

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa responden di komunitas *Reach to Recovery* Surabaya memiliki sifat sangat religius. Tingkat kecemasan responden dengan mayoritas kecemasan ringan dan mayoritas responden di komunitas memiliki sifat sangat religius yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara religiusitas dengan tingkat kecemasan dengan hubungan yang kuat dan arah hubungan yang negatif yang berarti jika semakin tinggi tingkat religiusitas seseorang, maka semakin rendah tingkat kecemasan.

#### **7.2 Saran**

##### **7.2.1 Bagi Penderita Kanker Payudara**

Para penderita kanker diharap tetap melakukan aktivitas religinya secara rutin agar tidak mengalami kecemasan dan dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

##### **7.2.2 Bagi Keluarga Penderita**

Bagi keluarga diharap untuk senantiasa memberikan dukungan untuk senantiasa meningkatkan religiusitas anggota keluarganya agar tidak mengalami kecemasan dan dapat meningkatkan kualitas hidupnya

##### **7.2.3 Bagi perawat komunitas**

Disarankan bagi perawat komunitas dapat memberikan penyuluhan pada penderita kanker akan pentingnya meningkatkan religiusitas.

#### 7.2.4 Bagi Komunitas

Kepada institusi tempat penelitian khususnya komunitas *Reach to Recovery* Surabaya yang sudah bagus dalam membantu anggotanya mengatasi masalah sosial dan psikologis yang timbul terkait diagnosa kanker payudara. Komunitas terkait juga dapat melakukan pendekatan religiusitas dengan cara bekerja sama dengan yayasan keagamaan.

#### 7.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti tingkat stres atau tingkat depresi.

#### 7.2.6 Bagi Mahasiswa Keperawatan

Disarankan bagi mahasiswa keperawatan untuk menggunakan penelitian ini sebagai referensi untuk diterapkan saat praktik klinik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Nurainina Fildzah, Sitti Murdiana, and Ahmad Ridfah. 2020. "Intervensi Menulis Ekspresif Untuk Menurunkan Kecemasan Menjalani Kemoterapi Pada Pasien Penderita Kanker Payudara." *Humanitas (Jurnal Psikologi)* 4(1):43–60.
- Ahmad, Ahmad Attyea, and Osama Hasan Gaber. 2019. "The Relationship between Death Anxiety, Level of Optimism and Religiosity among Adult Cancer Patients: A Predictive Study." *International Journal of Psychological Studies* 11(1):26.
- Ahmed, Muhammad. 2010. "Quality of Life, Subjective Well-Being, and Religiosity in Muslim College Students." *Quality of Life Research* 19(8):1133–43.
- Ariani, Sofi. 2015. *Stop! Kanker*. Yogyakarta : Istana media.
- Arikunto, Suharsimi. 2011. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Jakarta : Rineka cipta.
- Azwar, Saifuddin. 2012. *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Yogyakarta : pustaka pelajar.
- Brunnicardi, Francis C. 2015. *Schwartz's Principles of Surgery*. Tenth Edit. Los Angeles, California: Mc Graw Hill Education.
- Büssing, Arndt, H. J. Balzat, and P. Heusser. 2010. "Spiritual Needs of Patients with Chronic Pain Diseases and Cancer - Validation of the Spiritual Needs Questionnaire." *European Journal of Medical Research* 15(6):266–73.
- Butar-Butar, Doortua, Ida Yustina, and Ikhsanuddin A. Harahap. 2015. "Hubungan Karakteristik Nyeri Dengan Kecemasan Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Di Rsud Dr. Pirngadi Medan." *Idea Nursing Journal* 6(3):51–60.
- CancerHelps, T. 2010. *Stop Kanker: Panduan Deteksi Dini & Pengobatan Menyeluruh Berbagai Jenis Kanker*. Jakarta : AgroMedia.
- Chong, Guan, Salina Mohamed, Ahmad Hatim Sulaiman, and Nor Zuraida Zainal. 2017. "Anxiety and Depression in Cancer Patients: The Association with Religiosity and Religious Coping." *Journal of Religion and Health* 56(2):575–90.
- Desen, Wan. 2011. "Patologi Tumor. Dalam: Japaries, W, Ed. Buku Ajar Onkologi Klinis Edisi 2."
- Diener, Ed, and Micaela Y. Chan. 2011. "Happy People Live Longer: Subjective Well-Being Contributes to Health and Longevity." *Applied Psychology*:

*Health and Well-Being* 3(1):1–43.

