

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya dapat disimpulkan hasil uji skrining fitokimia biji alpukat (*Persea americana* Mill.) pada fraksi air menunjukkan terdapat kandungan flavonoid, tannin, dan saponin, pada fraksi etil asetat mengandung senyawa saponin, sedangkan pada fraksi n-heksana tidak ditemukan adanya kandungan senyawa fitokimia.

B. Saran

Diharapkan pada peneliti selanjutnya

1. Perlu dilakukan skrining fitokimia pada biji alpukat (*Persea americana* Mill.) dengan metode ekstraksi lain atau menggunakan pelarut yang lain.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan senyawa metabolit sekunder pada biji alpukat (*Persea americana* Mill.) terkait potensinya sebagai sumber bahan obat.

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes. G. 2007. *Teknologi Bahan Alam*. Bandung : ITB Press.
- Agustina, S., Ruslan, dan A. Wiraningtyas. 2016. Skrining Fitokimia Tanaman Obat di Kabupaten Bima. *Cakra Kimia*. 4 (1): 71-76.
- Dabas, D., Shegog, R. M., Ziegler, G.R. & Lambert, J. D. 2013. *Avocado (Persea americana Mill.) Seed as a Source of Bioactive Phytochemicals, Current Pharmaceutical Design*, 6133-6140.
- Dasuki, A.U. 1991. *Sistematika Tumbuhan Tinggi*. Bandung: Institut Teknologi Bandung.
- Departemen Kesehatan RI. 1979. *Farmakope Indonesia Edisi III*, Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Monografi Ekstrak Tumbuhan Obat Indonesia*, Vol.2, Jakarta, Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia 2007*. Jakarta : Depkes RI Jakarta.
- Desmiaty, Y. Ratih, H. Dewi, A.M. dan Agustin R. 2008. Penentuan Jumlah Tanin Total pada Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia Lamk*) dan Daun Sambang Darah (*Excoecaria bicolor Hassk.*) Secara Kolorimetri dengan Pereaksi Biru Prusia. *Ortocarpus*. 8 (1):106-109.
- Fauzi, N.P. Sulistyaningsih. dan Runadi, D. 2017. Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol dan Fraksi Daun Jawer Kotok (*Coleus atropurpureus* (L.) Benth.) Terhadap Bakteri *Propionibacterium acnes* ATTC 1223 dan *Staphylococcus epidermidis* ATTC 12228. *Jurnal Penelitian Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran, Jatinangor Sumedang*.
- Harborne, J.B. 1987. *Metode Fitokimia, Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan*. Bandung : Institut Teknologi Bandung.
- Harborne, J.B. 1996. *Metode Fitokimia*. Terbitan Kedua. Terjemahan Kokasih Padmawinata dan Iwang Soediro. Bandung : Institut Teknologi Bandung.
- Hukmah, S. 2007. Aktivitas Antioksidan Katekin dari Teh Hijau (*Camellia sinensis* O.K. Var. *assamica* (mast)) Hasil Ekstraksi dengan Variasi Pelarut dan Suhu. *Skripsi*. Jurusan Kimia Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Malang.
- Jannah, R. Husni, M.A. dan Nursanty, R. 2017. Uji Daya Hambat Metanol Daun Sirsak (*Annona muricata* Linn.) terhadap Pertumbuhan Bakteri *Streptococcus mutans*. *Jurnal Natural Jurusan Farmasi dan Biologi FMIPA Universitas Syiah Kuala*.
- Julianto, T.S. 2019. *Fitokimia Tinjauan Metabolit Sekunder dan Skrining Fitokimia*. Yogyakarta : Universitas Islam Indonesia

- Koirewoa, Yohanes Aditya, Fatimawali, Wiyono, Weny Indayany. 2012. Isolasi dan Identifikasi Senyawa Flavonoid dalam Daun Beluntas (*Pluchea indica* L.). *Jurnal Penelitian*. Fakultas MIPA, UNSRAT.
- Kristanti, A.N., N. S. Aminah, M. Tanjung, dan B. Kurniadi. 2008. *Buku Ajar Fitokimia*. Surabaya : Airlangga University Press. Hal. 23, 47.
- Kurniati, Ruth Indah. 2013. Uji Aktivitas Antioksidan Fraksi Etanol Daun Buas-Buas (*Premna cordifolia* Linn.) dengan Metode DPPH. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Lenny, S. 2006. Isolasi dan Uji Bioaktifitas Kandungan Kimia Utama Puding Merah dengan Metoda Uji Brine Shrimp. *Karya Ilmiah FMIPA Universitas Sumatera Utama* : Medan.
- Malangngi, L. Sangi, M. Paendong, J. 2012. Penentuan Kandungan Tanin dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Biji Buah Alpukat (*Persea americana* Mill.) *Jurnal Mipa Unsrat*. 1 (1) :5-10.
- Maliana, Y. Khotimah, S. dan Diba, F. 2013. Aktivitas Antibakteri Kulit *Garcinia mangostana* Linn Terhadap Pertumbuhan *Flavobacterium* dan *Enterobacter* dari *Coptotermes curvignathus* Holmgren. *Jurnal Prorobiont*. 2(1) : 7-11.
- Mardiyaningsih, A. dan Ismiyati, N. 2014. Cytotoxic Activity of Ethanolic Extract of *Persea americana* Mill. Leaves on Hela Cervical Cancer Cell. *Majalah obat tradisional*, Universitas Gadjah Mada 19 (1), 24-28.
- Markham, K.R.. 1988. *Cara Mengidentifikasi Flavonoid*. Diterjemahkan oleh Kosasih Padmawinata. Bandung : Institut Teknologi Bandung.
- Meydia; R. Suwandi; P. Suptijah. 2016. Isolasi Senyawa Steroid dari Teripang Gama (*Stichopus variegatus*) dengan Berbagai Jenis Pelarut, *JPHPI*.19 (3): 362-369.
- Monica, F., 2006, Pengaruh Pemberian Air Seduhan Serbuk Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Wistar yang Dibeberani Aloksan, *Karya Tulis Ilmiah* : Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.
- Mukhopadhyay M. 2002. *Natural Extracts using Supercritical Carbon Dioxide*. CRC Press, London. 22.
- Ningsih, Dian Riana, Zufahair, Kartika, dan Dwi. 2016. Identifikasi Senyawa Metabolit Sekunder serta Uji Aktivitas Ekstrak Daun Sirsak sebagai Antibakteri. *Jurnal Penelitian*. 11 (1) :101-111.
- Nurchayanti, Ois. 2014. Uji Aktivitas Antimalaria Ekstrak Daun Baru Laut (*Thepesia populnea* (L.) *Soland Ex Correa*) pada *Mus musculus*

