

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh mayoritas dalam penelitian ini tidak memiliki tingkat kecemasan, meskipun terdapat tingkat kecemasan sedang sebanyak 2 orang (8%). Dari kualitas hidup yang dimiliki responden dalam penelitian ini mayoritas memiliki kualitas hidup sedang sebanyak 17 orang (63%). Dari hasil uji korelasinya didapatkan hasil bahwa ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup *family caregiver* yang merawat pasien kanker, dimana nilai  $p = 0,002$  dan nilai koefisien korelasinya  $-0,565$  yang berarti semakin tinggi tingkat kecemasan seseorang, maka semakin rendah kualitas hidupnya.

#### **7.2. Saran**

Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup *family caregiver* yang merawat pasien kanker merupakan hal yang cukup menantang dalam pelaksanaan penelitian dan pemberian kuesioner. kecemasan dapat berpengaruh pada kualitas hidup individu, perlunya edukasi, motivasi dan bimbingan keluarga atau individu untuk dapat beradaptasi dengan mudah dalam merawat orang yang sakit khususnya pada penderita kanker.

##### **7.2.1. Bagi Responden**

Diharapkan agar individu atau keluarga yang mengalami kecemasan dan sulit untuk mengatasinya agar memiliki dan dapat termotivasi untuk mendapatkan kualitas hidup yang lebih baik. Penelitian ini diharapkan mampu memiliki manfaat untuk keluarga dan masyarakat agar bisa mengatasi dan beradaptasi dengan kecemasan yang dialami.

### 7.2.2. Bagi Puskesmas

Diharapkan juga dengan adanya penelitian ini dapat menjadi pertimbangan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan dengan konseling terkait kecemasan dan bagaimana cara mengatasinya

### 7.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan jika penelitian lain untuk melakukan intervensi cara mengatasi kecemasan untuk memperoleh kualitas hidup yang baik, dan disarankan untuk melakukan penelitian tingkat kecemasan dengan variabel yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbasi, A., Mirhosseini, S., Basirinezhad, M. H., Ebrahimi, H. (2019). Relationship Between Caring Burden and Quality of Life in Caregivers Of Cancer Patients in Iran. *Supportive Care in Cancer*. <https://doi.org/10.1007/s00520-019-05240-y>
- Afiyanti, Y. (2010). Analisis Konsep Kualitas Hidup. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13, 81-86.
- Akmal, M. (2010). *Ensiklopedi Kesehatan Untuk Umum*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Medi.
- American Psychological Association (APA). (2017). *Stress in America™ 2017:Technology and Social Media*. Part 2. [Stresinamerica.org](http://Stresinamerica.org)
- Angraini, M. D., & Ekowati, W. (2010). Peran Keluarga Dalam Memberikan Dukungan Terhadap Pencapaian Integritas Diri Pasien Kanker Payudara Post Radikal Mastektomi. *Jurnal Keperawatan Sudirman*, 5(2), 105-114. Doi: 10.20884/1.Jks.2010.5.2.277
- Asyanti, S. (2017). Coping Stres Pada Caregiver Pasien Stroke. *Jurnal Indigenous*, 98-105.
- Auryn, S., & Diniari, N. K. S. (2016). Gambaran Kualitas Hidup Caregiver Pasien Lanjut Usia di RSUP Sanglah. *E-Jurnal Medika*, Vol. 5, 2303-1395
- Ayudia, L., & Nawangsih, E. (2017). Studi Deskriptif Kualitas Hidup Pada Caregiver Paien Orang Dengan Skizofrenia di RSUD Soreang. *Prosiding Psikologi*, Vol. 3(2). 2460-6448
- Badan Penelitian dan Perkembangan Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Bandelow, B., & Michaelis, S. (2015). Epidemiology of Anxiety Disorders in the 21<sup>th</sup> Century. *Journal NCBI, Dialogues in Clinical Neuroscience*, Vol. 17(3), 327-335.
- Bektas, H. A., Ozer, Z. C. (2009). Reliability and Validity of the Caregiver Quality of Life Index-Cancer (CQoLC) Scale in Turkish Cancer Caregivers. *Journal of Clinical Nursing*, 18, 3003-3012. Doi: 10.1111/j.1365-2702.2009.02915.x
- Budiman, F., Mulyadi., Lolong, J. (2015). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Infark Miokard Akut di Ruang CVCU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *e-Journal Keperawatan*, Vol. 3(3).

