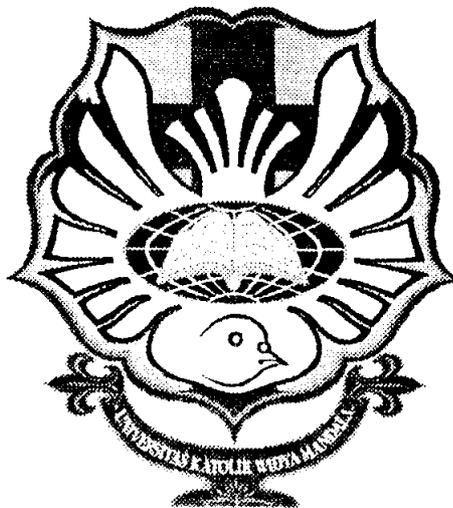


**HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN
KEKAMBUHAN MENGGUNAKAN NARKOBA PASCA
REHABILITASI**

SKRIPSI

**Ditujukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

IDA AYU KADE SRI LESTARI
NRP 7103000105

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2005**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Ida Ayu Kade Sri Lestari

NRP : 7103000105

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN KEKAMBUHAN
MENGUNAKAN NARKOBA PASCA REHABILITASI

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, 5 Maret 2005

Yang membuat pernyataan,


(IDA AYU KADE SRI LESTARI)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

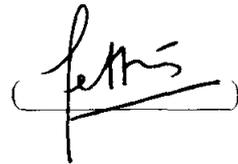
HUBUNGAN ANTARA ASERTIVITAS DENGAN KEKAMBUHAN MENGUNAKAN NARKOBA PASCA REHABILITASI

Oleh:

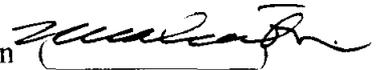
IDA AYU KADE SRI LESTARI
NRP 7103000105

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Y. Yettie Wandansari, M.Si



Pembimbing Pendamping : Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton



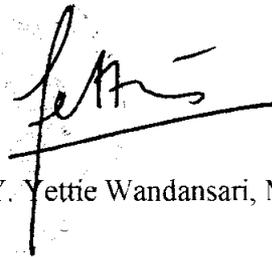
Surabaya, 6 Februari 2005

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katholik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 14 Maret 2005

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



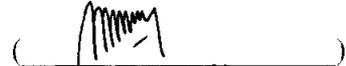
(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

1. Ketua : F. Dessi Christanti, M.Si



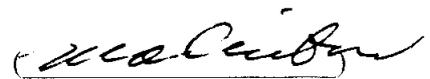
2. Sekretaris : May Yustika Sari, S.Psi



3. Anggota : Jaka Santosa S, S.Psi



4. Anggota : Drs. Psi. Pieter K. M.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini kupersembahkan
kepada Ida Sang Hyang Widhi Waca,
Aji, Ibu, Gustu, Lia dan Nanda.
Terimakasih atas Bimbingan dan dukungan
yang selama ini diberikan.

HALAMAN MOTTO

"Dengan ini pujalah Hyang Widhi Waca, semoga Ia menganugerahi engkau
Dengan penghormatan yang mulia itu, engkau akan mencapai kebahagiaan
tertinggi"

(Pancamo Weda III.11)

"Mereka yang selalu memuja-Ku dengan Bhakti tanpa tujuan lain
dan mereka yang selalu merenungkan Aku,
akan Aku bawakan apa yang dibutuhkannya dan aku akan memelihara apa
yang dimilikinya"

(Bhagawad Gita 9.22)

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Waca atas semua berkat, karunia, pertolongan dan penyertaannya kepada penulis sehingga penulis dimampukan untuk menyelesaikan skripsi ini. Tuntunan tanganNya membuat penulis mampu menempuh semua rintangan selama masa perkuliahan dan mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengungkapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu terlaksananya hingga selesai karya sederhana ini. Untuk itu penulis ingin mengungkapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si, selaku dosen pembimbing utama dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang ditengah kesibukannya selalu meluangkan waktu untuk membimbing dengan sabar serta banyak memberikan masukan, pengetahuan, dorongan juga saran.
2. Bapak Drs. Psi. Pieter Kemal Malinton, selaku dosen pendamping yang telah memberikan banyak masukan dengan sabar, teliti dan memberikan petunjuk yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
3. Ibu F. Yuni Apsari, S.Psi, selaku Penaschat Akademik dimasa perkuliahan yang telah banyak memberikan semangat, nasehat dan juga dukungan kepada penulis.
4. Para dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mendampingi penulis selama masa-masa perkuliahan dan yang telah memberikan banyak pengetahuan bagi kemajuan penulis kelak.

5. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, Mbak Dina, Mbak Eva, Mbak Wati yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan masalah administrasi yang diperlukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Ramli selaku staf Yayasan Terapi Komunitas Wahana Kinasih Surabaya yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian ini. Terima kasih atas dukungan yang telah diberikan kepada penulis.
7. Aji, Ibu, Gustu, Lia dan Nanda yang selalu memberikan dukungan dan bimbingan kepada penulis. Terima kasih buat keluarga terbaik yang telah Sang Hyang Widhi berikan kepada penulis.
8. Melvin Muljadi yang telah memberikan motivasi dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini. *"Thank you for always loving and caring me"*.
9. Sahabat-sahabatku yang terbaik: Weni, Eli, Santi, Jepe, Some, Dwi, Vera dan Mira. Terima kasih untuk persahabatan kita yang tidak akan penulis lupakan. *"Weni dan Eli terima kasih ya udah jadi sahabat yang paling baik yang selalu membantu dan menemani"*.
10. Adikku Dayu Owen yang selalu menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
11. Oma Thea dan Opa Wiet yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
12. Mbak Lia dan Teguh terima kasih buat persahabatan yang manis.
13. Mbak Noey terima kasih sudah menjadi kakakku yang paling manis.

14. Teman-teman UKM IV untuk kebersamaan yang pernah kita lewati.
15. Teman-teman seperjuangan di Erasmus Surabaya, terima kasih atas semua dukungannya. *"Het Beste voor ons allemaal"*
16. Semua teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan dan semangat kepada penulis dalam kelancaran studi dan proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada ketidaksempurnaan dalam pembuatan skripsi ini, dan oleh sebab itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 6 Februari 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul	i
Halaman persetujuan	ii
Halaman pengesahan	iii
Halaman persembahan	iv
Halaman motto	v
Kata pengantar	vi
Daftar isi	ix
Daftar tabel	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang	1
1.2. Batasan masalah	6
1.3. Rumusan masalah	7
1.4. Tujuan penelitian	7
1.5. Manfaat penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kekambuhan Menggunakan Narkoba Pasca Rehabilitasi	
2.1.1. Pengertian narkoba	9
2.1.2. Jenis-jenis narkoba	10
2.1.3. Efek-efek penggunaan narkoba	12
2.1.4. Pengertian pasca rehabilitasi	13
2.1.5. Pengertian kekambuhan menggunakan narkoba	14
2.1.6. Aspek kekambuhan menggunakan narkoba	15

2.1.7. Faktor-faktor yang mempengaruhi kekambuhan menggunakan narkoba	15
2.2. Asertivitas	
2.2.1. Pengertian asertivitas	16
2.2.2. Aspek-aspek asertivitas	18
2.2.3. Ciri-ciri pribadi yang asertif	18
2.2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya asertivitas	21
2.2.5. Hal-hal yang menghambat asertivitas	23
2.3. Remaja	
2.3.1. Pengertian remaja	24
2.3.2. Tugas-tugas perkembangan remaja	25
2.4. Hubungan antara asertivitas dengan kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi	26
2.5. Hipotesis	29

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Identifikasi variabel penelitian	30
3.2. Definisi operasional variabel penelitian	30
3.3. Populasi dan teknik pengambilan sampel	31
3.4. Metode pengumpulan data	32
3.5. Validitas dan reliabilitas	
3.5.1. Validitas	35
3.5.2. Reliabilitas	35
3.6. Teknik analisis data	36

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Orientasi kancan penelitian	37
4.2. Persiapan penelitian	41

4.3. Pelaksanaan penelitian	42
4.4. Uji Validitas dan reliabilitas alat ukur	44
4.5. Hasil penelitian	
4.5.1. Deskripsi identitas subjek penelitian	45
4.5.2. Deskripsi variabel subjek penelitian	47
4.5.3. Uji asumsi	49
4.6. Hasil penelitian	51
BAB V. PENUTUP	
5.1. Bahasan	52
5.2. Kelemahan penelitian	56
5.3. Simpulan	57
5.4. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 3.1. <i>Blue print</i> skala asertivitas.....	32
2. Tabel 3.2. <i>Blue print</i> skala kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi.....	33
3. Tabel 4.1. Deskripsi usia subjek penelitian.....	45
4. Tabel 4.2. Distribusi frekuensi lama menggunakan narkoba.....	45
5. Tabel 4.3. Distribusi frekuensi keinginan untuk kembali menggunakan narkoba.....	46
6. Tabel 4.4. Distribusi frekuensi alasan subjek terhadap keinginan untuk tidak kembali menggunakan narkoba.....	46
7. Tabel 4.5. Distribusi frekuensi nilai asertivitas.....	48
8. Tabel 4.6. Distribusi frekuensi kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket penelitian.....	61
2. Hasil uji validitas dan reliabilitas skala asertivitas dengan SPSS <i>For Windows</i> versi 11.5.....	67
3. Hasil uji validitas dan reliabilitas skala kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi dengan SPSS <i>For Windows</i> versi 11.5.....	71
4. <i>Coding</i> aitem valid skala asertivitas.....	79
5. <i>Coding</i> aitem valid skala kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi.....	80
6. Hasil uji normalitas dengan SPSS <i>For Windows</i> versi 11.5.....	81
7. Hasil uji linearitas dengan SPSS <i>For Windows</i> versi 11.5.....	81
8. Hasil uji korelasi dengan SPSS <i>For Windows</i> versi 11.5.....	81
9. Surat izin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	82
10. Surat keterangan telah diadakan pengambilan data pada Yayasan Terapi Komunitas Wahana Kinasih Surabaya.....	83

Ida Ayu Kade Sri Lestari (2005). “Hubungan Antara Asertivitas dengan Kekambuhan Menggunakan Narkoba Pasca Rehabilitasi”. **Skripsi Sarjana Strata I.** Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Saat ini narkoba telah menjadi masalah yang besar bagi suatu negara khususnya Indonesia. Tingginya tingkat peredaran dan penggunaan yang tanpa pandang bulu telah meresahkan kehidupan di masyarakat. Demikian pula dengan tingkat kekambuhan menggunakan narkoba atau *relapse* yang jumlahnya tidak dapat dikatakan sedikit. Tingginya tingkat kekambuhan terhadap narkoba pasca rehabilitasi tidak terlepas dari lingkup pergaulan yang menyertainya. Besarnya pengaruh lingkungan akan membuat seseorang mudah terperangkap di dalam jeratan narkoba. Oleh karena itu keberanian untuk mengatakan “tidak” yang disebut dengan asertif sangatlah diperlukan.

Penelitian ini dilakukan terhadap para mantan pecandu narkoba yang tergabung dalam Yayasan Terapi Komunitas Wahana Kinasih Surabaya yang memiliki ciri-ciri pernah melakukan rehabilitasi narkoba. Penelitian ini merupakan *total population study*, karena pengambilan sampel dilakukan sesuai dengan jumlah populasi yang ada dan teknik pengambilan data menggunakan skala. Skala yang dipakai adalah skala asertivitas dan skala kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi.

Hasil analisis data dengan teknik korelasi Non Parametrik *Kendall's tau b* menunjukkan $r = -0,223$ dengan $p = 0,156$ ($p > 0,05$) yang berarti tidak ada hubungan antara asertivitas dengan kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi. Hasil penelitian ini dapat disebabkan oleh beberapa hal, diantaranya adalah terbatasnya jumlah subjek penelitian, data kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi cenderung rendah (homogen) sedangkan data asertivitas cenderung menyebar (heterogen), adanya sejumlah aitem yang gugur pada skala kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi serta adanya faktor-faktor lain yang mungkin turut berperan dalam kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi namun tidak diteliti di dalam penelitian ini. Untuk peneliti lanjutan, disarankan untuk dapat memperbanyak jumlah subjek penelitian, memperbanyak jumlah aitem yang valid dan memperhitungkan variabel-variabel lain yang mempunyai pengaruh terhadap kekambuhan menggunakan narkoba pasca rehabilitasi seperti teman sebaya, stres, sugesti dan program rehabilitasi narkoba.