

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai pengaruh gaya hidup terhadap efektivitas obat antidiabetes pada pasien di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan dengan total 67 responden dapat disimpulkan:

1. Pasien diabetes mellitus yang menjalani pengobatan secara rutin di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan dalam periode Februari-Maret mempunyai gaya hidup dalam katagori gaya hidup cukup baik dan tidak berrisiko.
2. Penggunaan obat pada responden diabetes mellitus yang menjalani pengobatan secara rutin di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Selatan dalam periode Februari-Maret mempunyai tingkat efektivitas obat antidiabetes yang baik yang dinilai dalam keberhasilan target terapi kadar gula darah puasa.
3. Berdasarkan data hasil uji statistik pada penelitian ini, ada hubungan atau korelasi antara gaya hidup variabel konsumsi buah/sayur dan aktivitas fisik dan tidak ada hubungan atau korelasi antara gaya hidup variabel kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol dengan efektivitas antidiabetes.

1.2 Saran

Setiap pasien diharapkan untuk meningkatkan pola gaya hidup yang baik dan meminta informasi kepada petugas kesehatan yang terdapat di Puskesmas agar dapat merencanakan pola gaya hidup yang sesuai dengan

penderita diabetes mellitus dan mengkonsumsi terapi yang telah diberikan secara teratur. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan metode penelitian yang lain.

DAFTAR PUSTAKA

- Anani, S., Udiyono, A. dan Ginanjar, P. 2012, Hubungan Antara Pengendalian Perilaku Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **1(2)**: 466-478.
- Baynest, H.W. 2015, Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus, *Journal of Diabetes and Metabolism*, **6(5)**: 1-9.
- Cook, C.L., Johnson, J.T. and Wade, W.E. (eds). 2008, *Diabetes Mellitus*, Mc Graw, New York.
- Departemen Kesehatan RI, 2009. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dolongseda, FV., Masi, GNM. Dan Yolanda, B. 2016, Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Pancaran Kasih Gmim Manado. *Journal Keperawatan*, **5(1)**.
- Endiyasa., Ariami, P. dan Urip. 2018, Perbedaan Kadar Glukosa Darah Metode Point of Care Test (POCT) dengan Photometer dengan Sampel Serum Di Wilayah Kerja Puskesmas Jerawah, *Jurnal Analisis Medika Bio Sains*, **5(1)**: 40-44.
- Fareed, M., Salam, N., Khoja, A.T., Mahmoud, M.A. and Ahmed, M. 2017, Life Style Related Risk Factors of Type 2 Diabetes Mellitus and Its Increased Prevalence in Saudi Arabia: A Brief Review, *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, **6(3)**: 125-132.
- Galaviz, K.I., Narayan, K.M.V., Lobelo, F. and Weber, M.B. 2018, Lifestyle and the Prevention of Type 2 Diabetes: A Status Report, *American Journal Lifestyle of Medicine*, **12**: 4-20.
- Heryati, G.S. 2014, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus pada Pasien DM. *Jurnal Keperawatan*, **1(3)**: 97-107.
- Hutagaol, H. 2014, Pengaruh Gaya Hidup terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Padangsimpunan Tahun 2014, *Skripsi Universitas Sumatera Utara*: 45-53.

- Karuranga, S., Fernandes, J.R., Huang, Y. and Malanda B. 2017, *International Diabetes Federation*.
- Kementerian Kesehatan RI, 2019, *Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018*, Jakarta: Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018, *Hasil Utama Riskedas 2018*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, A.A. dan Wuryaningsih, Y.N.S. 2016, Rekomendasi Latihan Fisik untuk Diabetes Melitus Tipe 2, *Berkala Ilmia Kedokteran Duta Wacana*, **01**: 197-208.
- Malinda, H., Rahmawati, Herman, H. 2015, Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetik Pada Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan di RSUP DR.WAHIDIN SUDIROHUSODO Makassar, *As-Syifaa*, *07(01)*: 93-102.
- Marin-penalver, J.J., Martin-timon, I., Sevillano-collantes, C. and Canizogomez, F.J.D. 2016, Update and the treatment of type 2 diabetes mellitus, *World Journal of Diabetes*, **7(17)**: 354-395
- Notoatmodjo, P. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurhayati, L. dan Adriani, M. 2017, Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2, *Reasrch Study*, **1(2)**: 80-87
- Pastors, J.G., Warshaw, H., Daly, A., Franz, M. and Kulikarni, K. 2002, The Evidence for the Effectiveness of Medical Nutrition Therapy in Diabetes Management, *Diabetes Care*, **25**: 608-613
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2019. *Pusat Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). 2015, *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM tipe 2 di Indonesia*, Jakarta.
- Prasetyani, D. dan Sodikin. 2017, Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2, *Jurnal Kesehatan Al Irsyad (JKA)*, **10(2)**: 1-9
- Riddle, M, MC. 2019, *Standards of Medical Care in Diabetes*, Vol 42. American Diabetes Association

- Sami, W., Ansari, T., Butt, N.S. and Hamid, M.R.A. 2017, Effect of diet on type 2 diabetes mellitus: A review, *International Journal of Health Sciences*, **11**: 65-71
- Sartika. (2013). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe-2 Di Poli Interna Blu.Rsup. Prof. Dr. R. D, *Jurnal Keperawatan*, **1 (1)**
- Subiyono., Martiningsih, M.A. dan Gabrela, D. 2016, Gambaran Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oxidase-Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat), *Jurnal Teknologi Laboratorium*, **5(1)**: 45-48
- Triplitt, C.L., Repas, T., and Alvarez, C. (eds). 2015, *Diabetes Mellitus*, Mc Graw, New York.
- Trisnawati, S.K., Setyorogo. dan Soedijono. 2013. Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **5 (1)**
- Wu, Y., Ding, Y., Tanaka, Y. and Zhang, W. 2014, Risk Factors Contributing to Type 2 Diabetes and Recent Advances in the Treatment and Prevention, *International Journal of Medical Sciences*, **11**: 1185-1200