

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan 10 jurnal yang telah dijelaskan bahwa pemberian terapi *dzikir* bagi pasien kanker melalui bimbingan doa *dzikir* maupun melalui kombinasi terapi lainnya dapat menurunkan baik tingkat stres, perubahan persepsi stres, depresi, kecemasan, maupun afek negatif. Hal ini ditunjukkan tidak hanya pada pasien kanker, tetapi pada pasien diabetes mellitus tipe 2, pada pasien hipertensi, pada pasien AIDS, pada pasien tuberkulosis, dan pada ibu hamil primigravida. Terapi *dzikir* dapat membuat tubuh dan pikiran menjadi rileks serta memberikan tenang jiwa terutama pada pasien kanker.

7.2 Saran

Berdasarkan 10 jurnal yang telah dijelaskan bahwa pemberian terapi *dzikir* bagi pasien kanker melalui bimbingan doa *dzikir* maupun melalui kombinasi terapi lainnya dapat menurunkan baik tingkat stres, perubahan persepsi stres, depresi, kecemasan, maupun afek negatif. Hal ini ditunjukkan tidak hanya pada pasien kanker, tetapi pada pasien diabetes mellitus tipe 2, pada pasien hipertensi, pada pasien AIDS, pada pasien tuberkulosis, dan pada ibu hamil primigravida. Terapi *dzikir* dapat membuat tubuh dan pikiran menjadi rileks serta memberikan tenang jiwa terutama pada pasien kanker.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraieni, W. N., & Subandi. (2014). Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Intervensi Psikologi*. 6(1).81-102.
- Ariani, S. (2015). *Stop Kanker*. Yogyakarta: Istana Medika.
- Baradero, M., Deyrit, M.W., & Siswadi, Y. (2008). *Klien Kanker: Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Bintang, Y. A., Ibrahim, K., & Amaliyawati, E. (2012). Gambaran Tingkat Kecemasan, Stress dan Depresi pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Salah Satu RS di Kota Bandung. *Jurnal Universitas Padjadjaran*.1(1).32.
- Black, J. M., & Hawks, J. K. (2014). *Keperawatan Medical Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Candra, I.W., Harini, I.G.A.H., & Sumirta, I.S. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Andi.
- Donsu, T. D. J. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- International Agency for Research on Cancer. (2019). Indonesia Source: Globocan 2018, from www.who.int
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar, from www.Kemeskes.go.id
- Kessler, R. C., et all. (2003). Skrining For Serious Mental Illness In General Population. *Archgen Psichiatry*.60(2).154.
- Kristanto, A. D., Kahija, Y. F. L. (2017). Pengalaman Coping Terhadap Diagnosis Kanker Pada Penderita Usia Kerja Di Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto. *Jurnal Empati*.6(2).4-6.

- Mirzaei, T., Nematollahi, M., Sabzevari, S., Dehghan, S., Soleymanpour, M. J. (2015). *Short Term Effects of Islamic Zikr on Anxiety, Stress, and Depression in Mothers of Children with Congenital Heart Disease. British Journal of Medicine & Medical Research.* 10(4). 1-5. <http://journaljammr.com/index.php/JAMMR/article/download/14164/26017>
- Nihayati, H. E., Arganata, H., Dian, R. R. T., Yunita, F. C. (2019). *An Effect of Breath Dhikr on the Stress Level of Patients with Pulmonary Tuberculosis. Indian Journal of Public Health Research & Development.* 10(8)2649-2652. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=An+Effect+of+Breath+Dhikr+on+the+Stress+Level+of+Patients+with+Pulmonary+Tuberculosis&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DT6BBWiz5LK0J
- Ningsih, E. D., Mukarromah, I., Yani, A, L. 2018. Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Terhadap Tingkat Stress Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis. *Journal of Nursing Care & Biomolecular.* Vol 3 (2). Hal 71-75. <http://www.stikesmaharani.ac.id/ojs-2.4.3/index.php/JNC/article/viewFile/82/124>
- Nisbah, N. Q., Harmayetty, H., & Dewi, L. C. 2020. Pengaruh Pemberian *Dzikir* Terhadap Stres Dan Gula Darah Acak Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Jiwa.* Vol. 2(1). 38-42. <https://e-journal.unair.ac.id/PNJ>
- Nugroho, S.H.S. (2009). *Terapi Pengobatan Tumor-Kanker.* Yogyakarta: Kanisius.
- Nuraeni, A., Nurhidayah, I., Hidayati, N., Sari, C.W.M., & Mirwanti, R. (2015). Kebutuhan Spiritual pada Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Padjajaran.*3(2).58.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4.* Jakarta: Salemba Medika.
- Pitriani., Nasution, S. S., Sitepu, N. F. (2019). *Effect of Zikir Therapy on Psychological Distress in Patients with the End Stage Cancer at RSUP H. Adam Malik Medan in 2019. IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS).*8(5).68-75. <http://www.iosrjournals.org/iosr-jnhs/papers/vol8-issue5/Series-10/I0805106875.pdf>
- Putri, S. B., Hamid, A. Y. S., & Priscilla, V. (2017). Karakteristik Dan Strategi Koping Dengan Stres Pasien Kanker Payudara Dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Endurance.*2(3).308-310.

