

**DINAMIKA PSIKOLOGI *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA  
SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI TENAGA KERJA  
INDONESIA (TKI)**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**Natalia Evitasari**  
**NRP 7103017086**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2021**

**DINAMIKA PSIKOLOGI *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA  
SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI TENAGA KERJA  
INDONESIA (TKI)**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

Natalia Evitasari  
NRP 7103017086

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2021

## **SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya:

Nama : Natalia Evitasari

NRP : 7103017086

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya sebagai data penelitian yang berjudul:

### **DINAMIKA PSIKOLOGI *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI TENAGA KERJA INDONESIA (TKI)**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya , 24 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



Natalia Evitasari

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Dengan perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Natalia Evtasari

NRP : 7103017086

Menyetujui skripsi sebagai data penelitian saya yang berjudul:

**DINAMIKA PSIKOLOGI *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA  
SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI TENAGA  
KERJA INDONESIA (TKI)**

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya , 24 Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



Natalia Evtasari

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**DINAMIKA PSIKOLOGI *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA  
SUAMI YANG ISTRINYA BEKERJA SEBAGAI TENAGA KERJA  
INDONESIA (TKI)**

OLEH:


Natalia Evitasari  
NRP 7103017086

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama : Elisabet Widyaning H., M.Psi., Psikolog

NIDN : 0704118303

Email : elisabet\_hapsari@ukwms.ac.id



Surabaya, 24 Mei 2021

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

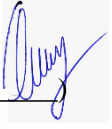


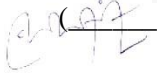
Pada tanggal 28 Mei 2021

Mengetahui  
Fakultas Psikologi  
Dekan



(Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Andhika Alexander Repi., M.Psi., Psikolog (  )
  2. Sekretaris : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog (  )
  3. Anggota : Dr. Desak Nyoman A. R. D., M.Psi., Psikolog (  )
  4. Anggota : Elisabet Widyaning H., M.Psi., Psikolog (  )
- NIDN : 0704118303

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan bagi:**

**Kemuliaan Tuhan Yesus Kristus**

**serta**

**para pejuang pernikahan jarak jauh yang berjuang  
mendapatkan kesejahteraan hidup meskipun hidup di  
berjauhan dengan pasangan 😊**

## **HALAMAN MOTTO**

“Teruslah berjalan, jangan pernah lelah karena kehidupan akan terus berjalan. Semakin banyak jalanan yang kamu lalui maka semakin banyak hal yang kamu dapatkan dari Tuhan yang diberikan berikan padamu.

**JANGAN TAKUT!!! Ia selalu disampingmu!!!**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Syukur kepada Allah atas kasih dan penyertaan Tuhan karena telah setia mendampingi peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Dinamika Psikologi *Subjective Well-Being* Pada Suami yang Istrinya Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Indonesia (TKI)” dengan penuh cinta dan perjuangan yang luar biasa. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas kehadiran, doa, semangat, dukungan, dan pengalaman-pengalaman berharga dari pihak-pihak terkait sehingga penelitian dapat terselesaikan. Di kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Tuhan Yesus dan Bunda Maria**, yang tidak pernah berkeluh kesah mendengarkan, mengingatkan, dan menemani peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir dan sepanjang perjalanan hidup yang penuh makna.
2. **Ibu Agnes Maria Sumargi, Ph.D, Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi.** selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini yang sangat sabar dalam membimbing, mengarahkan, dan memberikan sudut pandang menarik di setiap temuan yang didapat.
4. **Bapak Andhika Alexander Repi., M.Psi.** selaku ketua penguji, **Ibu Dr. Desak Nyoman ARD, M.Psi.** selaku dosen penguji, dan juga **Bapak Made D. Rama A., M.Psi.** selaku sekretaris selama proses ujian skripsi yang telah memberi masukan dan juga dukungan demi kelancaran penelitian.
5. **Ibu Eli dan Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah memberikan banyak ilmu, pengalaman, dorongan, kepercayaan, dan juga sambutan hangat selama peneliti menjalankan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. **Karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi UKWMS (Bu Lilis, Bu Eva, Pak Anang)**, yang sangat sabar dalam mengingatkan, membantu,

berbagi cerita lucu, dan juga mendukung peneliti secara penuh dalam menyelesaikan administrasi tugas akhir yang tidak pernah mengecewakan.

