

**GAMBARAN *SELF ESTEEM* REMAJA PEREMPUAN YANG  
MERASA *IMPERFECT* AKIBAT *BODY SHAMING***

**SKRIPSI**



OLEH :

Priscilla Angelina

NRP : 7103017081

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2020

**GAMBARAN *SELF ESTEEM* REMAJA PEREMPUAN YANG  
MERASA *IMPERFECT* AKIBAT *BODY SHAMING***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Priscilla Angelina

NRP : 7103017081

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2020

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Priscilla Angelina

NRP : 7103017081

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **GAMBARAN *SELF ESTEEM* REMAJA PEREMPUAN YANG MERASA *IMPERFECT* AKIBAT *BODY SHAMING***

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 23 November 2020

Yang membuat pernyataan,

  
Priscilla Angelina

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama: Priscilla Angelina

NRP : 7103017081

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya dengan judul:

**GAMBARAN *SELF ESTEEM* REMAJA PEREMPUAN YANG  
MERASA *IMPERFECT* AKIBAT *BODY SHAMING***

Untuk dipublikasikan/di tampilkan di internet atau media lain (Digital  
library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan  
akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.  
Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat  
dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 23 November 2020

Yang membuat pernyataan,



Priscilla Angelina

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### GAMBARAN *SELF ESTEEM* REMAJA PEREMPUAN YANG MERASA *IMPERFECT* AKIBAT *BODY SHAMING*


Oleh

Priscilla Angelina

7103017081

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: Dr. F. Dessi Christanti, S.Psi., M.Si.

  
(\_\_\_\_\_)

NIDN : 0711127201

E-Mail : [christa\\_tarigas@yahoo.com](mailto:christa_tarigas@yahoo.com)

Pembimbing II : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog (\_\_\_\_\_)



NIDN : 0703109401

E-Mail : [happycahaya@ukwms.ac.id](mailto:happycahaya@ukwms.ac.id)

Surabaya, 23 November 2020






## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan diterima untuk  
memenuhi sebagian dari persyaratan memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 27 November 2020

Mengesahkan



Dewan Penguji:

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych., Ph.D. (  )
2. Sekretaris: Agustina Engry, S.Psi., M.Psi. (  )
3. Anggota : Dr. Nurlaila Efendi, M.si (  )
4. Anggota : Dr. F. Dessi Christanti, S.Psi., M.Si. (  )  
NIDN : 0711127201
5. Anggota : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog (  )  
NIDN : 0703109401

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk**

**TUHAN YESUS KRISTUS**

Papa dan Mama

Teman-teman semua yang selalu mendukung saya

Dan

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

## HALAMAN MOTTO

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang  
(Amsal 23:18)

Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab  
Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau;  
Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa  
kemenangan (Yesaya 41:10)

Get up, your future is brighter than your past! Get up, because the best is  
still yet to come, i got a God who works miracles.



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, hanya karena berkat kasih karunia, penyertaan, dan anugerah-Nya skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu. Skripsi ini bisa dapat terselesaikan bukan hanya karena usaha peneliti sendiri, tetapi karena ada banyak pihak juga yang memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Baba yang baik, Tuhan Yesus kristus yang selalu memberikan saya kekuatan, penyertaan-Nya yang selalu saya rasakan disetiap hari.
2. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi, yang selalu memberikan informasi mengenai skripsi
3. Ibu Dr. F. Dessi Christanti, S.psi., M.Si, dosen Penasihat Akademik dan selaku dosen pembimbing skripsi saya. Terimakasih untuk bimbingan dan bantuan ibu dalam penyelesaian skripsi ini. saya mohon maaf bila ada kesalahan saya yang saya buat.
4. Pak Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 skripsi saya. Terimakasih untuk bimbingan bapak dalam penyelesaian skripsi ini, saya mohon maaf jika ada kesalahan yang saya perbuat.
5. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed.,M.Psych., Ph. D. Selaku Ketua Penguji dalam skripsi saya. Terimakasih untuk setiap masukan yang diberikan dan telah meluangkan waktu untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Dr. Nurlaila Edendi, M. Si. Selaku penguji dalam skripsi saya. Terimakasih karena telah membantu saya dalam memberi revisi-revisi pada skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik.

7. Ibu Agustina Engry, S.Psi., M.Psi. Sekretaris dalam skripsi saya. Terima kasih karena telah membantu dalam pencatatan beberapa hal yang harus direvisi saat sidang berlangsung
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak pengetahuan baru selama saya menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
9. Seluruh tenaga administrasi / tata usaha. Terimakasih karena telah membantu disaat saya merasa bingung selama masa kuliah.
10. Papa, mama, dan semua saudara. Terimakasih karena selalu memberikan saya dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kedua informan yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Berkat kedua informan, saya dapat mendapatkan data yang saya inginkan.
12. Teman-teman angkatan 2017. Terimakasih karena telah berproses bersama selama berkuliah di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
13. Teman-teman saya yang sama-sama berjuang dalam penyelesaian skripsi ini dan teman yang menyemangati yaitu, Stevy, Feillysia, Aileen, Priskila, Jihan, Yuda dan Agnesia. Terimakasih karena telah berjuang bersama dan saling memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto .....	viii
Ungkapan Terima Kasih .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2.Fokus Penelitian .....	8
1.3.Tujuan Penelitian.....	8
1.4.Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1. Kajian Fenomena Seputar Body Shaming.....	10
2.2. Kajian Literatur Seputar Self Esteem.....	11
2.3. Gambaran Self esteem remaja perempuan yang merasa imperfect akibat Body shaming.....	14
 BAB III METODE PENELITIAN .....	 17
3.1. Pendekatan dalam Penelitian .....	17
3.2. Informan Penelitian.....	18
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian .....	18
3.2.2 Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	19
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	20
3.4. Teknik Analisis Data.....	22
3.5. Validitas Penelitian .....	23
3.6. Etika Penelitian .....	23
 BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....	 25
4.1. Persiapan Penelitian .....	25
4.1.1. Persiapan Peneliti.....	25
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	26
4.2. Proses Pengambilan Data.....	26
4.2.1 <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian .....	26
a. Informan C .....	26
4.2.1.1. Pertemuan I .....	28
4.2.1.2. Pertemuan II .....	29
4.2.1.3. Pertemuan III.....	30
a. Informan J .....	30
4.2.2.1. Pertemuan I .....	32
4.2.2.2. Pertemuan II .....	33

