

**KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG DAN  
PERSEPSI TERHADAP STATUS PERNIKAHAN  
PADA WANITA USIA 30-50 TAHUN**

**SKRIPSI**



No. INDUK	0426/06
WAL. TERIMA	20.12.2005
<del>K.P.T</del>	PSY
No. (Ganda)	4PG Y01 K-1
No. P. *	(Cesatu)

**OLEH:**

**Maria Angela Merici Yulianti**  
**NRP: 7103000055**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2005**

**KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG DAN  
PERSEPSI TERHADAP STATUS PERNIKAHAN  
PADA WANITA USIA 30-50 TAHUN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

**Maria Angela Merici Yulianti**

**NRP: 7103000055**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2005**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Maria Angela Merici Yulianti  
NRP : 7103000055

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

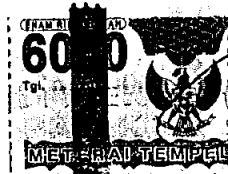
"Kecemasan Terhadap Status Lajang Dan Persepsi Terhadap  
Status Pernikahan Pada Wanita Usia 30-50 Tahun"

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, ..... November 2005

Yang membuat pernyataan,



Maria Angela Merici Yulianti

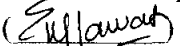
## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### KECEMASAN TERHADAP STATUS LAJANG DAN PERSEPSI TERHADAP STATUS PERNIKAHAN PADA WANITA USIA 30-50 TAHUN

Oleh:  
Maria Angela Merici Yulianti  
NRP 7103000055

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing utama : Dra. Psi. Enggawati Tedjasukmana ()

Pembimbing pendamping : Johannes Dicky Susilo, S.Psi



Surabaya, November 2005

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 22 November 2005


Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



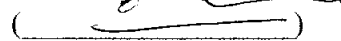
(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji :

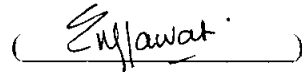
1. Ketua : Y. Yettie Wandansari, M.Si



2. Sekretaris : G. Edwi Nugrohadi, S.S.



3. Anggota : Dra. Psi. Enggawati Tedjasukmana



4. Anggota : Dra. Psi. Lily Hendratno



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Hasil karya-ku ini kupersembahkan terutama kepada  
Tuhan YME yang selalu menyertaiku,  
Keluarga Besarku dan Seseorang dalam hidupku.*

**HALAMAN MOTTO**

**“Kesuksesan adalah kemampuan untuk beralih dari  
satu kesalahan ke kesalahan lain tanpa kehilangan  
antusiasme”  
(Winston Churchill)**

**“Imajinasi lebih penting dari ilmu pengetahuan”  
(Albert Einstein)**

## UNGKAPAN TERIMAKASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah, perlindungan, dan bimbinganNya yang telah dilimpahkan kepada penulis selama masa studi hingga penulisan skripsi ini selesai. Banyak sekali hambatan dan rintangan yang menghadang, tetapi karena tuntunanNya maka penulis dapat menyelesaikannya.

Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan tersebut, mungkin penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang memberikan dukungan hingga terselesaikannya penulisan skripsi ini.
2. **Ibu Dra. Enggawati Tedjasukmana** selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan dukungan yang sangat menunjang penulisan skripsi ini.
3. **Bapak Johannes Dicky Susilo, S.Psi** selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian, masukan, dan dorongan yang sangat menunjang penulis hingga terselesaikan penulisan skripsi ini.
4. **Ibu Dessi Christanti, M.Si** selaku Sekretaris Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
5. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, S.Psi** selaku Penasihat Akademik yang telah membimbing dan menuntun penulis selama masa perkuliahan.
6. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S.Psi** selaku Penasihat Akademik pada awal perkuliahan yang telah membimbing dan menuntun penulis selama masa perkuliahan.



