

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA LANSIA YANG TINGGAL SATU
RUMAH DENGAN ANAKNYA**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

Benedicta Ariella Safira Putri

7103017056

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA LANSIA YANG TINGGAL SATU
RUMAH DENGAN ANAKNYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk

memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Psikologi



DISUSUN OLEH :

Benedicta Ariella Safira Putri

7103017056

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA

SURABAYA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA LANSIA YANG TINGGAL SATU
RUMAH DENGAN ANAKNYA**

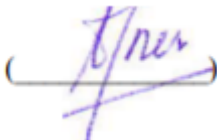
Oleh :

Benedicta Ariella Safira Putri

NRP. 7103017056

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk dilakukan pengujian ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Agnes Maria Sumargi, M. Psych., Ph.D.



Surabaya, 14 November 2020

LEMBAR PERNYATAAN PERSUTUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Benedicta Ariella Safira Putri

NRP : 7103017056

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA LANSIA YANG TINGGAL SATU RUMAH DENGAN ANAKNYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan
sebenarnya

Surabaya, 14 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Benedicta Ariella Safira Putri

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Benedicta Ariella Safira Putri

NRP : 7103017056

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN
PADA LANSIA YANG TINGGAL SATU RUMAH DENGAN ANAKNYA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang bersangkutan

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, 14 November 2020

Yang menyatakan,



Benedicta Ariella Safira Putri

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 08 Januari 2021



Dewan Penguji :

1. Ketua : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog 
3. Anggota : Agnes Maria S, Grad. Dip. Ed., M. Psych., Ph.D
NIK. 711.97.0270.
Alamat email : tugas.buagnes@gmail.com 
4. Anggota : Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog 

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk :

TUHAN YESUS KRISTUS

Mama, Papa, dan Alm. Eyang

Teman-teman yang setia mendukung dan mendampingi saya

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

“Waktumu terbatas, jangan habiskan waktumu dengan mengurus hidup orang lain.” - Steve Jobs -

“Tetaplah berjuang untuk mencapai masa depan, bersusah-susah dahulu, menikmati kemudian.”

-Benedicta Ariella Safira Putri-

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, berkat kasih karunia dan penyertaan-Nya skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu. Skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik bukan semata-mata usaha peneliti sendiri, namun ada banyak berbagai pihak yang mendukung dengan tulus penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa menyertai dan memberkati saya dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Dosen Penasihat Akademik yang selalu mendukung saya secara akademis maupun non-akademis di Fakultas Psikologi
3. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad. Dip. Ed., M. Psych., Ph.D selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan setia membimbing saya dari awal hingga akhir. Terima kasih atas dukungan serta semua waktu yang diberikan kepada saya di waktu-waktu Bu Agnes yang sibuk.
4. Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji dalam skripsi saya. Terima kasih atas semua masukan-masukannya dan waktu yang diberikan kepada saya dalam mendukung penyelesaian skripsi ini.

5. Kepada Ibu Lilis, Bu Eva dan Pak Anang terimakasih sudah membantu dan banyak memberikan dukungan kepada saya terutama untuk masalah administrasi serta motivasi-motivasi supaya saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak pembelajaran selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
7. Kedua orang tua saya dan kakak saya. Terima kasih sebesar-besarnya sudah banyak mendukung saya selama perkuliahan ini hingga saya bisa sampai di titik ini, menyelesaikan tugas akhir untuk mendapatkan gelar sarjana Psikologi. Baik dukungan secara materi maupun non-materi. Saya sangat bersyukur memiliki keluarga seperti papa, mama, kakak saya.
8. Kepada kak Aman selaku pacar saya yang selalu mendukung saya selama mengerjakan skripsi. Baik dukungan secara materi maupun non materi.
9. Kepada kak Matius dan Ce Feibrychia, terima kasih telah membimbing dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini
10. Teman-teman angkatan 2017, terima kasih atas dukungan, pembelajaran dan kebersamaan selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UKWMS.

11. Sahabat-sahabat tercinta saya! Mereka yang selalu setia mendukung dan membantu saya dalam segala hal yaitu
 - ‘INDOMIELOVERS’ yaitu Grace, Mira, Tamara, Nur, terima kasih telah berbagi kegilaan dan kebodohan
 - ‘SAD GIRLS’ yaitu Rara, Weda, Ilak, Natalia. Terima kasih telah perhatian dan dukungannya selama menjalani skripsi
12. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang mampu berjuang menghadapi skripsi hingga selesai.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Pernyataan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terimakasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvii
Abstraksi	xviii

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Batasan Masalah	11
1.3. Rumusan Masalah	12
1.4. Tujuan Penelitian	12
1.5. Manfaat Penelitian	12
1.5.1. Manfaat Teoritis	12
1.5.2. Manfaat Praktis	12

BAB II LANDASAN TEORI	14
2.1. Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)	14
2.1.1. Definisi <i>Happiness</i>	14
2.1.2. Aspek-aspek Kebahagiaan	15
2.1.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan ..	17
2.2. Dukungan Sosial	18
2.2.1. Definisi Dukungan Sosial.....	18
2.2.2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	20
2.3. Lansia.....	21
2.4. Keterkaitan antara Kebahagiaan dan Dukungan Sosial	22
2.5. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.2. Definisi Operasional	25
3.2.1. Definisi Operasional Dukungan Sosial	25
3.2.2. Definisi Operasional Kebahagiaan.....	26
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	26
3.4. Metode Pengumpulan Data	28
3.4.1. Skala Dukungan Sosial.....	28
3.4.2. Skala Kebahagiaan	30
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	32
3.5.1. Validitas	32
3.5.2. Reliabilitas.....	33