- Desima, R. (2013). Tingkat Stres Kerja Perawat Dengan Perilaku Caring Perawat. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 4(1), 2086-3071.
- Dwijayanti, K. A., & Sukarja, M. I. (2015). Pengalaman Caregiver Keluarga Dalam Merawat Pasien Kanker Payudara. *Coping (Community Of Publishing In Nursing)*, 5, 2303-1298.
- Effendy, C., Vernooij-Dassen, M., Setiyarini, S., Kristianti, M. S., Tejawinata, S., Vissers, K., & Engels, Y. (2015). Family Caregiver's Involvement in Caring for a Hospitalized Patient With Cancer and Their Quality of Life in a Country With Strong Family Bonds. *Psycho-Oncology*, 24(5), 585–591. <http://doi.org/10.1002/pon.3701>
- Effendy, C., Vissers, K., Tejawinata, S., Vernooij-Dassen, M., & Engels, Y. (2015). Dealing With Symptoms and Issues of Hospitalized Patients With Cancer in Indonesia: The Role of Families, Nurses, and Physicians. *Pain Practice*, 15(5), 441-446. <http://doi.org/10.1111/papr.12203>
- Fitirani, A., & Handayani, A. (2018). Hubungan Antara Beban Subjektif dengan Kualitas Hidup Pendamping (Caregiver) Pasien Skizofrenia. *Proyeksi*, Vol. 13(1), 1907-8455
- Friedman, M. 2010. Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Girgis, A., Lambert, S., Johnson, C., Waller, A., & Currow, D. (2013). Physical, Psychological, Relationship, and Economic Burden of Caring for People With Cancer: A Review. *Journal of Oncology Practice*, Vol. 9(4). 114.5.109.050
- Gustafson, L. W., Gabel, P., Hammer, A., Lauridsen, H. H., Petersen, L. K., Andersen, B., Bor, P., Larsen, M. B. (2020). Validity and Reliability of State-Trait Anxiety Inventory in Danish Women Aged 45 years and Older with Abnormal Cervical Screening Result. *BMC Medical Research Methodology*, 20:89. <https://doi.org/10.1186/s12874-020-00982-4>
- Halter, M. J. (2014). *Varcarolis Foundation of Psychiatric Mental Health Nursing*(7<sup>th</sup> ed.). St. Louis: Saunders Elsevier.
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- IARC. (2012). *International Agency For Research On Cancer (IARC)*. World Health Organization.
- Jiwo, T. (2012). *Depresi: Panduan bagi Pasien, Keluarga dan Teman Dekat*. Jawa Tengah: Pusat Pemulihan dan Pelatihan bagi Penderita Gangguan Jiwa. [diakses tanggal 5 Maret 2020]. [www.Tirtojiwo.org](http://www.Tirtojiwo.org).
- Julian, J. Laura. (2011). Measures of Anxiety. *Arthritis Care & Research*, Vol. 63, No. S11, S467-S472. Doi: 10.1002/acr.20561

- Junaidy, D., & Surjaningrum, E. R. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup pada Dewasa Awal yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi, Vol. 3 No. 2*
- Khodaverdi, F., Alhani, F., Khodaverdi, Z., & Kazemnejad, A. (2014). The Relationship Between Obesity And Quality Of Life In School Children. *Iranian Journal Public Health, 40*, 96–101.
- Kim, Y., & Schulz, R. (2018). Family Caregivers' Strains. *Journal Of Aging And Health, 20*(5), 483–503. Doi: 10.1177/0898264308317533
- Kowalak, P., Welsh, W., & Mayer, B. (2014). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- McLean, X. P., Asnaani, A., Litz, B. T., & Hofmann, S. G. (2011). Gender Differences in Anxiety Disorders: Prevalence, Course of Illness, Comorbidity and Burden of Illness. *Journal Psychiatry Res. 45*(8): 1027-1035 doi:10.1016/j.jpsychires.2011.03.006.
- Meilani, N. M., Diniari, N. K. S. (2019). Beban Perawatan Pada Caregiver Penderita Skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan RSJ Provinsi Bali. *E-Jurnal Medika, Vol. 8*(2), 2303-1395.
- Moons, P., Marquet, K., Budts, W., Geest, S. (2004). *Validity, Reliability, and Responsiveness of the Schedule for the Evaluation of Individual Quality of Live-Direct Weighting (SEIQOL-DW) in Congenital Heart Disease*. Health and Quality of Life Outcomes, 2 1-8. USA: BioMed Ltd.
- Nadliroh, U. (2013). Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Nyeri Haid (Disminorhea) Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. *Hospital Majapahit, Vol. 5 No.1*
- Nanda. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10 editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru*. Jakarta: EGC.
- Net Of Care. (2018). *Net Of Care, Information And Resources For Caregivers*. Department Of Pain Medicine And Palitif Care.
- Northouse, L., Williams, A., Given, B., & Mccorkle. (2012). Psychosocial Care For Family Caregivers Of Patients. *Journal Of Clinical Oncology, 30*, 1227-1234. Doi:Doi:10.1200/Jco.2011.39.5798
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis(4th Ed.)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Onggo, I. T. (2015). *5 Penyakit Utama Pencabut Nyawa*. Yogyakarta: Mitra Buku.
- Ostroff, J. S. (2010). Psychosocial Adjusment Of Family Caregiver Of Head And Neck Cancer Survivor. *Support Care Cancer, Vol. 18*(2), 171-178.
- Pratitis, N. (2016). Efektivitas Problem Solving Training untuk Menurunkan Stres Perawatan Pada Family Caregiver Pasien Paliatif. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia, Vol. 5*, 204-214.

