

PENGARUH TERAPI *DZIKIR* TERHADAP TINGKAT
STRES PADA PASIEN KANKER: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

SKRIPSI



OLEH
Ayu Noer Hidayah. H
NRP: 9103016054

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020

PENGARUH TERAPI *DZIKIR* TERHADAP TINGKAT
STRES PADA PASIEN KANKER: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:
Ayu Noer Hidayah. H
NRP: 9103016054

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ayu Noer Hidayah. H

NRP : 9103016054

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

Pengaruh *Dzikir* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Benar – benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak – pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 12 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Ayu Noer Hidayah. H

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ayu Noer Hidayah. H

NRP : 9103016054

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

Pengaruh *Dzikir* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Agustus 2020



Ayu Noer Hidayah. H

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**PENGARUH TERAPI *DZIKIR* TERHADAP TINGKAT STRES PADA PASIEN
KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

OLEH:

Ayu Noer Hidayah.H

NRP: 9103016054

Pembimbing Utama: Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep.



(.....)

Pembimbing Pendamping: Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes.



(.....)

Surabaya, Juli 2020

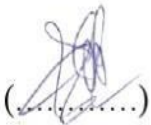

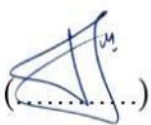

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI *DZIKIR* TERHADAP TINGKAT STRES PADA PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Skripsi yang telah ditulis oleh Ayu Noer Hidayah. H NRP. 9103016054 telah diuji dan disetujui oleh Tim Skripsi pada tanggal 20 Juli 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep.,Ns., M.Kep. ()
2. Sekretaris : M.T. Arie Lilyana, S.Kep.,Ns., M.Kep.Sp.Kep.M.B. ()
3. Anggota : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns., M.Kep. ()
4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes. ()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

NIK: 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Allah SWT yang telah menyertai, menuntun dan memberikan kekuatan dalam setiap proses hidup saya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi

Pembimbing akademik dan para dosen yang sudah mengajar dan membimbing saya selama proses kuliah

Keluarga saya yang telah mendukung saya dan memberikan kasih sayang serta motivasi tanpa batas kepada saya.

HALAMAN MOTTO

“Jangan jadikan kekurangan sebagai kelemahanmu, namun jadikan kekurangan sebagai motivasi untuk meraih kesuksesanmu”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang maha Esa berkat Rahmat, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Dzikir* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penasehat Akademik saya selama saya menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan kasih sayangnya dalam membimbing angkatan 2016

5. Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan saya.
6. Puskesmas Rangkah, Puskesmas Kenjeran, dan Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan survey awal dan uji validitas.
7. Ibu Anna Susanti, bapak Moh. Hafid, dan Anggoro Cahyono Putra yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
8. Sahabat saya Dian Permata Ningrum, Wahyuni Sabila Hakiki, Ulfa Nadiya Herawati, Wahyu Astri Pratiwi yang telah memberikan semangat, dukungan serta membantu dalam penulisan skripsi ini.
9. Seluruh teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini untuk penyempurnaan penyusunan skripsi ini.

