

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP INTENSI  
BERHENTI MEROKOK

SKRIPSI



OLEH:

Shanty P. Tjongers

NRP: 7103005089

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2011

DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP INTENSI  
BERHENTI MEROKOK

SKRIPSI

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Shanty P. Tjongers.  
NRP : 7103005089

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2011

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP INTENSI  
BERHENTI MEROKOK**

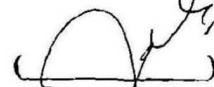
Oleh :

Shanty P. Tjongers

NRP. 7103005089

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Jaka Santosa S, M.Psi



Pembimbing Pendamping : F. Dessi Christanti, M.Si.



Surabaya, 10 Januari 2011

**SURAT PERNYATAAN**

Bersama ini, saya:

Nama : Shanty Primasari Tjiongers

NRP : 7103005089

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP INTENSI**

**BERHENTI MEROKOK**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan / atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 10 Januari 2011

Yang membuat pernyataan,



**Shanty P. Tjiongers**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

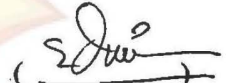
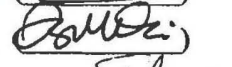


pada tanggal 20 Januari 2011

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

  
(Yustina Yettie Wandansari, M.Si)

**Dewan Penguji:**

1. Ketua : G. Edwi Nugrohadi, S.S., M.A
2. Sekretaris : Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi.
3. Anggota : Sylvia K. Ngonde, M.Si.
4. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi.

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya :

Nama : Shanty P. Tjiongers

NRP : 7103005089

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul : **DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP INTENSI  
BERHENTI MEROKOK**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 Januari 2011

Yang menyatakan,



(Shanty. P. Tjiongers)



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini aku persembahkan*

*Kepada Tuhan Yesus Kristus*

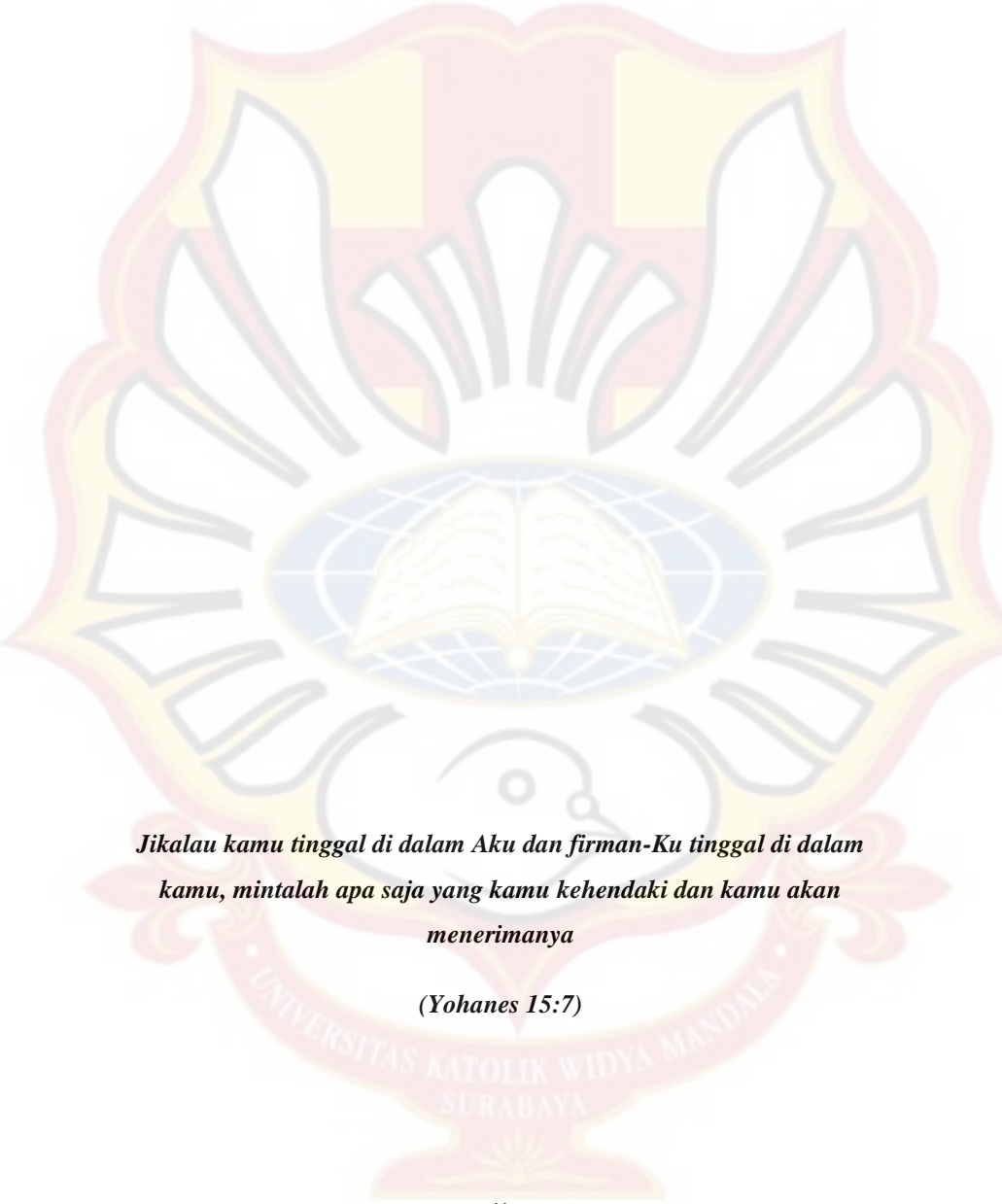
*Yang tercinta Alm. Papa di Surga dan Mamaku tersayang*

