

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada penelitian yang telah dilakukan yaitu mengenai studi komparasi kepatuhan dalam penggunaan OAD kombinasi (42 responden) dan OAD kombinasi insulin (42 responden) pada pasien diabetes melitus di rumah sakit gotong royong surabaya dapat disimpulkan:

1. Pasien DM yang sedang menjalankan pengobatan di rumah sakit gotong royong Surabaya dan mengkonsumsi OAD kombinasi dalam periode bulan Januari-Maret 2020 paling banyak yaitu 22 responden (52%) mempunyai tingkat kepatuhan minum obat yang rendah.
2. Pasien DM yang sedang menjalankan pengobatan di rumah sakit gotong royong Surabaya dan mengkonsumsi OAD kombinasi insulin dalam periode bulan Januari-Maret 2020 paling banyak yaitu 24 responden (56%) mempunyai tingkat kepatuhan minum obat yang rendah.
3. Tidak ada perbedaan signifikan antara pasien yang menggunakan OAD kombinasi dengan pasien yang menggunakan OAD kombinasi insulin..
4. Faktor paling banyak yang menjadi alasan responden tidak patuh adalah lupa dan faktor paling banyak yang menjadi alasan responden patuh adalah motivasi untuk sembuh.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 *Bagi farmasi***

- a. Waktu penyampaian KIE menanyakan kembali kepada pasien tentang cara penggunaan obat yang sudah disampaikan agar pasien

lebih memahami cara pemakaian obat sehingga dapat meningkatkan kepatuhan pasien.

- b. Untuk pasien yang sudah masuk dalam usia lanjut usahakan ada keluarga yang mendampingi saat penyampaian KIE sehingga dengan ini diharapkan ketika pasien lupa minum obat ada keluarga pasien yang mengingatkan untuk minum obat dan menggunakan kata-kata yang mudah dipahami oleh pasien.

### 5.2.2 *Bagi dokter*

- a. Pada pasien yang sudah masuk usia lanjut (60 tahun ke atas) saat konsultasi usahakan didampingi oleh keluarganya sehingga konsultasi yang disampaikan dokter lebih mudah di ingat baik oleh pasien atau keluarga pasien sehingga kepatuhan pasien dapat meningkat
- b. Mengusulkan penggunaan obat kombinasi dengan dua macam OAD dalam satu tablet seperti, amaryl M, pionix-M, Glucovance dll. Sehingga dengan berkurangnya jumlah obat dapat meningkatkan kepatuhan pasien saat menjalani pengobatan.
- c. Pada saat konsultasi dengan pasien menggunakan kata-kata yang mudah dipahami oleh pasien.

### 5.2.3 *Bagi Penyelenggara Kesehatan*

- a. Menyediakan obat kombinasi dengan dua macam OAD dalam satu tablet seperti, amaryl M, pionix-M, Glucovance dll untuk pasien BPJS sehingga dapat membantu dalam meningkatkan kepatuhan pasien.

#### 5.2.4 *Bagi pasien*

- a. Lebih banyak berkonsultasi dengan dokter tentang keluhan dan kesulitan-kesulitan yang dihadapi selama penggunaan obat, sehingga dengan adanya masukan dari dokter dapat meningkatkan minat untuk selalu patuh menjalani pengobatan di rumah sakit gotong royong surabaya.
- b. Pada saat penyampaian KIE oleh apoteker apabila ada kata tentang tata cara pemakaian obat yang kurang dipahami, mintalah kepada apoteker untuk menjelaskannya kembali, serta membuat catatan atau alarm sebagai pengingat waktu minum obat sehingga pada saat mendapatkan terapi obat dengan banyak macam obat tidak bingung dengan cara penggunaannya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, H.N. 2016, Mengenal Jenis-Jenis Insulin Terbaru untuk Pengobatan Diabetes, *Majalah Farmasetika*, **1(4)**: 1-4.
- Akrom, A., Sari, O.M., Urbayatun, S., dan Saputri, Z. 2019, Analisis Determinan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Tipe 2 Di Pelayanan Kesehatan Primer, *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, **6(1)**: 54-62.
- Amaliah, N.I. 2018, 'Identifikasi Hambatan Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Penggunaan Insulin', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Islam Negeri Alauddin, Makasar.
- American Diabetes Association. 2018, Standards Of Medical Care In Diabetes, *The Journal Of Clinical and Applied Research and Education*, **41(2)**: S13-S27.
- Anggraini, N. 2019, 'Hubungan Pendapatan Dan Informasi Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Pasien Skizofrenia The Relationship Of Family Income and Information Collected Family With Medication Adherence In Patients With Schizophrenia', *Skripsi*, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Katolik Musi Charitas, Palembang.
- Asda, P., Kristanto, A., dan Rohmayati, T. 2017, Perbedaan Persepsi Pasien Terhadap Pemberian Terapi Oral Dan Injeksi Dengan Terapi Injeksi Saja, *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, **8(1)**: 89-97.
- Asmarayandhie, R. 2017, 'Socialyze: Aplikasi Tes Psikologi Dengan Metode Self-Report Untuk Identifikasi Gaya Dan Kemampuan', *Skripsi*, Sarjana Ilmu Komputer, Universitas Lampung, Lampung.
- Betteng, R., Pangemanan, D., Mayulu, N. 2015, Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa, *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, **2(2)**.
- Bulu, A., Wahyuni, T.D. dan Sutriningsih, A. 2019, Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Pada Diabetes Melitus Tipe II, *Nursing News*, **4(1)**.
- Damayanti, S., 2015, *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*, Nuha Medika, Yogyakarta.

