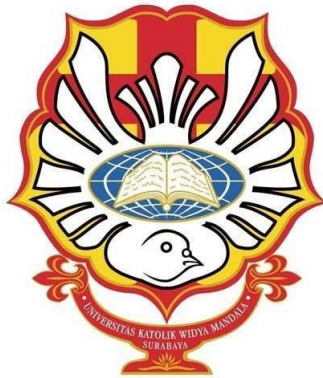


**HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN DALAM PACARAN
DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA MAHASISWA PEREMPUAN**

SKRIPSI



OLEH:

Regina Syafitri Harahap
NRP: 7103017099

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN DALAM PACARAN
DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA MAHASISWA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Regina Syafitri Harahap
NRP:7103017099

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya

2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Regina Syafitri Harahap

Nrp : 7103017099

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN DALAM PACARAN DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA MAHASISWA PEREMPUAN

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 14 Desember 2021
Yang membuat pernyataan,



Regina Syafitri Harahap

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Regina Syafitri Harahap

NRP : 7103017099

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN DALAM PACARAN DENGAN *SELF-ESTEEM*
PADA MAHASISWA PEREMPUAN**

Untuk di publikasikan/di tampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 14 Desember 2020
Yang menyatakan,



Regina Syafitri Harahap

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEKERASAN DALAM PACARAN DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA MAHASISWA PEREMPUAN

Oleh :

Regina Syafitri Harahap

7103017099

telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi.

Pembimbing : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi.



NIDN : 0718067904

E-mail : Susilo_dicky@ukwms.ac.id

Surabaya, 14 Desember 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima Untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 22 Desember 2020

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Dekan



(P. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi, Psikolog
2. Sekretaris : Happy C. Mulya, M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog

NIDN 0718067904



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan yang luar biasa

Kedua orang tua saya yang paling saya sayangi,

Ir. Abdul Muis Muhirwan Saleh Harahap

dan

Naniaty, SST

Kakak dan tante yang tercinta,

Chairunnisa Pratiwi Harahap, S.E dan Sri Mistija Herni Fajar

Serta untuk diri saya sendiri.

HALAMAN MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

-QS. 94:5-

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan proses pembuatan skripsi dari awal hingga akhir penelitian ini sebagai tugas akhir dengan judul “Hubungan antara Kekerasan Dalam Pacaran dengan *Self-Esteem* Pada Mahasiswa Perempuan”. Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik karena dukungan, semangat serta peran dari berbagai pihak dan orang-orang yang dekat dengan peneliti, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak terutama kepada :

1. **Allah SWT**, terima kasih atas kesehatan, perlindungan, hikmat dan kemurahan bagi peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. **Keluarga peneliti, Papah, Mama, dan Kakak** terimakasih karena selalu memberikan doa, kasih sayang, perhatian dan dukungannya yang tiada henti kepada peneliti dari awal pendidikan sampai proses pembuatan skripsi ini hingga selesai.
3. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog** sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saran, perhatian, motivasi, masukan, pendampingan dan telah menjadi tempat bertukar pikiran bagi peneliti selama ini.
4. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak sekali pembelajaran dan ilmu selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi UKWMS.
5. **Ibu Dr. Fransisca Dessi Christanti, M.Si** selaku dosen pembimbing akademik terima kasih karena telah memantau perkembangan

6. akademik, memberi informasi serta dukungan dalam proses studi dan menjadi tempat bertukar pikiran bagi peneliti selama ini.
7. **Ibu Eli Prasetyo, M.Psi, Psi.** selaku dosen penguji yang membimbing dalam proses penyelesaian skripsi. Terimakasih atas segala Kerjasama, masukan dan dukungan dalam penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan baik
8. **Ibu Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psikolog** selaku dosen penguji yang membimbing peneliti dalam proses penyempurnaan skripsi. Terimakasih atas segala kerjasama, masukan dan dukungan dalam penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan baik.
9. **Semua partisipan** yang terlibat, terimakasih atas waktu yang telah diberikan, kerjasama, partisipasi dan dukungannya dalam penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. **Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, terima kasih karena sudah memberikan pengalaman pembelajaran yang terbaik selama peneliti berkuliah.
11. **Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi, Bu Lilies, Bu Eva, Pak Anang** yang telah membantu peneliti dalam mengurus administrasi dan keperluan lainnya selama peneliti berkuliah.
12. **Adam Nugroho** yang selalu memberi dukungan terhadap peneliti dan selalu hadir ketika peneliti membutuhkan.
13. **Teman seperjuangan peneliti untuk Christine Natalya, Risma Widya, Novia Kusumadewi, dan Anita Maulidia dan seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2017** yang telah menemani peneliti kuliah selama kurang lebih 3,5 tahun di Fakultas Psikologi ini semoga kita selalu diberikan yang terbaik dan kesuksesan selalu menyertai kita semua.

