

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU HAMIL YANG
BEKERJA DITINJAU DARI KECEMASAN PADA
MASA KEHAMILAN**

SKRIPSI



OLEH:

Alethea Esther Yohanna

NRP: 7103010034

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2014

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU HAMIL YANG
BEKERJA DITINJAU DARI KECEMASAN PADA
MASA KEHAMILAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Alethea Esther Yohanna

NRP: 7103010034

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2014

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Alethea Esther Yohanna

NRP : 7103010034

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

SUBJECTIVE WELL-BEING PADA IBU HAMIL YANG BEKERJA DITINJAU DARI KECEMASAN PADA MASA KEHAMILAN

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak -pihak terkait

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 17 Februari 2014

Yang membuat pernyataan,



Alethea Esther Yohanna

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

***SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA IBU HAMIL YANG BEKERJA
DITINJAU DARI KECEMASAN PADA MASA KEHAMILAN**

Oleh:

Alethea Esther Yohanna

NRP: 7103010034

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama: Erlyn Erawan, PsyD.


(Erlyn Erawan)

Surabaya, 17 Februari 2014

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Alethea Esther
NRP : 7103010034

Menyetujui skripsi / karya ilmiah saya :

Subjective Well-being pada Ibu Hamil yang Bekerja ditinjau dari Kecemasan pada Masa Kehamilan

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di internet atau di media lainnya (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Februari 2014

Yang menyatakan



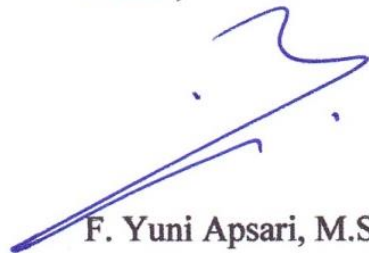
Alethea Esther Yohanna

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi


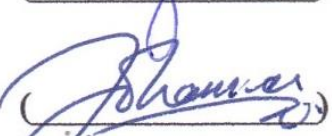
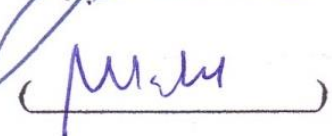

pada tanggal 27 Februari 2014

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,



F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. 
2. Sekretaris : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi. 
3. Anggota : Michael Seno Rahardanto, M.A. 
4. Anggota : Erllyn Erawan, PsyD. 

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini saya persembahkan kepada
kedua orangtua saya yang tanpa lelah
mendukung setiap langkah saya sampai saat ini*

tidak lupa

*Seluruh keluarga, teman dan orang-orang
terdekat yang dianugerahkan Tuhan untuk ambil
bagian dalam penyusunan karya ini*

HALAMAN MOTTO

“Don’t be afraid, just believe”

- Mark 5: 36 -

“Ja membuat segala sesuatu indah pada waktunya”

- Penghotbah 3: 11-

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Pujian syukur hanya kepada Tuhan Yesus atas segala anugerah dan berkatnya yang tak putus sehingga saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini. Segala hasil pembelajaran dan pengalaman yang mendukung terselesaikannya karya ini juga tidak lepas dari dukungan dan bantuan orang-orang disekitar saya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Mama dan Papa.** Tidak ada bentuk rasa terima kasih yang rasanya layak untuk membalas dukungan mama dan papa selama ini. *You two are the most amazing person that God ever give to my life.* Meskipun kalian jauh, tapi tidak lelah mengecek, mengingatkan, dan mengkhawatirkan selama pengerjaan skripsi ini. Jangan pernah lelah untuk selalu mengingatkanku seperti ini yaa ma, pa...
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi.** selaku dekan Fakultas Psikologi yang telah mengambil bagian dalam terselesaikannya skripsi ini.
3. **Ibu Erlyn Erawan, PsyD.** yang sudah menjadi dosen pembimbing saya selama proses pengerjaan proposal skripsi, sampai terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih banyak bu atas bimbingan, dan masukannya selama ini, yang meskipun sibuk tetap bisa meluangkan waktu untuk direpotkan bimbingan, *I wish I could be like you someday.* ☺
4. **Dosen Penguji Skripsi: Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi., Pak Johannes Dicky Susilo, S.Psi., Pak Michael Seno Rahardanto, M.A.** yang telah menguji hasil skripsi ini dan memberikan masukan serta bimbingan dari penulisan proposal sampai tersusunnya skripsi ini.
5. **Ibu Yashinta Lumentah-Pangau** sebagai perwakilan yang sudah membantu dalam proses pengambilan data di RS “Restu Ibu” Balikpapan. Terima kasih banyak bu, karena sudah bersedia memberikan waktunya untuk mendukung pelaksanaan penelitian ini.