- Rochdiat, W. M., Hestu, E., Lestiawat, E. 2019. *Dhikr As Nursing Intervention To Reduce Stress In Health Science Students. Indonesian Nursing Journal Of Education And Clinic*. Vol. 4 (1). Hal 1-8. <https://core.ac.uk/download/pdf/230584556.pdf>
- Safaria, T. (2012). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Askara.
- Safitri, S., Nashori, H. F., & Sulistyarini, I. 2017. Efektivitas Relaksasi Zikir Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Vol.9(1). 1-8. <https://journal.uui.ac.id/intervensipsikologi/article/download/10585/8205>
- Sari, M., Dewi, Y.I., Utami, A. (2012). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Pasien Kanker Payudara dalam Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Ners Indonesia*.2(2).59,162.
- Savitri, A. (2015). *Kupas Tuntas Kanker Payudara, Mulut Rahim, dan Rahim*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Setyabudi, I. (2012). Pengembangan Metode Efektivitas *Dzikir* Untuk Menurunkan Stres Dan Afek Negatif Pada Penderita Stadium Aids. *Jurnal Psikologi*. 10(2).88-89. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=en&as_sdt=0%2C5&q=Pengembangan+Metode+Efektivitas+Dzikir+Untuk+Menurunkan+Stres+Dan+Afek+Negatif+Pada+Penderita+Stadium+Aids&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D6iSNFCD-rWoJ
- Setyaningrum, N., Badi'ah, A. (2018) Efektivitas *Progressive Muscle Relaxation* Dengan Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Penurunan Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*16(1). 8-10
- Subandi, M. A. (2009). *Psikologi Dzikir*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Supriyadi., Sugijana, R. (2017). Pengaruh *Dzikir* Jaher Terhadap Stres Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*. 3(1).1-53. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/jikk/article/download/546/545>
- Sutioningsih, S., Suniawati, S., & Hamsamkeda, S. (2019). Pengaruh Terapi Meditasi (*Dzikir*) terhadap Tingkat Stres pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Profesional*.7(1).7.

- Swarjana, I.K. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Tambayong, J. (2009). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni, S., Anies., Soejoenoes, A., Putra, S. P., Syukur, M. A. 2018. Spiritual Dhikr Reduces Stress and Depression Symptom on Primigravidas. *Pakistan Journal Of Medical And Health Sciences*. Vol. 12(3). Hal 1368-1370.
https://www.researchgate.net/profile/Sri_Wahyuni99/publication/329865147_Spiritual_dhikr_reduces_stress_and_depression_symptom_on_primi_gravidas/links/5c898f1945851564fadc8e60/Spiritual-dhikr-reduces-stress-and-depression-symptom-on-primigravidas.pdf
- Widyastuti, M., Yuliasuti, C., Farida I., Rinarto, N, D., & Firmansyah I, R. (2020). Relaksasi Progresif Sebagai Penurun Tingkat Stres Pasien Kanker Dengan Kemoterapi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* .Vol. 15 (1). 5-9.
- Yusuf, A. (2017). *Kebutuhan Spiritual Konsep dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media
- Zainul, Z. (2015). *Kekuatan Metode Lafidzi: Hidup Sehat dengan Olah Lahir, Batin dan Fikir*. Jakarta: Qultum Media.