

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu mengenai pengaruh gaya hidup terhadap efektivitas obat antihipertensi pada pasien di Puskesmas “X” Surabaya Selatan dengan total 67 responden dapat disimpulkan:

1. Pasien hipertensi yang sedang menjalani pengobatan di Puskesmas “X” Surabaya Selatan dalam periode Februari-Maret tergolong dalam katagori gaya hidup cukup baik.
2. Berdasarkan data hasil uji statistik yang diperoleh terhadap gaya hidup pasien dengan efektivitas terapi diperoleh hasil bahwa tidak ada hubungan atau korelasi antara gaya hidup saat menggunakan obat antihipertensi dengan efektivitas terapi.

#### **5.2 Saran**

Saran peneliti dalam penelitian selanjutnya adalah:

1. Pola gaya hidup pada penderita hipertensi di Puskesmas “X” Surabaya Selatan tergolong cukup baik, tetapi masih ada beberapa pasien yang tergolong dalam gaya hidup yang kurang baik sehingga perlu pendekatan kepada pasien untuk meningkatkan dan menjaga pola hidup yang sehat.
2. Diharapkan pasien meminta informasi yang jelas kepada tenaga kesehatan dalam menerima terapi berupa obat, kemudian pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan agar keberhasilan terapi dapat dicapai.

3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan terapi selain gaya hidup.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A., Susanti, E.W. dan Sunarti, S. 2016, Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Penatalaksanaan Terapi Non Farmakologi di Puskesmas Karang Asam Samarinda, *Skripsi*, Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat, Stikes Muhammadiyah, Samarinda.
- Acelajado, M.C. and Oparil, S. 2009, *Hypertension in the Elderly*, Clin Geriatr Med (25), 319-412.
- Aisyiyah, F.N. 2009, Faktor Risiko Hipertensi Pada Empat Kabupaten atau Kota dengan Prevalensi Hipertensi Tertinggi di Jawa dan Sumatera, *Skripsi*, Sarjana Ekologi Manusia, Institut Pertanian, Bogor.
- Anggara, D. Dan Prayitno, N. 2013, Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, **5(1)**: 1-20.
- Arifin, M.H., Weta, W. dan Ratnawati, N.L. 2016, Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang 1 Kabupaten Badung Tahun 2016, *E-Jurnal Medika*, **5(7)**: 1-22.
- Armilawati, Amalia H. dan Amirudin R. 2007, Hipertensi dan Faktor Resikonya Dalam Kajian Epidemiologi, *Skripsi*, Sarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Hasauddin, Makassar.
- Azhari, M.H. 2017, Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, **2(1)**: 23-30.
- Baharuddin, 2013, Perbandingan Efektivitas dan Efek Samping Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi, di Puskesmas Baranti Kabupaten Sindenreng Rappang *Tesis*, Megister Biomedik, Universitas Hasanudin, Makassar.
- Batkai, S. and Thum, T. 2012, *MicroRNAs in Hypertension: Mechanisms and Therapeutic Targets*, Curr Hypertens Rep (14), 79-87.
- Bistara, D.N. dan Kartika, Y. 2018, Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda, *Jurnal Kesehatan Vokasional*, **3(1)**: 23-28.

- Centers for Disease Control and Prevention, 2005. Family History and High Blood Pressure. Atlanta: CDC.
- Dalimartha, S., Purnama, B.T., Sutarina, N., Mahendra, B. dan Darmawan, R. 2008, *Care Your Self, Hipertensi*, Penebar Plus, Jakarta.
- Departemen Farmakologi dan Terapeutik FKUI. 2007, *Farmakologi dan Terapi* Edisi 5, Jakarta: Departemen Farmakologi dan Terapeutik FKUI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2006, *Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi*, Jakarta: Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2008, *Profil Kesehatan Indonesia*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dhianningtyas, Y. dan Hendrati, L. 2006, Risiko Obesitas, Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif, *The Indonesian Journal of Public Health*, 2(3).
- DiPiro, J.T. Wells, B.G., Schwinghammer T.L. and DiPiro, C.V. 2009, *Pharmacotherapy Handbook* Seventh Edition, The McGraw-Hill Education Companies Publisher, Chicago, United States of America.
- DiPiro, J.T., Wells, B.G., Schwinghammer T.L. and DiPiro, C.V. 2015, *Pharmacotherapy Handbook* Ninth Edition, The McGraw-Hill Education Companies Publisher, Chicago, United States of America.
- DiPiro, J.T., Wells, B.G., Schwinghammer T.L. and DiPiro, C.V. 2017, *Pharmacotherapy Handbook* Tenth Edition, The McGraw-Hill Education Companies Publisher, Chicago, United States of America.
- Farahiyah, D., 2015, Optimasi Formula Fast Disintegrating Tablet Hidroklortiazid Dengan Kombinasi Superdesintegranta Crospovidone dan Croscarmellose Sodium, *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Fares, H., Dinicolantonio, J.J., O'Keefe, J.H. and Lavie, C.J., 2016, Amlodipine in Hypertension: A First-Line Agent With Efficacy For Improving Blood Pressure and Patient Outcomes, *Europe PMC Journal*, Page: 1-7.

