

**HUBUNGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DENGAN
STATUS GIZI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

SKRIPSI



OLEH :
Andri Leloni
NRP : 9103014037

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA**

2019

HUBUNGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Andri Leloni
NRP : 9103014037

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA**

2019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Andri Leloni

NRP : 9103014037

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul : Hubungan *Emesis Gravidarum* dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester I benar-benar merupakan hasil karya sendiri apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



Andri Leloni

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DENGAN STATUS GIZI PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I

OLEH :

Andri Leloni

NRP : 9103014037

Pembimbing Utama : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) 

Pembimbing Pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM. (.....) 

Surabaya, Desember 2019

**LEMBAR PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Andri Leloni
NRP : 9103014037

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya :

Judul :

Hubungan *Emesis Gravidarum* dengan Status Gisi Pada Ibu Hamil Trimester I.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Januari 2020
Yang menyatakan



Andri Leloni





HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DENGAN STATUS GIZI PADA IBU
HAMIL TRIMESTER I

Skripsi ini telah ditulis oleh Andri Leloni NRP. 9103014037 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 16 Desember 2019 dan telah dinyatakan lulus.

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|--|---|
| 1. Ketua | : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep. (...) |  |
| 2. Sekretaris | : Ermalynda Sukmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. (...) |  |
| 3. Anggota | : Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. (...) |  |
| 4. Anggota | : Natalia Liana Susanti, SKM. (...) |  |



HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada papa saya Eri Simamora, mama saya Artati, adik saya Olla Angmalu dan Destrina Anugrahni, kakak saya Lely Ferryangga, nenek saya Masiah, Pacar sayang Max Luther Pati Djawa, Alm. Kakek saya Sanse Ngaji, keluarga besar saya, kerabat dekat dan semua pihak yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan doa, materi dan semangat kepada saya.

HALAMAN MOTTO

“Ia membuat segala sesuatu indah pada waktunya, bahkan ia memberikan kekekalan dalam hati mereka. Tetapi manusia tidak dapat menyelami pekerjaan yang dilakukan Alla dari awal sampai akhir”

(Pengkhotbah 33 : 11)

Terlambat bukan berarti gagal, Cepat bukan berarti sukses.
Tuhan sudah menyiapkan waktu yang indah disetiap perjalanan kehidupan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada TUHAN yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat, menyelesaikan skripsi berjudul “HUBUNGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan, di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.Kj (K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Yesiana Dwi Wahyu Werdani, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ni PutuWulan P S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku wakil Dekan II Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Linda Juwita, S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku dosen pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan serta memberi banyak masukan dan nasehat dalam menyusun skripsi ini.
5. Natalia Liana Susanti, SKM., selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan serta memberi banyak masukan dan nasehat dalam menyusun skripsi ini.

6. Maria Manungkalit , S.Kep., Ns.,M.Kep, selaku penasehat akademik yang telah membimbing dan memberikan banyak nasehat serta pengarahan yang sangat berarti, sebagai mahasiswa di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
7. Puskesmas Pacarkeling Surabaya yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Responden ibu hamil yang ada diwilayah kerja Puskesmas Pacarakeling Surabaya.
9. Papa, Mama, nenek, Olla Angmalu, Destrina anugerahni untuk kasih sayang, semangat dan dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
10. Seluruh teman – teman angkatan 2014 dan 2015 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis mengharapkan saran dan kritik untuk penelitian selanjutnya.

Surabaya, Desember 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH... v	
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Teori <i>Emesis Gravidarum</i>	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Patofisiologi	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Emesis Gravidarum</i>	8

2.1.4	Manifestasi Klinis	11
2.1.5	Komplikasi	11
2.1.6	Penatalaksanaan	12
2.1.7	Penilaian <i>Emesis Gravidarum</i>	14
2.2	Teori Status Gizi.....	15
2.2.1	Definisi	15
2.2.2	Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	16
2.2.3	Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	21
2.2.4	Penilaian Status Gizi	23
2.2.5	Dampak Statuz Gizi Terhadap Janin.....	26
2.3	Teori Kehamilan.....	26
2.3.1	Definisi	26
2.3.2	Fisiologi Kehamilan	27
2.3.3	Perubahan Pada Ibu Hamil.....	28
2.2.4	Tanda Kehamilan	31
2.3.5	Masalah Selama Kehamilan.....	32
2.3.6	Pemeliharaan Kesehatan Pada Ibu Hamil.....	33
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS		 36
3.1	Kerangka Konseptual	36
3.2	Hubungan <i>Emesis Gravidarum</i> dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester I.....	37
3.3	Hipotesis.....	38
 BAB 4 METODE PENELITIAN		 39
4.1	Desain Penelitian.....	39
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	41
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	43
4.6	Metode Pengumpulan Data	44
4.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46
4.8	Teknik Analisis Data	47
4.9	Etika Penelitian	51
 BAB 5 HASIL PENELITIAN		 53
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	53
5.2	Hasil Penelitian	54
 BAB 6 PEMBAHASAN		 60
6.1	<i>Emesis Gravidarum</i> Pada Ibu Hamil Trimester I.....	60
6.2	Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester I	62
6.3	Hubungan <i>Emesis Gravidarum</i> dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester I	65

