

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
KECEMASAN ISTRI PELAUT TERHADAP  
PERSELINGKUHAN SUAMI  
YANG BERLAYAR**

**SKRIPSI**



Oleh:

**INDAH KURNIA PL**  
**NRP: 7103099050**

No. INDIK	0651 / 04
TGL TERIMA	05-04-2004
REVISI	
REVISI	Psyc
No. Pengantar	Fpsi Ind hk-1
KOP KE	1 (SATU)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA**

**2004**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN  
KECEMASAN ISTRI PELAUT TERHADAP  
PERSELINGKUHAN SUAMI  
YANG BERLAYAR**

**SKRIPSI**

**Ditujukan kepada**

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**INDAH KURNIA PL**  
**NRP: 7103099050**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2004**

# SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : INDAH KURNIA PL.....

NRP : 7103099050.....

Fakultas : Psikologi

Alamat / Telepon : JL. TELAGA - I/H-6 SURABAYA - 60155 T. 3295075

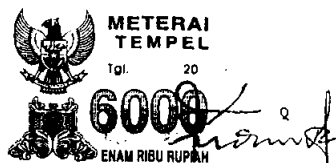
.....  
.....

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat adalah hasil pemikiran saya sendiri dan tidak merupakan hasil **PLAGIAT**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, dan bersedia menerima sanksi apabila saya melanggar hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini.

Surabaya, .....15...DESEMBER - 2003

Yang membuat pernyataan,



\_\_\_\_\_  
INDAH KURNIA PL.

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

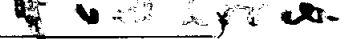
**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN KECEMASAN  
ISTRI PELAUT TERHADAP PERSELINGKUHAN  
SUAMI YANG BERLAYAR**

Oleh :

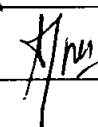
INDAH KURNIA PL  
NRP: 7103099050

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Drs. Psi. M.L. Oetomo

()

Pembimbing Pendamping : Agnes Maria, S. M. Psych

()

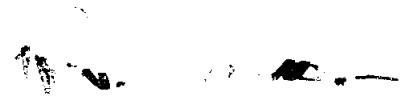
Surabaya, 15 Desember 2003

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi


pada tanggal 14 Januari 2004

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,  
Drs.Psi.M.L. Oetomo

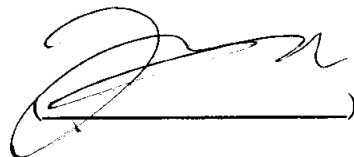
  
( \_\_\_\_\_ )

Dewan Penguji:

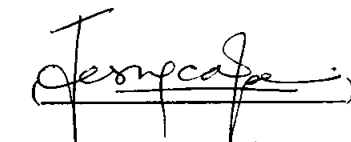
1. Ketua : Drs. Psi. M.L. Oetomo

  
( \_\_\_\_\_ )

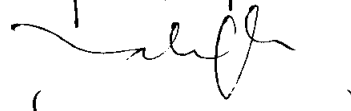
2. Sekretaris : James Waskito, S.Psi

  
( \_\_\_\_\_ )

3. Anggota : Yessyca Diana G, S.Psi

  
( \_\_\_\_\_ )

4. Anggota : Ratna Yudhawati, S.Psi

  
( \_\_\_\_\_ )

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan untuk Papa, Mama, dan Kakakku tercinta...  
Terima kasih atas segala asuhan, perhatian, dukungan serta kasih sayang  
yang begitu besar untukku...*

## HALAMAN MOTTO

*Hidup ini seperti sebuah pertandingan  
di mana manusia sebagai tokoh utama  
penentu kemenangan  
Keputusan membuat manusia kalah  
sebelum memulai pertandingan  
Perjalanan hidup masih sangat panjang  
Setiap ada kesempatan,  
Raihlah untuk menjadi seorang pemenang  
dalam pertandingan kehidupan*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia, pertolongan serta penyertaanNya kepada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Banyak sekali rintangan dan kesulitan yang dijumpai peneliti selama masa perkuliahan hingga penulisan skripsi ini, namun karena kebesaran serta kemurahan hatiNya, penulis mampu melalui semuanya itu.

Penulis juga menyadari bahwa karya sederhana ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak yang dengan tulus membantu penulis selama penulisan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo, selaku Dosen Pembimbing Utama dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktu untuk membimbing dengan sabar serta banyak memberikan masukan, pengetahuan, dorongan, dan juga saran.
2. Ibu Agnes Maria S, M.Psych., Grad.Dipl.Ed, selaku Pembimbing Pendamping yang dengan sabar dan teliti banyak memberi dukungan, masukan pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S. Psi., selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu penulis dalam mengeluarkan surat perijinan penelitian dan memberikan dorongan bagi penyelesaian skripsi ini.



4. Ibu Dra. Psi. Josephine M.J. Ratna, M.Psych, selaku Penasehat Akademik di awal-awal perkuliahan yang telah banyak memberikan semangat, nasehat dan juga dukungan kepada penulis.
5. Ibu Ermida, S. Psi, selaku Penasehat Akademik yang dengan sabar dan perhatian telah banyak membantu berbagai hal yang berkaitan dengan masalah akademik penulis selama ini, serta memberikan dukungan dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ratna Yudhawati, S. Psi., yang pernah memberikan waktunya dan bersedia untuk mendengarkan, memberi nasehat serta saran pada saat penulis mengalami persoalan di tengah-tengah kesibukan semasa perkuliahan.
7. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mendampingi penulis selama masa-masa perkuliahan dan yang telah memberikan banyak pengetahuan bagi kemajuan penulis kelak.
8. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan masalah administrasi yang diperlukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Papa, Mama, kakakku Arief Johan, kakak iparku mbak Eva yang selalu mendampingi penulis selama ini dalam memberikan dukungan, perhatian serta kasih sayangnya selama ini. Rafy, keponakanku yang lucu, yang menghiburku di tengah-tengah kesibukanku dalam penyusunan skripsi ini. Buat Papa dan Mama terima kasih atas doa dan didikan yang kuperoleh selama ini, tanpa Papa dan Mama aku tidak akan bisa seperti sekarang ini.

10. Mas Murtono yang telah banyak memberikan perhatian, dorongan, semangat, kasih sayang serta doa bagi penulis. *You are my future and my inspiration, I hope God will bless our love forever. Love you...*
11. Bapak Abu Yazid selaku Kepala Kelurahan Ujung yang telah membantu dengan memberikan ijin pada penulis untuk melakukan penelitian, dan segenap Staf Kelurahan Ujung yang telah memberikan informasi dan data pada penulis dalam melengkapi penyusunan skripsi ini.
12. Para istri Angkatan Laut yang telah bersedia meluangkan waktu untuk keperluan pengambilan data.
13. Teman-temanku: Theresia, Ratih, Eny, Vera, Renny, mbak Ayu, Sr Flaviana, Evi, Gina, semua teman-teman satu PA angkatan '99, terima kasih atas kebaikan kalian semua, terimakasih untuk masa-masa kebersamaan yang telah kita lewatkan bersama. Untuk There, terima kasih untuk persahabatan yang telah kita jalin selama ini.
14. Teman-teman angkatan '99 yang telah banyak membantu selama masa perkuliahan dan juga di dalam menyelesaikan berbagai tugas.
15. Semua sahabat karibku, Mas Bambang Subeno, mbak Diana, Mas Joko Setiyono dan Mas Didi yang telah banyak memberi perhatian, penghiburan dan dukungan di saat penulis menghadapi kesusahan.
16. Semua teman-teman dan pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak memberi bantuan kepada penulis selama ini.

Akhir kalam, penulis mohon saran dan kritik yang membangun agar skripsi ini dapat berguna bagi kepentingan ilmu pengetahuan karena penulis menyadari segala kekurangan dan keterbatasan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Desember 2003

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstraksi.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	7
1.3. Rumusan Masalah.....	8
1.4. Tujuan Penelitian.....	9
1.5. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kecemasan Istri Pelaut terhadap Perselingkuhan Suami yang Berlayar.....	10
2.1.1. Pengertian kecemasan.....	10
2.1.2. Jenis-jenis kecemasan.....	12
2.1.3. Indikator-indikator kecemasan.....	12
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	15
2.1.5. Pengertian kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar.....	20
2.2. Harga Diri.....	23
2.2.1. Pengertian harga diri.....	23
2.2.2. Indikator-indikator harga diri.....	24
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan harga diri...	27