- Dokter, U.K.K.E.I. 2017, Anak Indonesia. *Yati NP, Tridjaja BAAP, penyunting. Diagnosis dan tata laksana diabetes melitus tipe-1 pada anak dan remaja*, 1-16.
- Dolensek, J., Rupnik, M.S. and Stozer, A. 2015, Structural similarities and differences between the human and the mouse pancreas. *Islets*, **7(1)**, e1024405. Diakses pada 28 Maret 2016, <http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/19382014.2015.1024405>
- Evans, J.M., Donnan, P.T. and Morris, A.D. 2018, Adherence to oral hypoglycaemic agents prior to insulin therapy in Type 2 diabetes. *Diabetic Medicine*, **19(8)**: 685-688.
- Efayanti, D. 2017, Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengambilan Obat Peserta Program Rujuk Balik Di Bandar Lampung, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **9(1)**.
- Fatimah, R.N. 2015, Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Majority*, **4(5)**.
- Fitrika, Y., Saputra, K.Y. dan Munarti, M. 2018, Hubungan Fungsi Kognitif Terhadap Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Lanjut Usia Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Blud Meuraxa Kota Banda Aceh, *Jurnal Penelitian Kesehatan*, **5(1)**: 10-18.
- Gunawan, A.R.S., Simbolon, R.L. dan Fauzi, D. 2017, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Pasien Terhadap Pengobatan Tuberkulosis Paru Di Lima Puskesmas Se-Kota Pekanbaru, *Jom FK*, **4(2)**.
- Hestiana, D.W. 2017, Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kota Semarang, *Jurnal of Health Education*, **2(2)**: 137-145.
- Ilmah, F. dan Rochmah, T.N. 2015, Kepatuhan Pasien Rawat Inap Diet *Diabetes Melitus* Berdasarkan Teori Kepatuhan Niven, *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, **3(1)**: 60-69.
- Irawan, S., Prayitno, A. dan Safitri, R.H. 2015, Studi Pendahuluan Profil Penggunaan Obat dan Kepatuhan Terhadap Pengobatan Pada Pasien Lupus di Komunitas, *Jurnal sains farmasi & Klinis*, **2(1)**: 78-89.

- Kushariyadi. 2016, Perawatan Daya Ingat Lansia Menggunakan Slow-Stroke Back Massage Di Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Lanjut Usia Kabupaten Jember, *NurseLine Journal*, **1(1)**: 100-112.
- Meidikayanti, W. dan Wahyun, C.U. 2017, Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pademawu, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, **5(2)**: 240-252.
- Mientarini, E.I., Sudarmanto, Y. Dan Hasan, M. 2018, Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pasien Tuberkulosis Paru Fase Lanjutan Di Kecamatan Umbulsari Jember, *Jurnal IKESMA*, **14(1)**: 11-18.
- Mokolomban, C., Wiyono, W.I. dan Mpila, D.A. 2018, Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Disertai Hipertensi Dengan Menggunakan Metode Mmas-8, *Jurnal Ilmiah Farmasi*, **7(4)**: 61-66.
- Palimbunga, T.M., Ratag, B.T., Kaunang, W.P.J. 2018, Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Gmim Pancaran Kasih Manado, *Community Health*, **11(1)**: 777-780.
- Pameswari, P., Halim, A. Dan Yustika, L. 2016, Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Tuberkulosis di RS MayjenH.A. Thalib Kabupaten Kerinci, *Jurnal sains Farmasi & Klinis*, **2(2)**: 116-121.
- Rahmiasari, A. 2016, Pengaruh Lingkungan Kerja dan Kompensasi terhadap Kepuasan Kerja Karyawan, *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen*, **5(6)**: 2461-0593.
- Ratnasari, N.Y. 2019, Upaya Pemberian Penyuluhan Kesehatan Tentang Diabetes Melitus dan Senam Kaki Diabetik Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Masyarakat Desa Kedungringin Wonogiri, *Indonesia Journal Of Community Services*, **1(1)**: 105-115.
- Romera, E.M.Y., Kresnamurti, A. Dan Febiyanti, D.A. 2018, Studi Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Sidoarjo, *Jurnal Of Pharmacy Science and Technology*, **1(1)**.
- Rosyida, L., Priyandani, Y., Sulistyari, A. dan Nita, Y. 2015, Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetes dengan Metode Pill-count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya, *Jurnal Farmasi Komunitas*, **2(2)**: 36-40.

