doakan apa yang kamu kerjakan, kerjakan apa yang kamu doakan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunianya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker”

Selain itu peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku Dosen pembimbing utama, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
2. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dosen pembimbing pendamping, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan
3. Ibu Ira Ayu Maryuti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penasehat akademik (PA) atas dukungan dan motivasi yang diberikan.
4. Ibu Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen penguji pertama, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Ibu Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen penguji kedua, atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Para Dosen dan Staf di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan peneliti.

7. Semua petugas di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian dan telah memberikan informasi yang peneliti butuhkan.
8. Semua responden di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya yang telah berpartisipasi membantu peneliti dalam melakukan penelitian.
9. Kepada teman-teman peneliti di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2017 yang telah memberikan masukan, bantuan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
10. Kepada teman peneliti Anita, Beni, dan Hariman yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti.
11. Papa, mama, dan adik laki-laki peneliti yang selalu memberikan dukungan, dorongan, motivasi, dan semangat kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

Demikian peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Maka dari itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang mendukung untuk kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca.

Surabaya, 13 Juli 2021

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Dukungan Keluarga.....	7
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	7
2.1.2 Tipe Keluarga.....	7

2.1.3	Fungsi Keluarga	10
2.1.4	Jenis Dukungan Keluarga	12
2.1.5	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	13
2.1.6	Manfaat Dukungan Keluarga	15
2.1.7	Alat Ukur Dukungan Keluarga	15
2.2	Mekanisme Koping	16
2.2.1	Definisi Mekanisme Koping	16
2.2.2	Penggolongan Mekanisme Koping	17
2.2.3	Jenis-jenis Koping	18
2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping	22
2.2.5	Jenis Strategi Koping	24
2.2.6	Sumber Koping	26
2.2.7	Alat Ukur Mekanisme Koping	28
2.3	Kanker	29
2.3.1	Definisi Kanker	29
2.3.2	Klasifikasi Kanker	30
2.3.3	Stadium Kanker	31
2.3.4	Jenis Kanker yang Sering Terjadi	31
2.3.5	Patofisiologis Kanker	34
2.3.6	Penyebab Kanker	35
2.3.7	Gejala Kanker	37
2.3.8	Cara Mencegah Kanker	38
2.3.9	Fase-fase Kanker	43
2.3.10	Penatalaksanaan Kanker	44
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		47
3.1	Kerangka Konseptual	47
3.2	Kesimpulan Kerangka Konseptual	48
3.3	Hipotesa	49
BAB 4 METODE PENELITIAN		50
4.1	Desain Penelitian	50
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	50
4.2.1	Variabel Independen	51
4.2.2	Variabel Dependen	51
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	51
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	53

4.4.1	Populasi.....	53
4.4.2	Sampel.....	53
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampling	54
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	55
4.6	Metode Pengumpulan Data	56
4.6.1	Metode Penelitian.....	56
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	58
4.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	60
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	60
4.7.1	Validitas	61
4.7.2	Reliabilitas	62
4.8	Teknik Analisa Data.....	63
4.8.1	<i>Editing</i>	64
4.8.2	<i>Scoring</i>	64
4.8.3	<i>Coding</i>	65
4.8.4	<i>Tabulating</i>	66
4.8.5	Uji Hipotesis	66
4.9	Etika Penelitian	67
4.9.1	Prinsip Manfaat	67
4.9.2	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia.....	68
4.9.3	Hak Untuk Keadilan (<i>Right to Justice</i>)	69
4.9.4	Hak dijaga Kerahasiaanya (<i>Right to Privacy</i>).....	69
4.9.5	Manfaat (<i>Beneficience</i>)	70
4.9.6	Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	70
4.9.7	Menepati Janji (<i>Fidelity</i>).....	70
BAB 5 HASIL PENELITIAN		71
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	71
5.1.1	Puskesmas Pacar Keling	72
5.1.2	Puskesmas Pucang Sewu	73
5.2	Hasil Penelitian	74
5.2.1	Data Umum	74
5.2.2	Data Khusus	80
5.2.3	Uji Hipotesis	82
BAB 6 PEMBAHASAN		83
6.1	Dukungan Keluarga Pada Pasien Kanker.....	83

6.2	Mekanisme Koping Pasien Kanker	866
6.3	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pasien Kanker.....	91
6.4	Mekanisme Koping Pasien Kanker	94
6.4.1	Desain <i>Cross Sectional</i>	96
6.4.2	Populasi.....	97
6.4.3	Sampel.....	96
6.4.4	Sampling	97
6.4.5	Instrumen Penelitian.....	97
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		96
7.1	Kesimpulan.....	96
7.2	Saran.....	96
7.2.1	Bagi Pasien Kanker	96
7.2.2	Bagi Keluarga.....	97
7.2.3	Bagi Perawat Komunitas.....	97
7.2.4	Bagi Institusi Pendidikan	97
7.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya	97
DAFTAR PUSTAKA		98
LAMPIRAN.....		106
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN		146

