

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSKESMAS MENUR
JL. MANYAR REJO 1 NO. 35 SURABAYA
17 FEBRUARI – 21 MARET 2020**



PERIODE LIV

DISUSUN OLEH:

DEVI JULIANITA, S.Farm.

NRP. 2448719016

MARIA PIERENA KURNIANINGTYAS, S.Farm. NRP. 2448719028

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSKESMAS MENUR
JL. MANYAR REJO 1 NO. 35 SURABAYA
17 FEBRUARI – 21 MARET 2020**

Disusun Oleh:

DEVI JULIANITA, S.Farm.

NRP. 2448719016

MARIA PIERENA KURNIANINGTYAS, S.Farm.

NRP. 2448719028

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LIV
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,



**Eka Artha M., S.Si., Apt.
Apoteker Puskesmas Menur**

Pembimbing II,



**Galuh Nawang P., M.Farm-Klin., Apt.
NIK. 241.140.810**

Mengetahui,

Kepala Puskesmas Menur



dr. Mediana Puspita

NIP. 19750105 200701 2017

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN PKP

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Devi Julianita, S.Farm.
NRP : 2448719016
2. Nama : Maria Pierena Kurnianingtyas, S.Farm.
NRP : 2448719028

Menyetujui laporan PKPA kami:

- Di : Puskesmas Menur
Alamat : Jl. Manyar Rejo I No. 35, Surabaya
Waktu Pelaksanaan : 17 Februari – 21 Maret 2020

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Maret 2020

Yang mewakilkan,



Devi Julianita
2448719016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, perlindungan, penyertaan dan anugerah-Nya sehingga Penulis dapat mengikuti Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Menur pada tanggal 17 Februari – 21 Maret 2020 dengan baik. Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa kegiatan PKPA dan penyusunan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung dan tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, kekuatan dan penyertaan-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Menur.
2. dr. Medyana Puspta selaku Kepala Puskesmas Menur yang memberikan kesempatan untuk mendapatkan pengalaman praktek di Puskesmas Menur.
3. Eka Artha Mustika, S.Si., Apt. selaku Apoteker Penanggung Jawab Unit Obat Puskesmas Menur dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama PKPA di Puskesmas Menur.
4. Galuh N. P , S.farm., M.Farm-Klin., Apt selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta dukungan, petunjuk, pemikiran dan saran yang sangat berharga selama proses perancangan hingga penyusunan laporan PKPA ini.
5. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D, G.Dip.Sc., Apt. selaku Rektor UKWMS.

6. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D, Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi UKWMS yang telah membantu menyediakan sarana dan fasilitas sehingga PKPA ini dapat selesai dengan baik
7. Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt. dan Restry Sinansari, M.Farm., Apt. selaku ketua dan sekretaris Program Studi Profesi Apoteker UKWMS yang telah menyediakan waktu selama proses penyelesaian laporan PKPA ini.
8. Bu Poppy selaku Koordinator Praktek Kerja Profesi Apoteker UKWMS yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya.
9. Dwita Ayu Purwanti, Amd.Farm. selaku Asisten Apoteker yang selalu membantu dalam pelaksanaan PKPA ini.
10. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung selama PKPA ini berlangsung.
11. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker Periode LIV Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Mengingat bahwa PKPA ini merupakan pengalaman belajar dalam melakukan pelayanan kefarmasian di puskesmas, maka laporan PKPA ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga laporan PKPA ini bermanfaat dan lebih berguna bagi pengembangan ilmu kefarmasian di masa depan dan dapat bermanfaat bagi kepentingan masyarakat luas.

Surabaya, Maret 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB	
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan PKPA	4
1.3 Manfaat PKPA	5
2. PUSKESMAS MENUR	6
2.1 Sejarah Berdirinya Puskesmas	6
2.2 Visi, Misi, dan Tata Nilai Puskesmas Menur	7
2.3 Struktur Organisasi Puskesmas	8
2.4 Wilayah Kerja Puskesmas	8
2.4.1 Data Geografis Puskesmas Menur	8
2.4.2 Peta Lokasi dan Wilayah Kerja	9
2.5 Sumber Daya Kesehatan	9
2.5.1 Sumber Daya Manusia	9
2.5.2 Sarana dan Prasarana	10
2.6 Pelayanan di Puskesmas Menur	10
2.6.1 Pelayanan Upaya Kesehatan Perorangan	10
2.6.2 Pelayanan UKM	12
2.6.3 Program Inovasi	12
2.7 Jaringan Puskesmas Menur	13

	Halaman
2.7.1 Puskesmas Pembantu	13
2.7.2 Puskesmas Keliling	13
2.7.3 Pos Kesehatan Kelurahan	13
2.8 Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas Menur.....	13
2.8.1 Pengelolaan Obat dan Bahan Medis Habis Pakai ..	14
2.8.2 Pelayanan Klinis di Puskesmas Menur	18
3. HASIL KEGIATAN	22
3.1 Waktu Kegiatan	22
3.2 Tempat Kegiatan	22
3.3 Mekanisme Kegiatan	23
3.4 Manajemen Unit Pelayanan Obat di Puskesmas Menur	30
3.5 Pelayanan Kefarmasian	37
3.5.1 Pelayanan Resep di Puskesmas Menur	37
3.5.2 Stok Opname.....	39
3.5.3 Pelayanan Resep untuk Obat Rujuk Balik	39
3.6 PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis)	41
3.7 Penyuluhan di Puskesmas Menur	42
3.7.1 Penyuluhan tentang Tanya 5 O	43
3.7.2 Penyuluhan Mengenai Mengenali Obat Kedaluwarsa.....	45
4. PEMBAHASAN RESEP	48
4.1 Resep Diabetes Mellitus	48
4.2 Resep Saluran Pencernaan.....	60
4.3 Resep Antihipertensi.....	70
4.4 Resep Geriatri.....	79
4.5 Resep Pediatri.....	88

