

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* PADA PEKERJA
YANG MEMILIH UNTUK MERANTAU SAAT PANDEMI
COVID-19**



Immanuel F. Edo

NRP 7103017077

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2021

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* PADA PEKERJA
YANG MEMILIH UNTUK MERANTAU SAAT PANDEMI
COVID-19**



Immanuel F. Edo

NRP 7103017077

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2021

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Immanuel F. Edo Pratama R.

NRP 7103017077

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir/skripsi saya yang berjudul “**GAMBARAN PSYCHOLOGICAL CAPITAL PADA PEKERJA YANG MEMILIH UNTUK MERANTAU SAAT PANDEMI COVID-19**”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa tugas akhir/skripsi ini ternyata merupakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 14 Juni 2021

Yang menyatakan,



Immanuel F. Edo P.R.

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* PADA PEKERJA YANG MEMILIH UNTUK MERANTAU SAAT PANDEMI COVID-19

Oleh:

Immanuel F. Edo P.R.

7103017077

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim
penguji skripsi

Pembimbing: Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog ()
NIDN. 0701079101

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Immanuel Fernandya Edo Pratama Rawung

NRP : 7103017077

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* PADA PEKERJA
YANG MEMILIH UNTUK MERANTAU SAAT PANDEMI
COVID-19**

Untuk ditampilkan/dipublikasikan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Juni 2021
Yang membuat Pernyataan



Immanuel F. Edo P. R

HALAMAN PENGESAHAN

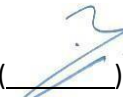


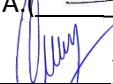
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada Tanggal 29 Mei 2021

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Agnes Maria S., Grad. Dip. Ed., M., Psych Ph.D.)

Dewan Penguji

1. Ketua :F. Yuni Apsari., M.Si.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris :Agustina Engry, M. Psi., Psikolog()
3. Anggota :Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A. ()
4. Anggota :Andhika A. Repi, M.Psi., Psikolog ()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Halaman ini saya persembahkan pada Keluarga besar saya, kepada semua sahabat saya, dan kepada orang special yang menunggu saya nantinya, serta kepada semua mantan saya yang sudah memberi saya semangat hingga tugas akhir saya.

HALAMAN MOTTO

**JADI HASILKANLAH BUAH YANG SESUAI DNGAN
PERTOBATAN – MATIUS 3:8**

MUKJIZAT ITU NYATA – Maria Shandi

**TEMAN ADALAH YANG MENYELAMATKAN KITA DARI
NERAKA YANG DISEBUT SEBAGAI KESEPIAN – Naruto**

SEMAKIN DI DEPAN – YAMAHA

**KITA HARUS MELEWATI BATASAN-BATASAN NORMAL
DAN KITA HARUS MENJADI ANEH – Patrick Star**

LIFE ISN'T FAIR! GET USED TO IT! – Patrick Star

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkatnya bahwa saya bisa mengerjakan skripsi saya sampai batas waktu yang ditentukan oleh orang tua saya. oleh karena itu saya, Immanuel Fernandya Edo Pratama Rawung selaku peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada

1. **Tuhan Yesus** yang selalu memberi berkat nya kepada saya dan keluarga saya, yang selalu ada buat saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya dan juga menjalankan kehidupan saya sehari-hari dari saya lahir hingga kedepannya.
2. **Orang tua saya**, terima kasih atas dukungan kalian selama ini semenjak lahir hingga nanti di kehidupan selanjutnya, terima kasi karena sudah selalu sabar menghadapi anak kalian, selalu mendukung, mencintai, dan menyayangi selalu. Saya bangga menjadi anak kalian.
3. **Dosen pembimbing saya**, saya ucapkan terimakasih karena dengan sabar telah membimbing tugas akhir saya dari semester 7 sampai semester 8, saya berharap bisa bekerjasama dikemudian hari. Terimakasih Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog, God Bless You and Family Pak.
4. **Kepada sahabat saya, Hani Mirakel, Samantha Tappangan, Arya Ramadandi, Julius Fernando, Vincentius Jerremy, Yuda Dewangga, Arnold Marines, Devira Asyagemilang, Ronaldo Marcellino, Chavellaryan Raynold, Beckham Johannis, Wardoyo Saputro**, dan semua yang belum bisa saya sebutkan satu per satu, saya mengucapkan terima kasih atas dukungan semua sahabat saya.
5. **Kepada orang special, Renny Oktaviana Erika Sitorus**, yang sudah menyemangati saya selama proses skripsi saya berlangsung, yang sudah mau direpotkan dengan segala curhatan malam, sudah mengajari saya, sudah membantu

