

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai hubungan antara faktor risiko dengan kejadian hipertensi dengan total responden hipertensi 37, dan kontrol 37 responden di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Utara, yang dapat disimpulkan yakni:

Faktor risiko yang mempengaruhi prevalensi hipertensi adalah usia, riwayat keluarga, kebiasaan merokok, kebiasaan mengkonsumsi asin, kebiasaan mengkonsumsi lemak jenuh, mengkonsumsi jelantah, kebiasaan mengkonsumsi alkohol, olahraga, obesitas, stres kejiwaan. Untuk faktor risiko yang tidak mempengaruhi kejadian hipertensi adalah jenis kelamin dan penggunaan kontrasepsi estrogen (Pil KB).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat dilakukan sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai rancangan penelitian yang berbeda seperti studi kohort, dengan jumlah variabel tertentu.
2. Pada jenis kelamin yang diteliti menggunakan ukuran dan metode yang lebih mendalam.
3. Pada penggunaan kontrasepsi estrogen (Pil KB) yang diteliti menggunakan ukuran dan metode subjek dengan pemakaian selama 12 tahun berturut-turut agar lebih valid.

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association (AHA), 2011. ACCF/AHA guideline for the management of heart failure: A report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association task force on practice guidelines. *J Am Coll Cardio*, **62(16)**: 240-327.
- Anggraini, AD. 2008, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari-Juni 2008. Universitas Riau. Riau
- Anna Palmer dan Bryan Williams, 2007, *Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: Erlangga
- Arief I. 2008, *Hipertensi : faktor resiko dan penatalaksanaannya*. National Cardiovascular Center Harapan Kita
- Bullock, Barbara L. 1996. Pathophysiology: Adaptations and alterations in function fourth edition. Philadelphia, New York: Lippincott-Raven Publish.
- Bustan, M.N., 1997. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Rineka Cipta, Jakarta
- Cahyono, S. 2008, *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius. Jakarta.
- Corwin, E. 2005, *Buku saku patofisiologi*. Jakarta: EGC Dalimartha, S. P., & Sustrani. (2008). *Care your self hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Davidson-Karina, Bruce S. Jonas, Kim E. Dixon, et.al., 2000. *Do Depression Symptoms Predict Early Hypertension Incidence in Young Adults*. *J. Hypertensi*, 165-169.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2006. *Pedoman pelayanan kefarmasian di Puskesmas*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Depkes RI, 2006. *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Direktorat P2PL, Jakarta

- Dipiro, J. T., Dipiro, C.V., Wells, B.G., & Scwinghammer, T.L. 2008, *Pharmacotherapy Handbook Seventh Edition*. New York:McGraw-Hill Company, **7**: 140-142.
- Goodman & Gilman. 2012. *Dasar Farmakologi Terapi Vol 2 Edisi 10. 27(745)*. New York: McGraw-Hill Company
- Gray, H., Dawkins, KD., Morgan, JM., Simpson., 2005.*Lectures Notes Kardiologi*, edisi keempat, Jakarta: Erlangga
- Gumus, A., Kayhan, S., Cinarka, H., Sahin, U. 2013. The Effect of Cigarette Smoking on Blood Pressure and Hypertension. *ABCmed*, 1:7-9
- Gunawan, S.G., R.S. Nafrialdi, dan Elysabeth. 2007. Farmakologi dan Terapi, edisi Ke-5. Jakarta: Badan Penerbit FKUI
- Hull, Alison,1996. Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi. Jakarta: Bumi Aksara.
- JNC-7, 2003. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Journal of American Medical Association*, 289: 2560 – 2571.
- James PA, Oparil S, Carter BL, Cushman WC, Dennison-Himmelfard C *et al.* 2014. Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adult: Report from the Panel Members Appointed to the Eight Joint National Committee (JNC 8). 311(5):507-20
- Katzung, B.G., Masters S.B., Trevor, A.J. 2012. Basic and Clinical Pharmacology: (12)169-190. New York: McGraw-Hill
- Kemenkes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS.*, Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2014, Infodatin Hipertensi, Jakarta. Indonesia.
- Khomsan, Ali, 2003 Pangan dan Gizi untuk Kesehatan. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

- Kumar, V. Abbas, AK, dan Fausto, N. 2005. Hypertensive Vascular Disease. Dalam: Robin and Cotran Pathologic Basic of Disease. 7th edition. Philadelphia: elsvier Saunders.
- Mac Gregor, G.A. 2002. *Effect of modest salt reduction on blood pressure: a meta-analysis of randomized trials. Implications for public health. Journal of Human Hypertension*, **16(11)**, 761-770.
- Mac Mahon S, *et al*, 2004. Obesity and Hypertension: Epidemiological and Clinical Issues, *European Heart Journal*.
- Najmah, 2015. Epidemiologi untuk mahasiswa kesehatan masyarakat. Penerbit: Raja Grafindo.
- Nasution. 2003, Metode Penelitian Naturalistik Kualitatif. Bandung: Tarsito.
- Notoatmodjo. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurkhalida, 2003. Warta Kesehatan Masyarakat, Jakarta : Depkes RI
- Price, S.A., and Wilson, L.M., 2005, *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Vol 1. EGC. Jakarta.
- Rachman, F. (2011). *Berbagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Kasus Di Rumah Sakit Dr. Kariadi Semarang)*. (Skripsi). Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Rahajeng, E. dan S.Tuminah. 2009. Prevalensi hipertensi dan deteminannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia*, **59(12)**:580-587
- Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 75 Tahun 2014 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Republik Indonesia. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 36 Tahun 2016 tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

- Riska Agustina dan Bambang Budi Raharjo, 2015. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia produktif (25-54 tahun). *Unnes journal of public health*.
- Sheps, Sheldon G. 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama.
- Singh A, Shenoy S, Sandhu JS. 2014, Prevalence of Hypertension and its Risk Factor among Urban Sikh Population of Amritsar. 3(3):827-32.
- Slamet Suyono, 2001. *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*, FKUI, Balai Pustaka, Jakarta,.
- South, M., Bidjuni, H., Malara, R.T. 2014. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *Unsrat ejournal Vol.2:1*
- Sudoyo A. W., Setiyohadi B., Alwi I, Simadibrata K, dan Setiati S. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi (5): 1035-1039.
- Sugiharto, A. 2007, Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di kabupaten Karanganyar), *Tesis*, Universitas Diponegoro, Semarang. Hal 50-93.
- Sutanto, 2010. *Cekal (Cegah Dan Tangkal) Penyakit Modern*, Yogyakarta, C.V Andi Offset
- Thomas. 2005. *Hypertension: salt is a major risk factor*: USA: J Cardiovasc
- Wells, B.G., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Posey, L.M., 2008. *Pharmacotherapy Principles & Practice, part I*. New York : The McGrawHills Companies.
- World Health Organization (WHO). 2015. *Global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis*. Geneva
- Yuliarti, 2007. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama