

LAMPIRAN

Skala A (Skala Kecerdasan Emosi)

No	Usia	JK	Aitem No.																																		Jumlah		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34			
1	26	2	4	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	86
2	35	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105
3	39	2	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	104	
4	37	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	100	
5	45	2	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	104		
6	35	1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
7	39	2	4	4	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
8	28	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	93	
9	38	1	1	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	126	
10	30	2	3	4	4	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	1	3	2	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	2	94		
12	35	1	4	4	4	4	4	3	1	1	3	1	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	102		
13	40	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	100		
14	35	1	3	4	4	4	3	4	3	3	4	1	4	4	3	3	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	109		
15	31	1	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	1	3	2	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	100	
16	33	1	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	115	
17	35	1	4	4	4	3	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4	2	4	4	4	4	4	3	121	
19	43	1	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	95		
20	52	1	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	118		
22	31	2	3	2	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	1	4	3	2	3	3	99			
23	40	1	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	104		
24	41	2	4	3	4	3	2	3	1	3	4	1	4	2	4	4	2	4	3	1	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	104		

25	31	1	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	2	2	3	2	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	106
26	48	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	102
27	38	1	3	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	96
28	45	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4	1	1	3	3	4	4	4	3	3	3	3	110	
29	34	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	106	
30	34	1	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	3	4	117
31	40	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	96
32	27	1	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	1	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	97
34	37	2	3	3	4	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	98
35	44	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	2	1	4	3	3	105
36	40	1	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	112	
37	43	1	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	97
38	38	2	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	4	1	2	2	1	1	3	3	4	3	1	4	4	4	3	4	3	3	4	105
39	35	2	3	3	3	3	3	4	3	1	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	1	3	1	2	2	1	3	3	3	1	2	3	3	4	96

Skala B (Skala Kemampuan Mengelola Stres Kerja)

No	Usia	JK	Aitem No.																								Jumlah
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	26	2	3	3	4	2	3	3	2	2	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	66
2	35	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	4	70
3	39	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	66
4	37	1	4	4	4	4	1	1	2	2	3	3	4	1	1	1	4	4	4	1	3	3	3	3	3	4	67
5	45	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	66
6	35	1	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	66
7	39	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	68
8	28	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	4	63
9	38	1	4	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	2	2	4	4	74
10	30	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	4	4	2	3	2	4	2	4	2	4	3	3	4	3	4	74
12	35	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	67
13	40	1	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	70
14	35	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	67
15	31	1	3	1	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	69
16	33	1	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	66
17	35	1	4	1	4	3	2	2	1	4	4	3	3	1	4	2	3	4	4	2	4	3	1	4	3	4	70
19	43	1	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	65
20	52	1	1	1	3	4	1	4	1	4	4	4	3	1	1	1	3	3	4	1	4	1	2	4	3	3	61

22	31	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	3	1	4	4	4	70
23	40	1	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	68
24	41	2	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	4	1	1	3	4	1	4	1	4	3	3	4	1	4	74
25	31	1	4	1	3	4	2	2	2	3	4	4	3	2	1	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	2	68
26	48	1	3	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	66
27	38	1	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4	1	4	65
28	45	2	3	4	4	4	1	2	1	3	4	4	4	1	1	3	3	4	4	1	2	3	4	4	2	4	70
29	34	2	3	3	3	4	2	3	2	3	3	4	4	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	71
30	34	1	3	2	3	4	1	1	1	4	4	3	4	1	3	4	2	2	4	2	4	4	2	4	4	4	70
31	40	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	64
32	27	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	4	63
34	37	2	3	4	4	3	1	2	1	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	1	4	4	3	3	3	4	69
35	44	2	3	4	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	1	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	68
36	40	1	3	1	4	3	1	3	3	4	4	4	4	2	2	3	4	2	4	1	3	3	3	3	3	4	71
37	43	1	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	4	61
38	38	2	4	4	3	3	3	1	1	4	4	4	4	1	1	2	4	3	4	2	3	1	3	4	4	4	71
39	35	2	3	3	3	3	2	3	1	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	1	2	2	3	3	4	4	67

Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi (Putaran I)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****
 R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A1	100,0571	77,8202	-,2934	,8416
A2	100,0000	71,2353	,3423	,8245
A3	99,7429	72,2555	,3045	,8258
A4	99,8857	71,9866	,3073	,8256
A5	100,4000	72,8353	,1701	,8297
A6	99,7429	71,4908	,3161	,8253
A7	100,4000	68,1882	,4707	,8195
A8	100,2571	68,1966	,5335	,8177
A9	99,8571	70,4202	,4753	,8211
A10	100,6857	73,5748	,0718	,8343
A11	99,8857	71,1630	,3007	,8258
A12	100,3714	71,0639	,2564	,8278
A13	99,9714	71,0286	,3552	,8241
A14	100,1714	70,1462	,4132	,8222
A15	100,4571	74,3731	,0262	,8344
A16	100,6000	71,6000	,2132	,8295
A17	100,4000	72,0706	,2651	,8267
A18	100,6857	72,0454	,2029	,8293
A19	100,0571	67,9966	,5982	,8160
A20	100,2571	68,7261	,5223	,8184
A21	100,1714	69,3815	,4208	,8216
A22	100,0000	72,1176	,1820	,8304
A23	100,5429	70,7261	,3272	,8249
A24	100,3714	70,2992	,3864	,8230
A25	100,0857	68,1983	,7052	,8145
A26	100,4571	72,2555	,1933	,8295
A27	100,2000	71,9882	,3124	,8255
A28	100,0857	69,6101	,6141	,8181
A29	100,2571	72,4319	,2100	,8285
A30	100,4000	72,2471	,2242	,8281
A31	100,3714	71,3580	,3171	,8252
A32	100,2286	69,2403	,5897	,8178
A33	100,2000	71,6353	,4727	,8228
A34	100,2286	69,3580	,5247	,8190

R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

N of Items = 34

Alpha = ,8294

Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi (Putaran II)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****
 RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A2	79,8571	59,3025	,3832	,8526
A3	79,6000	60,2471	,3527	,8535
A4	79,7429	60,7849	,2576	,8559
A6	79,6000	60,0706	,2988	,8550
A7	80,2571	57,3731	,4282	,8514
A8	80,1143	56,8101	,5417	,8472
A9	79,7143	59,1513	,4494	,8509
A11	79,7429	59,1378	,3457	,8539
A12	80,2286	59,0050	,2978	,8562
A13	79,8286	59,2639	,3792	,8527
A14	80,0286	58,6756	,4135	,8517
A17	80,2571	60,3143	,2790	,8555
A18	80,5429	60,9025	,1588	,8605
A19	79,9143	56,9042	,5791	,8463
A20	80,1143	57,8689	,4734	,8497
A21	80,0286	57,7345	,4427	,8507
A23	80,4000	58,8353	,3618	,8534
A24	80,2286	58,1815	,4500	,8505
A25	79,9429	56,9378	,7022	,8439
A27	80,0571	60,4672	,3008	,8548
A28	79,9429	58,2319	,6103	,8472
A29	80,1143	60,9866	,1878	,8584
A30	80,2571	60,5496	,2291	,8573
A31	80,2286	59,7109	,3251	,8543
A32	80,0857	57,7866	,5988	,8468
A33	80,0571	59,9378	,4920	,8511
A34	80,0857	57,9042	,5314	,8482

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

N of Items = 27

Alpha = ,8570

Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi (Putaran III)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****

RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
A2	71,4286	51,6050	,3964	,8569
A3	71,1714	52,4403	,3758	,8576
A4	71,3143	53,1042	,2576	,8608
A6	71,1714	52,4403	,2980	,8599
A7	71,8286	50,3815	,3846	,8582
A8	71,6857	49,9866	,4803	,8541
A9	71,2857	51,5630	,4518	,8554
A11	71,3143	51,2807	,3747	,8578
A12	71,8000	51,3412	,3053	,8612
A13	71,4000	51,4235	,4090	,8565
A14	71,6000	50,8353	,4460	,8553
A17	71,8286	52,7933	,2636	,8609
A19	71,4857	49,3160	,5973	,8500
A20	71,6857	50,3983	,4711	,8544
A21	71,6000	50,3647	,4309	,8559
A23	71,9714	51,4992	,3389	,8592
A24	71,8000	50,7529	,4409	,8555
A25	71,5143	49,6689	,6826	,8485
A27	71,6286	52,5933	,3290	,8588
A28	71,5143	50,7277	,6103	,8514
A31	71,8000	52,2824	,3042	,8598
A32	71,6571	50,3496	,5935	,8511
A33	71,6286	52,1815	,5161	,8550
A34	71,6571	50,4084	,5321	,8526

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

N of Items = 24

Alpha = ,8613

Reliabilitas Skala Kemampuan Mengelola Stres Kerja (Putaran I)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****
 RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
B1	64,6286	9,2992	,3912	-,1181
B2	65,0857	10,6101	-,1228	,1020
B3	64,5429	9,1966	,3686	-,1242
B4	64,5714	9,7227	,1645	-,0502
B5	65,7429	11,3731	-,2158	,1170
B6	65,3429	12,7025	-,4453	,2199
B7	65,8571	12,3025	-,4400	,1710
B8	64,5714	10,4874	,0278	,0121
B9	64,5143	9,6101	,2756	-,0784
B10	64,4000	9,1882	,3643	-,1243
B11	64,4000	8,9529	,5756	-,1688
B12	66,0000	12,0000	-,3394	,1621
B13	65,6571	10,5849	-,0914	,0732
B14	65,1143	10,5160	-,0619	,0535
B15	64,5143	9,2571	,3868	-,1213
B16	64,9143	11,3160	-,2044	,1095
B17	64,1714	8,9697	,4680	-,1573
B18	65,9143	12,0218	-,4048	,1440
B19	64,6571	9,2319	,2944	-,1092
B20	64,8857	9,6336	,1702	-,0562
B21	65,1429	11,0084	-,1404	,0817
B22	64,4571	10,4908	,0250	,0129
B23	64,7714	10,7697	-,0987	,0677
B24	64,2286	9,9462	,1354	-,0325

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

Alpha = ,0205

N of Items = 24

Reliabilitas Skala Kemampuan Mengelola Stres Kerja (Putaran II)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****
 RELIABILITY ANALYSIS - SCALE (ALPHA)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
B1	39,0000	14,1176	,3103	,7747
B3	38,9143	13,1983	,4934	,7576
B4	38,9429	13,0555	,4458	,7623
B8	38,9429	14,2319	,2936	,7759
B9	38,8857	12,5748	,7114	,7375
B10	38,7714	13,1815	,4897	,7579
B11	38,7714	13,2992	,5986	,7512
B15	38,8857	13,4571	,4678	,7607
B17	38,5429	12,4908	,7185	,7361
B19	39,0286	13,0286	,4568	,7610
B20	39,2571	14,6084	,1032	,8001
B22	38,8286	14,7345	,1583	,7870
B24	38,6000	14,3647	,1927	,7873

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

N of Items = 13

Alpha = ,7803

Reliabilitas Skala Kemampuan Mengelola Stres Kerja (Putaran III)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****
 R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
B1	29,3429	11,0555	,2609	,8228
B3	29,2571	9,9613	,5297	,7964
B4	29,2857	9,9160	,4544	,8062
B8	29,2857	11,0336	,2807	,8205
B9	29,2286	9,4756	,7367	,7746
B10	29,1143	9,6924	,6012	,7883
B11	29,1143	10,3983	,5233	,7984
B15	29,2286	10,2403	,4902	,8008
B17	28,8857	9,4571	,7253	,7753
B19	29,3714	10,0639	,4208	,8101

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

N of Items = 10

Alpha = ,8164

Reliabilitas Skala Kemampuan Mengelola Stres Kerja (Putaran IV)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****
 R E L I A B I L I T Y . A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
B3	22,9714	7,6756	,5489	,8072
B4	23,0000	7,6471	,4648	,8210
B9	22,9429	7,4672	,6781	,7906
B10	22,8286	7,3815	,6419	,7942
B11	22,8286	8,2050	,4916	,8149
B15	22,9429	7,9966	,4841	,8155
B17	22,6000	7,2471	,7446	,7811
B19	23,0857	7,8454	,4105	,8288

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

Alpha = ,8271

N of Items = 8

Reliabilitas Skala Kemampuan Mengelola Stres Kerja (Putaran V)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****
 R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
B3	19,8857	5,9277	,5543	,8091
B4	19,9143	5,9630	,4450	,8313
B9	19,8571	5,7731	,6746	,7899
B10	19,7429	5,6672	,6496	,7929
B11	19,7429	6,3143	,5368	,8122
B15	19,8571	6,1849	,5004	,8172
B17	19,5143	5,6689	,7026	,7848

