

**POLA PENGGUNAAN KORTIKOSTEROID PADA
PASIEN PEDIATRI DENGAN INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT DI RUMAH SAKIT
GOTONG ROYONG SURABAYA**



YULIA IRMA SOERYANI SARU

2443016029

PROGRAM STUDI S1

FAKULTAS FARMASI

UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

2020

**POLA PENGGUNAAN KORTIKOSTEROID PADA
PASIEH PEDIATRI DENGAN INFEKSI SALURAN
PERNAPASAN AKUT DI RUMAH SAKIT
GOTONG ROYONG SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata 1
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :

YULIA IRMA SOERYANI SARU

2443016029

Telah disetujui tanggal 6 Juli 2020 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I



dr. Lisa Pangemanan, M.Kes.,Sp.A(K)
NIK. 152.08.0622

Pembimbing II



Galuh Nawang P, M.Farm-Klin., Apt
NIK. 241.14.0810

Mengetahui,
Ketua Penguji



(Dra. Siti Surdijati, MS., Apt)
NIK. NIK. 241.12.0734

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya meyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul: **Pola Penggunaan Kortikosteroid Pada Pasien Pediatri Dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 6 Juli 2020



Yulia Irma Soeryani Saru
2443016029

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan ataupencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 6 Juli 2020



Yulia Irma Soeryani Saru
2443016029

ABSTRAK

POLA PENGGUNAAN KORTIKOSTEROID PADA PASIE PEDIATRI DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA

**YULIA IRMA SOERYANI SARU
2443016029**

Infeksi saluran penapasan akut (ISPA) merupakan penyebab terpenting morbiditas dan mortalitas pada anak. Kasus ISPA terbanyak terjadi pada anak berusia dibawah 5 tahun. Angka kunjungan pasien anak dengan kasus ISPA di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya tercatat sebanyak 808 pasien selama tahun 2018. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran pola penggunaan kortikosteroid pada pasien anak dengan ISPA. Kriteria pasien meliputi pasien anak usia kurang dari 5 tahun menjalani pengobatan rawat jalan dengan diagnosis ISPA yang mendapat terapi kortikosteroid. Jenis penelitian observasional deskriptif menggunakan data rekam medis kesehatan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 89 pasien. Karakteristik berdasarkan umur pasien ISPA tertinggi adalah usia 0-11 bulan sebanyak 52 pasien (58%) dan berdasarkan jenis kelamin prevalensi tertinggi terdapat pada laki-laki sebanyak 49 pasien (55%). Jenis kortikosteroid yang digunakan adalah metilprednisolon sebanyak 81 pasien (91%) dan deksametason sebanyak 8 pasien (9%). Dosis yang diberikan pada pasien beragam namun dosis terbanyak adalah metilprednisolon 1,3 mg 3x1 selama 4 hari sebanyak 20 pasien (22%).

Kata kunci: infeksi saluran pernapasan akut, pasien anak usia kurang dari 5 tahun, karakteristik pasien, kortikosteroid, pasien rawat jalan.

ABSTRACT

PATTERN OF CORTICOSTEROIDS USE FOR PEDIATRIC PATIENTS WITH ACUTE RESPIRATORY TRACT INFECTION IN GOTONG ROYONG HOSPITAL SURABAYA

**YULIA IRMA SOERYANI SARU
2443016029**

Acute respiratory infection (ARI) is the most important cause of morbidity and mortality in children. Most cases of ARI occurred in children under 5 years old. The number of child patient visits with the ARI's case in Gotong Royong Surabaya Hospital recorded as many as 808 patients during 2018. This research aims to provide an overview of the use of corticosteroid patterns in child patient with ARI. The inclusion criteria of research subject was the outpatients aged less than 5 years with ARI's diagnosis receiving corticosteroid therapy. This descriptive observational study uses health medical records data. The sample in this study was 89 patients. The characteristics of the patients based on the age of the highest ARI patients which are 0-11 months at 52 patients (58%) and also based on sex in which the highest prevalence is found in males as many as 49 patients (55%). The corticosteroid type which is used in this study was methylprednisolone with 81 patients (91%) and dexamethasone with 8 patients (9%). The doses given to the patients were varies, but the highest dose was methylprednisolone 1.3 mg 3x1 for 4 days in 20 patients (22%).