- Fithria dan Isnaini, M. 2014, Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi di Klinik Sumber Sehat Indrapuri Aceh Besar, *Idea Nursing Journal*, **5(2)**: 56-66.
- Fitriani, N. dan Nilamsari, N. 2017, Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Pekerja Shift dan Pekerja Non-Shift di PT. X Gresik, *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, **2(1)**: 57-75.
- Gultom, I.L., Aritonang, E.Y. dan Sudaryati, E. 2016, Hubungan Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Mekar Bahalat Kecamatan Jawa Maraja Bah Jambi Kabupaten Simalungun, *Jurnal Unoversitas Sumatera Utara*, **1(2)**: 1-10.
- Hasanudin, Ardiyani, V.M. dan Perwiraningtyas, P. 2018, Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang, *Nursing News*, **3(1)**: 787-799.
- Kartika, L.A., Afifah, E. dan Suryani, I. 2016, Asupan Lemak dan Aktifitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan, *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, **4(3)**: 139-146.
- Katzung, B.G. 2018. *Basic and Clinical Pharmacology* Fourteenth Edition, McGraw-Hill Education, United States of America.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013, *Riset Kesehatan Dasar*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2013, *Pusat Data dan Informasi*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2014, *Indofatin Hipertensi*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Kumala, M. 2014, Peran Diet Dalam Pencegahan dan Terapi Hipertensi, *Journal of Medicine*, **13 (12)**: 50-61.
- Lestari, I.G. dan Isnaini, N. 2018, Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi, *Indonesian Journal for Health Sciences*, **2(1)**: 7-18.

- Mannan, H., Wahiduddin, dan Rismayanti, 2013, Faktor Resiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012, *Jurnal MKMI* **59(12)**: 1-13.
- Marhaendra, Y.A., Basyar, E. dan Adrianto, A. 2016, Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil Pengukuran Teknana Darah, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, **5(4)**: 1930-1936.
- Notoatmodjo, P. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75, 2014, *Tentang Pusat Kesehatan Masyarakat*, Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- PERKI, 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskuler*, Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskuler Indonesia.
- Pratiwi, L., Hasneli, Y. dan Ernawaty, J. 2015, Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer, *Jurnal Online Mahasiswa*, **2(2)**: 1212-1220.
- Pusparani, I.D. 2016, *Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor*, *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rahajeng, E. dan Tuminah, S. 2009, Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia, *Majalah Kedokteran Indonesia*, **59(12)**: 580-587.
- Ramadhan, A.M., Ibrahim, A. dan Utami, A.I. 2015, Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Sempaja Samarinda, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, **1(2)**: 82-89.
- Roger, V., Dai, S., Ford E.S., Gillespie, C. and Makuc, D.M., 2012. Heart Disease and Stroke Statistics-2012 Update: A Report from American Heart Association. *Circulation*, **125(1)**, 2-22.
- Romauli, 2014, Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi Di RSUD Dr. H. Kumpulan Tebing Tinggi Tahun 2014, *Tesis*, Magister Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara, Medan, 25-36.

- Roshifanni, S. 2016, Risiko Hipertensi Pada Orang dengan Pola Tidur Buruk, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **4(3)**: 408-419.
- Roza, A. 2016, Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Dumai Timur Riau, *Jurnal Kesehatan STIKes Prima Nusantara Bukittinggi*, **7(1)**: 48.
- Sarwono, J. 2006, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Sedayu, B., Azmi, S. dan Rahmatini, 2015, Karakteristik Pasien Hipertensi di Bangsal Rawat Inap SMF Penyakit dalam RSUP DR. M. Djamil Padang Tahun 2013, *Jurnal Kesehatan Andalas*, **4(1)**: 65-69.
- Setyanda, Y.O.G., Sulastri, D. dan Lestari, Y. 2015, Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada LakiLaki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang, *Jurnal Kesehatan Andalas*, **4(2)**: 434-440
- Sumarni, R., Sampurno, E. dan Aprilia, V. 2015, Knsumsi Junk Food Berhubungan dengan Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Kasihan, Bantul, Yogyakarta, *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, **ISSN2354-7642**: 59-63.
- Tareen M.F., Shafique, K., Mirza, S.S., Arain, Z.I., Ahmad, I. and Vart, P. 2011, Location of Residence or Social Class, Which is The Stronger Determinant Associated with Cardiovascular Risk Factors Among Pakistani Population? A Cross Sectional Study. *Rural and Remote Health*, **11(1700)**:1-8.
- Wahyuningsih, S., Amalia, M. dan Bustamam, N. 2018. Pengaruh Derajat Hiperetensi, Lama Hipertensi dan Hiperlipidemia dengan Gangguan Jantung dan Ginjal Pasien Hipertensi di Posbindu Cisalak Pasar, *Jurnal Kesmas Indonesia*, **10(1)**: 54-67.
- Willer, A.K., Dorner, T., Jeansby, A. and Rieder, A. 2012, Women Show A Closer Association Between Educational Level and Hypertension or Diabetes Mellitus than Males: A Secondary Analysis from The Austrian HIS. *BMC Public Health*, **12(392)**:1-9.
- Williams, B. and Mancia, G. 2018, ESC/ESH Guidelines For the Management of Arterial Hypertension, *European Heart Journal*, Page: 1-98.
- World Health Organization, 2013, *A Global Brief on Hypertension*, WHO Press.