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

N of Items = 7

Alpha = ,8288

Reliabilitas Skala Kemampuan Mengelola Stres Kerja (Putaran VI)

***** Method 1 (space saver) will be used for this analysis *****
 R E L I A B I L I T Y A N A L Y S I S - S C A L E (A L P H A)

Item-total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Alpha if Item Deleted
B3	16,7143	4,2689	,5605	,8135
B9	16,6857	4,2218	,6416	,7962
B10	16,5714	4,0756	,6442	,7954
B11	16,5714	4,6050	,5448	,8157
B15	16,6857	4,3395	,5812	,8085
B17	16,3429	4,1731	,6492	,7944

Reliability Coefficients

N of Cases = 35,0

N of Items = 6

Alpha = ,8313

Uji Asumsi

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecerdasan emosi	,162	35	,021	,935	35	,039
Kemampuan mengelola stres kerja	,132	35	,131	,957	35	,189

a. Lilliefors Significance Correction

Means

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kemampuan mengelola stres kerja *	Between Groups	(Combined)	167,743	20	8,387	3,355	,012
		Linearity	34,454	1	34,454	13,782	,002
		Deviation from Linearity	133,289	19	7,015	2,806	,027
Kecerdasan emosi	Within Groups		35,000	14	2,500		
	Total		202,743	34			

Regresi Antara aspek-aspek kecerdasan emosi dengan kemampuan mengelola stres kerja

Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	AS5, AS1, AS2, AS4, AS3(a)		Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,647(a)	,418	,318	2,016

a Predictors: (Constant), AS5, AS1, AS2, AS4, AS3

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	34,454	1	34,454	6,756	,014(a)
	Residual	168,289	33	5,100		
	Total	202,743	34			

a Predictors: (Constant), Kecerdasan emosi

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	9,654	3,622		2,666	,012
	AS1	-,150	,213	-,148	-,703	,488
	AS2	,199	,223	,187	,894	,378
	AS3	,722	,240	,685	3,004	,005
	AS4	,205	,352	,114	,581	,566
	AS5	-1,055	,424	-,449	-2,490	,019

a Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Regresi antara aspek 1 (kesadaran diri) dengan kemampuan mengelola stres kerja

Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	AS1(a)	.	Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,248(a)	,061	,033	2,401

a Predictors: (Constant), AS1

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	12,450	1	12,450	2,159	,151(a)
	Residual	190,293	33	5,766		
	Total	202,743	34			

a Predictors: (Constant), AS1

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Regresi antara aspek 2 (penguasaan diri) dengan kemampuan mengelola stres kerja

Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	AS2(a)		Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,433(a)	,188	,163	2,234

a Predictors: (Constant), AS2

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	38,039	1	38,039	7,621	,009(a)
	Residual	164,704	33	4,991		
	Total	202,743	34			

a Predictors: (Constant), AS2

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	11,387	3,112		3,659	,001
	AS2	,461	,167	,433	2,761	,009

a Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Regresi antara aspek 3 (motivasi diri) dengan kemampuan mengelola stres kerja

Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	AS3(a)		Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,526(a)	,277	,255	2,108

a Predictors: (Constant), AS3

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	56,148	1	56,148	12,640	,001(a)
	Residual	146,595	33	4,442		
	Total	202,743	34			

a Predictors: (Constant), AS3

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	9,151	3,048		3,002	,005
	AS3	,555	,156	,526	3,555	,001

a Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Regresi antara aspek 4 (empati) dengan kemampuan mengelola stres kerja

Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	AS4(a)		Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,229(a)	,052	,024	2,413

a Predictors: (Constant), AS4

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	10,589	1	10,589	1,818	,187(a)
	Residual	192,154	33	5,823		
	Total	202,743	34			

a Predictors: (Constant), AS4

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	14,883	3,753		3,966	,000
	AS4	,410	,304	,229	1,348	,187

a Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Regresi antara aspek 5 (kemampuan sosial) dengan kemampuan mengelola stres kerja

Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	AS5(a)		Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	,153	1	,153	,025	,875(a)
	Residual	202,590	33	6,139		
	Total	202,743	34			

a Predictors: (Constant), AS5

b Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	19,497	2,674		7,290	,000
	AS5	6,464E-02	,409	,027	,158	,875

a Dependent Variable: Kemampuan mengelola stres kerja



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44, Telp. 5678478 (hunting) Ext. 161, Fax. 5610818 Surabaya - 60265