6. **Rumah Sakit “Restu Ibu” Balikpapan** yang sudah mengizinkan untuk melaksanakan penelitian di rumah sakit ini, dan juga untuk seluruh karyawan yang telah menyediakan waktu sehingga pengambilan data dapat dilakukan.
7. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi** yang sudah membagikan ilmu dan pengalamannya selama masa perkuliahan. Khususnya kepada **Bu Eli, Bu Cecilia, Bu Narulita**, ilmu yang kalian berikan bukan hanya sekedar ilmu, namun pelajaran mengenai kehidupan.
8. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi** yang selalu bersedia direpotkan dengan administrasi perkuliahan. Terima kasih **Mbak Lilis, Mbak Eva, Mbak Wati, Pak Heru** atas bantuannya selama ini.
9. **My Best Girlfriends: Glorry, Lambang, Reti**, kalian akan selalu jadi teman-teman paling pengertian, paling mendukung, paling gak jelas buatku selama ini. Semangat buat skripsinya! *I'll be always miss you girls, please don't ever change, okay!*. ☺
10. **Tim PLP: Bu Sariri, Bu Yudhit, Pak Lo, Pak Met, Pak Wid** yang juga ikut mendukung, mengingatkan dan memberi nasehat saat proses pengerjaan skripsi ini. Teman-teman askon, **PM aka Putri Makmur, Evelyn, Albert**, *thank you* buat *support* dan bantuannya selama ini. *I support you too guys!* ☺
11. **Rekan Seperjuangan Kuantitatif: Kak PK aka Putri Kurnia, Kak Melisa, Kak Yuli**, yang termasuk minoritas kuantitatif, tapi tetep ribut kalau membahas proses bab IV, suwun yah kakak-kakak atas bantuannya mengajari olah data SPSS dan lain-lainnya!
12. **Teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2010**. Untuk semua temen-temen seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu-satu, thanks ya untuk semua dukungan dan bantuannya selama 4 tahun perkuliahan ini. *Always do the best at every step in your life!*
13. **Seluruh Ibu Hamil yang menjadi subjek dalam penelitian ini**, terima kasih atas partisipasinya untuk memberikan data dalam penelitian ini. Semoga penelitian ini berguna untuk kesehatan bunda dan sang calon bayi.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstraksi	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	11
1.3. Rumusan Masalah	11
1.4. Tujuan Penelitian	12
1.5. Manfaat Penelitian	12
1.5.1 Manfaat teoritis	12
1.5.2 Manfaat praktis	12
BAB II. LANDASAN TEORI	14
2.1. <i>Subjective Well-Being</i>	14
2.1.1. Pengertian <i>subjective well-being</i>	14
2.1.2. Aspek <i>subjective well-being</i>	14
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>subjective well-being</i>	18

2.2.	Kecemasan.....	21
2.2.1.	Pengertian kecemasan.....	21
2.2.2.	Jenis kecemasan.....	22
2.2.3.	Aspek-aspek kecemasan.....	23
2.3.	Ibu Hamil yang bekerja.....	24
2.3.1	Ibu hamil.....	24
2.3.2	Wanita bekerja.....	25
2.4.	Hubungan Antara Kecemasan dengan <i>Subjective Well-Being</i> pada Ibu Hamil yang Bekerja.....	26
2.5.	Hipotesis.....	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....		29
3.1.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.2.1	Definisi operasional <i>subjective well-being</i>	29
3.2.2	Definisi operasional kecemasan.....	29
3.3.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.3.1	Populasi.....	30
3.3.2	Teknik pengambilan sampel.....	30
3.4.	Metode Pengumpulan Data.....	31
3.4.1	Penyusunan Skala.....	32
3.4.1.1	Skala <i>subjective well-being</i>	33
3.4.1.2	Skala kecemasan pada masa kehamilan.....	33
3.5.	Validitas dan Reliabilitas.....	34
3.5.1	Validitas alat ukur.....	34
3.5.2	Reliabilitas alat ukur.....	35
3.6.	Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		37
4.1	Orientasi Kancan Penelitian.....	37
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	38

4.2.3	Kajian pustaka.....	38
4.2.4	Persiapan alat ukur.....	38
4.2.5	Pengurusan izin penelitian.....	38
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.4	Hasil Penelitian.....	41
4.4.1	Hasil uji validitas.....	41
4.4.1.1	Hasil uji validitas skala <i>subjective well-being</i> Pada ibu hamil yang bekerja.....	41
4.4.1.2	Hasil uji validitas skala kecemasan pada masa kehamilan.....	42
4.4.2	Hasil uji reliabilitas.....	43
4.4.3	Deskripsi identitas subjek dan data variabel penelitian.....	44
4.4.3.3	Deskripsi identitas subjek penelitian.....	44
4.4.3.4	Deskripsi data variabel penelitian.....	47
4.4.4	Hasil uji asumsi.....	61
4.4.4.1	Hasil uji normalitas.....	62
4.4.4.2	Hasil uji linearitas.....	62
4.4.5	Hasil uji hipotesis.....	63
BAB V. PENUTUP.....		64
5.1	Bahasan.....	64
5.2	Kesimpulan.....	71
5.3	Saran.....	72
Daftar Pustaka.....		75
Lampiran.....		78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan pada masa kehamilan.....	33
Tabel 3.2.	<i>Blue Print</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i>	34
Tabel 4.1.	Sebaran Aiten Valid dan Gugur Pada Skala <i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja.....	42
Tabel 4.2.	Sebaran Aiten Valid dan Gugur Pada Skala Kecemasan pada masa kehamilan.....	43
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi pada Skala <i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil.....	49
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi pada Skala Kecemasan pada masa kehamilan.....	50
Tabel 4.5.	Tabulasi Silang antara <i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja dengan Usia Ibu Hamil.....	51
Tabel 4.6.	Tabulasi Silang antara <i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja dengan Jenis Pekerjaan.....	52
Tabel 4.7.	Tabulasi Silang antara <i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja dengan Usia Kehamilan.....	53
Tabel 4.8.	Tabulasi Silang antara <i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja dengan Urutan Kehamilan Anak.....	54
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang antara <i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja dengan Usia Pernikahan.....	55
Tabel 4.10.	Tabulasi Silang antara Kecemasan pada masa kehamilan dengan Usia Ibu Hamil.....	56
Tabel 4.11.	Tabulasi Silang antara Kecemasan pada masa kehamilan dengan Jenis Pekerjaan.....	57
Tabel 4.12.	Tabulasi Silang antara Kecemasan pada masa kehamilan dengan Usia Kehamilan.....	58
Tabel 4.13.	Tabulasi Silang antara Kecemasan pada masa kehamilan dengan Urutan Kehamilan Anak.....	59

