

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP ADANYA
DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN WANITA MENOPAUSE**

SKRIPSI



No. INDUK	3064/05
TGL TERIMA	20 06 2005
P. S. I	05
	fpsi lau h-1
	1 (Catur)

OLEH:

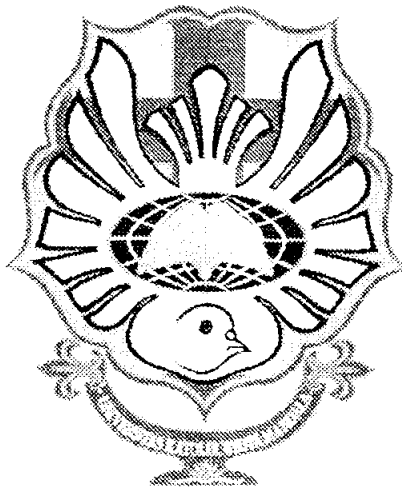
Laurensia
NRP: 7103001009

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2005

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP ADANYA
DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KECEMASAN WANITA MENOPAUSE**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH:
Laurensia
NRP: 7103001009**

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2005**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : LAURENSIA

NRP : 7103001009

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul :

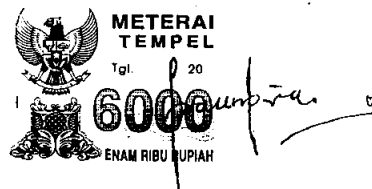
HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP ADANYA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA
DENGAN KECEMASAN WANITA MENOPAUSE

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Juni 2005.....

Yang membuat pernyataan,



LAURENSIA

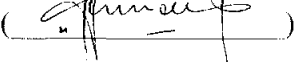
HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

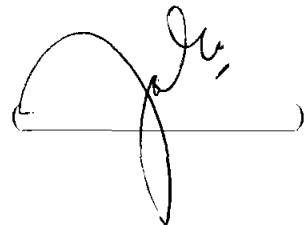
**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP ADANYA
DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KECEMASAN
WANITA MENOPAUSE**

Oleh:
Laurensia
NRP: 7103001009

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes. ()

Pembimbing pendamping : Jaka Santosa, S.Psi.

()

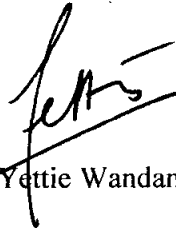
Surabaya, 10 Juni 2005

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 29 Juni 2005


Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,




(Yustina Yettie Wandansari, S.Psi., M.Si.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : F. Dessi Christanti, M.Si.


(.....)

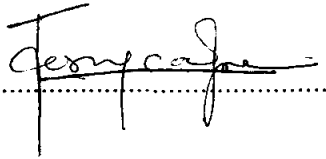
2. Sekretaris : May Yustika Sari, S.Psi.


(.....)

3. Anggota : Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.


(.....)

4. Anggota : Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi


(.....)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini kupersembahkan bagi Tuhan Yesus
yang selalu menyertai dan menuntunku
untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dan
Orangtuaku yang selalu memberi dukungan
dan doa kepadaku*

HALAMAN MOTTO

"Trust in the Lord with all your heart; do not depend on your own understanding. Seek His will in all you do, and He will direct your paths"

Proverbs 3:5-6

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan doa serta puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun skripsi ini disusun penulis untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, sehingga diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat umum.

Terwujudnya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari usaha dan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dari beberapa pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan lancar, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Jaka Santosa, S.Psi., selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia mengorbankan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing peneliti selama menyusun skripsi ini.
3. Ibu Y. Yettie Wandasari, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan masukan yang berarti kepada peneliti.
4. Ibu Agnes Maria Sumargi, M.Psych., selaku pembimbing Akademik, yang telah membantu dan memperhatikan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu May Yustika Sari, S.Psi., yang telah banyak memberi masukan bagi peneliti.
6. Bapak Drs. Pieter Kemal Malinton, yang selalu membantu peneliti dengan penuh perhatian.
7. Ibu Ratna Yudhawati, S.Psi., yang telah banyak memberi masukan bagi peneliti.
8. Bapak Dicky Susilo, S.Psi., yang telah banyak memberi masukan bagi peneliti.
9. Dosen-dosen yang ada di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah banyak membantu selama ini.
10. Petugas TU, yang selalu siap membantu peneliti dengan sabar. Mbak Eva, Mbak Dina dan Mbak Wati terima kasih ya.
11. Bagi Gereja Bethel Indonesia (Rehobot), khususnya pengurus dan jemaat WBI yang telah banyak membantu dalam pengambilan data untuk penelitian ini.
12. Buat Mama, Papa dan Kokoku Donny, terima kasih buat doa dan dukungan baik moril maupun materil, yang tidak akan bisa terbalaskan.
13. *For my dearly David and my best friends* Sulianti, Catherine, Listya, Fei Fei, Angie, Marlyn, Helda, Sephintia, *thanks and love you all.*
14. Buat teman-teman dan semua pihak yang banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan Bapak, Ibu serta saudara sekalian. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga dengan rendah hati peneliti akan menerima saran dan kritik yang membangun dari rekan-rekan dan pembaca demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata peneliti senantiasa berharap semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca pada umumnya dan wanita-wanita menopause pada khususnya.