2.3. Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan Istri Pelaut terhadap Perselingkuhan Suami yang Berlayar.....	30
2.4. Hipotesis.....	33
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	36
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.6. Teknik Analisa Data.....	41
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	42
4.2. Persiapan Penelitian.....	44
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.4. Pengolahan Data.....	47
4.5. Hasil Penelitian.....	52
4.5.1. Deskripsi identitas subyek penelitian.....	52
4.5.2. Deskripsi variabel penelitian.....	53
4.5.3. Uji asumsi.....	55
4.6. Hasil Penelitian.....	56
<b>BAB V. PENUTUP.....</b>	<b>58</b>
5.1. Bahasan.....	58
5.2. Simpulan.....	67
5.3. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1. <i>Blue print</i> dari angket harga diri.....	38
2. Tabel 3.2. <i>Blue print</i> dari angket <i>trait anxiety</i> .....	39
3. Tabel 3.3. <i>Blue print</i> dari angket kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar.....	40
4. Tabel 4.1. Jumlah aitem valid angket <i>trait anxiety</i> dan sebarannya.....	48
5. Tabel 4.2. Distribusi frekuensi skor angket <i>trait anxiety</i> .....	50
6. Tabel 4.3. Jumlah aitem valid angket harga diri dan sebarannya.....	51
7. Tabel 4.4. Jumlah aitem valid angket kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar dan sebarannya.....	51
8. Tabel 4.5. Deskripsi usia subyek penelitian.....	52
9. Tabel 4.6. Deskripsi status pekerjaan subyek penelitian.....	52
10. Tabel 4.7. Distribusi frekuensi kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar.....	54
11. Tabel 4.8. Distribusi frekuensi harga diri.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Angket penelitian <i>try out</i> .....	73
2. Hasil uji validitas dan reliabilitas angket <i>trait anxiety</i> dengan <i>SPSS For Windows</i> versi 9.00.....	81
3. Hasil uji validitas dan reliabilitas angket harga diri dengan <i>SPSS For Windows</i> versi 9.00.....	88
4. Hasil uji validitas dan reliabilitas angket kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar dengan <i>SPSS</i> versi 9.00.....	92
5. <i>Coding</i> aitem valid angket <i>trait anxiety</i> .....	97
6. <i>Coding</i> aitem valid angket harga diri.....	101
7. <i>Coding</i> aitem valid angket kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar.....	104
8. Hasil uji normalitas dengan <i>SPSS For Windows</i> versi 9.00.....	107
9. Hasil uji linearitas dengan <i>SPSS For Windows</i> versi 9.00.....	109
10. Hasil uji korelasi dengan <i>SPSS For Windows</i> versi 9.00.....	110
11. Surat izin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	111
12. Surat keterangan telah diadakan pengambilan data dari Kelurahan Ujung Surabaya.....	112

**Indah Kurnia PL, 7103099050 (2003).** "Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan Istri Pelaut terhadap Perselingkuhan Suami yang Berlayar". **Skripsi Sarjana Strata I.** Surabaya: Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Harga diri merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan, dengan memiliki harga diri yang tinggi, individu cenderung bisa mengurangi rasa cemas yang terjadi dalam dirinya. Hal ini dialami pula oleh para istri pelaut yang memiliki harga diri tinggi, mereka cenderung lebih tenang dalam menjalani hidupnya, ia tidak akan mudah goyah, cemas ataupun berpikiran negatif terhadap kepergian suaminya berlayar. Hal ini berarti harga diri yang tinggi dapat menurunkan kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami pada saat berlayar. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini untuk menguji ada tidaknya hubungan antara harga diri dengan kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar.

Subyek dalam penelitian ini adalah para istri prajurit Angkatan Laut di kelurahan Ujung Surabaya yang sedang ditinggal berlayar oleh suaminya, yang berjumlah 65 orang. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan 2 jenis angket, yaitu angket tertutup dan angket terbuka. Angket tertutup terdiri dari 3 macam yaitu angket *trait anxiety*, harga diri dan kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar, serta ditambah 1 macam angket terbuka. Teknik pengambilan data dilakukan dengan teknik *purposive sampling*.

Teknik analisis data yang digunakan adalah Korelasi *Product Moment* dari Pearson. Korelasi variabel harga diri dengan kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar sebesar  $-0,438$  dengan  $p < 0,05$ . Dengan demikian hipotesis nihil penelitian ini ditolak dan hipotesis alternatif diterima.

Simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Ada hubungan yang signifikan antara harga diri dengan kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar. Semakin tinggi harga diri pada istri pelaut, semakin rendah kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar. Sebaliknya, semakin rendah harga diri pada istri pelaut, semakin tinggi kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar.
2. Sebagian besar subyek (69,92%) memiliki harga diri yang tinggi dan memiliki kecemasan yang rendah (49,23%) terhadap suami yang berlayar.
3. Sumbangan efektif variabel harga diri untuk kecemasan istri terhadap suami yang berlayar hanya 19,2% sehingga masih ada 80,8% faktor lain yang ikut mempengaruhi kecemasan istri pelaut terhadap perselingkuhan suami yang berlayar.

Disarankan bagi peneliti lanjutan agar meneliti faktor lamanya usia pernikahan, usia subyek penelitian, keharmonisan rumah tangga, status sosial suami, perasaan takut, keunikan kepribadian, pengalaman hidup, rasa kesepian, rasa bersalah, frustrasi atau kegagalan dalam mencapai tujuan-tujuan tertentu.