

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil deskriptif tingkat pemahaman sebelum diberikan penyuluhan didapatkan hasil pada kategori baik sebanyak 27 orang atau 54,0% dan pada kategori cukup sebanyak 23 orang atau 46,0%. Setelah mendapatkan penyuluhan terdapat peningkatan pemahaman responden yang masuk ke dalam kategori baik sebanyak 46 orang atau 92,0% dan pada kategori cukup sebanyak 4 orang atau 8,0%. Hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang bermakna pada tingkat pemahaman pasien hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan, hal ini dapat dilihat dari hasil data uji statistik yaitu nilai *t output* lebih besar dari nilai *t* tabel dengan *P value*  $0,000 < 0,05$ .

#### **5.2 Saran**

Untuk meningkatkan pemahaman pasien atau masyarakat tentang penyakit hipertensi, maka apoteker atau tenaga kesehatan memberikan informasi kepada pasien atau masyarakat, tentang penyakit hipertensi yang meliputi tanda dan gejala, faktor risiko, komplikasi yang dapat terjadi, serta kepatuhan dalam pengobatan hipertensi. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan desain studi lain, sehingga besar resiko masing-masing variabel dapat diukur lebih jelas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Acelajado, M., Black, Henry R., Elliot, William J. 2012, *Hypertension: A Companion To Braunwald's Heart Disease*, 2<sup>nd</sup> ed. Saunders, China.
- Agrina., Rini, S.S. dan Hairitama, R. 2011, Kepatuhan Lansia Penderita Hipertensi Dalam Pemenuhan Diet Hipertensi Di Kelurahan Sidomulyo Barat Tampan Kota Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Universitas Riau*, **6(1)**: 46-53.
- Ali, Z. 2000, *Metode penelitian hukum*, Sinar Grafik, Jakarta.
- American Heart Association. 2014, 'Understanding and Managing High Blood Pressure', diakses pada 15 September 2019, <http://www.heart.org>.
- Ardiansyah, M. 2012, *Medikal Bedah untuk Mahasiswa*, Diva Press, Yogyakarta.
- Arikunto, S. 2006, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bumi Aksara, Jakarta.
- Arikunto, S. 2016, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Bell, K., Twigss, J., Orlin, B.R. 2015, *Hypertension: The Silent Killer: Update JNC-8 Guideline Recommendations*, 8<sup>th</sup> ed. Auburn University, Alabama.
- Buss, J. S. and Labus, D. 2013, *Buku saku patofisiologi menjadi sangat mudah*, edisi 2, Diterjemahkan dari Bahasa Inggris oleh Huriawati Hartanto, EGC, Jakarta.
- Bustan. 2015, *Manajemen pengendalian penyakit tidak menular*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Center for Disease Control. 2015, 'High Blood Pressure', diakses pada 12 April 2018, <http://www.cdc.gov/bloodpressur/facts.htm>.
- Center for Disease Control. 2015, *Health, United States With Special Feature on Adults Aged 55-64*, Government Printing Office, Hyattsville.

- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1994, *Kurikulum Pendidikan Dasar (GBPP)*, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Departemen Kesehatan RI, 2009, *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*, Jakarta: Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.
- Dewi, T.K. 2013, 'Gambaran Pengetahuan Warga tentang Hipertensi di RW 02 Sukarasa Kecamatan Sukasari', *Skripsi*, Ahli Madya Keperawatan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Dirhan. 2012, Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Ketaatan Berobat dengan Derajat Sistole dan Diastole Pasien Hipertensi di Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu, *Jurnal Ilmiah Farmasi*, **9(1)**: 1-10.
- Fajri. dan Senja. 2008, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Difa Publisher, Jakarta.
- Fenny, S. 2016, 'Tingkat Pengetahuan Mengenai Hipertensi pada Pasien Hipertensi yang Berobat Jalan di Rumah Sakit Gotong Royong'. *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.
- George, A.C., Christopher, J.R. and Louis, B.C. 2017, *Basic Ophthalmology: Essentials for Medical Student*, 10<sup>th</sup> ed. American Academy of Ophthalmology, San Fransisco.
- Hikmawati, F. 2011, *Bimbingan Konseling*, Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- James, P.A., Oparil, S., Carter, B.L., Cushman, W.C. and Dennison, Himmelfarb C. 2014, Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report from the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8), *Journal of the American Medical Association*, **311(5)**: 507-20.
- Kementerian Kesehatan RI, 2012, *Jendela Data dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI, 2013, *Pusat Data dan Informasi Hipertensi*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI, 2017, *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2017*, Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.