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium Kanker.....	31
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping.....	52
Tabel 4.2 Kisi-kisi Instrumen Dukungan Keluarga	59
Tabel 4.3 Kisi-kisi Instrumen Mekanisme Koping	60
Tabel 4.4 Pertanyaan Yang Valid Dukungan Keluarga	61
Tabel 4.5 Pertanyaan Yang Tidak Valid Dukungan Keluarga.....	61
Tabel 4.6 Pertanyaan Yang Valid Mekanisme Koping.....	62
Tabel 4.7 Pertanyaan Yang Tidak Valid Mekanisme Koping	62
Tabel 4.8 Interpretasi Koefisien Korelasi	62
Tabel 4.9 Interpretasi Reliabilitas	63
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping pada Pasien Kanker	81
Tabel 5.2 Hasil Uji Hipotesis	82

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker.....	47
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker.....	55
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021-11 Mei 2021.....	75
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021-11 Mei 2021	75
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021-11 Mei 2021	76
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021-11 Mei 2021	76
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021 -11 Mei 2021	77
Gambar 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kanker di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021 -11 Mei 2021	77
Gambar 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021 -11 Mei 2021	78
Gambar 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021 -11 Mei 2021	78
Gambar 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Terapi di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021-11 Mei 2021	79

Gambar 5.10 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021 -11 Mei 2021	80
Gambar 5.11 Karakteristik Responden Berdasarkan Mekanisme Koping di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya 28 April 2021 -11 Mei 2021	81

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Pernyataan <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 2. Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	101
Lampiran 3. Data Demografi	102
Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Keluarga Sebelum Uji Validitas.....	104
Lampiran 5. Kuesioner Mekanisme Koping Sebelum Uji Validitas.....	106
Lampiran 6. Kuesioner Dukungan Keluarga Setelah Uji Validitas	109
Lampiran 7. Kuesioner Mekanisme Koping Sesudah Uji Validitas	111
Lampiran 8. Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	113
Lampiran 9. Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga	118
Lampiran 10. Uji Validitas Kuesioner Mekanisme Koping	119
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Kuesioner Mekanisme Koping	131
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	132
Lampiran 13. Surat Balasan Penelitian	136
Lampiran 14. Rekapitulasi Data Demografi	138

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	146
HALAMAN PERSETUJUAN.....	147
ABSTRAK	148
<i>ABSTRACT</i>	148
PENDAHULUAN	149
METODE PENELITIAN.....	150
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	150
KESIMPULAN DAN SARAN.....	158
KEPUSTAKAAN	158
BIODATA PENULIS	162

ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MEKANISME
KOPING PADA PASIEN KANKER

Oleh: Sri Susan Benedikta Siritoitet

Salah satu penyakit yang menyebabkan kematian di seluruh dunia adalah kanker. Pasien yang menderita kanker akan mengalami perubahan baik fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan sehingga dapat menimbulkan stres dan akan mengganggu mekanisme koping. Orang yang menderita kanker memerlukan dukungan keluarga seperti dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan mekanisme koping pada pasien kanker. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi seluruh pasien kanker di Puskesmas Pacar Keling dan Pucang Sewu Surabaya dengan jumlah sampel sebanyak 34 orang dengan menggunakan teknik *nonprobability sampling* jenis *purposive sampling*. Variabel independen adalah dukungan keluarga dan variabel dependen adalah mekanisme koping. Alat ukur untuk kuesioner dukungan keluarga yaitu *Family Support Scale* (FSS) dan mekanisme koping yaitu *Coping Strategy Indicator* (CSI). Mayoritas responden dalam penelitian ini memiliki dukungan keluarga yang tinggi sebanyak 32 responden (94%). Sedangkan pada variabel mekanisme koping sebanyak 25 responden (74%) memiliki mekanisme koping adaptif. Uji hipotesis menggunakan uji *chi square* diperoleh nilai $p=0,006$ yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan mekanisme koping pada pasien kanker. Dukungan keluarga yang tinggi dapat menghasilkan mekanisme koping yang adaptif. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi dukungan keluarga maka mekanisme koping seseorang akan adaptif.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Mekanisme Koping, Pasien Kanker

ABSTRACT
**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND COPING
MECHANISM IN CANCER PATIENT**

By: Sri Susan Benedikta Siritoitet

One of the diseases that cause death worldwide is cancer. Patients suffering from cancer will experience changes both physically, psychologically, socially, and environmentally so that it can cause stress and will interfere with coping mechanisms. People with cancer need family support such as informational support, assessment support, instrumental support, and emotional support. This study aims to determine the relationship between family support and coping mechanisms in cancer patients. The research design used cross sectional. The population of all cancer patients at the Pacar Keling and Pucang Sewu Public health center Surabaya with a total sample of 34 people using a non-probability sampling technique, the type of purposive sampling. The independent variable is family support and the dependent variable is the coping mechanism. The measuring tool for the family support questionnaire is the Family Support Scale (FSS) and the coping mechanism is the Coping Strategy Indicator (CSI). The majority of respondents in this study had high family support as many as 32 respondents (94%). Meanwhile, in the coping mechanism variable, 25 respondents (74%) have adaptive coping mechanisms. Hypothesis testing using chi square test obtained p value = 0.006 which means there is a relationship between family support and coping mechanisms in cancer patients. High family support can produce adaptive coping mechanisms. This means that the higher support from the family, then the more adaptive a person's coping mechanisms will be.

Keywords: *Family Support, Coping Mechanisms, Patients Cancer*