

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa infusa umbi bawang dayak (*Eleutherine americana* Merr) memiliki efektivitas menurunkan kadar kolesterol darah mencit.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan kombinasi dengan tanaman yang berkhasiat yang sama dan dosis yang bervariasi.

Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut dan membutuhkan waktu yang lama.

DAFTAR PUSTAKA

- Anies. 2018. *Penyakit Degeratif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Anjani N.I. 2014. *Perbandingan Efek Air Rebusan Daun Salam (Syzygium polyantum (Wight) Walp) dan daun Seledri (Apium graveolens L.) terhadap Penurunan Kadar HDL dan LDL Darah Tikus Wistar Model Dislipidemia*. Skripsi. Jember. Universitas Negeri Jember.
- BPOM RI. 2011. *Acuan Sediaan Herbal*. Jakarta: Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Profil kesehatan Indonesia 2007*. Jakarta: Depkes RI Jakarta
- DepKes RI. 2017. *Penyakit jantung penyebab kematian tertinggi, Kemenkes ingatkan cerdas*. Retrieved from <http://www.Depkes.go.id/article/view> (17 Desember 2017).
- Erni,A. Mu'nisa dan A. Faridah Aرسال. 2014. Pengaruh Pemberian Minyak Mandar Yang Ditambahkan Bubuk daun Sukun (*Arthocarpus altilis*) Terhadap Kadar Kolesterol Mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Bionature*, 15 (2) : 90-96.
- Fikri Fairuz. 2013. *Bahaya Kolesterol: Memahami, Mendeteksi, dan Mengontrol Kolesterol*. Jogjakarta: Katahati
- Febrinda, A.E., Yuliana, N.D., Ridwan, E., Wresdiyati, T. And Astawan, M. 2014. Hyperglycemic Control and Diabetes Complication Preventive Activities of Bawang Dayak (*Eleutherine palmifolia* L. Merr.) Bulbs Extracts in Alloxan-Diabetic Rats. *International Food Research Journal* 21 (4) : 1405-1411.
- Galingging, R.Y. 2007. *Bawang Dayak (Eleutherine palmifolia) Sebagai Tanaman Obat Multifungsi*. BPTP, Kalimantan Tengah.
- Galingging RY. Bawang Dayak Sebagai Tanaman Obat Nultifungsi. 2009. *Warta Penelitian dan Pengembangan Kalimantan Tengah*. 15 (3) : 2-4
- Guyton, A.C. dan J.E. Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi ke-9*. Irawati Setiawan. Editor BahasaIndonesia. ECG. Jakarta. hlm: 1079, 1085,1087, 1088, 1090, 1192, 1226
- Harikumar K, Althaf SA, Kumar BK, Ramunaik M, and Suvarna CH. 2013. A Review on Hyperlipidemic. *Int J of Novel Trends in Pharmaceutical Sci*. 3 : 59-71