Nomor : 496 /WM08/T/2005
Hal : **Ijin Penyebaran Angket**

13 Mei 2005

Kepada : Yth. **Kepala**
SLTP Gracia
Jl. Raya Gubeng
Surabaya

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Novita
Fakultas : Psikologi
Nomor pokok : 7103000031

sedang menyusun skripsi dengan judul **“Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kemampuan Mengelola Stres Kerja”**.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon sudi kiranya Bapak/Ibu berkenan mengijinkan untuk menyebarkan angket di tempat Bapak/Ibu yang selanjutnya akan digunakan bagi mahasiswa bersangkutan untuk melakukan penelitiannya.

Atas terkabulnya permohonan ini, kami mengucapkan terima kasih.





SEKOLAH MENENGAH PERTAMA "GRACIA"

Jl. Gubeng Pojok No. 15 Surabaya

Telp. (031) 5450051 - 52

E-mail : gracia@telkom.net

SURAT KETERANGAN

0296/N7/SMP GRC/V/2005

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MINGNARTO, S.Pd

Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswi tersebut di bawah ini telah mengadakan Kegiatan Pengambilan Data / menyebarkan Angket di SMP Gracia Surabaya.

Nama : NOVITA

NRP : 7103000031

Status : Mahasiswa Psikologi
Universitas Widya Mandala

Demikian surat tersebut dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai salah satu tugas skripsi.



Surabaya 25 Mei 2005

Kepala Sekolah

MINGNARTO, S.Pd



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Dinoyo 42 - 44, Telp. 5678478 (hunting) Ext. 161, Fax. 5610818 Surabaya - 60265

Nomor : 496 /WM08/T/2005
Hal : **Ijin Penyebaran Angket**

13 Mei 2005

Kepada : Yth. **Kepala**
SMU Gracia
Jl. Raya Gubeng
Surabaya

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Novita
Fakultas : Psikologi
Nomor pokok : 7103000031

sedang menyusun skripsi dengan judul **“Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kemampuan Mengelola Stres Kerja”**.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon sudi kiranya Bapak/Ibu berkenan mengizinkan untuk menyebarkan angket di tempat Bapak/Ibu yang selanjutnya akan digunakan bagi mahasiswa bersangkutan untuk melakukan penelitiannya.

Atas terkabulnya permohonan ini, kami mengucapkan terima kasih.



Y. Yette Wandansari, M.Si.

NIK. 1.98.0337



SMA GRACIA

INTERNATIONALLY EDUCATED SCHOOL

Jl. Gubeng Pojok No. 15 Telp. (031) 5450051 - 5450052 Surabaya

E-mail : gracia@telkom.net

SURAT KETERANGAN

No. 676 /Q-5/SMAGRC/V/2005

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dra. SRI HARTUTI

Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa,

Nama : NOVITA

Status : Mahasiswa / fak. Psikologi

Universitas : Widya Mandala

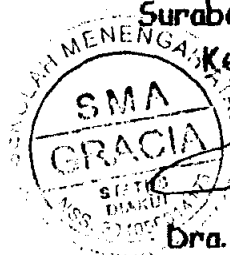
NRP : 7103000031

Pada hari Senin tanggal 16 Mei 2005 telah selesai mengambil Data Penelitian untuk bahan skripsi yang bersangkutan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Surabaya, 20 Mei 2005

Kepala Sekolah



Sri Hartuti
Dra. SRI HARTUTI

Item Kecerdasan Emosional

Aspek :

A. Kesadaran diri (*Self awarness*)

Favourable

1. Saya paham akan kekuatan dan keterbatasan yang saya miliki
2. Bila sedih, saya tidak suka berlarut-larut tenggelam dalam kesedihan
3. Yang paling tahu tentang keadaan kita adalah diri kita sendiri
4. Saya sangat paham hal-hal apa saja yang dapat membuat saya merasa senang

Unfavourable

1. Saya lebih senang menjadi orang lain
2. Saya cenderung tidak menyadari emosi saya sendiri
3. Didalam mengambil keputusan, sering kali saya tidak yakin dengan keputusan yang saya ambil
4. Saya sering merasa gelisah tanpa tahu penyebabnya
5. Hingga saat ini saya masih tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki

B. Penguasaan Diri (*Self regulation*)

Favourable

1. Di dalam situasi sesulit apapun, saya berusaha untuk tetap tenang
2. Di dalam membuat keputusan saya selalu berusaha untuk menenangkan diri terlebih dahulu
3. Saya selalu terbuka dengan saran dan kritik dari orang lain
4. Setelah mengalami kekecewaan saya dapat cepat pulih

Unfavourable

1. Sering kali saya mudah marah hanya karena masalah kecil
2. Saya akan sangat kecewa bila saya tidak bisa mendapatkan apa yang saya inginkan
3. Saya kurang mampu menahan emosi saya

C. Motivasi diri (*Motivation*)

Favourable

1. Sesulit apapun masalah yang sedang menimpah saya, saya tetap optimis bahwa saya akan mampu mengatasinya
2. Saya selalu gigih dalam memperjuangkan kegagalan dan hambatan
3. Saya selalu memiliki target atau harapan yang tinggi bagi diri saya sendiri
4. Saya lebih senang mengarahkan energi emosi pada tujuan kreatif

Unfavourable

1. Saya pasti kalah di dalam sebuah kompetisi
2. Saya termasuk orang yang mudah putus asa
3. Saya takut mencoba lagi bila sudah pernah gagal dalam masalah yang sama

D. Empati (*Empathy*)**Favourable**

1. Bagaimana pun keadaan orang itu saya selalu menghargainya
2. Saya mampu merasakan apa yang dirasakan oleh orang lain
3. Saya dapat memahami kepentingan orang lain

Unfavourable

1. Untuk mengerti orang lain adalah hal yang sulit
2. Saya sangat segan membantu orang yang tidak saya kenal
3. Saya kurang bisa mendengarkan keluhan orang lain

E. Kemampuan Sosial (*Social skill*)**Favourable**

1. Saya mudah menjalin hubungan dengan orang yang baru saya kenal
2. Saya merasa bahwa saya memiliki kemampuan persuasif

Unfavourable

1. Di jaman yang serba modern ini, lebih baik kita hidup secara individual
2. Di dunia ini tidak ada seorang pun yang dapat saya percaya
3. Saya kurang mampu membuka percakapan dengan orang yang baru saya kenal

Item Kemampuan Mengelola Stres Kerja

Aspek :

A. Memperkecil dan mengendalikan sumber-sumber stress

Favourable

1. Saya selalu mencari beberapa alternatif tindakan
2. Saya akan menyelesaikan masalah yang ada sampai selesai
3. Saya akan memarahi siswa bila memang ia pantas dimarahi
4. Saya akan melakukan apa saja untuk mencapai keinginan saya

Unfavourable

1. Bagi saya mengalah adalah jalan terbaik
2. Saya tidak suka membuat keributan
3. Saya tidak terlalu ingin bertentangan dengan orang tua siswa

B. Menetralkan dampak yang ditimbulkan oleh stres

Favourable

1. Saya dapat menangis dari pada harus menahan kesedihan yang amat sangat
2. Bila saya sedang ada masalah biasanya saya beristirahat atau menenangkan pikiran
3. Humor adalah obat yang paling mujarab di dalam mengatasi stres kerja

4. Saya senang mencari dukungan sosial dari orang lain di saat sedang ada masalah
5. Bila saya sedang ada masalah saya lebih memilih untuk introspeksi diri
6. Doa adalah jawaban bagi semua permasalahan.

Unfavourable

1. Saya tidak dapat bersendagurau bila sedang memikirkan masalah pekerjaan
2. Saya tidak bisa menunda masalah yang harus saya selesaikan
3. Menceritakan masalah kita sama saja dengan membongkar aib kita sendiri
4. Di dalam menghadapi masalah saya tidak butuh orang lain
5. Bagi saya mengikuti relaksasi hanya membuang-buang waktu

C. Meningkatkan daya tahan pribadi

Favourable

1. Berolah raga akan menghilangkan stress
2. Mengembangkan tujuan dan nilai-nilai yang lebih realistis di dalam bekerja adalah hal yang sangat penting di dalam menghadapi masalah pekerjaan
3. Disiplin diri adalah salah satu kunci sukses di dalam bekerja

Unfavourable

1. Saya mudah menyerah bila sedang mengalami masalah
2. Saya sering merasa bersalah
3. Jika pernah mengalami kegagalan, saya sulit untuk mencoba lagi