7. **Almarhum Bapak Dominicus Muryanto** tercinta yang ada di surga, **Ibu Henik Ernawati** pahlawan yang berjuang demi keluarga, **Mbak Vena** yang selalu setia mendampingi, **Mbah Tumilah** yang selama ini merawatku, **Dito, Mbak Atik, Mas Dodik, Mas Berta**, dan semua keluarga besar yang telah menjadi bagian segalanya bagi peneliti. Terima kasih untuk setiap pengalaman cinta yang sudah kalian berikan selama 22 tahun ini. Terima kasih untuk tetap mengungatkan, mengingatkan, dan memberikan dukungan luar biasa bagi peneliti.
8. **Diri saya**, yang mampu terus berjuang untuk dapat menyelesaikan dan terus berjalan demi kehidupan ini.
9. **Setyo Aji Handoyo**, yang selalu setia mendampingi, membantu, memberikan waktu sepenuhnya untuk selalu mengingatkan dan memberi semangat dalam setiap langkah perjuangan ini.
10. **Almarhum Papa Hari, Mama Nur, Mas Tantyo, Mbak Icha, Mas Arga**, yang ikut memberikan semangat dan dorongan kepada saya.
11. **Informan penelitian (BS dan SH)**, yang telah memberikan hati baik anda untuk bisa berbagi pengalaman hidup yang pernah dialami. Semoga niat baik kalian ini sungguh berguna bagi banyak orang di luar sana yang sedang mengalami pergulatan yang sama.
12. **Katharina Anggun, Fransiska Dwi K, Paula Sonya, Reinha Rosario**, sebagai *partner* jayus. Terima kasih sudah bisa menerima peneliti apa adanya, memahami peneliti yang suka pulang kampung sepanjang perkuliahan, mengingatkan peneliti jika sedang tidak bisa menghargai kebersamaan, dan segalanya!
13. **RD. Hartoyo, RD. Nyoto, RD. Indra, RD. Satya, RD. Juve**, yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi bagi peneliti selama menjadi mahasiswa.

14. **Beasiswa Keuskupan Surabaya, BEMF Psikologi periode 2018-2019, Pelayanan Pastoral Mahasiswa Keuskupan Surabaya, Jaringan Aktivis UKWMS, Pusat Pelayanan Psikologi, Cantate Populo, Cantate Domino**, yang telah memberikan rumah bagi peneliti untuk bisa bertumbuh, berbagi, dan menggali banyak hal berharga di dalamnya.
15. **Teman-teman angkatan 2017**, yang sudah menjadikan peneliti sebagai seseorang yang bisa berkembang hingga sejauh ini.
16. **Untuk semua pihak** yang belum bisa disebutkan namanya, namun peneliti sangat berterima kasih atas setiap perjumpaan, doa dalam diam, dan juga pengalaman cinta yang saling dibagikan.



Natalia Evitasari

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Surat Pernyataan.....	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan .....	vii
Halaman Motto.....	viii
Ungkapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Bagan.....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Abstraksi.....	xix
<i>Abstract</i> .....	xx
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian .....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	7

1.4.2. Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Kajian Literatur Seputar Pernikahan Jarak Jauh.....	8
2.1.1. Pengertian Pernikahan Jarak Jauh.....	8
2.2. Kajian Literatur Seputar Konsep <i>Subjective Well-Being</i> ..	10
2.2.1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
2.2.2. Aspek <i>Subjective Well- Being</i> .....	10
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	12
2.3. Dinamika Psikologi <i>Subective Well-Being</i> Pada Suami yang Istrinya Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Indonesia (TKI) .	14
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>16</b>
3.1. Pendekatan dalam Penelitian .....	16
3.2. Informan Penelitian .....	17
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian .....	17
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	17
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	18
3.4. Teknik Analisis Data .....	20
3.5. Validitas Penelitian.....	20
3.6. Etika Penelitian.....	21
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1. Persiapan Penelitian.....	22