- Kementerian Kesehatan RI, 2019, *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Klabunde, R. 2015, *Konsep Fisiologi Kardiovaskuler*, EGC, Jakarta.
- Kowalak., Welsh., dan Mayer. 2011, *Buku Ajar Patofisiologi*, EGC, Jakarta.
- Lee, H. 2017, 'Socioeconomic Disparities in the Prevalence, Diagnosis, and Control of Hypertension in The Context of a Universal Health Insurance System', *Journal of Korean Medical Science*, **32**: 561–567 diakses pada 21 September 2019, <https://doi.org/10.3346/jkms.2017.32.4.561>.
- Maryanti, R. 2017, 'Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, STIKES Insan Cendekia Medika, Jombang.
- Matthew, R.A. and Chief. 2014, 'Hypertension Treatment and Management', *Journal Medscape*, diakses pada tanggal 21 September 2019, <http://emedicine.medscape.com/article/241381-treatment>.
- Maulana. dan Heri. 2009, *Promosi Kesehatan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Michael., Natalia, D., Margaretta, L.S., Putra, D.W. dan Gabriela, R.C. 2014, Tata Laksana Terkini Pada Hipertensi, *Jurnal Kedokteran Meditek*, **20(52)**: 1-6.
- Mubarak, W.I. 2012, *Promosi kesehatan untuk kebidanan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Muhammad, A., Pikir, S.B., Agus, S. dan Dharmadjati B.B. 2015, *Hipertensi: Manajemen Komprehensif*, Airlangga University Press, Surabaya.
- Natalia., Diana., Petrus, H. dan Hendro. 2015, Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Sintang Kalimantan Barat, *eJournal Kedokteran Indonesia*, **2(3)**: 156-158.
- Netha, D., Heryani, E. dan Muazir. 2018, Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja Puskesmas Sekernan Ilir Kabupaten

- Muaro Jambi Tahun 2018, *Jurnal Ners dan Kebidanan*, **5(3)**: 224-232.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. 2012, *Morbidity & Mortality: 2012 Chart Book On Cardiovascular, Lung, And Blood Diseases*, MD: National Institutes of Health, Hyattsville.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. 2015, 'Congenital Heart Defects', diakses pada 21 September 2019, <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/congenital-heart-defects>.
- Notoatmodjo, S. 2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, PT. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam. 2003, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- PERKI, 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi pada Penyakit Kardiovaskular* Edisi I, Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Proverawati, A., dan Rahmawati, E., 2012, *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Pradetyawan. 2014, 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Tekanan Darah Tinggi di Posyandu Lansia Desa Triyagan Mojolaban Sukoharjo', *Skripsi*, Sarjana Kedokteran, Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Prasetya, A. 2017, 'Efektifitas Penyuluhan Video Terhadap Peningkatan Motivasi Penderita Hipertensi Dalam Mencegah Kekambuhan Di Ponkesdes Paringan Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo', *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, Universitas Muhammadiyah, Ponorogo.
- Price, A.S., dan Wilson, M.L. 2006, *Patofisiologi Volume 2: Konsep Kllinis Proses-proses Penyakit*, Edisi 6. Penerbit Buku Kedokteran, ECG, Jakarta.
- Saferi, W., Andra., Mariza P. dan Yessie. 2013, *KMB 2 :Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*, Nuha Medika, Yogyakarta.

- Sangadji, N.W. dan Nurhayati. 2014, 'Hipertensi Pada Pramusaji Bus Trans Jakarta Di PT. Bianglala Metropolitan Tahun 2013', Berkala Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Indonesia Volume II Nomor 2, *Proceedings of The Indonesian Public Health Student Journal Januari-Juni 2014*, Universitas Indonesia, hlm.1-10.
- Santoso, D. 2010, *Membonsai Hipertensi*, Temprina Medika Grafika, Surabaya.
- Singarimbun, M., dan Effendi, S. 1995, *Metode Penelitian Survei*, Edisi Revisi. PT. Pustaka LP3ES, Jakarta.
- Sudjana, N. 1995, *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*, PT. Remaja Rosda Karya, Bandung.
- Sugiyono. 2010, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Susanto. 2010, *Awas Tujuh Penyakit Degeneratif*, Paradigma Indonesia, Yogyakarta.
- Sutanto. 2010, *CEKAL Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes*, Penerbit ANDI, Yogyakarta.
- Syafrudin. dan Fratidhina. 2009, *Ilmu perilaku*, Mitra Cendikia, Yogyakarta.
- Triyanto, E. 2014, *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Wang, C., Lang, J., Xuan, L., Li, X. and Zhang L. 2017, The Effect of Health Literacy and Self Management Efficacy on the Health Related Quality of Life of Hypertensive Patients in a Western Rural Area of China: A Cross Sectional Study, *Journal Equity Health*, **16(1)**: 1-11.
- Wawan, A. dan Dewi, M. 2010, *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Widyanto, F. C. dan Triwibowo, C. 2013, *Trend Disease*, CV. Trans Info Media, Jakarta.
- WHO. 2013, 'A Global Brief On Hypertension Silent killer, Global Public Health Crisis', diakses pada 21 September 2019, <http://www.who.int/cardiovascular diseases/publications/>.

- WHO. 2018, 'Noncommunicable disease', diakses pada 21 September 2019, <https://www.who.int/en/newsroom/factsheets/detail/noncommunicablediseases/>.
- WHO. 2019, 'Hypertension', diakses pada 14 September 2019, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.
- Yogiantoro, M. 2010, *Hipertensi Esensial: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, FKUI, Jakarta.
- Yusuf, D. 2013, 'Gambaran Perilaku Penderita Hipertensi Dalam Upaya Mencegah Kekambuhan Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo Tahun 2013', *Skripsi*, Sarjana Keperawatan, Universitas Negri Gorontalo, Gorontalo.