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	69
7.1 Kesimpulan	69
7.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	75
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	96

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Penilaian The 24 hours Pregnancy Unique Quantification Of Emesis 14
Tabel 2.2	Kategori Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan 24
Tabel 2.3	Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT..... 25
Tabel 4.1	Definisi Operasonal Variabel Penelitian 41
Tabel 4.2	Scale PUQE-24 (The 24 hours Pregnancy Unique Quantification Of Emesis)..... 45
Tabel 4.3	Skor Scale PUQE-24 (The 24 hours Pregnancy Unique Quantification Of Emesis)..... 48
Tabel 4.4	Koefisien Korelasi 51
Table 5.1	Distribusi Responden berdasarkan Usia Kehamilan 57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Emesis Gravidarum Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Emesis Gravidarum Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil.....	43
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	55
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	55
Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Perkerjaan	56
Gambar 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tinggal Serumah Dengan	56
Gambar 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas ke	57
Gambar 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan <i>Emesis Gravidarum</i>	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permintaan Menjadi Responden75
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian..... 76
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Data Demografi 77
Lampiran 4	Lembar Skor PUQE (Pregnancy Unique Quantification Emesis) 78
Lampiran 5	Lembar Pencatatan Status Gizi79
Lampiran 6	Surat Badan Kesatuan Bangsa, Politik, dan Perlindungan Masyarakat80
Lampiran 7	Surat Dinas Kesehatan Surabaya 81
Lampiran 8	Perpanjang Surat Badan Kesatuan Bangsa, Politik, Perlindungan Masyarakat 82
Lampiran 9	Perpanjang Surat Dinas Kesehatan Surabaya 83
Lampiran 10	Surat Balasan Uji Validitas Dari Puskesmas Pucang Sewu Surabaya..... 84
Lampiran 11	Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Pacarkeling Surabaya ..85
Lampiran 12	Hasil Kalibrasi86
Lampiran 13	Rekapitulasi Data Demografi dan Data Khusus87
Lampiran 14	Uji Validitas dan Reliabilitas93
Lampiran 15	Uji Hipotesis Rank Spearman 94
Lampiran 16	Rata-rata Status Gizi 95

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	96
HALAMAN PERSETUJUAN.....	97
ABSTRAK.....	98
ABSTRACT.....	98
PENDAHULUAN.....	99
METODE PENELITIAN.....	100
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	101
KESIMPULAN DAN SARAN.....	108
KEPUSTAKAAN.....	109
BIODATA PENULIS.....	112

ABSTRAK

HUBUNGAN EMESIS GRAVIDARUM DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Oleh : Andri Leloni

Emesis gravidarum merupakan salah satu tanda dan gejala kehamilan yang umum terjadi pada ibu hamil pada awal kehamilan trimester I. *Emesis gravidarum* dapat mengakibatkan asupan nutrisi berkurang, dan berat bayi lahir rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara *emesis gravidarum* dengan status gizi pada ibu hamil trimester I. Desain penelitian korelasional ini menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen adalah *emesis gravidarum* variabel dependen adalah status gizi. Populasi seluruh ibu hamil yang melakukan ANC di Puskesmas Pacarkeling Surabaya, sampel sebagian dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi : usia kehamilan trimester I dan mengalami *emesis gravidarum* sejumlah 60 responden dengan teknik sampling *consecutive sampling*. Variabel *emesis gravidarum* menggunakan alat ukur *The 24 Hours Pregnancy Unique Quantification Of Emesis Scale* sedangkan variabel status gizi dengan menggunakan alat ukur timbangan dewasa, meteran tinggi badan, dan IMT serta lembar pencatatan. Uji hipotesis menggunakan statistik *Rank Spearman*. