

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSKESMAS MENUR
JL. MANYAR REJO 1 NO. 35 SURABAYA
01 – 31 JULI 2019**



PERIODE LIH

DISUSUN OLEH:

BELLA NOVINIA PRANATA, S.Farm.

NRP. 2448718064

DWI DAMAYANTI RASDIANTO, S.Farm.

NRP. 2448718068

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

2019

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER
DI
PUSKESMAS MENUR
JL. MANYAR REJO 1 NO. 35 SURABAYA
01 – 31 JULI 2019**

Disusun Oleh:

BELLA NOVINIA PRANATA, S.Farm. NRP. 2448718064
DWI DAMAYANTI RASDIANTO, S.Farm. NRP. 2448718068

**MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER
PERIODE LIII
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

DISETUJUI OLEH:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Eka Artha, S.Si., Apt.
Apoteker Puskesmas Menur



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.
NIK 241.12.0734

Mengetahui :



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI LAPORAN PKP

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Bella Novinia Pranata, S.Farm.
NRP : 2448718064
2. Nama : Dwi Damayanti Rasdianto, S.Farm.
NRP : 2448718068

Menyetujui laporan PKPA kami:

- Di : Puskesmas Menur
Alamat : Jl. Manyar Rejo I No. 35, Surabaya
Waktu Pelaksanaan : 15 Juni – 15 Juli 2019

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019



Dwi Damayanti Rasdianto
2448718068

iii

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat, rahmat, perlindungan, penyertaan dan anugerah-Nya sehingga Penulis dapat mengikuti Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Menur pada tanggal 1 Juli-31 Juli 2019 dengan baik. Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari bahwa kegiatan PKPA dan penyusunan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung dan tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, kekuatan dan penyertaan-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Praktek Kerja Profesi Apoteker di Puskesmas Menur.
2. dr. Medyana Puspta selaku Kepala Puskesmas Menur yang memberikan kesempatan untuk mendapatkan pengalaman praktek di Puskesmas Menur.
3. Eka Artha Mustika, S.Si., Apt. selaku Apoteker Penanggung Jawab Unit Obat Puskesmas Menur dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama PKPA di Puskesmas Menur.
4. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt. selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaga serta dukungan, petunjuk, pemikiran dan saran yang sangat berharga selama proses perancangan hingga penyusunan laporan PKPA ini.
5. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D, G.Dip.Sc., Apt. selaku Rektor UKWMS.

6. Sumi Wijaya, S.Si., Ph.D, Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi UKWMS yang telah membantu menyediakan sarana dan fasilitas sehingga PKPA ini dapat selesai dengan baik
7. Elisabeth Kasih, S.Farm., M.Farm.Klin., Apt. dan Restry Sinansari, M.Farm., Apt. selaku ketua dan sekretaris Program Studi Profesi Apoteker UKWMS yang telah menyediakan waktu selama proses penyelesaian laporan PKPA ini.
8. Bu Poppy selaku Koordinator Praktek Kerja Profesi Apoteker UKWMS yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya.
9. Dwita Ayu Purwanti, Amd.Farm. selaku Asisten Apoteker yang selalu membantu dalam pelaksanaan PKPA ini.
10. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung selama PKPA ini berlangsung.
11. Teman-teman Program Studi Profesi Apoteker Periode LIII Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Mengingat bahwa PKPA ini merupakan pengalaman belajar dalam melakukan pelayanan kefarmasian di puskesmas, maka laporan PKPA ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga laporan PKPA ini bermanfaat dan lebih berguna bagi pengembangan ilmu kefarmasian di masa depan dan dapat bermanfaat bagi kepentingan masyarakat luas.

Surabaya, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB	
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan PKPA	3
1.3 Manfaat PKPA	4
2. PUSKESMAS MENUR	5
2.1 Sejarah Berdirinya Puskesmas	5
2.2 Struktur Organisasi Puskesmas	6
2.3 Visi dan Misi Puskesmas	6
2.4 Motto Puskesmas	6
2.5 Kebijakan Mutu Puskesmas	6
2.6 Tata Nilai Puskesmas	6
2.7 Data Umum Puskesmas Induk	7
2.8 Data Umum Puskesmas Induk	7
2.9 Data Khusus	8
2.9.1 Sumber Daya Manusia di Puskesmas	8
2.9.2 Sarana dan Prasarana Puskesmas Menur	9
2.10 Upaya Kesehatan di Puskesmas Menur	9
2.10.1 Pelayanan UKP	9

	Halaman
2.10.2 Pelayanan UKM.....	11
2.11 Program Inovasi.....	11
2.12 Puskesmas Induk	11
2.12.1 Puskesmas Pembantu (Pustu)	12
2.12.2 Puskesmas Keliling (Pusling)	12
2.12.3 Pos Kesehatan Keluhan (Poskeskel)	12
2.13 Manajemen Unit Obat di Puskesmas	12
2.13.1 Perencanaan Obat	12
2.13.2 Pengadaan dan Penerimaan Obat	14
2.13.3 Penyimpanan dan Penataan Obat	15
2.13.4 Pendistribusian Obat	15
2.13.5 Pemusnahan Obat dan Resep	16
2.13.6 Pengendalian Obat Golongan Narko dan Psiko	17
3. HASIL KEGIATAN	
3.1 Waktu Kegiatan	19
3.2 Tempat Kegiatan	19
3.3 Mekanisme Kegiatan	54
3.4 Pelayanan Kefarmasian	24
3.4.1 Pelayanan Resep di Puskesmas Menur	24
3.4.2 Pelayanan Resep untuk Obat Rujuk Balik	28
3.5 Penyuluhan di Puskesmas Menur	29
3.5.1 Penyuluhan tentang Antibiotik.....	29
3.5.2 Penyuluhan tentang BUD	31
4. PEMBAHASAN RESEP	34
4.1 Pembahasan Resep Terpilih.....	34
4.1.1 Resep Kardiovaskuler.....	34