- Runtukahu, R.F., Rompas, S. dan Pondaag, L. 2015, Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Malaksanakan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur, *Ejournal Keperawatan*, **3(2)**.
- Sammulia, S.F., Rahmawati, F. dan Andayani, T.M. 2016, Perbandingan Pill Box Dan Medication Chart Dalam Meningkatkan Kepatuhan Dan Outcome Klinik Geriatri Kota Batam, *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*, **6(4)**: 288-296.
- Saepudin., Padmasari, S., Hidayanti, P. dan Ningsih, E. S. 2013, Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas, *Jurnal Farmasi Indonesia*, **6(4)**: 246-253.
- Sari, I.D., Mubasyiroh, R. dan Supardi, S. 2016, Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan Berobat pada Pasien TB Paru yang Rawat Jalan di Jakarta Tahun 2014, *Media Litbangkes*, **26(4)**: 243-248.
- Sari, O.M., Urbayatun, S. dan Saputri, Z. 2019, Analisis Determinan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Diabetes Tipe 2 Di Pelayanan Kesehatan Primer, *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, **6(1)**: 54-62.
- Seniantara, I.K., Ivana, T. dan Adang, Y.G. 2018, Pengaruh Efek Samping Oat (Obat Anti Tuberculosis) Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tbc Di Puskesmas, *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, **3(2)**: 1-12
- Soelistijo, S.A., Novida, H., Rudijanto, A., Soewondo, P., Suastika, K., Manaf, A., Sanusi, H., Lindarto, D., Shahab, A., Pramono, B., Langi, Y.A., Purnamasari, D., Soetedjo, N.N., Saraswati, M.R., Dwipayana, M.P., Yuwono, A., Sasiarini, L., Sugiarto., Sucipto, K.W. dan Zufry, H. 2015, KONSENSUS (Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia), PB PERKENI, Indonesia.
- Srikatika, V.M., Cahya, A.D. dan Hardiati, R.S.W. 2016, Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, **6(3)**: 205-212.
- Sulistiari, R. dan Masruhim, M.A. 2015, Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Tahun 2012-2014, *In Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Confernces*, **2**: 39-42.

- Supriyanto, W. dan Iswandiri, R. 2017, Kecenderungan Sivitas Akademik Dalam Memilih Sumber Referensi Untuk Penyusun Karya Tulis Ilmiah Di Perguruan Tinggi, *Berkala Ilmu Perpustakaan dan Informasi*, **13(1)**: 79-86.
- Tegar, F., Emaliyawati, E. dan Rahayu, U. ,2014. Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes dan Antihipertensif pada Pasien Diabetes Melitus Disertai Hipertensi Di Klinik Kesehatan Gereja St. Servasius Bekasi, *Jurnal Farmasi Komunitas*, **2(2)**
- Uyanto, S.S. 2009, *Pedoman Analisis Dta dengan SPSS*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Utamingrum, W., Pranitasari, R. and Kusuma, A.M. 2017, Pengaruh *Home Care* Apoteker terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi, *Jurnal Farmasi Klinis Indonesia*, **6(4)**: 240-246.
- Whalen, K.L. and Taylor, J.R, 2017, Gestational Diabetes Melitus, *Endocrinology/Nephrology*, **1(1)**: 72-80.
- Zainal, M.S., Muljono, P. dan Sugihen, B.G. 2018, Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan Pengobatan Penderita Tuberculosis (TB) Pada Program Community TB Care Aisyiyah Kota Makasar, *Jurnal Pikom*, **19(2)**: 129-142.