Surabaya, Juni 2005

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Halaman Motto.....	vi
Ungkapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstraksi.....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	3
1.3. Rumusan Masalah.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II: LANDASAN TEORI.....	6
2.1. Kecemasan Wanita Menopause.....	6
2.1.1. Kecemasan.....	6
2.1.1.1. Pengertian Kecemasan.....	6
2.1.1.2. Macam-macam Kecemasan.....	7
2.1.1.3. Sebab-sebab Kecemasan.....	8

2.1.1.4. Gejala-gejala Kecemasan.....	9
2.1.2. Menopause.....	11
2.1.2.1. Pengertian Menopause.....	11
2.1.2.2. Gejala-gejala Menopause.....	11
2.1.3. Kecemasan pada Wanita Menopause.....	13
2.2. Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	14
2.2.1. Persepsi.....	14
2.2.1.1. Pengertian Persepsi.....	14
2.2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Persepsi.....	15
2.2.1.3. Aspek-aspek Persepsi.....	17
2.2.2. Dukungan Sosial.....	18
2.2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	18
2.2.2.2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	19
2.2.3. Pengertian Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	20
2.3. Hubungan Antara Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kecemasan Wanita Menopause.....	21
2.4. Hipotesis.....	23
BAB III: METODE PENELITIAN.....	24
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
3.2.1. Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	24
3.2.2. Kecemasan Wanita Menopause.....	25
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	26

3.3.1. Populasi.....	26
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	26
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	27
3.4.1. Penyusunan Angket.....	27
3.4.1.1. Skala Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	28
3.4.1.2. Skala Kecemasan Wanita Menopause.....	29
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
3.5.1. Validitas Alat Ukur.....	30
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.6. Teknik Analisis Data.....	31
BAB IV: PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	33
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	33
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	33
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	35
4.4. Hasil Penelitian.....	36
4.4.1. Uji Validitas.....	36
4.4.2. Uji Reliabilitas.....	38
4.4.3. Deskripsi Identitas Subjek Penelitian.....	38
4.4.4. Deskripsi Variabel Penelitian.....	39
4.4.5. Uji Asumsi.....	42
4.4.6. Uji Hipotesis.....	43
BAB V: PENUTUP.....	44
5.1. Bahasan.....	44

5.2. Simpulan.....	47
5.3. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. <i>BluePrint</i> Skala Persepsi terhadap Dukungan Sosial Keluarga.....	29
3.2. Tabulasi Penyebaran Aitem Aspek Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	29
3.3. <i>BluePrint</i> Skala Kecemasan Wanita Menopause.....	30
3.4. Tabulasi Penyebaran Aitem Aspek Kecemasan Wanita Menopause...	30
3.5. Kaidah Uji Hipotesis Penelitian (KUHP).....	32
4.1. Distribusi Jumlah Aitem Sahih Angket Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	37
4.2. Distribusi Jumlah Aitem Sahih Angket Kecemasan Wanita Menopause.....	37
4.3. Distribusi Frekuensi Usia Subjek Penelitian (N=40).....	38
4.4. Distribusi Frekuensi Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga (N = 40).....	40
4.5. Tabel Silang Antara Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga dengan Usia Subjek Penelitian.....	40
4.6. Distribusi Frekuensi Kecemasan Istri Menopause (N = 40).....	41
4.7. Tabel Silang antara Kecemasan Wanita Menopause dengan Usia Subjek Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Persetujuan Relevansi Angket	51
2. Angket Persepsi dan Kecemasan.....	52
3. <i>Coding</i> Data Mentah Aitem Angket Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	56
4. <i>Coding</i> Data Mentah Aitem Angket Kecemasan Wanita Menopause.....	57
5. Hasil Uji Reliabilitas Angket Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	58
6. Hasil Uji Reliabilitas Angket Kecemasan Wanita Menopause.....	61
7. <i>Coding</i> Aitem Sahih Angket Persepsi terhadap adanya Dukungan Sosial Keluarga.....	65
8. <i>Coding</i> Aitem Sahih Angket Kecemasan Wanita Menopause.....	66
9. Hasil Uji Normalitas.....	67
10. Hasil Uji Linieritas.....	68
11. Hasil Uji Hipotesis.....	69
12. Surat Izin Penyebaran Angket.....	70
13. Surat Balasan dari Tempat Penelitian.....	71

Laurensia (2005). "Hubungan antara persepsi terhadap adanya dukungan sosial keluarga dengan kecemasan wanita menopause". **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Kecemasan merupakan ketegangan, rasa tidak aman dan kekhawatiran yang dapat timbul ketika wanita memasuki masa menopause. Masa menopause berarti berhentinya masa menstruasi yang merupakan siklus alami yang dialami oleh setiap wanita. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan wanita menopause adalah persepsi wanita terhadap adanya dukungan sosial keluarga, sehingga tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui sejauh mana hubungan antara persepsi terhadap adanya dukungan sosial keluarga dengan kecemasan wanita menopause.

Subjek penelitian (N=40) adalah wanita menopause yang berusia 45-55 tahun dan berstatus sebagai ibu rumah tangga. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi parametrik Karl Pearson.

Hasil analisis mendapatkan koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar -0,794 dengan nilai $p = 0,000$ ($p > 0,05$) yang berarti bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara persepsi terhadap adanya dukungan sosial keluarga dengan kecemasan wanita menopause. Semakin positif persepsi terhadap adanya dukungan sosial keluarga, maka semakin rendah tingkat kecemasan wanita menopause, sebaliknya semakin negatif persepsi terhadap adanya dukungan sosial keluarga, maka semakin tinggi tingkat kecemasan wanita menopause. Dengan demikian persepsi wanita menopause terhadap adanya dukungan sosial keluarga berpengaruh pada kecemasan yang dirasakannya. Secara deskriptif diperoleh hasil bahwa sebagian besar subjek penelitian mempunyai persepsi terhadap adanya dukungan sosial keluarga yang tergolong pada kategori tinggi (35%) dan sedang (30%), sedangkan kebanyakan subjek mempunyai tingkat kecemasan yang tergolong tinggi (32,5%) dan rendah (30%).