14. **Semua pihak yang terlibat**, terimakasih telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
15. ***For Myself***, thank you for holding on when it was hard, for trying again when you got knocked down, and for fighting when you wanted to quit

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar	i
Halaman Judul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terimakasih.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstraksi	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	10
1.3. Rumusan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian.....	10
1.5. Manfaat Penelitian.....	1

1.5.1. Manfaat Teoritis	11
1.5.2. Manfaat Praktis	11
BAB II LANDASAN TEORI.....	12
2.1. <i>Self-Esteem</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	12
2.1.2. Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	13
2.1.3. Faktor-Faktor <i>Self-Esteem</i>	14
2.1.4. Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	16
2.1.5. Perkembangan <i>Self-Esteem</i> Pada <i>Emerging Adulthood</i>	16
2.2. Kekerasan Dalam Pacaran	17
2.2.1. Definisi Kekerasan Dalam Pacaran	17
2.2.2. Aspek-Aspek Kekerasan Dalam Pacaran.....	18
2.2.3. Bentuk-Bentuk Kekerasan Dalam Pacaran	20
2.3. <i>Emerging Adulthood</i>	21
2.3.1. Pengertian <i>Emerging Adulthood</i>	21
2.2.2. Ciri-Ciri <i>Emerging Adulthood</i>	22
2.4. Keterkaitan antara Kekerasan Dalam Pacaran dengan <i>Self-Esteem</i>	24
2.5. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
3.2.1 <i>Self-Esteem</i>	29

3.2.2 Kekerasan Dalam Pacaran	29
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	30
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	31
3.4.1. Skala <i>Self-Esteem</i>	31
3.4.3. Skala Kekerasan Dalam Pacaran	33
3.5. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	35
3.5.1. Validitas.....	35
3.5.2. Reliabilitas	37
3.6. Teknik Analisa Data.....	38
3.7. Etika Penelitian	39
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	40
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	40
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	42
4.2.1. Mempersiapkan Alat Ukur.....	42
4.2.2. Pengandaan Alat Ukur	43
4.3. Pelaksanaan Penelitian	43
4.4. Hasil Penelitian	45
4.4.1. Uji Validitas	45
4.4.2. Uji Reliabilitas	46
4.4.3. Deskripsi Identitas Subjek.....	47
4.4.4. Deskripsi Data Variable Penelitian	50
4.4.5. Tabulasi Silang Kekerasan Dalam Pacaran dengan Self-esteem pada Mahasiswa Perempuan.....	53

4.5. Uji Asumsi.....	54
4.5.1. Uji Normalitas.....	54
4.5.2. Uji Linearitas.....	54
4.5.3. Uji Hipotesis	55
BAB V PENUTUP.....	56
5.1. Pembahasan	56
5.2. Kesimpulan.....	60
5.3. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self-Esteem</i>	32
Tabel 3.2. Cara Skoring dan Koding Alat Ukur <i>lat</i> Ukur <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i> (RSES)	32
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala <i>The Revised Conflict Tactics Scale</i> (CTS2)	34
Tabel 3.4. Cara Skoring dan Koding Alat Ukur <i>The Revised Conflict Tactics Scale</i> (CTS2)	34
Tabel 4.1. Distribusi Partisipan Penelitian Berdasarkan Usia	47
Tabel 4.2. Distribusi Partisipan Penelitian Berdasarkan Kota Tempat Studi	48
Tabel 4.3. Kategorisasi Variabel Kekerasan Dalam Pacaran pada Mahasiswa Perempuan	51
Tabel 4.4. Kategorisasi Variable <i>Self-Esteem</i> pada Mahasiswa Perempuan	52
Tabel 4.5. Tabulasi Silang Kekerasan Dalam Pacaran dengan <i>Self-esteem</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A <i>Coding</i> Alat Ukur CTS2.....	71
Lampiran B <i>Coding</i> Alat Ukur RSES.....	111
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran .	121
Lampiran D Validitas dan Reliabilitas Skala Self-Esteem.....	124
Lampiran E Uji Normalitas dan Linearitas	126
Lampiran F Uji Korelasi.....	128

Regina Syafitri Harahap (2020). “Hubungan antara Kekerasan Dalam Pacaran dengan *Self-Esteem* Pada Mahasiswa Perempuan”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Mahasiswa perempuan mengalami penurunan *self-esteem* pada periode *emerging adulthood* dimana seharusnya pada periode tersebut *self-esteem* mahasiswa meningkat, hal ini dapat disebabkan oleh adanya kekerasan dalam pacaran. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara kekerasan dalam pacaran dengan *self-esteem* pada mahasiswa perempuan. Partisipan penelitian ini berjumlah 203 mahasiswa perempuan dengan rentang usia 18-25 tahun. Penelitian ini menggunakan teknik sampling *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala *self-esteem* (*Rosenberg Self-Esteem Scale*) dan skala kekerasan dalam pacaran (*The Revised Conflict Tactics Scale*). Data yang dianalisis dengan menggunakan uji korelasi non-parametrik Kendall's Tau_b. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan antara kekerasan dalam pacaran dengan *self-esteem*, $-0,212$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Arah korelasi hubungan negatif hal ini menunjukkan bahwa semakin sering kekerasan dalam pacaran terjadi maka semakin rendah pula *self-esteem* yang dimiliki dan begitu pula sebaliknya, semakin tidak sering kekerasan terjadi maka semakin tinggi pula *self-esteem* yang dimiliki mahasiswa perempuan.

Kata kunci: kekerasan dalam pacaran, *self-esteem*, mahasiswa perempuan

Regina Syafitri Harahap (2020). *“The Relationship Between Dating Violence and Self-Esteem Among Female College Students”*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Female college students experienced a decrease in self-esteem in the emerging adulthood period where in that period the student's self-esteem should have increased, this could be due to violence in dating. The purpose of this study was to see the relationship between dating violence and self-esteem among female college students. The number of participants in this study was 203 female college students aged 18-25 years. This study used purposive sampling and snowball sampling techniques. Data collection used the self-esteem scale (Rosenberg Self-Esteem Scale) and the scale of dating violence (The Revised Conflict Tactics Scale). The data were analyzed using Kendall's Tau_b non-parametric correlation test. The results showed a significant correlation between dating violence and self-esteem, -0.212 , $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This negative correlation direction indicates that the more frequent dating violence occurs, the lower the self-esteem is owned and vice versa, the less frequent violence occurs, the higher the self-esteem of female students.

Keyword: Dating Violence, Self-Esteem, Female College Student