

**PERBANDINGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN
KOMBINASI OAD DENGAN KOMBINASI
OAD-INSULIN PADA PASIEN DM TIPE 2
DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA**



ATIKA FEBRIANTI RAHMAN

2443016206

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2020

**PERBANDINGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN KOMBINASI
OAD DENGAN KOMBINASI OAD-INSULIN PADA PASIEN DM
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

ATIKA FEBRIANTI RAHMAN

2443016206

Telah disetujui pada tanggal 06 Juli 2020 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



dr. Ari Christy M. Sp.PD
NIK. 152.13.0757

Pembimbing II,



Galuh Nawang P. M.Farm-Klin..Apt.
NIK. 241.14.0810

Mengetahui,
Ketua Penguji



Dra. Siti Surdijati, Ms., Apt
NIK. 241.12.0734

ABSTRAK

PERBANDINGAN KEPATUHAN PENGGUNAAN KOMBINASI OAD DENGAN KOMBINASI OAD-INSULIN PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA

ATIKA FEBRIANTI RAHMAN

2443016206

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan munculnya kondisi hiperglikemia serta gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dihubungkan dengan penurunan sekresi dan sensitivitas reseptor insulin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui komparasi kepatuhan antara pasien yang menggunakan OAD kombinasi dengan pasien yang menggunakan OAD kombinasi insulin. Kriteria pada penelitian ini meliputi pasien yang didiagnosa penyakit DM tipe 2 yang menjalani pengobatan rawat jalan dan mendapatkan terapi OAD kombinasi atau OAD kombinasi insulin. Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional yang dilakukan secara *cross sectional* dengan metode analitik yang datanya diambil menggunakan kuesioner MMAS-8 dan dianalisis dengan metode *Chi Square*. Karakteristik subyek yang diambil adalah usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, jenis pekerjaan, jumlah pendapatan perbulan, penyakit penyerta, jumlah obat yang diperoleh dan sumber pembiayaan kesehatan. Hasil analisis uji *Chi Square* menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,146$ ($p > 0,05$) yang artinya tidak ada perbedaan secara signifikan antara kepatuhan pasien yang menggunakan OAD kombinasi dan OAD kombinasi insulin.

Kata Kunci : Kepatuhan, Diabete Melitus Tipe 2, *Oral Anti Diabetic*, Insulin, MMAS-8.

ABSTRACT

A COMPARATIVE STUDY ON THE COMPLIANT USE OF OAD COMBINATION AND OAD-INSULIN COMBINATION IN TYPE 2 DM PATIENTS OF GOTONG ROYONG HOSPITAL SURABAYA

ATIKA FEBRIANTI RAHMAN

2443016206

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia condition and impaired carbohydrate, fat, and protein metabolism associated with the decreased insulin secretion and receptor sensitivity. This study aimed to determine the comparison of compliance between OAD combination and OAD-insulin combination groups. The criteria in this study were out patients diagnosed with diabetes mellitus type 2 who take OAD combination and OAD-insulin combination therapy. This is an observational study conducted cross sectionally and the data were taken with MMAS-8 questionnaire and analyze with Chi Square methods. The patients characteristic taken in the study include age, sex level of education, job, total monthly income, comorbidities, number of medicine obtained and health insurance. Chi Square test calculation's results show a significant value (p) of 0.146 ($p > 0.05$), which means there is no significant difference between the compliance of OAD combination compare to OAD-insulin.

Keywords: Compliance, Type 2 Diabetes Mellitus, Oral Anti Diabetic, Insulin, MMAS-8.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga skripsi dengan judul “Perbandingan Kepatuhan Penggunaan Kombinasi Oad Dengan Kombinasi Oad-Insulin Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya” dapat terselesaikan penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Allah SWT atas segala berkat, rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Ari Christy M. Sp.PD selaku pembimbing I dan Galuh Nawang P, M.Farm-Klin.,Apt. Selaku pembimbing II atas kesabaran dan menyediakan waktu serta tenaga untuk memberikan bimbingan sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. dan Ida Ayu Andri P, S. Farm., M. Farm., Apt selaku Tim Penguji Skripsi yang telah memberikan saran dan masukan berharga guna menyempurnakan skripsi ini.
4. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. Dr. F. V. Lanny Hartanti, M.Si. selaku Ketua Prodi S1 Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

7. Dr. Y. Lannie Hadisoewignyo S.Si., M.Si., Apt selaku Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan selama masa perkuliahan.
8. Bapak Fatchor Rahman dan Ibu Surya ningsih selaku orang tua tercinta, Vicky dan Vicko selaku adik tersayang dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungannya sampai skripsi ini selesai.
9. Teman seperjuangan tim RSGR Ifta, Hilde, Irma, Sylvi dan Dian yang telah berjuang bersama sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah Skripsi ini. Akhir kata penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar naskah Skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, 26 Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| ABSTRAK..... | i |
| <i>ABSTRACT</i> | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I : PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Pendahuluan | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Hipotesis | 5 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II : KAJIAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Tinjauan Tentang Diabetes Melitus | 6 |
| 2.1.1 Definisi Diabetes Melitus | 6 |
| 2.1.2 Epidemiologi Diabetes Melitus | 6 |
| 2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus | 7 |
| 2.3 Patofisiologi Diabetes Melitus | 8 |
| 2.4 Pengobatan Non Farmakologi | 9 |
| 2.5 Pengobatan Farmakologi | 10 |
| 2.6 Kepatuhan | 14 |
| 2.6.1 Definisi Kepatuhan | 14 |
| 2.6.2 Definisi Ketidakepatuhan | 15 |