disaat saya sedang kesusahan dengan matakuliah saya yang lain, yang sudah sabar menemani saya, saya ucapkan terima kasih.

6. **Kepada mantan saya, Hesty O. Messakh**, yang selalu memberi saya semangat, dan sudah memberi ucapan selamat atas kelulusan saya, dan masih mau menjadi teman terbaik saya, selalu sabar dengan tingkah laku saya sepenuhnya, serta masih menjadi mantan yang tidak bisa saya lupakan. Saya ucapkan terima kasih.
7. **Kepada kendaraan saya, Yamaha R15 V3, Honda Jazz GK5**, yang selalu ada buat saya setiap saat saya membutuhkan untuk pergi kemanapun, sudah menemani disaat kehujanan dan kepanasan ketika berpergian.

DAFTAR ISI

Cover Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Bagan.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Fenomena Seputar Pekerja Rantau saat Pandemi Covid-19.....	9
2.2 Kajian Literatur Seputar Psychological Capital.....	12
2.3 Kajian seputar Gambaran Psychological Capital pada Pekerja yang memilih untuk rantau saat Pandemi Covid-19.....	15
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22

3.1 Pendekatan Dalam Penelitian.....	22
3.2 Informan Penelitian.....	23
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian	23
3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	23
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.4 Teknik Analisis Data.....	25
3.5 Validitas Penelitian	26
3.6 Etika Penelitian	26
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	28
4.1. Persiapan Penelitian	28
4.1.1. Persiapan Peneliti	28
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	29
4.2. Proses Pengambilan Data.....	29
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	29
a. Informan F.....	29
4.2.1.1 Pertemuan I.....	30
b. Informan G	31

4.2.2.1	Pertemuan I	32
4.2.2.2	Pertemuan II.....	33
4.3.	Hasil Penelitian	34
4.3.1.	Pengolahan Data Penelitian Informan F	34
4.3.1.1	Anamnesa Informan F	34
4.3.1.2	Kategorisasi Informan F	36
4.3.1.3	Deskripsi Tema Informan F.....	39
4.3.1.4	Deskripsi Bagan PsyCap Informan F.....	47
4.3.2	Pengolahan Data Penelitian Informan G.....	49
4.3.2.1	Anamnesa Informan G.....	49
4.3.2.2	Kategorisasi Informan G.....	51
4.3.2.3	Deskripsi Tema Informan G	55
4.3.2.4	Deskripsi Bagan PsyCap Informan G	65
4.4.	Pegolahan Hasil Penelitian.....	67
4.4.1	Persamaan Kedua Informan	67
4.4.2	Perbedaan Kedua Informan.....	68
4.5.	Validitas Penelitian	70
BAB V.	PENUTUP	72
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian	72
5.2	Refleksi Penelitian	78
5.3	Simpulan	80
5.4	Saran	81
5.4.1	Saran Praktis.....	81
5.4.2	Saran untuk peneliti selanjutnya	82
DAFTAR PUSTAKA.....		84
LAMPIRAN		89

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan F	29
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan G.....	31
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi informan F	36
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan G.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Bagan informan F	46
Bagan 4.2 Bagan Informan G	64
Bagan 4.3 Bagan Titik Temu	67

DAFTAR LAMPIRAN

Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan F.....	89
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan G.....	92
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan F.....	91
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan G.....	94

Immanuel F. Edo P. Rawung (2021). “Gambaran *Psychological Capital* pada Pekerja yang Memilih untuk Merantau saat Pandemi Covid-19”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Pada masa pandemi covid-19 tentunya berdampak bagi seluruh aspek dari kehidupan salah satunya yaitu dunia ketenagakerjaan dimana banyak terjadi pemutusan hubungan kerja, penutupan tempat usaha dan sebagainya. Dan masih banyak pekerja yang merantau meskipun dalam masa pademi covid-19 untuk memenuhi kebutuhan mereka sehari-harinya, maka diperlukannya modal psikologis atau *psychological capital* bagi para pekerja yang merantau agar bisa menjalani kehidupannya dan menghadapi segala tantangan yang muncul selama bekerja merantau dimasa pandemi covid-19. Pada penelitian ini memiliki tujuan yaitu mengetahui gambaran *psychological capital* pada pekerja yang memilih untuk merantau saat pandemi covid-19. *Psychological capital* yang terdiri dari empat aspek yaitu *hope*, *self-efficacy*, *resilience*, *optimism*, penting bagi individu untuk menjalani kehidupan kesehariannya serta mengembangkan potensi yang ada dalam individu tersebut untuk bekerja merantau saat pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan studi kualitatif dan pendekatan fenomenologis. Dan hasil dari penelitian ini yaitu gambaran *psychological capital* yang ditunjukkan oleh informan yaitu, ingin membangun usaha agar bisa memenuhi passionnya, ingin pandemi segera berakhir, ingin kembali beribadah kembali, lalu terdapat keyakinan terhadap kemampuan yang dimiliki dengan cara menunjukkan skill-skill nya dan juga ada yang tidak yakin dengan kemampuannya, dan cara yang dilakukan untuk mengadapi tantangan yang ada digambarkan dengan berdoa, bercerita pada teman terdekat, menangis, membaca buku serta makan, dan juga cara untuk bisa tetap otpimis yaitu digambarkan dengan cara bersyukur, lebih mencintai pekerjaan, serta mengerti kondisi keluarga dan juga tidak menganggap pandemi sebagai hal yang memusingkan. **Kata kunci:** Pekerja, Merantau, *psychological capital*, pandemi covid-19

Immanuel F. Edo P. Rawung (2021). “*Psychological Capital Overview on Nomads Worker During Covid-19 Pandemic*”. **Bachelor Degree**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic, of course, has an impact on all aspects of life, one of which is the world of employment where there are many layoffs, closures of business places, and so on. And there are still many workers who migrate even though during the COVID-19 pandemic to meet their daily needs, psychological capital or psychological capital is needed for workers who migrate to be able to live their lives and face all the challenges that arise while working abroad during the COVID-19 pandemic. 19. This study aims to find out the psychological capital of workers who choose to migrate during the COVID-19 pandemic. Psychological capital which consists of four aspects, namely hope, self-efficacy, resilience, optimism, is important for individuals to live their daily lives and develop the potential that exists in these individuals to work abroad during the covid-19 pandemic. This study uses a qualitative study and a phenomenological approach. And the results of this study are a description of the psychological capital shown by the informants, namely, wanting to build a business so that they can fulfill their passion, wanting the pandemic to end soon, wanting to return to worship again, then there is confidence in their abilities by showing their skills and there are also who are not confident in their abilities, and how they deal with the challenges that exist are described by praying, telling stories to their closest friends, crying, reading books and eating, and also ways to stay optimistic, which are described by being grateful, loving work more, and understanding family conditions and also do not consider the pandemic as a headache.

Keywords: *Workers, Nomads, Psychological Capital, Covid-19 Pandemic*