- Hernani, Raharjo, M. 2005. *Tanaman Berkhasiat Antioksidan*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Hernawati dan R. Shintawati. 2009. *Peranan Berbagai Sumber Serat dalam Dinamika Kolesterol pada Individu Hiperkolesterolemia dan Non Kolesterolemia*. Skripsi. FPMIPA UPI. Bandung
- Heryani, R. 2016. Pengaruh Ekstrak Buah Naga Merah Terhadap Profil Lipid Darah Tikus Putih Hiperlipidemia. *Jurnal Ipteks Terapan*, 10 (1): 7-19.
- Juheini. 2002. Pemanfaatan Herba Seledri (*Apium graveolens* L.) untuk Menurunkan Kolesterol dan Lipid dalam Darah Tikus Putih yang Diberi Diet Tinggi Kolesterol dan Lemak. *Makara Sains* 6 (2): 65-69.
- Mumpuni Y dan Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengtasi Kolesterol*. Yogyakarta: Andi.
- Murray, Granner, D. K., & Rodwell, V. W... 2009. *Biokimia Harper*. Ed ke-29. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Musunuru, K. (2010). Atherogenic dyslipidemia: cardiovascular risk dietary intervention. *Lipids*, 45(10), 907–14.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Naspiah N., Y. Iskandar, Moelyono. 2014. Artikel Ulasan: Bawang Tiwai (*Eleutherine americana* Merr.), Tanaman Multiguna. *Ijas* 4 (2) : 18-30
- Nugroho, H.S.W. 2009. *Metabolisme Lipid*. [Internet]. Available at: <http://www.scribd.com/doc/21052341/5-Metabolisme-Lipid>. (27 Juli 2009).
- Pratiwi, Dina, Wahdaningsih, Sri, and Isnindar. 2013. *The Test of Antioxidant Activity from Bawang Mekah Leaves (Eleutherine americana Merr.) Using DPPH (2,2-Diphenyl-1-picrylhydrazyl) Method*. *Traditional Medicine Journal*, 18 (1) : 9-16.
- Prihantika, S., 2016. Pemberian Sargassum sp. dan Taurin Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Mencit (*Mus musculus* L.) Jantan Hiperkolesterolemia. *Skripsi*. FMIPA Biologi Universitas Lampung : Bandar Lampung.
- Pusat Data dan Informasi. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Riansari, A., 2008. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam (*Eugenia polyantha*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Serum Tikus Jantan Galur Wistar Hiperlipidemia. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang.
- Samsuari. 2006. Penelitian Pembuatan Karaginan dari Rumput Laut *Eucheuma cottonii* di Wilayah Perairan Kabupaten Jeneponto propinsi Sulawesi Selatan. *Skripsi*. Institut Pertanian Bogor: Bogor.
- Saptowalyono, Anto. 2009. Bawang Dayak, Tanaman Obat Kanker yang Belum Tergarap. Diakses melalui website: <http://www.kompas.com/kesehatan/news/0209/10/210456.htm>. (Diakses Tanggal 17 Juni 2013).
- Septiana. 2015. Pengaruh Pemberian Infusa Umbi Bawang Dayak (*Eleutherine bulbosa* (Mill.) Urb.) Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Diet Tinggi Lemak. *Skripsi*. Prodi Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Sanata Dharma.
- Sugiyanto. 1995. *Petunjuk Praktikum Farmasi Edisi V*. Yogyakarta: Laboratorium Farmasi dan Taksonomi UGM
- Suyatna FD. 2007. Hipolipidemik. Dalam: Gunawan SG, Setiabudy R, Nafrialdi, Elysbeth. (ed). *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Jakarta: Gaya Baru.
- Suyatna. 2009. Hiperlipidemia. Di dalam: Gunawan GS, Setiabudi R, Nafrialdi, editor. *Farmakologi dan terapidan terapi*. Ed ke-5 (cetak ulang dengan perbaikan, 2011). Jakarta: FKUI. hlm. 377, 383
- Tan HT dan Rahardja K. 2002. *Obat-obat Penting, Khasiat Penggunaan dan Efek-efek Sampingnya*. Ed ke-5. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Tisnadjaja, D. 2006, Bebas Kolesterol & Demam Berdarah Dengan Angkak, Penebar Swadaya, Jakarta.
- Tisnadjaja, D., Simanjuntak, P., Hertati, A., Bustanussalam. 2010. Pengkajian Efek Hipokolesterolemik Kapsul Monasterol dan Produksi Senyawa Bioaktif Antidiabetes oleh Kapang Endofit dari Tanaman Obat Indonesia. *Laporan Akhir Program Insentif Peneliti dan Perekayasa LIPI*. 9-10.
- Wang, Y. 2005. Comparison of Abdominal Adiposity and Overall Obesity in Predicting Risk of Type 2 Diabetes Among Men. *Am J Clin Nutr*. 81 (3) : 555-563

- Welborn, T.A. 2007. Preferred Clinical Measures of Central Obesity for Predicting Mortality. *European Journal of Clinical Nutrition*, 61: 1373–1379
- Winarso, A., Rusita, Y.D. & Yuniarto, B., 2016. *Pengaruh Bawang Merah (Allium Cepa, L.) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada Penderita Hiperlipidemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karangnongko Kabupaten Klaten. Jurnal Ilmu Kesehatan 5 (1) : 58–63.*
- Wirjowidagdo, S. 2002. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolesterol*. Cetakan ketiga. Jakarta: Penerbit PT. Agromedia Pustaka. Hal 35-38.