4.2.2.3.Pertemuan III.....	34
4.3.Hasil Penelitian .....	35
4.3.1 Pengolahan Data Penelitian Informan C .....	35
4.3.1.1 Anamnesa Informan C.....	35
4.3.1.2 Kategorisasi Informan C .....	37
4.3.1.3 Deskripsi Tema Informan C .....	54
4.3.1.4 Deskripsi Bagan Self esteem informan C.....	69
4.3.2 Pengolahan Data Penelitian Informan J .....	70
4.3.2.1 Anamnesa Informan J.....	70
4.3.2.2 Kategorisasi Informan J.....	72
4.3.2.3 Deskripsi Tema Informan J .....	93
4.3.2.4 Deskripsi Bagan Self esteem informan J.....	109
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian.....	110
4.4.1 Persamaan Kedua Informan Penelitian .....	110
4.4.2 Perbedaan Kedua Informan Penelitian.....	115
4.5 Validitas Penelitian.....	120
BAB V .....	121
PENUTUP .....	121
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	121
5.2 Refleksi Penelitian .....	125
5.3 Simpulan .....	126
5.4 Saran .....	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN.....	135

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan C.....	26
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan J.....	30
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Informan C.....	37
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan J.....	72
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Persamaan Kedua Informan.....	110
Tabel 4.6. Kategorisasi Perbedaan Kedua Informan.....	115

## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Gambaran <i>self esteem</i> informan C.....	68
Bagan 4.2. Gambaran <i>self esteem</i> informan J.....	108
Bagan 4.3. Gambaran <i>self esteem</i> pada remaja perempuan yang merasa imperfect akibat <i>body shaming</i> .....	114

## DAFTAR LAMPIRAN

Informasi mengenai Penelitian.....	135
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan C.....	137
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan J.....	138
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan C.....	139
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan J.....	140



Priscilla Angelina (2020). “Gambaran *Self esteem* remaja perempuan yang merasa *imperfect* akibat *body shaming*”. Skripsi Sarjana Strata 1, Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

### ABSTRAK

*Self esteem* adalah persepsi masing-masing orang mengenai bagaimana individu menilai atau menghargai dirinya, penilaian seseorang terhadap diri sendiri dapat bersifat positif atau negatif. Hal ini dipengaruhi oleh pengalaman dalam kehidupannya, salah satu yang dapat mempengaruhi *self esteem* adalah perilaku *body shaming*. *Body shaming* adalah fenomena *bullying* atau mengomentari bentuk tubuh seseorang, hal ini sedang marak atau banyak terjadi hingga saat ini. Bentuk *body shaming* bukan hanya gemuk ataupun kurus, tetapi juga bisa karena warna kulit, bentuk hidung, bentuk gigi ataupun bentuk tubuh yang lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self esteem* remaja perempuan yang merasa *imperfect* akibat *body shaming*. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kualitatif dengan tipe *fenomenologis*. Penelitian ini menggunakan teknik analisis induktif. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Informan dalam penelitian ini adalah dua remaja yang mengalami *body shaming* hingga membuat penilaian diri yang negatif. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa informan yang mendapatkan perilaku *body shaming* memiliki *self esteem* atau penilaian diri yang negatif. Informan juga mengalami berbagai dampak negatif akibat *self esteem* yang negatif.

Kata kunci: *Self esteem*, *Body shaming*, remaja perempuan

Priscilla Angelina (2020). "Depiction of self esteem of adolescent girls who feel imperfect due to body shaming". **Undergraduate Thesis**. Faculty of Psychology, Widya Mandala Surabaya Catholic Universit.

### **ABSTRACT**

*Self-esteem is the perception of each person regarding how an individual assesses or respect her/himself, a person's assessment of her/himself can be positive or negative. This is influenced by the experiences in her/him life, one of them body shaming. Body shaming is a phenomenon of bullying or commenting on a person's body shape, that is happening a lot. Body shaming is not onlyin the form of sayingsomeone is fat or thin, but can also mention one's skin color, nose shape, teeth shape or other body shapes. This study aimed to determine the self- esteem of adolescent girls who felt imperfect due to body shaming. The method used in this research was a qualitative, phenomencological type. This research used an inductive analysis technique. The sampling technique used in this study was purposive sampling. The informants in this study were two adolescents who experienced body shaming that made negative self-evaluation. The result of this study illustrates that informants who experienced body shaming had negative self-esteem or judgments. Informants also experienced various negtive impacts from this body shaming*

*Keywords: self esteem, body shaming, adolescent girls*