Dirjen P2PTM. 2017. *Petunjuk Teknis Paliatif Kanker Pada Dewasa*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Feist, Jess, and Gregory J. Feist. 2010. *Teori Kepribadian (Theories of Personality)*. Jakarta: Salemba Humanika.

Gall, Terry Lynn, and Cynthia Bilodeau. 2017. ““Why Me?”–Women’s Use of Spiritual Causal Attributions in Making Sense of Breast Cancer.” *Psychology and Health* 32(6):709–27.

HAMILTON, M. 1959. “The Assessment of Anxiety States by Rating.” *The British Journal of Medical Psychology* 32(1):50–55.

Huber, Stefan, and Odilo W. Huber. 2012. “The Centrality of Religiosity Scale (CRS).” *Religions* 3(3):710–24.

Jalaluddin, H. 2010. *Psikologi Agama, Memahami Perilaku Kegamaan Dengan Mengaplikasikan Prinsip-Prinsip Psikologi*. Ed. revisi. Jakarta: Rajawali Pers.

Jong, Wim de, and R. Sjamsuhidajat. 2004. *Buku Ajar Ilmu Bedah Edisi Ke-2*. Jakarta: Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran–EGC.

Juniarti, Hesty, and Fimaliza Rizona. 2019. “THE EFFECT OF FIVE FINGERS TECHNIQUE ON ANXIETY OF BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT THE CENTRAL PUBLIC HOSPITAL OF DR. MOHAMMAD HOESIN.” *Seminar Nasional Keperawatan 2019* 3.

Kemendes RI. 2019. “Hari Kanker Sedunia.” Retrieved December 14, 2020 (<https://www.kemkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>).

Kusnandar, D. 2013. *Bintang Pudar Di Langit Politik*. Jakarta : Gapura Publishing.

Liu, Dong Gen, Shu Sen Wang, Rou Jun Peng, Tao Qin, Yan Xia Shi, Xiao Yu Teng, Xi Wang, Wei Qing Chen, and Zhong Yu Yuan. 2011. “Interaction of Social Support and Psychological Stress on Anxiety and Depressive Symptoms in Breast Cancer Patients.” *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention* 12(10):2523–29.

Lubis, Namora Lumongga, and Hasnida. 2009. *Dukungan Sosial Pada Pasien Kanker, Perlukah ?* Medan : USU Press.

Maramis, W. F., and A. A. 2009. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa Edisi 2*. Surabaya : Airlangga University Press.

Mayasari, Ros. 2014. “Religiusitas Islam Dan Kebahagiaan.” *Al-Munzir* 7(2):81–100.

- McCullough, Michael E., and Brian L. B. Willoughby. 2009. "Religion, Self-Regulation, and Self-Control: Associations, Explanations, and Implications." *Psychological Bulletin* 135(1):69–93.
- McDowell, Ian. 2009. *Measuring Health: A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. England : Oxford University Press.
- Mosby. 2016. *Mosby's Dictionary of Medicine, Nursing & Health Professions - 10th Edition*. New Jersey: Elsevier B.V.
- Mulyani, N. S. 2013. *Kanker Payudara Dan PMS Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Najjini, S. A., Tiwi Sudyasih, and Deasti Nurmaguphita. 2017. "Hubungan Religiusitas Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Yogyakarta."
- Nurmahani, Zahra Devina. 2017. "Proses Koping Religius Pada Wanita Dengan Kanker Payudara." *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 22(1):14–39.
- Nursalam. 2016. *Buku Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta : Salemba Medika.
- Oetami, Fratiwi, ida leida Thaha, and Wahiduddin. 2014. "Psychological Impact of Breast Cancer Treatment in Hospital Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar." *Analisis Dampak Psikologis Pengobatan Kanker Payudara Di Rs Dr. Wahidin Sudirohusodo Kota Makassar* 1–16.
- Olfah, Yustiana, Ni Ketut Mendri, and Atik Badi'ah. 2013. *Kanker Payudara Dan SADARI*. Jakarta: Jakarta : Nuha Medika.
- Perry, Anne Griffin, and Patricia A. Potter. 2010. *Mosby's Pocket Guide to Nursing Skills and Procedures*. Jakarta: EGC.
- Prastiwi, Tita F. 2012. "KUALITAS HIDUP PENDERITA KANKER." *Developmental and Clinical Psychology* 1(1):21–27.
- Pratiwi, Siti Rahmiati, Efri Widiyanti, and Tetti Solehati. 2017. "Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi." *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA* 3(2):167.
- Rahmawati, Heny Kristiana. 2016. "Kegiatan Religiusitas Masyarakat Marginal Di Argopuro." *Community Development* 1(2):35–52.
- Retnaningsih, Dwi, Roudhotul Auliyak, Mariyati, and Enggar Purnaningsih. 2021. "Kecemasan Penderita Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi Masa Pandemi COVID-19." *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 11(1):157–64.