Surabaya, Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | vii |
| HALAMAN PENGESAHAN | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| HALAMAN MOTTO | viii |
| KATA PENGANTAR..... | ix |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR ISI ILMIAH ARTIKEL ILMIAH | xvii |
| ABSTRAK | xviii |
| ABSTRACT | xix |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.4 Manfaat | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Konsep <i>Dzikir</i> | 7 |
| 2.1.1 Definisi <i>Dzikir</i> | 7 |
| 2.1.2 Macam-Macam <i>Dzikir</i> | 7 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.3 Manfaat <i>Dzikir</i> | 8 |
| 2.1.4 Fisiologis <i>Dzikir</i> | 9 |
| 2.1.5 Bacaan <i>Dzikir</i> | 9 |
| 2.1.6 Syarat-Syarat <i>Dzikir</i> | 10 |
| 2.2 Konsep Stres | 12 |
| 2.2.1 Definisi Stres | 12 |
| 2.2.2 Stresor | 12 |
| 2.2.3 Reaksi Tubuh Terhadap Stres | 14 |
| 2.2.4 Aspek Stres | 15 |
| 2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pasien Kanker | 16 |
| 2.2.6 Fisiologis Stres | 17 |
| 2.2.7 Tahapan Stres | 18 |
| 2.2.8 Alat Ukur Stres | 19 |
| 2.2.9 Dampak Stres | 20 |
| 2.3 Konsep Kanker | 20 |
| 2.3.1 Definisi Kanker | 20 |
| 2.3.2 Jenis-Jenis Kanker | 20 |
| 2.3.3 Faktor Resiko Kanker | 21 |
| 2.3.4 Fase Kanker | 23 |
| 2.3.5 Patofisiologis Kanker | 24 |
| 2.3.6 Gejala Kanker | 24 |
| 2.3.7 Pengobatan Kanker | 25 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS | 27 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 27 |
| 3.3 Hubungan Antar Variabel | 28 |
| 3.3 Hipotesis | 29 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | 30 |
| 4.1 Desain Penelitian | 30 |
| 4.2 Identitas Variabel Penelitian | 31 |
| 4.3 Definisi Operasional Variabel | 31 |
| 4.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel | 33 |
| 4.5 Kerangka Kerja Penelitian | 34 |
| 4.6 Prosedur Pengumpulan Data | 36 |
| 4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 39 |
| 4.8 Teknik Analisa Data | 40 |

| | | |
|---|---|------------|
| 4.9 | Etika Penelitian..... | 42 |
| BAB 5 SINTESIS DAN INTERPRESTASI ARTIKEL | | 43 |
| 5.1 | <i>Mapping</i> Artikel | 43 |
| 5.2 | Sintesis dan Interprestasi Artikel..... | 45 |
| BAB 6 PEMBAHASAN..... | | 85 |
| 6.1 | Persamaan Artikel | 85 |
| 6.2 | Perbedaan Artikel | 88 |
| 6.3 | Opini Ilmiah..... | 94 |
| BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN..... | | 97 |
| 7.1 | Kesimpulan..... | 97 |
| 7.2 | Saran | 97 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 98 |
| LAMPIRAN..... | | 102 |
| ARTIKEL PENELITIAN | | 125 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional..... | 32 |
| Tabel 4.2 Tabel Kisi-kisi Kuesioner KPDS..... | 38 |
| Tabel 5.1 Tabel Mapping Artikel..... | 43 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| Gambar 3.1 Gambar Kerangka Konseptual..... | 27 |
| Gambar 4.1 Gambar Desain Penelitian..... | 30 |
| Gambar 4.2 Gambar Kerangka Kerja Penelitian | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| Lampiran 1 Lembar Penjelasan penelitian..... | 102 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 103 |
| Lampiran 3 Lembar Kuesioner Data Demografi..... | 104 |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner <i>Kessler Psychological Distress Scale</i> | 106 |
| Lampiran 5 Standard Operasional Prosedur Terapi Dziki..... | 109 |
| Lampiran 6 Surat Perijinan Survei Awal/Penelitian dan Uji Validitas Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya..... | 116 |
| Lampiran 7 Surat Perijinan Survei Awal/Penelitian dan Uji Validitas Badan Kesatuan Bangsa Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya..... | 117 |
| Lampiran 8 Surat Perijinan Survei Awal/Penelitian dan Uji Validitas Dinas Kesehatan Kota Surabaya..... | 118 |

DAFTAR ISI ILMIAH ARTIKEL ILMIAH

| | Halaman |
|--------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL..... | 119 |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | 120 |
| ABSTRAK..... | 121 |
| <i>ABSTRACT</i> | 122 |
| PENDAHULUAN..... | 123 |
| METODE PENELITIAN..... | 125 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 126 |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | 130 |
| KEPUSTAKAAN..... | 131 |
| BIODATA PENULIS..... | 133 |