Terinfeksi *Plasmodium Berghei* dan Karakterisasi Hasil Isolasinya. *Skripsi*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bengkulu.

- Nurheti, Y. 2011. 1001 Khasiat Buah-buahan. Yogyakarta : ANDI.
- Nuria, M.C. Chabibah, Z. Banu, S, dan Fithria, R.F. 2014. Penelusuran Potensi Fraksi n-Heksan dan Etil asetat dari Ekstrak Metanol Daun Gugur Ketapang (*Terminalia catappa* L.) sebagai Antidiare. *Jurnal Penelitian Fakultas Farmasi Universitas Wahid Hasyim Semarang*.
- Ozolua, R.I, Anaka O.N, Okpu S.O, Idogun S.E. 2009. Acute and Sub-Acute Toxicological Assesment of the Aqueous Seed Extract of *Persea americana* Mill. *Afr J Trad CAM.*, 6 (4), 573-578.
- Perry, L.M. 1978. *Medicinal Plants of East and Southeast Asia*. London: The MIT Press.
- Robinson, T. 1995. *Kandungan Organik Tumbuhan Tinggi*. Diterjemahkan oleh Kosasih Padmawinata. Bandung : Institut Teknologi Bandung.
- Saifuddin A, Rahayu, Yuda Hilwan. 2011. *Standarisasi Bahan Obat Alam*. Graha Ilmu. Yogyakarta. hal 1-22.
- Sastrohamidjojo, H. 1996. *Sintesis Bahan Alam*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Setyowati, W. A. E., Sri Retno Dwi Ariani, Ashadi, Bakti, M., & Cici, P. R. 2014. Skrining fitokimia dan identifikasi komponen utama ekstrak metanol kulit durian (*durio zibethinus murr.*) varietas petruk. *Jurnal Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta*, 10(2), 271-280.
- Simaremare, E. S. 2014. Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Daun Gatal (*Laportae decumana* (Roxb.) Wedd). *Jurnal Penelitian. Fakultas MIPA. Universitas Cenderawasih, Jayapura*.
- Song, Y. and Barlow, P. J. 2004. Antioxidant Activity and Phenolic Content of Selected Fruit Seeds. *Food Chem* 88(3):411– 417.
- Sriwahyuni, I. 2010. “Uji Fitokimia Ekstrak Tanaman Anting-anting (*Acalypha Indica* Linn) dengan Variasi Pelarut dan Uji Toksisitas Menggunakan *Brine Shrimp* (*Artemia salina leach*). *Skripsi*. Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Subash, K.R, B.G Muthulaksmi, R.N Jagan, and V.C Binoy. 2012. Phytochemical Screening and Acute Toxicity Study of Ethanolic of *Alpinia galanga*. *International Journal of Medical Research and Health Sciences*. 2 (1) : 93-100.

- Tasmin, N., Erwin., dan I.W. Kusuma. 2014. Isolasi, Identifikasi, dan Uji Toksisitas Senyawa Flavonoid Fraksi Kloroform dari Daun Terap (*Artocarpus odoratissimus* Blanco). *Jurnal Kimia Mulawarman* . 12 (1): 45-47.
- Tengo, N.A. Bialangi, N. dan Suleman, N. 2014. Isolasi dan Karakterisasi Senyawa Alkaloid dari Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.), *Karya Tulis Ilmiah* Jurusan Pendidikan Kimia. Universitas Negeri Gorontalo.
- Tjitrosoepomo, G., 1988. *Taksonomi Tumbuhan Spermatophyta*. Yogyakarta: UGM Press.
- Voight, R. 1995. Buku Pelajaran Teknologi Farmasi. Diterjemahkan oleh Soendani N. S. Yogyakarta : UGM Press.
- Widharto. 2007. Bahaya Hipertensi. Jakarta : PT. Sunda Kelapa Pustaka.
- Wijayakesuma, H, Dalimarta, dan S, Wirian. 1996. *Tanaman Berkhasiat Obat di Indonesia*. Jilid 4. Jakarta: Pustaka Kartini.
- Yunita, F.C. 2004. Ekstraksi Daging Biji Picung (*Pangium edule* Reinw) dan Uji Toksisitas terhadap *Artemia salina* Leach. *Skripsi*. Bogor: Fakultas MIPA, Institut Pertanian Bogor.
- Zuhrotun, A., 2007, Aktivitas Antidiabetes Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana* Mill) Bentuk Bulat. *Karya Tulis Ilmiah*. Fakultas Farmasi, Universitas Padjajaran Bandung.