*Semua saudaraku, pacarku terkasih, dan semua sahabatku.*

*Terima kasih atas doa dan dukungan*

*Yang diberikan selama ini*

## HALAMAN MOTTO



*Jikalau kamu tinggal di dalam Aku dan firman-Ku tinggal di dalam kamu, mintalah apa saja yang kamu kehendaki dan kamu akan menerimanya*

*(Yohanes 15:7)*



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas karunia, rahmat, kasih setia dan perlindungan-Nya yang tak pernah berhenti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti juga ingin menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan dukungan hingga penulisan skripsi ini selesai.

1. **Ibu Yustina Yettie Wandansari, M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya selama masa jabatannya. Terima kasih.
2. **Pak Jaka Santosa S, M.Psi.**, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan banyak masukan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. **Ibu F. Dessi Christanti, M.Si.**, selaku Penasehat Akademik, pembimbing pendamping serta dosen yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dengan sabar, banyak memberikan nasehat, masukan dan mengajarkan ilmunya kepada peneliti.
4. **Para Dosen Fakultas Psikologi**, yang sempat mengajar penulis selama masa perkuliahan dan telah memberikan banyak pengetahuan dan masukan bagi kemajuan peneliti kelak.
5. **Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah banyak membantu peneliti selama masa perkuliahan.

6. **Alm. Papa tercinta**, terima kasih atas didikan, nasehat dan doa papa. Sekarang papa bisa beristirahat dengan tenang karena shanty sudah menjadi sarjana, walaupun papa pergi sebelum aku sempat membahagiakan papa tetapi papa selalu ada dalam hatiku.
7. **Mama tersayang**, terima kasih atas doa dan dukungan mama selama ini sehingga aku bisa menyelesaikan kuliah dan skripsiku dengan semangat.
8. **Kepada koko Feky dan Cindy**, terima kasih buat doa dan dukungannya.
9. **Kepada pacar sekaligus sahabat terbaikku, Dyson Richard** terima kasih buat doa, dukungan, kasihnya buat aku sehingga aku bisa menyelesaikan skripsi ini (*I love you bee ♥♥ ^^*).
10. **Kepada seluruh kerabatku, Ai Meilan, Susuk Markus, Ce Sieni, Ce Lenny dan Shierly** (yang udah bersedia meminjamkan printernya), terima kasih buat dukungan dan nasehatnya selama ini.
11. **Kepada semua sahabatku, Meilani, Lanny, Rissa, Jawita, Erinna, Gracia, Ce Sherly, Melly, Miona, Gema, Tyas, Ce Maria, Jelty, Ervin dan Panji** (yang sudah banyak sekali membantu), terima kasih banyak buat nasehat, petunjuk, doa, dukungan dan bantuannya selama ini hingga selesainya skripsi ini.
12. **Kepada para responden**, terima kasih untuk waktu dan kesediaannya mengisi angket penelitian ini.

Surabaya, 24 Januari 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Lembar pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto .....	vii
Ungkapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstraksi .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	5
1.3. Rumusan Masalah .....	6
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.5. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1. Intensi Berhenti Merokok .....	8
2.1.1. Pengertian intensi .....	8

2.1.2. Macam-macam intensi .....	9
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya intensi .....	9
2.1.4. Pengertian merokok .....	10
2.1.5. Penyebab perilaku merokok .....	10
2.1.6. Kerugian merokok .....	11
2.1.7. Ketergantungan Terhadap Rokok .....	12
2.1.8. Kategori perokok .....	12
2.1.9. Berhenti merokok .....	13
2.1.10. Pengertian intensi berhenti merokok .....	13
2.1.11. Faktor-faktor dalam intensi berhenti merokok .....	13
2.1.12. Aspek-aspek intensi .....	14
2.1.13. <i>Theory Reasoned Action</i> dan <i>Theory of Planned Behavior</i> ...	15
2.2. Dukungan Sosial .....	16
2.2.1. Pengertian dukungan sosial .....	16
2.2.2. Bentuk-bentuk dukungan sosial .....	18
2.3. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Intensitas Berhenti Merokok .....	18
2.4. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	22
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	22
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	23
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	24
3.4.1. Penyusunan metode skala .....	24
3.4.1.1. Skala intensi berhenti merokok .....	25
3.4.1.2. Skala dukungan sosial .....	25