Halaman

| | | |
|-----------------------------------|--|----|
| 2.6.3 | Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan dan Ketidakpatuhan | 15 |
| 2.7 | Metode untuk Pengukur Kepatuhan | 15 |
| 2.8 | Kerangka Konseptual | 17 |
| BAB III : METODE PENELITIAN | | 18 |
| 3.1 | Rancangan Penelitian | 18 |
| 3.2 | Tempat dan Waktu Penelitian | 18 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel | 18 |
| 3.3.1 | Populasi | 18 |
| 3.3.2 | Sampel | 18 |
| 3.3.3 | Kriteria Inklusi | 19 |
| 3.3.4 | Kriteria Eksklusi | 19 |
| 3.3.5 | Jumlah Sampel | 19 |
| 3.4 | Prosedur Pengumpulan Data | 20 |
| 3.4.1 | Metode Pengumpulan Data | 20 |
| 3.4.2 | Instrumen Penelitian | 20 |
| 3.5 | Definisi Operasional Penelitian | 21 |
| 3.6 | Etika Penelitian | 21 |
| 3.7 | Analisis Data | 21 |
| 3.7.1 | MMAS-8 | 21 |
| 3.7.2 | Analisis Uji Statistik <i>Chi Square</i> (X^2) | 22 |
| 3.7.3 | <i>Check List</i> Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan | 22 |
| 3.7.4 | <i>Check List</i> Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan | 23 |
| 3.8 | Alur Pelaksanaan Penelitian | 24 |
| 3.9 | Bagan Kerangka Operasion | 25 |

Halaman

| | |
|--|----|
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 26 |
| 4.1 Karakteristik Pasien yang Mengonsumsi OAD Kombinasi dan OAD Kombinasi Insulin..... | 26 |
| 4.2 Tingkat Kepatuhan Responden dalam Penggunaan OAD Kombinasi dan OAD Kombinasi Insulin | 32 |
| 4.3 Komparasi Kepatuhan Pasien DM Tipe 2 dalam Mengonsumsi OAD Kombinasi dan OAD Kombinasi Insulin | 33 |
| 4.4 Alasan Patuh dan Tidak Patuh Dalam Minum Obat | 34 |
| 4.4.1 Alasan Tidak Patuh Minum Obat | 34 |
| 4.4.2 Alasan Patuh Minum Obat | 35 |
| 4.5 Pembahasan | 37 |
| BAB V : KESIMPULAN | 43 |
| 5.1 Kesimpulan | 43 |
| 5.2 Saran | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 46 |
| LAMPIRAN | 51 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|----------------|
| Tabel 4.1 <i>Chi Square Tests</i> | 34 |
| Tabel 4.2 Alasan Tidak Patuh Minum Obat | 35 |
| Tabel 4.3 Alasan Patuh Minum Obat | 35 |
| Tabel 4.4 Tingkat Kepatuhan Responden terhadap Penggunaan OAD Kombinasi dan OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Kuesioner Skala MMAS-8..... | 35 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Responden dalam Penggunaan OAD Kombinasi dan OAD Kombinasi Insulin | 36 |
| Tabel 4.6 Perbandingan Kepatuhan Responden terhadap Penggunaan OAD Kombinasi dan OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Kuesioner Skala MMAS-8..... | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|----------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual | 17 |
| Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian | 24 |
| Gambar 3.2 Bagan Kerangka Operasional | 25 |
| Gambar 4.1 Grafik Karakteristik Pasien yang Mengkonsumsi (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Usia | 27 |
| Gambar 4.2 Grafik Karakteristik Pasien yang Mengkonsumsi (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Jenis Kelamin | 27 |
| Gambar 4.3 Grafik Karakteristik Pasien yang Mengkonsumsi (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Tingkat Pendidikan | 28 |
| Gambar 4.4 Grafik Karakteristik Pasien yang Mengkonsumsi (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Jenis Pekerjaan | 29 |
| Gambar 4.5 Grafik Karakteristik Pasien yang Mengkonsumsi (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Jumlah Pendapatan Perbulan | 30 |
| Gambar 4.6 Grafik Karakteristik Pasien yang Mengkonsumsi (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Penyakit Penyerta | 31 |
| Gambar 4.7 Grafik Karakteristik Pasien yang Mengkonsumsi (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Jumlah Obat yang Diperoleh | 31 |
| Gambar 4.8 Grafik Karakteristik Pasien yang Mengkonsumsi (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Berdasarkan Sumber Pembiayaan Kesehatan | 32 |
| Gambar 4.9 Grafik Tingkat Kepatuhan Responden terhadap Penggunaan (A) OAD Kombinasi dan (B) OAD Kombinasi Insulin Kombinasi Berdasarkan Skala Kuesioner MMAS-8 | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|----------------|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian | 51 |
| Lampiran 2. Surat Izin Laik Etik | 53 |
| Lampiran 3. Formulir Lembar Informasi Oleh Responden | 54 |
| Lampiran 4. Formulir Lembar Persetujuan Oleh Responden | 56 |
| Lampiran 5. Formulir Lembar Profil Pasien | 57 |
| Lampiran 6. Formulir Kuesioner Responden Penelitian | 58 |
| Lampiran 7. Formulir Alasan Kepatuhan dan Ketidakpatuhan Pasien ... | 59 |
| Lampiran 8. Hasil Kuesioner Responden | 60 |
| Lampiran 9. Hasil Analisis Uji Normalitas | 64 |
| Lampiran 10. Hasil Analisis Uji Statistik <i>Chi Square</i> | 65 |
| Lampiran 11. Hasil Lembar Pengumpulan Data Pasien | 67 |