

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TIDAK
MEMILIKI PASANGAN KARENA KEMATIAN**

SKRIPSI



OLEH :

VALENTIN CATUR FRISCHANATHA ALFARES

NRP. 7103016057

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020**

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI
PASANGAN KARENA KEMATIAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

VALENTIN CATUR FRISCHANATHA ALFARES

NRP. 7103016057

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2020

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Valentin Catur Frischanatha Alfares

NRP : 7103016057

Jurusan : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

“GAMBARAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI PASANGAN KARENA KEMATIAN”

Adalah benar – benar hasil karya saya sendiri. Apabila nanti dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis saya ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku di jurusan, fakultas maupun universitas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 22 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Valentin C. F. Alfares

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Valentin Catur Frischanatha Alfares

NRP : 7103016057

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul:

**“GAMBARAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI
PASANGAN KARENA KEMATIAN”**

Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di Internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta yang berlaku.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



Valentin C. F. Alfares

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI
PASANGAN KARENA KEMATIAN**

OLEH :

Valentin Catur Frischanatha Alfares

NRP. 7103016057

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0726068203

Email : Eli@ukwms.ac.id



Surabaya,

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Pada tanggal 06 Juni 2020



Dewan Penguji :

1. Ketua : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A

2. Sekretaris : Agustina Engr, M.Psi.,Psi

3. Anggota : F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog

4. Anggota : Eli Prasetyo, M.Psi., Psiokolog

NIDN : 0726068203

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

Tuhan Yang Maha Esa

Kedua orangtua, keluarga, dan Lansia yang tidak memiliki pasangan karena kematian

Dosen Pembimbing, Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

HALAMAN MOTTO

Jika kau tidak berusaha , kau tidak akan pernah menggapainya
-frisanatha-

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan rahmat-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini, dengan judul Gambaran Kebahagiaan Lansia yang tidak memiliki pasangan karena kematian. Peneliti menyusun Skripsi ini sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Dalam menyelesaikan Skripsi ini, peneliti ini mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena atas anugerah dan rahmat-Nya, serta Kasih karunia-Nya yang berlimpah peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
2. Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psikolog, selaku Dekan dan Penasihat Akademik yang telah membantu peneliti selama di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Eli Prasetyo, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar membimbing peneliti dalam pembuatan skripsi hingga selesai.
4. Gratianus Edwi Nugrohad, SS., M.A. dan F. Yuni Apsari, M.si., Psi. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan.
5. Ibu Endang beserta anaknya, yang bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dengan memberikan informasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa mendukung, membantu dan mendoakan dalam penyusunan skripsi ini

7. Saudara-saudara peneliti (Sr. Renatha, Irene, margareth dan bergita) yang selalu memberi semangat, motivasi, cinta dan kasih sayangnya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman –teman peneliti (Mbak eka, nia sima) yang memberi dukungan dalam segala hal terkait dengan penyusunan penelitian ini.
9. Kimberly Aprilia Harefa, sebagai teman peneliti yang selalu setia untuk mengingatkan, mendukung, dan memberi motivasi, tidak lupa juga selalu meluangkan waktu untuk peneliti dalam segala hal, hingga terselesaikannya skripsi ini.
10. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam membantu peneliti menyusun skripsi ini. Seluruh pihak yang telah memberi dukungan dan bantuan bagi peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan selalu menyertai dan melindungi.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu perbaikan serta ide-ide positif sangatlah diperlukan untuk pengembangan penulisan ini pada penelitian-penelitian berikutnya. Selain itu peneliti juga berharap semoga skripsi ini dapat menjadi referensi serta memberikan sumbangsih ide-ide positif bagi masyarakat terkait tentang Kebahagiaan lansia yang tidak memiliki pasangan karena kematian pasangan. Terima kasih.

Surabaya, 25 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Bagan.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstraksi.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Batasan Masalah.....	8
1.3 Fokus Penelitian	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.5.1 Manfaat Teoritis	9
1.5.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian literatur seputar fenomena lansia yang tidak memiliki pasangan karena kematian	10

2.2	Konsep kebahagiaan dalam perspektif psikolog.....	12
2.2.1	Definisi.....	12
2.2.2	Aspek-aspek Kebahagiaa	13
2.2.3	Faktor-faktor kebahagiaan.....	14
2.2.4	Kondisi yang Menunjang Kebahagiaan pada Lansia	19
2.3	Kebahagiaan lansia yang tidak memiliki pasangan karena kematian	20

BAB III. METODE PENELITIAN 24

3.1	Pendekatan dalam penelitian	24
3.2	Informan penelitian	25
3.2.1	Karakteristik informan penelitian	25
3.2.2	Cara mendapatkan informan penelitian.....	25
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	25
3.3.1	wawancara	25
3.3.2	Obsevasi	27
3.4	Teknik Analisis Data	28
3.5	Validitas Penelitian	28
3.6	Etika Penelitian	29