7. **Bapak Drs. Pieter K. Malinton** yang telah memberikan banyak masukan berharga kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. **Ibu Ratna Yudhawati, S.Psi** yang telah memberikan dorongan moril kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. **Segenap bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan wawasan ilmu pengetahuan di bidang psikologi.
10. Segenap staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya **Mbak Dina, Mbak Eva, dan Mbak Wati** yang telah begitu banyak membantu penulis dalam mengurus surat-surat yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini.
11. **Papa dan Mama** tercinta yang telah membesarkan, membimbing penulis dengan penuh cinta kasih, dan mendukung dengan dukungan yang luar biasa besar hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi.
12. **Bapak dan Ibu Koedaryono** yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. **Keluarga Bapak Oemar Soebagjo** yang telah memberikan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi, serta memberikan curahan semangat hingga terselesaikan skripsi ini.
14. **Sayangku** yang telah membantu dan mendukungku secara luar biasa dalam suka dan duka selama penulisan skripsi ini,
15. **Adikku Dwiky** yang telah memberikan semangat humor pada saat penulis mengalami kesulitan.
16. Sahabat-sahabatku **Filo, Lita, Ika, Siska, Lisa, Yulis, dan Rony** yang telah bersama-sama mendukung penulis terutama pada saat perkuliahan.
17. Sahabat-sahabatku **Lusi, Lisa Juanita, dan Tita** yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
18. **Warga Kec. Gunung Anyar Kotamadya Surabaya** yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat serta membantu penulis dalam kelancaran studi dan proses penulisan skripsi ini.

Kiranya Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkat dan rahmatNya atas segala bantuan dan dukungannya yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mohon saran yang membangun agar skripsi ini dapat berguna untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, November 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Ungkapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstraksi .....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah Penelitian .....	1
1.2. Batasan Masalah .....	3
1.3. Rumusan Masalah .....	4
1.4. Tujuan Penelitian .....	5
1.5. Manfaat Penelitian .....	5
1.5.1. Manfaat teoritis .....	5
1.5.2. Manfaat praktis .....	5

BAB II. LANDASAN TEORI .....	6
2.1. Kecemasan Terhadap Status Lajang .....	6
2.1.1. Definisi kecemasan .....	6
2.1.2. Macam-macam kecemasan .....	7
2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	8
2.1.4. Dinamika kecemasan .....	9
2.1.5. Aspek-aspek kecemasan .....	10
2.1.6. Status Lajang .....	12
2.2. Persepsi Terhadap Status Pernikahan .....	12
2.2.1. Definisi persepsi .....	12
2.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi .....	14
2.2.3. Aspek-aspek persepsi .....	15
2.2.4. Status pernikahan .....	16
2.3. Wanita Lajang Usia 30-50 Tahun .....	17
2.3.1. Usia Dewasa Pertengahan .....	17
2.3.2. Sudut Pandang Budaya Ketimuran .....	18
2.4. Hubungan Antara Kecemasan Terhadap Status Lajang Dan Persepsi Terhadap Status Pernikahan Pada Wanita Usia 30-50 Tahun .....	21
2.5. Hipotesis .....	23
 BAB III. METODE PENELITIAN .....	 24
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24

3.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
3.3.	Populasi Dan Teknik Sampel .....	25
3.4.	Metode Pengumpulan Data .....	26
3.4.1.	Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang .....	28
3.4.2.	Skala Persepsi Terhadap Status Pernikahan .....	28
3.5.	Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	29
3.6.	Teknik Analisis Data .....	30
BAB IV. LAPORAN PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....		32
4.1.	Orientasi Kancan Penelitian .....	32
4.2.	Persiapan Penelitian .....	34
4.3.	Pelaksanaan Penelitian .....	35
4.4.	Hasil Penelitian .....	36
4.4.1.	Uji validitas dan uji reliabilitas .....	36
4.4.2.	Deskripsi variabel penelitian .....	38
4.4.3.	Uji asumsi .....	41
4.4.4.	Uji hipotesis .....	42
BAB V. PENUTUP .....		43
5.1.	Bahasan .....	43
5.2.	Kesimpulan .....	46
5.3.	Saran .....	47

DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang .....	28
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Persepsi Terhadap Status Pernikahan .....	29
Tabel 4.1. Distribusi jumlah aitem sahih Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang .....	37
Tabel 4.2. Distribusi jumlah aitem sahih Skala Persepsi Terhadap Status Pernikahan .....	37
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi nilai variabel kecemasan terhadap status Lajang .....	39
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi nilai variabel persepsi terhadap status pernikahan .....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Dinamika kecemasan .....	9
Gambar 2.2. Proses perseptual .....	14
Gambar 2.3. Bagaimana masalah dapat menimbulkan kecemasan .....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Tabel <i>coding</i> Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang.....	52
Lampiran B. Tabel <i>coding</i> Skala Persepsi Terhadap Status Pernikahan .....	53
Lampiran C. Tabel angket sahah Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang.....	54
Lampiran D. Tabel angket sahah Skala Persepsi Terhadap Status Pernikahan .....	55
Lampiran E. Hasil uji reliabilitas Skala Kecemasan Terhadap Status Lajang.....	56
Lampiran F. Hasil uji reliabilitas Skala Persepsi Terhadap Status Pernikahan .....	59
Lampiran G. Hasil uji normalitas .....	63
Lampiran H. Hasil uji linearitas .....	64
Lampiran I. Hasil uji hipotesis .....	65
Lampiran J. Surat ijin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya .....	66
Lampiran K. Surat balasan dari Bakesbang Linmas.....	67
Lampiran L. Surat keterangan bahwa telah dilakukan pengambilan data dari Bakesbang Linmas .....	68

**Maria Angela Merici Yulianti (2005).** “Kecemasan Terhadap Status Lajang Dan Persepsi Terhadap Status Pernikahan Pada Wanita Usia 30-50 Tahun”. **Skripsi Sarjana Strata I**, Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

## ABSTRAKSI

Status pernikahan merupakan status hidup yang diinginkan oleh setiap manusia untuk mempunyai pasangan yang sah sehingga dapat membina rumahtangga. Bagi wanita lajang usia 30-50 tahun, status pernikahan merupakan kondisi yang penting baik dari segi afeksi, kognisi, dan konasi terutama dalam menghadapi lingkungan sekitarnya. Adanya status pernikahan mempunyai dampak positif bagi setiap orang. Sebaliknya, tidak memiliki status pernikahan dalam usia dewasa pertengahan juga dapat menimbulkan gangguan kecemasan. Bila wanita usia dewasa pertengahan hingga pada waktunya belum menemukan pasangan, maka akan terjadi berbagai macam dampak. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada kecemasan terhadap status lajang dan persepsi terhadap status pernikahan pada wanita usia 30-50 tahun.

Subjek penelitian ( $N = 30$ ) adalah wanita yang sedang berusia 30-50 tahun dengan kondisi belum menikah, yang tercatat sebagai penduduk Kecamatan Gunung Anyar Kotamadya Surabaya. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *incidental sampling*, sedangkan untuk pengambilan data menggunakan skala. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi non parametrik *Kendall's tau b*.

Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi sebesar  $r_{xy} = -0,079$  dan  $p = 0,554$  ( $p > 0,05$ ) yang berarti tidak ada kecemasan terhadap status lajang dan persepsi terhadap status pernikahan pada wanita usia 30-50 tahun. Peneliti lanjutan disarankan untuk meneliti variabel-variabel lain antara lain agama, kelas sosial, dan lingkungan keluarga yang dapat mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi status pernikahan. Disarankan pula untuk memperluas area wilayah penelitian, meningkatkan jumlah subjek, dan memperhatikan cara pemberian angket kepada subjek.

Kata kunci : persepsi mengenai status pernikahan, kecemasan, status lajang wanita, usia 30-50 tahun.