

**GAMBARAN *VULVA HYGIENE* PADA WANITA
MENOPAUSE: STUDI PERBANDINGAN
BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH:

**Felicitas Mei Ria Resti Manen Sakelakasak
NRP: 9103016065**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

**GAMBARAN *VULVA HYGIENE* PADA WANITA
MENOPAUSE: STUDI PERBANDINGAN
BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

SKRIPSI



OLEH:
Felicitas Mei Ria Resti Manen Sakelakasak
NRP: 9103016065

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Felicitas Mei Ria Resti Manen Sakelakasak

NRP : 9103016065

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

“GAMBARAN *VULVA HYGIENE* PADA WANITA *MENOPAUSE*: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan akademik yang telah diproses, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Felicitas Mei Ria Resti Manen
Sakelakasak

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, Saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Felicitas Mei Ria Resti Manen Sakelakasak

NRP : 9103016065

Menyetujui skripsi atau karya ilmiah saya

Judul : Gambaran *Vulva Hygiene* Pada Wanita *Menopause*: Study Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan



Felicitas Mei Ria Resti Manen
Sakelakasak

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN *VULVA HYGIENE* PADA WANITA *MENOPAUSE*: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS *LITERATUR*

OLEH:

Felicitas Mei Ria Resti Manen Sakelakasak
NRP: 9103016065

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk di ajukan ke tim penilai seminar skripsi

Pembimbing Utama: Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep.



Pembimbing Pendamping: Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.



Surabaya, Juli 2020





HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN *VULVA HYGIENE* PADA WANITA *MENOPAUSE*: STUDY PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATURE

Skripsi yang ditulis oleh Felicitas Mei Ria Resti Manen Sakelakasak dengan NRP. 9103016065 telah diuji dan disetujui oleh tim Penguji Skripsi pada tanggal 27 Juli 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh :

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. )
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. )
3. Anggota : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. )
4. Anggota : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M.Kep. )

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)
NIK 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang telah menyertai, menuntun,
memberikan kekuatan dan hikmah dalam hidup saya.

Kepada kedua orangtua, Abang dan Kakak yang telah mendukung dan senantiasa
mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan kasih sayang tanpa batas.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan
saya banyak hal dari mulai proposal sampai pada proses penyusunan skripsi.

Pembimbing akademik dan para dosen yang sudah mengajar dan membimbing
saya selama proses kuliah.

Kepada teman-teman angkatan 2016 dan yang satu bimbingan, terimakasih karena
telah memotivasi, mensuport, dan senantiasa memberikan bantuan dalam
proses pembuatan skripsi.

HALAMAN MOTTO

Sesuatu yang baik memang tidak mudah untuk mendapatkannya

Namun hasil dikemudian hari akan manis rasanya

Tetap bergerak maju, jangan pantang menyerah

Itulah namanya proses dan perjuangan

Jangan lupa bersyukur dan tetap rendah hati

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran *Vulva Hygiene* Pada Wanita *Menopause*: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur” dengan baik dan lancar. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang berguna bagi penulis. Oleh karena itu, dengan tulus hati penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing Utama yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
3. Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen Pembimbing Pendamping, yang dengan penuh perhatian dan kesabaran membimbing dan mengarahkan serta meluangkan waktu untuk membimbing penulis selama mengerjakan skripsi ini.
4. Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji pertama yang telah memberikan masukan pada penulis serta memberikan motivasi dan dukungan pada penulis.

5. Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji kedua yang telah memberikan masukan pada penulis serta memberikan motivasi dan dukungan pada penulis.
6. Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selalu senantiasa dengan sabar membimbing, mendidik, dan menaungi kami semua.
7. Dosen dan Tata Usaha Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan saya.
8. Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah bersedia memberikan ijin dalam melakukan survei awal dan penelitian serta banyak membantu saya dalam mencari data tentang wanita menopause, yaitu data tempat dan jumlah.
9. Keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
10. Sahabat serta keluarga penulis, Vinel, Yusuf, Istanilaus, Nata, Yovie, dan Astria yang selalu senantiasa menjadi pendengar yang baik, tidak pernah bosan memberikan dukungan, motivasi, dan penguatan.
11. Stephen Richardo yang selalu menjadi tumpahan suka duka dan keluh kesah penulis dalam mengerjakan skripsi dan senantiasa selalu memberikan dukungan dan motivasi.

12. Rolis yang selalu senantiasa membantu dan memberikan dukungan dalam perbaikan penulisan skripsi peneliti.
13. Seluruh teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Konsep <i>Menopause</i>	5
2.1.1. Definisi <i>Menopause</i>	5
2.1.2. Fisiologi <i>Menopause</i>	5
2.1.3. Klasifikasi <i>Menopause</i>	6
2.1.4. Perubahan Masa <i>Menopause</i>	7

2.1.5. Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita <i>Menopause</i>	9
2.2. Konsep <i>Vulva Hygiene</i>	11
2.2.1. Definisi <i>Vulva</i>	11
2.2.2. Definisi <i>Hygiene</i>	11
2.2.3. Indikator <i>Vulva Hygiene</i>	11
2.2.4. Alat Ukur <i>Vulva Hygiene</i> pada Wanita <i>Menopause</i>	14
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	16
3.1. Kerangka Konseptual.....	16
3.2. <i>Vulva Hygiene</i> Pada Wanita <i>Menopause</i>	17
BAB 4 METODE PENELITIAN	18
4.1. Desain Penelitian	18
4.2. Identifikasi Variabel Penelitian	18
4.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
4.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	20
4.5. Kerangka Kerja Penelitian.....	21
4.6. Metode Pengumpulan Data.....	22
4.7. Validitas, Reliabilitas Alat Ukur, dan Uji Coba Instrumen	25
4.8. Teknik Analisa Data	27
4.9. Etika Penelitian.....	29
BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL	32
5.1. <i>Mapping</i> Artikel	32
5.2. Sintesis dan Interpretasi Artikel	34
BAB 6 PEMBAHASAN	62
6.1. Persamaan Artikel	62
6.2. Perbedaan Artikel.....	63
6.3. Opini Ilmiah	65
6.3.1. Keunggulan penelitian.....	65
6.3.2. Kelemahan penelitian.....	66
6.3.3. Manfaat topik penelitian.....	67
6.4. Keterbatasan Penelitian	67
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	68
7.1. Kesimpulan.....	68
7.2. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	18
Tabel 4.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Vulva Hygiene</i> Sebelum Uji Validitas dan Reliabilitas	24

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Gambaran <i>Vulva Hygiene</i> pada Wanita <i>Menopause</i>	14
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran <i>Vulva Hygiene</i> pada Wanita <i>Menopause</i>	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Surat Persetujuan Survei Awal dan Penelitian.....	34
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Menjadi Responden	35
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	36
Lampiran 4 Data Demografi	37
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	38
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik, Perlindungan Masyarakat.....	41
Lampiran 7 Surat Disposisi Dari Dinas Sosial Kota Surabaya	42

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
ABSTRAK	3
<i>ABSTRACT</i>	4
PENDAHULUAN	5
METODE PENELITIAN.....	6
SINTESIS INTERPRESTASI ARTIKEL	7
PEMBAHASAN	11
KESIMPULAN DAN SARAN.....	13
DAFTAR PUSTAKA	14
BIODATA PENULIS	16

ABSTRAK

GAMBARAN *VULVA HYGIENE* PADA WANITA *MENOPAUSE*: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Oleh : Felicitas Mei Ria Resti Manen Sakelakasak

Vulva hygiene pada wanita *menopause* adalah perilaku yang berkaitan dengan tindakan untuk memelihara kesehatan dan upaya untuk menjaga kebersihan pada daerah kewanitaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi dan mendeskripsikan gambaran *vulva hygiene* pada wanita *menopause*. Penelitian ini awalnya menggunakan metode desain deskriptif dengan teknik sampel yaitu *purposive sampling*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah wanita *menopause* yang bisa membaca dan menulis, minimal 1 tahun tidak menstruasi sama sekali dan yang hadir ketika penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *vulva hygiene* yang dibuat dan dimodifikasi oleh peneliti. Dikarenakan semakin merebaknya Covid-19, penelitian ini akhirnya menggunakan metode sintesis *literature*, penelusuran artikel menggunakan kata kunci tertentu dalam periode tahun 2010-2020. Jumlah artikel yang di review untuk penelitian ada 10. Dari 10 artikel, didapatkan 3 (30%) desain yang memiliki kesamaan dengan penelitian, 3 (30%) memiliki kesamaan teknik sampling dengan penelitian, dan 2 (20%) memiliki kesamaan instrumen yang didasari pemaparan dan penggunaan teori yang ada. Sedangkan judul artikel dengan penelitian 70% berbeda. Dilihat dari sudut pandang tujuan penelitian, disemua artikel yang disurvei tidak ada yang memiliki kesamaan tujuan dengan penelitian, teknik sampling 7 (70%) berbeda. Jumlah dan persentase artikel yang memiliki hasil dengan hipotesis 1 diterima ada sebanyak 5 (50%) artikel dan jumlah artikel dengan hipotesis 1 ditolak hanya ada 1 (10%) artikel. Dari 10 artikel yang dianalisis belum ada yang meneliti secara spesifik tentang gambaran *vulva hygiene* kepada wanita *menopause*. Selain itu metode dalam penelitian ini lebih dijelaskan secara terperinci dan detail.

Kata Kunci : *Vulva Hygiene, Menopause, Wanita*

ABSTRACT

DESCRIPTION OF VULVA HYGIENE IN MENOPAUSE WOMEN: COMPARISON STUDY BASED ON LITERATURE SYNTHESIS

BY : Felicitas Mei Ria Resti Manen Sakelakasak

Vulva hygiene in menopause women is behavior related to actions to maintain health and efforts to maintain cleanliness in the female area. The purpose of this study is to identify and describe the picture of vulva hygiene in menopause women. This study originally used a descriptive design method with a sample technique that is purposive sampling. The inclusion criteria in this study were menopause women who could read and write, at least 1 year had no menstruation at all and who were present during the study. The instrument used in this study was a vulva hygiene questionnaire that was made and modified by the researcher. Because of the increasingly widespread Covid-19, this research is finally uses literature synthesis method, searching articles using certain keywords in the period from 2010 to 2020. The number of articles reviewed for the study is 10. From 10 articles, there are 3 (30%) designs that have similarities with research, 3 (30%) have similar sampling techniques with research, and 2 (20%) have similarity of instruments based on exposure and use of existing theories. While the title of the article with 70% research is different. From the point of view of research objectives, none of the articles surveyed have the same objectives as the research, 7 (70%) sampling techniques are different. The number and percentage of articles that have the results with hypothesis 1 are accepted as many as 5 (50%) articles and the number of articles with hypothesis 1 is rejected there are only 1 (10%) articles. Of the 10 articles analyzed, no one has specifically examined the description of vulva hygiene to menopause women. In addition, the method in this study is explained in more detail.

Keywords : Vulva Hygiene, Menopause, Women