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *DZIKIR* TERHADAP TINGKAT STRES PADA PASIEN KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

Oleh: Ayu Noer Hidayah. H

Stres pada pasien kanker terjadi pasca terdiagnosa kanker dan terapi yang harus dijalani. Intervensi yang dapat menurunkan tingkat stres adalah terapi *dzikir*. Tujuan penelitian membuktikan pengaruh terapi *dzikir* terhadap tingkat stres pada pasien kanker. Desain yang digunakan *pre experiment one group pretest-posttest design*. Teknik *purposive sampling* dipergunakan dan mendapatkan 53 pasien kanker di Puskesmas Rangkah Surabaya dan Puskesmas Kenjeran Surabaya. Pelaksanaan penelitian menggunakan metode sintesis literatur. Instrumen yang digunakan *Kessler Psychological Distress Scale* (KPDS) dan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Berdasarkan 10 artikel (100%) yang disintesis tidak ada artikel yang memiliki kesamaan tujuan, metode, populasi dan instrumen, 1 artikel (10%) kriteria inklusi dan eksklusi pada sampel, 2 artikel (20%) desain, 7 artikel (70%) teknik sampling, 4 artikel (40%) teknik analisa yang sama dengan topik penelitian. Berdasarkan 10 artikel (100%) yang disintesis memiliki perbedaan tujuan, metode, populasi dan instrumen, 9 artikel (90%) kriteria inklusi dan eksklusi pada sampel, 8 artikel (80%) desain, 3 artikel (30%) teknik sampling, 6 artikel (60%) teknik analisa yang berbeda dengan topik penelitian. Terdapat 9 artikel (90%) memiliki hasil hipotesis 1 diterima dan 1 artikel (10%) memiliki hasil hipotesis 1 ditolak. Terapi *dzikir* dapat menurunkan tingkat stres pada pasien kanker. Topik penelitian memiliki kriteria inklusi dan eksklusi yang lebih spesifik, instrumen khusus untuk pasien kanker yang telah di uji validitas dan reliabilitas.

Kata kunci: Terapi *Dzikir*, Tingkat Stres, Kanker

ABSTRACT

THE EFFECT OF DHIKR THERAPY ON STRESS LEVEL IN CANCER PATIENTS: A COMPARITIVE STUDY OF LITERATURE SYNTHESIS

by: Ayu Noer Hidayah. H

Stress in cancer patients occurs after being diagnosed and the therapy must be undertaken. Interventions that can reduce stress levels are dhikr therapy. The purpose this study to prove the effect of dhikr therapy on stress levels in cancer patients. The design used pre experiment one group pretest-posttest design. Used purposive sampling technique and obtained 53 cancer patients at Rangkah Health Center and Kenjeran Health Center, Surabaya. Future studies uses literature synthesis method. The instrument used was the Kessler psychological distress scale (KPDS) and the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test. Based on 10 articles (100%) that were synthesized no articles that have the same goals, methods, population, and instruments, 1 articles (10%) inclusion criteria and exclusion criteria , 2 article (20%) design, 7 articles (70%) sampling techniques, 40 articles (40%) analistic techniques that have similarity. Based on the 10 articles (100%) synthesized that have different goals, methods, population, and instruments, 9 articles (90%) inclusion criteria and exclusion criteria, 8 articles (80%) design, 3 articles (30%) sampling techniques, (40%) analistic techniques that differen. There are 9 articles (90%) have the results of hypothesis 1 accepted and 1 article (10%) have the results of hypothesis 1 rejected. Dhikr therapy can reduce stress levels in cancer patients. Research topics have more specific inclusion and exclusion criteria, specific instruments for cancer patients that have been tested for validity and reliability.

Keywords : Dhikr Therapy, Stress Level, Cancer