3.6. Teknik Analisa Data.....	35
3.7. Etika Penelitian	35
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN....	37
4.1. Orientai Kancah Penlitian	37
4.2. Persiapan Persiapan Alat Ukur	39
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.4. Hasil Penelitian	44
4.4.1. Deskripsi Identitas Subjek.....	44
4.4.2. Deskripsi Data pada Variabel Penelitian.....	47
4.4.3. Uji Asumsi.....	55
4.4.4. Uji Hipotesis.....	56
BAB V PENUTUP.....	59
5.1. Bahasan	59
5.2. Kesimpulan	68
5.3. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Dukungan Sosial.....	28
Tabel 3.2 Skor Aitem Dukungan Sosial	29
Table 3.3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Oxford Happiness Questionnaire</i> .	30
Table 3.4. Skor Aitem <i>Happiness</i>	32
Tabel 4.1 Frekuensi partisipan berdasarkan jenis kelamin	45
Tabel 4.2 Deskripsi Frekuensi Partisipan Berdasarkan Usia....	45
Table 4.3. Frekuensi partisipan berdasarkan jumlah anak.....	46
Table 4.4. Frek. partisipan berdasarkan seberapa sering kontak dengan anak	46
Table 4.5. Frek. partisipan berdasarkan seberapa sering kontak dengan anak	46
Tabel 4.6. Kategorisasi dan Batasan Kebahagiaan.....	49
Tabel 4.7. Kategorisasi Dukungan Sosial.....	50
Tabel 4.8. Kategorisasi Dukungan Keluarga.....	51
Tabel 4.9. Kategorisasi Dukungan Teman.....	52

Tabel 4.10. Kategorisasi Dukungan <i>Significant Others</i>	53
Tabel 4.11. Tabulasi Silang Kebahagiaan dan Dukungan sosial.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Coding Data Mentah Aitem <i>Dukungan Sosial</i> ...	81
Lampiran B : Coding Data Mentah Aitem <i>Kebahagiaan</i>	85
Lampiran C : Kategorisasi Aitem <i>Dukungan Sosial</i>	88
Lampiran D : Kategorisasi Item <i>Kebahagiaan</i>	90
Lampiran E : Hasil Output Spss	92
Lampiran F : Lampiran Tabulasi Silang.....	98

Benedicta Ariella Safira Putri, (2020). “Hubungan antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada lansia yang tinggal satu rumah dengan anaknya”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan perasaan positif seperti kegembiraan atau ketenangan dan segala kondisi yang melibatkan afeksi positif. Kebahagiaan juga bergantung pada evaluasi kognitif yang dilakukan oleh individu untuk menilai kualitas hidup dalam lingkungan sekitarnya. Relasi dengan teman dekat dan keluarga dapat menunjang kebahagiaan seseorang, meningkatkan kesehatan dan mengoptimalkan fungsi kognitifnya. Namun dukungan keluarga dan lingkungan sekitar tidak sepenuhnya dapat dirasakan oleh lansia dan hal ini mungkin mempengaruhi kebahagiaannya. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada lansia yang tinggal satu rumah dengan anaknya. Subyek penelitian ini adalah 50 orang lansia yang tinggal bersama anaknya, sampel dipilih dengan menggunakan *accidental sampling*. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner yang mengungkap dukungan sosial (*Multidimensional Scale of Perceived Social Support*) dan kebahagiaan dalam bentuk skala Likert (*Oxford Happiness Questionnaire*). Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan kebahagiaan pada lansia yang tinggal satu rumah dengan anaknya, $r = 0,345$ dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Sumber dukungan keluarga dan *significant others* menunjukkan nilai korelasi positif yang signifikan, sedangkan sumber dukungan berasal dari teman tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap kebahagiaan lansia. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula kebahagiaan yang didapat lansia, sebaliknya semakin rendah dukungan sosial, semakin rendah pula kebahagiaan yang didapat lansia.

Kata kunci : dukungan sosial, kebahagiaan, lansia yang tinggal dengan anaknya

Benedicta Ariella Safira Putri, (2020). “The relationship between social support and happiness in older adults living in the same house with their children”. **Bachelor thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya

ABSTRACT

Happiness is a positive feeling such as joy or calm and all conditions related to positive affection. Happiness also depends on cognitive evaluations carried out by individuals to assess their quality of life in the environment contexts. Relationships with close friends and family can increase a person's happiness, improve their health and cognitive functions. However, older adults might not realise the support from their family and environment and this could affect their happiness. This study aimed to examine the relationship between social support and happiness in older adults living in the same house with their children. The participants were 50 older people living with their children, the sample was selected using accidental sampling. Data were collected using a set of questionnaires to assess social support (Multidimensional Scale of Perceived Social Support) and happiness in the form of a Likert scale (Oxford Happiness Questionnaire). Results showed a significant relationship between social support and happiness in older adults living in the same house with their children, $r = 0.345$ and $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The correlations of happiness with family support and significant others were significant; however, the correlation with friend support was not significant. Thus, the higher the social support, the higher the happiness that older adults felt, and conversely, the lower the social support, the lower the happiness the older adults felt.

Key words: social support, happiness, older adults living with their children