- Risnawati, Rini, and M. Nur Ghufron. 2017. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group.
- Sadock, B. J., and V. A. Sadock. 2010. *Kaplan and Sadock's Pocket Handbook of Clinical Psychiatry*. edited by V. A. S. Benjamin J. Sadock. Philadelphia, PA 19103: Lippincott Williams & Wilkins.
- Safaria, Triantoro, and Nofrans Ekasaputra. 2012. *Manajemen Emosi*. 2nd ed. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sander, Mochamad Aleq. 2012. "PROFIL PENDERITA KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT BAIK LOKAL MAUPUN METASTASIS JAUH DI RSUP HASAN SADIKIN BANDUNG." *Farmasains : Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kesehatan* 1(2).
- Saputra, Triantoro Safaria; Nofrans Eka. 2012. *Manajemen Emosi : Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Saputro, H., I. Fazrin, and E. A. Yalastyarini. 2017. *Anak Sakit Wajib Bermain Di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat Dan Pelaksanaannya*. Kediri : STRADA Ebook: Kediri : STRADA Ebook.
- Satrianegara, M. Fais. 2014. "Pengaruh Religiusitas Terhadap Tingkat Depresi, Kecemasan, Stres, Dan Kualitas Hidup Penderita Penyakit Kronis Di Kota Makassar (Kajian Survei Epidemiologi Berbasis Integrasi Islam Dan Kesehatan)." 6(2):288–304.
- Sofanudin, Aji. 2020. *Literasi Keagamaan Dan Karakter Peserta Didik*. DIVA PRESS.
- Sofian, Amru. 2012. *Sinopsis Obstetri (Edisi 3) Jilid 1*. Jakarta : EGC.
- Stuart, Gail W. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa Alih Bahasa: Ramona P. Kapoh & Egi Komara Yudha*. Jakarta: EGC.
- Stuart, Gail Wiscarz. 2014. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing-e-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Sugiyono, M. 2014. *Educational Research Methods Quantitative, Qualitative Approach and R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tania, Michelle, Naomi Soetikno, and Meiske Yunitree Suparman. 2019. "GAMBARAN KECEMASAN DAN DEPRESI WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni* 3(1):230.
- Thouless, Robert H., and Machnun Husein. 2000. *Pengantar Psikologi Agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- Widiastuti, Mariyana, and Kwartarini Wahyu Yuniarti. 2017. "Penerimaan Diri Sebagai Mediator Hubungan Antara Religiusitas Dengan Kecemasan Pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2." *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi* 22(1):1–13.
- Widiyana, Esti. 2021. "Kasus Kanker Di Surabaya Tahun 2020 Sebanyak 2.619 Pasien." Retrieved June 2, 2021 (<https://news.detik.com/berita-jawa-timur/d-5361487/kasus-kanker-di-surabaya-tahun-2020-sebanyak-2619-pasien>).
- Wijaya, Andra Saferi, and Yessie Mariza Putri. 2013. *KMB; Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Jakarta : Nuha Medika.
- Yanuarti, Eka, Sekolah Tinggi, Agama Islam, and Negeri Curup. 2018. "PENGARUH SIKAP RELIGIUSITAS TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT MASYARAKAT KABUPATEN REJANG LEBONG." *FOKUS : Jurnal Kajian Keislaman Dan Kemasyarakatan* 3(1).
- Yulianti, Iin, Henry Setyawan Santoso, and Dwi Sutiningsih. 2016. "Faktor-Faktor Risiko Kanker Payudara (Studi Kasus Pada Rumah Sakit Ken Saras Semarang)." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro* 4(4):401–9.