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN 31

4.1.	Persiapan Penelitian.....	31
4.1.1	Persiapan Peneliti	31
4.1.2	Perijinan Penelitian	31
4.2.	Proses Pengambilan Data.....	33
4.2.1	<i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	33
4.2.2	Kronologi Kegiatan Penelitian	34

4.2.3	Pelaksanaan Pengambilan Data Informan dan <i>significant other</i>	34
4.2.4	Deskripsi Informan	36
4.2.4.1	Pertemuan 1	36
4.2.4.2	Pertemuan 2	37
4.2.4.3	Pertemuan 3	37
4.3.	Anamesa	37
4.4.	Hasil Penelitian	39
4.4.1	Pengolahan Data Informan	39
4.4.2	Deskripsi Tema Informan dan Deskripsi Bagan	58
4.4.3	Deskripsi bagan	92
4.5.	Validitas Penelitian.....	94
BAB V. PENUTUP	96
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian	96
5.2	Refleksi Penelitian.....	102
5.3	Keterbatasan penelitian.....	103
5.4	Kesimpulan	104
5.5	Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	107
LAMPIRAN	109

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Pengambilan Data Penelitian	34
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 4. 1. Deskripsi Bagan.....	93
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Informed Consent</i> Informan.....	109
<i>Informed Consent</i> Informan <i>significant other</i>	110
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan.....	111
Surat Keabsahan Hasil Wawancara Informan <i>significant other</i>	112

Alfares, Valentin Catur Frischanatha (2020). "Gambaran Kebahagiaan Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Karena Kematian ". **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan keadaan sejahtera dan kepuasan hidup yang dirasakan oleh individu dimana mereka mampu melakukan apa yang diinginkan dan berhasil meraih tujuan hidupnya. Lansia adalah suatu proses yang tidak dapat dihindarkan dan merupakan tahap akhir dari siklus kehidupan manusia. Lansia akan dihadapkan dengan penyesuaian diri dengan perubahan yang terjadi dalam hidup. Salah satu tugas perkembangan Lansia adalah penyesuaian terhadap kematian pasangan. Pasangan yang ditinggalkan mempunyai cara sendiri untuk menyelesaikan perasaan duka citanya. Dengan demikian perlu adanya dukungan dari orang-orang sekitar agar mereka dapat bangkit dari kesedihan dan menunjang kebahagiaan pada lansia. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat bagaimana gambaran kebahagiaan lansia yang tidak memiliki pasangan karena kematian. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Informan yang terlibat dalam penelitian ini ditentukan dengan beberapa kriteria tertentu. Hasil penelitian menunjukkan bagaimana gambaran Kebahagiaan Lansia yang tidak memiliki pasangan karena kematian. Proses untuk menunjang kebahagiaan dapat dilihat dari, Menjalin hubungan positif dengan orang lain, Keterlibatan penuh dalam aktifitas, Penemuan makna dalam hidup, Optimis namun realistis, menjadi pribadi yang resiliensi. Lansia yang dapat menyesuaikan diri dengan kematian pasangan merupakan kondisi yang menunjang kebahagiaan lansia. Adapun faktor yang mempengaruhi kebahagiaan lansia yaitu faktor eksternal, diantaranya, produktifitas, keuangan yang cukup, menjaga kesehatan dengan baik, serta mendekatkan diri dengan tuhan dan faktor internal diantaranya adalah kekuatan karakter dimana dapat memberikan kebahagiaan, penerimaan diri baik individu sendiri maupun orang lain, petunjuk untuk menjalani hidup dan dapat bebas untuk mencapai gaya hidup yang diinginkan tanpa ada intervensi dari luar.

Kata kunci : Kebahagiaan, Lansia, Kematian Pasangan.

Alfares, Valentin Catur Frischanatha (2020). “Descriptive Study of the Happiness of the Elderly Who have lost their spouses due to death”. *Undergraduate Thesis. Psychology Faculty of Catholic University Widya Mandala Surabaya.*

ABSTRACT

Happiness is a state of prosperity and life satisfaction felt by individuals where they are able to do what they want and succeed in accomplishing their goals. The elderly is a process that cannot be avoided and the final stage of the human life cycle. Elder people will be confronted with self-adjustments to the changes that happen in life. one of the tasks of the development of the elderly is to adjust by the death of their spouse. Elderly who are left behind have their own ways to settle the grief. They need to be supported by people so they can recover from their grief and live in contentment. The purpose of this study is to overview the happiness of elderly people who have lost their spouses due to death. The method used qualitative analysis with a case study approach. The subject involved in this study were determined by certain criteria. The results showed how elderly people cope with their grief after losing their spouses. The process which contributed to elderly happiness can be seen from establishing positive relationships, full involvement in activities found the meaning of life, become optimistic but realistic, become a resilient person. The elderly who can adapt to the loss of a spouse is a condition that provides happiness. The aspects that influence the happiness of the elderly are external factors such as productivity, sufficient finances, maintaining good health, and be a religious person. Internal factors that can contribute to happiness such as the strength of personality, self-acceptance, way of life, and accomplish the desired lifestyle without any external interference.

Keywords: Happiness, Elderly, Death of Spouse.