- Preedy, V. R., & Watson, R. R. (2010). *Handbook Of Disease Budens And Quality Of Life Measures*. Usa: Springer Business Media Llc.
- Putri, Y. S. (2013). Prediktor Beban Merawat Dan Tingkat Depresi Caregiver Dalam Merawat Lanjut Usia Dengan Demensia Di Masyarakat. *Journal Of Universitas Airlangga*, 8(3), 88-97.
- Rahmatiah., Kadar, K., & Erika, K. A. (2018). Tingkat Keterlibatan dan Kualitas Hidup Family Caregiver dalam Merawat Pasien Kanker di RSUD Wahidin Sudirohusodo Makasar. *Nurscope, Jurnal Keperawatan Pemikiran Ilmiah*, 4(5), 94-99.
- Rani, M. V. I., Dundu, A. E., & Kaunang, T. M. D. (2015). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu yang Anaknya Menderita Leukimia Limfoblastik Akut di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal e-Clinic (eCI)*, Vol. 3(1).
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* (10th Ed.). Jakarta: EGC.
- Sari, A. D. K., & Subandi. (2015). Pelatihan Relaksasi untuk Menurunkan Kecemasan pada Primary Caregiver Penderita Kanker Payudara. *Gajah Mada Journal Of Professional Psychology*, Vol.3, 2407-7801.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 3*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Stuart, W. (2013). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Edisi Indonesia. Jakarta: Fakultas Keperawatan Indonesia.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitaitaif Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryati, S. S. (2011). *Penyakit Paling Sering Menyerang Dan Mematikan*. Jogjakarta: Flash Books.
- Surahman, Mochamad R., & Sudibyoy, S. (2016). *Modul Bahan Ajar Farmasi: Metodologi Penelitian*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- The National Alliance For Caregiving (NAC) And The AARP. (2015). Retrieved Oktober 23, 2018, From <https://www.aarp.org/content/dam/aarp/ppi/2015/caregiving-in-the-united-states-2015-executive-summary-revised.pdf>
- Turkoglu, N., & Kilic, D. (2012). Effect Of Care Burdens Of Caregiver Of Cancer Patients On Their Quality Of Life. *Asian Pacific Journal Of Cancerprevention*, 13(8), 4141-4145. Doi: Pmid: 23098532
- Videbeck, S. L. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa (5th Ed.)*. Jakarta: EGC
- Werdani, Y. D. (2017). Effect Of Cancer Related Fatigue To The Level Of Independence Of Cancer Patients And Caregiver Stress Level. *Folia Medica Indonesiana*, 54, 110.

Werdani, Y. D. (2020). Duration Treatment Hours and Cancer Patient's Level Dependence on Caregiver's Stress Level: Cross-Sectional Study. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 8(1), 65-73. [http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2020.8\(1\).65-73](http://dx.doi.org/10.21927/jnki.2020.8(1).65-73)

World Health Organization. (2014) . *World Cancer Report 2014;International Agency for Research on Cancer*. Geneve: WHO Press.

Zainuddin, M., Utomo, W., & Herlina. (2015). Hubungan Stres Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JOM*, 2(1), 890-898