3.4.2. Pemberian skor .....	26
3.5. Validitas dan Reliabilitas .....	27
3.5.1. Validitas alat ukur .....	27
3.5.2. Reliabilitas alat ukur .....	28
3.6. Teknik Analisa Data .....	29
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1. Orientasi Kancan Penelitian .....	30
4.2. Persiapan Penelitian .....	31
4.3. Pelaksanaan Penelitian .....	32
4.4. Hasil Penelitian .....	33
4.4.1. Uji validitas .....	33
4.4.1.1. Skala intensi berhenti merokok .....	34
4.4.1.2. Skala dukungan sosial .....	35
4.4.2. Uji reliabilitas .....	35
4.4.3. Deskripsi identitas subjek .....	36
4.4.4. Deskripsi data variabel penelitian .....	37
4.4.5. Uji asumsi .....	42
4.4.6. Uji hipotesis .....	43
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>45</b>
5.1. Bahasan .....	45
5.2. Kesimpulan .....	47
5.3. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>53</b>



## DAFTAR TABEL

Halaman	
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> skala Intensi Berhenti Merokok.....	25
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> skala Dukungan Sosial.....	26
Tabel 4.1. Butir pernyataan skala Intensi Berhenti Merokok.....	34
Tabel 4.2. Butir pernyataan skala Dukungan Sosial.....	35
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi subjek berdasarkan usia.....	37
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi Intensi Berhenti Merokok.....	39
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi Dukungan Sosial.....	40
Tabel 4.6. Tabulasi silang antara Dukungan Sosial dan Intensi Berhenti Merokok .....	40
Tabel 4.7. Tabel koefisien korelasi.....	43

**Shanty P. Tjongers** (2011). “Dukungan Sosial Terhadap Intensi Berhenti Merokok”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Perilaku merokok merupakan perilaku yang masih dapat ditolerir oleh masyarakat. Hal ini dapat dilihat dalam kehidupan sehari-hari seringkali ditemukan orang merokok di mana-mana, yaitu baik di kampus, di kantor ataupun tempat umum lainnya atau bahkan di rumah tangga sendiri. Perilaku merokok sendiri terjadi akibat pengaruh lingkungan sosial. Di dalam rokok sendiri terkandung zat-zat yang berbahaya sehingga kebiasaan merokok dapat membawa dampak negatif, baik terhadap para perokok maupun bukan perokok yang berada di sekitarnya. Informasi tentang bahaya merokok sudah diketahui banyak orang namun hal tersebut tidak cukup untuk membuat individu dapat menghentikan perilaku merokok. Oleh karena itu diperlukan faktor-faktor lain yang mendukung individu untuk melakukan intensitas berhenti merokok, salah satu faktor yang dilakukan dalam penelitian ini adalah faktor dukungan sosial.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, yang pengumpulan datanya menggunakan angket yang disebar pada 100 subjek mahasiswa yang masih merokok namun memiliki niat untuk berhenti merokok. Data yang diperoleh kemudian diolah dengan menggunakan program komputer SPSS 17.0. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini mendapatkan nilai  $r_{xy}$  sebesar 0.380 dengan  $p=0.00$ . Dari hasil tersebut disimpulkan ada hubungan yang positif namun rendah antara dukungan sosial dengan intensitas berhenti merokok. Sehingga dapat diartikan semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh akan semakin mempengaruhi intensitas berhenti merokok, begitu pula sebaliknya. Sumbangan efektif yang didapatkan sebesar 14.44%, dari variabel dukungan sosial terhadap intensitas berhenti merokok.

**Kata kunci :**

Intensi Berhenti merokok, Dukungan Sosial



**Shanty P. Tjongers** (2011). "Social Support To The Intention To Quit Smoking". **Thesis Scholar Strata 1**. Faculty Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

### **ABSTRACTION**

Smoking behavior is a behavior that can still be tolerated by society. This can be seen in everyday life are often found in people smoking everywhere, that is on campus, office, or other public places or even in his own household. In the cigarette itself contained hazardous substances so that the habit of smoking can have negative impacts, both to smokers and non-smokers around him. Information about the dangers of smoking has been known to many people but it is not enough to make the individual to stop smoking behavior. Therefore we need other factors that support the individual to perform intention to quit smoking, one of the factors that made this research is the factor of social support.

This study used quantitative research, which collected data using a questionnaire distributed to 100 subjects students who are still smoking but have the intention to quit smoking. The data obtained was processed using a computer program SPSS 17.0. Result obtained from this study  $r_{xy}$  score of 0.380 with  $p=0.00$ . from the results it is concluded there is a positive but weak relationship between social support with the intention to quit smoking. So that means the higher social support obtained will increasingly affect the intention to quit smoking, and vice versa. Effective contribution obtained 14.44% of the social support variables on the intention to quit smoking.

Keywords :

Intention To Quit Smoking, Social Support