Tabel 4.14.	Tabulasi Silang antara Kecemasan pada masa kehamilan dengan Usia Pernikahan.....	60
Tabel 4.15.	Tabulasi Silang antara Kecemasan pada masa kehamilan dengan <i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1.	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Ibu Hamil.....	44
Bagan 4.2.	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	45
Bagan 4.3.	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Kehamilan.....	45
Bagan 4.4.	Distribusi Frekuensi berdasarkan Urutan Kehamilan Anak	46
Bagan 4.5.	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Pernikahan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Permohonan Izin Penelitian	78
Lampiran A. Rekap Jawaban Skala I (Kecemasan pada masa kehamilan).....	79
Lampiran B. Rekap Jawaban Skala II (<i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja).....	82
Lampiran C. Uji Reliabilitas Skala I (Kecemasan pada masa kehamilan).....	84
Lampiran D. Uji Reliabilitas Skala II (<i>Subjective well-being</i> pada ibu hamil yang bekerja).....	90
Lampiran E. Uji Normalitas.....	94
Lampiran F. Uji Linieritas	96
Lampiran G. Uji Tabulasi Silang.....	98
Lampiran H. Uji Hipotesis	100

Alethea Esther Yohanna (2014). “*Subjective Well-being* pada Ibu Hamil yang Bekerja ditinjau dari Kecemasan pada masa Kehamilan.” **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

ABSTRAKSI

Kondisi kecemasan tidak dapat dihindari pada saat seorang wanita berada dalam masa kehamilan, khususnya pada ibu hamil yang juga berperan sebagai wanita karir. Emosi kecemasan ini berkaitan dengan tingkat kebahagiaan dan pemaknaan hidup yang merupakan bagian dari *subjective well-being*. Pada kondisi kehamilan, emosi cemas dan bahagia dialami oleh ibu hamil. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan antara kecemasan pada masa kehamilan dan *subjective well-being* pada ibu hamil yang bekerja. Penelitian ini melibatkan 52 subjek yang merupakan ibu hamil dengan usia 20-40 tahun, menikah, dan bekerja. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *quota sampling*, dan pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala Likert. Data penelitian ini diolah dan dianalisis dengan teknik korelasi non-parametrik *Kendal's Tau_b*. Hasil analisis penelitian mendapatkan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar 0,478 dengan $p=0,01$ ($p<0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara kecemasan pada masa kehamilan dengan *subjective well-being* pada ibu hamil yang bekerja. Hasil data tabulasi silang menunjukkan terdapat 30,2% subjek dengan tingkat kecemasan yang sangat rendah, memiliki tingkat *subjective well-being* yang sangat tinggi.

Kata kunci: Kecemasan, *Subjective well-being*, Ibu hamil bekerja, Masa kehamilan

Alethea Esther Yohanna (2014). “*Subjective Well-being among Pregnant Women who Work as Determined by Their Anxiety during Pregnancy*”. *Bachelor’s Thesis*. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Anxiety is a condition that can not be avoided when a woman pregnant, particularly pregnant women who are also career women. This anxiety emotions associated with happiness and meaning of life that is part of the subjective well-being. On the condition of pregnancy, pregnant women tend to experience anxiety yet also happy emotions. Therefore, this study aimed to test whether there is a relationship between anxiety during pregnancy and subjective well-being in pregnant women who work. This study involved 52 subjects who are pregnant women around 20-40 years of age, married, and working. Subject sampling was done using quota sampling, and data collection was done by using the Likert scale. The research data was processed and analyzed using non-parametric correlation techniques Kendal 's Tau_b. The results of the analysis showed a correlation coefficient (rxy) of -0.478 with $p = 0.01$ ($p < 0.05$) which means that there is a relationship between anxiety and subjective well-being among pregnant women who work. The results of cross-tabulation of data showed that there were 30.2 % of subjects with very low levels of anxiety, who have very highb levels of subjective well -being.

Keywords: Anxiety, Subjective well-being, Pregnant woman who work, Pregnancy