	Halaman
4.1.2 Resep Geriatri	46
4.1.3 Resep infeksi.....	56
4.1.4 Resep pediatri	63
4.1.5 Resep untuk Diabetes Mellitus	71
5. KESIMPULAN DAN SARAN	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Sumber Daya Manusia	8
3.1	Jadwal PKPA di Puskesmas Menur.....	19
3.2	Kegiatan PKPA di Puskesmas Menur	20
4.1	Skruining Administrasi Resep Antihipertensi	35
4.2	Skruining Farmasetik Resep Antihipertensi	35
4.3	Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep AntiHipertensi	42
4.4	Skruining Administrasi Resep Geriatri.....	46
4.5	Skruining Farmasetik Resep Geriatri	47
4.6	Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis.....	52
4.7	Skruining Administrasi Resep Infeksi	56
4.8	Skruining Farmasetik Resep Antiinfeksi.....	57
4.9	Kesesuaian Dosis Pustaka dengan dosis Resep Antiinfeksi	61
4.10	Skruining Administratif Resep Pediatri.....	64
4.11	Skruining Farmasetik Resep Pediatri	64
4.12	Perhitungan Dosis	68
4.13	Skruining Administratif Resep Diabetes Mellitus	71
4.14	Skruining Farmasetik Resep Diabetes Mellitus.....	72
4.15	Perhitungan Dosis Resep Diabetes	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1	Peta Lokasi Puskesmas Menur Surabaya 8
2.2	Alur Perencanaan Permintaan Obat..... 13
2.3	Alur Pengadaan dan Penerimaan Obat 15
2.4	Alur Pemusnahan Resep..... 17
3.1	Alur Pelayanan Unit Obat 25
4.1	Resep Antihipertensi 34
4.2	Etiket Amlodipine Tablet 43
4.3	Etiket Simvastatin Tablet 43
4.4	Etiket Parasetamol Tablet..... 43
4.5	Etiket Hidroklorotiazid Tablet..... 43
4.6	Resep Geriatri..... 46
4.7	Etiket CTM Tablet 53
4.8	Etiket Dexamethasone Tablet..... 53
4.9	Etiket Asam Mefenamat 54
4.10	Etiket Vitamin B Kompleks tablet..... 54
4.11	Resep Antiinfeksi 56
4.12	Etiket Amoxicillin 62
4.13	Etiket Parasetamol Tablet..... 62
4.14	Etiket Resep Dexamethasone Tablet 62
4.15	Resep Pediatri..... 63
4.16	Etiket Racikan 69
4.17	Resep Diabetes Mellitus 71
4.18	Etiket Glimepiride 77
4.19	Etiket Vitamin B1 77
4.20	Etiket Metformin 78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	Struktur Organisasi Puskesmas Menur.....	83
B	Alur Pelayanan Pasien di Puskesmas	84
C	Lemari Penyimpanan Obat	85
D	Gudang Penyimpanan.....	86
E	Label Penandaan Kadaluarsa dan Lemari Penyimpanan Narkotika.....	87
F	Kegiatan Senam dan Pusling	88
G	Penyuluhan dengan Leaflet	89

DAFTAR SINGKATAN

CHN	Community Health Nursing
CTM	Chlorpheniramine Maleate
HCT	Hidroklorotiazid
HMG-COA	3-hidroksi-3-metilglutaril koenzim A
KIE	Komunikasi, Informasi, Edukasi
PMK	Peraturan Menteri Kesehatan
Pusling	Puskesmas Keliling
Pustu	Puskesmas Pembantu
Posyandu	Pos Pelayanan Keluarga Terpadu
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
SKJ	Senam Kesehatan Jasmani
Poskeskel	Pos kesehatan kelurahan
UKP	Upaya Kesehatan Perorangan
UKM	Upaya Kesehatan Masyarakat
Posbindu	Pos Binaan Terpadu
PTM	Penyakit Tidak Menular
P3K	Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
UKS	Unit Kesehatan Sekolah
UKGM	Upaya Kesehatan Gigi Masyarakat

UKGS	Usaha Kesehatan Gigi Sekolah
TGC	Tim Gerak Cepat
JKN	Jaminan Kesehatan Nasional
APBD	Anggaran Pendapatan dan Belanja Daerah
TB	Tuberkolosis
DOTS	Direct Observed Treatment
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
MTBS	Manajemen Terpadu Balita Sakit
MDR	Multiple Drug Resistance
FEFO	First Expired First Out
DAK	Dana Alokasi Khusus
Faskes	Fasilitas Kesehatan
PemKot	Pemerintah Kota