4.1.1.	Persiapan Penelitian .....	22
4.1.2.	Perijinan Penelitian .....	22
4.2.	Proses Pengambilan Data .....	24
4.2.1.	Setting dan Timing Penelitian .....	24
4.2.1.1.	Informan BS .....	24
4.2.1.2.	Informan SH .....	27
4.3.	Hasil Penelitian.....	31
4.3.1.	Pengolahan Data Informan BS .....	31
4.3.1.1.	Amanesa Informan BS .....	31
4.3.1.2.	Deskripsi Tema Informan BS.....	49
4.3.1.3.	Deskripsi Bagan Penelitian Informan BS ...	63
4.3.2.	Pengolahan Data Informan SH.....	69
4.3.2.1.	Anamnesa Informan SH .....	69
4.3.2.2.	Deskripsi Tema Informan SH.....	81
4.3.2.3.	Deskripsi Bagan Penelitian Informan SH...	91
4.4.	Pengolahan Hasil Penelitian .....	96
4.4.1.	Persamaan Kedua Informan .....	96
4.4.1.1.	Deskripsi Persamaan Kedua Informan ....	100
4.4.2.	Perbedaan Kedua Informan .....	102
4.4.2.1.	Deskripsi Perbedaan Ketiga Informan.....	107
4.5.	Validitas Penelitian.....	109
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>		<b>110</b>

5.1. Pembahasan Hasil Penelitian.....	110
5.2. Refleksi Penelitian.....	113
5.3. Simpulan.....	115
5.4. Saran.....	116
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>117</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>120</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan BS.....	24
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan SH .....	27
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Informan BS.....	35
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan SH .....	72
Tabel 4.5. Kategorisasi Persamaan Kedua Informan.....	96
Tabel 4.6. Kategorisasi Perbedaan Ketiga Informan .....	102



## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan BS.....	62
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan SH .....	90
Bagan 4.3. Bagan Persamaan Kedua Informan .....	99
Bagan 4.5. Bagan Perbedaan Kedua Informan .....	106

## DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian.....	120
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan BS122	
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan SH123	
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan BS .....	124
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan SH.....	125

Natalia Evitasari. (2021). “Dinamika Psikologi *Subjective Well-Being* Pada Suami yang Istrinya Bekerja Sebagai Tenaga Kerja Indonesia (TKI)”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Hingga saat ini pernikahan jarak jauh menjadi salah satu persoalan pada sebagian pasangan, bagaimana seseorang tetap merasa sejahtera dalam hidupnya, terkhusus bagi pasangan yang berada pada perekonomian menengah kebawah, segala tugas dan tanggung jawab berat yang mulai diterimanya. Maka penelitian ini ingin mengkaji secara ilmiah mengenai dinamika psikologi *subjective well-being* pada suami yang istrinya bekerja sebagai tenaga kerja indonesia (TKI). Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan proses wawancara mendalam pada dua informan yaitu laki-laki dengan usia pernikahan jarak jauh (lebih dari 10 tahun). Penelitian ini menggunakan teknik *purposive* dalam menentukan informan penelitian. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik induktif, dengan melakukan validitas komunikatif dan argumentatif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa dinamika psikologi *subjective well-being* pada suami yang istrinya bekerja sebagai tenaga kerja indonesia (TKI), berangkat dari permasalahan ekonomi, sehingga pasangan suami istri terpaksa untuk menjalani pernikahan jarak jauh, karena salah satu dari mereka bekerja di luar negeri. Untuk bisa merasakan kesejahteraan dalam hidupnya seseorang memiliki usaha agar dapat merasakan kebahagiaan, kepuasan hidup, dan tidak mudah emosi. Dalam mencapai hal tersebut, memerlukan dukungan dari dalam diri sendiri dan dukungan dari luar. Sehingga seseorang dapat mencapai kesejahteraan hidup.

**Kata kunci :** *subjective well-being*, pernikahan jarak jauh

Natalia Evitasari. (2021). *“The Dynamics of Subjective Well-being on Husbands whose Wivews Work as Indonesian Migrant Workers (TKI)”*. **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

## ABSTRACT

*Until the time long-distance marriage was one of the problems for some couples, how a person still feel prosperous in his life, especially for couples who are in the middle to lower economy, all the heavy duties and responsibilities that he has begun to accept. So this research wants to study scientifically the dynamics of subjective well-being psychology on a husband whose wife works as an Indonesian worker (TKI). This research uses a case study method with in-depth interviews with two informants, namely men with long-distance marriage (more than 10 years). This study uses a purposive technique in determining research informants. The analysis technique used is the inductive technique, by doing communicative and argumentative validity. The results of data analysis show that the dynamic of subjective well-being on husbands whose wives work as Indonesian migrant workers (TKI) departs from economic problems, so that married couples are forced to undergo long-distance marriages, because one of them is working abroad. To be able to feel prosperity in his life, a person has an effort to be able to feel happiness, life satisfaction, and not get emotional easily. In achieving this, it requires support from within ourselves and support from outside. So that someone can achieve a prosperous in life.*

*Keywords: subjective well-being, long-distance marriage*