5. KESIMPULAN DAN SARAN	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Jadwal PKPA di Puskesmas Menur.....	22
3.2	Kegiatan PKPA di Puskesmas Menur	24
4.1	Skrining Administrasi Resep Diabetes Millitus	49
4.2	Skrining Farmasetik Resep Diabetes Millitus	49
4.3	Perhitungan Dosis Resep Diabetes	55
4.4	Skrining Administrasi Resep Saluran Pencernaan.....	60
4.5	Skrining Farmasetik Resep Saluran Pencernaan	61
4.6	Perhitungan Dosis Resep Saluran Pencernaan	65
4.7	Skrining Administrasi Resep Antihipertensi	70
4.8	Skrining Farmasetik Resep Antihipertensi	71
4.9	Perhitungan Dosis Resep Antihipertensi	74
4.10	Skrining Administratif Resep Geriatri.....	79
4.11	Skrining Farmasetik Resep Geriatri	80
4.12	Perhitungan Dosis Resep Geriatri.....	83
4.13	Skrining Administratif Resep Pediatri.....	88
4.14	Skrining Farmasetik Resep Pediatri	89
4.15	Perhitungan Dosis Resep Pediatri.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Peta Lokasi Puskesmas Menur Surabaya	9
3.1 Alur Pelayanan Unit Obat	31
3.2 Leaflet Tanya 5 O (Tampak Depan).....	35
3.3 Leaflet Tanya 5 O (Tampak Belakang)	36
3.4 Leaflet Mengenali Obat Kedaluwarsa (Tampak Depan).....	38
3.5 Leaflet Mengenali Obat Kedaluwarsa (Tampak Belakang)	38
4.1 Resep Diabetes Miletus	48
4.2 Etiket Glimepidire	56
4.3 Etiket Calcium Lactate	56
4.4 Etiket Metformin	56
4.5 Resep Saluran Pencernaan.....	60
4.6 Etiket Antasida	67
4.7 Etiket Omeprazole	67
4.8 Etiket Vitamin B6.....	67
4.9 Resep Antihipertensi	70
4.10 Etiket Amlodipine	75
4.11 Etiket Asam Mefenamat	75
4.12 Resep Geriatri.....	79
4.12 Etiket CTM	84
4.13 Etiket Dexamethasone	84
4.14 Etiket Resep Vitamin C.....	84
4.15 Resep Pediatri.....	88
4.16 Etiket Amoxicillin	94
4.17 Etiket Paracetamol.....	95

4.18 Etiket Ambroxol.....

95

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Struktur Organisasi Puskesmas Menur.....	103
2	Denah Bangunan Puskesmas Menur	104
3	Tata Nilai, Misi, Motto, Dan Visi Puskesmas Menur	105
4	Alur Pelayanan Unit Obat Di Puskesmas Menur	106
5	Lemari Penyimpanan Obat	107
6	Gudang Penyimpanan.....	108
7	Lemari Pendingin	109
8	Etiket Dan Label Penandaan Kadaluwarsa	110
9	Ruang Peracikan Di Puskesmas Pembantu.....	111
10	Lemari Tb, Lemari Narkotika Dan Lemari Obat Rujuk Balik	112
11	Grafik Suhu Ruang Dan Hygrometer.....	113
12	Bangunan Puskesmas Menur.....	114
13	Kegiatan Senam dan Posyandu	115
14	Punyuluhan dengan Leaflet	116

DAFTAR SINGKATAN

CHN	Community Health Nursing
CTM	Chlorpheniramine Maleate
KIE	Komunikasi, Informasi, Edukasi
PMK	Peraturan Menteri Kesehatan
Pusling	Puskesmas Keliling
Pustu	Puskesmas Pembantu
Posyandu	Pos Pelayanan Keluarga Terpadu
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
Poskeskel	Pos kesehatan kelurahan
UKP	Upaya Kesehatan Perorangan
UKM	Upaya Kesehatan Masyarakat
Posbindu	Pos Binaan Terpadu
PTM	Penyakit Tidak Menular
P3K	Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
UKS	Unit Kesehatan Sekolah
UKGM	Upaya Kesehatan Gigi Masyarakat
UKGS	Usaha Kesehatan Gigi Sekolah
TGC	Tim Gerak Cepat
JKN	Jaminan Kesehatan Nasional
APBD	Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah

TB	Tuberkolosis
DOTS	Direct Observed Treatment
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
MTBS	Manajemen Terpadu Balita Sakit
FEFO	First Expired First Out
DAK	Dana Alokasi Khusus
Faskes	Fasilitas Kesehatan
PemKot	Pemerintah Kota