Keywords: acute respiratory infection, pediatric patients less than 5 year old, patient's characteristics, corticosteroids, outpatients.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga skripsi dengan judul **Pola Penggunaan Kortikosteroid Pada Pasien Pediatri Dengan Infeksi Saluran Pernapasan Akut Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya** dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksud untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses pembuatan naskah skripsi ini:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu meyerantai selama pengerjaan naskah skripsi ini.
2. dr. Lisa Pangemanan, M.Kes., Sp.A(K), selaku Pembimbing I, yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, dukungan moral dan motivasi selama bimbingan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Galuh Nawang P, S.Farm., M.Farm-Klin., Apt., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan. Dukungan moral dan motivasi selama bimbingan hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt., dan Diga Albrian S, S.Farm., M. Fram., Apt., selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini.
5. Drs. Kuncoro Foe, G.Dip.Sc., Ph.D., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

6. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas dukungan selama penulisan skripsi.
7. Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Farmasi, Dr. F.V. Lany Hartanti, S.Si., M.Si., atas dukungan dan arahan yang diberikan selama penulis menjalani pendidikan maupun melaksanakan penelitian.
8. Senny Yesery Esar, S.Si., M.Si., Apt., selaku dosen wali yang telah membimbing dan membina penulis selama menjadi mahasiswa Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
9. Seluruh staf dosen Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan ilmu mengenai dunia kefarmasian.
10. Direktur Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya atas ijin yang diberikan dalam melaksanakan penelitian di rumah sakit.
11. Kepala staf Rekam Medis Kesehatan atas diijinkan dalam pengambilan data penelitian.
12. Orang tua dan adik, Bapak Yohanes Damira Saru, Ibu Elisabeth de Rosari, Adik Maria Vindri Vinsensia Saru yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
13. Teman-teman kuliah dan seperjuangan penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu menemani selama masa perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah Skripsi ini. Akhir kata penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, Juli 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Davit' or similar, written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1. <i>Bagi Rumah Sakit</i>	4
1.4.2. <i>Bagi Peneliti</i>	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Spesifik ISPA Pada Anak.....	7
2.1.3. Etiologi	7
2.1.4. Patofisiologi	7
2.1.5. Masalah ISPA di Indonesia	8
2.1.6. Manajemen Terapi.....	8

	Halaman
2.2	Kortikosteroid..... 9
2.2.1.	Farmakodinamik Kortikosteroid..... 11
2.2.2.	Farmakokinetik Kortikosteroid..... 13
2.2.3.	Efek Samping Kortikosteroid 14
2.3	Kortikosteroid Pada ISPA 15
2.3.1.	Kortikosteroid yang Digunakan Pada Terapi ISPA 15
2.3.2	Farmakodinamik Kortikosteroid Pada ISPA 16
2.3.3	Farmakokinetik Kortikosteroid Pada ISPA 17
2.4	<i>Drug Use Study</i> 18
2.5	Kerangka Konseptual..... 21
BAB 3 METODE PENELITIAN..... 25	
3.8	Definisi Operasional 27
3.1	Rancangan Penelitian..... 25
3.2	Populasi dan Sampel..... 25
3.2.1.	Populasi..... 25
3.2.2.	Sampel 25
3.3	Kriteria Inklusi..... 26
3.4	Kriteria Eksklusi 26
3.5	Bahan Penelitian 26
3.6	Instrumen Penelitian 27
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian..... 27
3.9	Analisis Data Secara Kualitatif..... 28
3.10	Kerangka Operasional..... 29
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 31	
4.1	Data Demografi Pasien ISPA 31
4.1.1.	Profil Jenis Kelamin Pasien..... 31

	Halaman
4.1.2. Profil Usia Pasien	32
4.2. Data Pola Penggunaan Kortikosteroid	32
4.3. Pembahasan	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perkiraan Aktivitas Relatif Hormon Kortikosteroid.....	10
Tabel 2.2 Dosis Sediaan Kortikosteroid Untuk Anak.....	12
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Pasien ISPA	31
Tabel 4.2 Profil Usia Pasien ISPA.	32
Tabel 4.3 Profil Jenis Kortikosteroid.....	32
Tabel 4.4 Profil Penggunaan Kortikosteroid Pada Terapi ISPA.	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Efek Penghambatan Glukokortikoid dan NSAID Pada Metabolisme Asam Arakidonat.....	11
Gambar 2.2 Bagan Kerangka Konseptual	21
Gambar 3.1 Kerangka Oprasional.	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Laik Etik	46
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	47
Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data	48

DAFTAR SINGKATAN

ISPA	Infeksi Saluran Pernapasan Akut
ARI	<i>Accute Respiratory Infections</i>
HPA	<i>Hipotalamus Pituitary Adrenal Axis</i>
NSAID	<i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drug</i>
PGE ₂	<i>Prostaglandin E₂</i>
PGI ₂	<i>Prostacyclin</i>
LBT ₄	Leukotrien B ₄
SRS A	<i>Slow Reacting Substance A,</i>
ACTH	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
IL-1	<i>Interleukin 1</i>
IL-6	<i>Interleukin 6</i>
TNF α	<i>Tumor Necrosis Factor α</i>
RMK	Rekam Medis Kesehatan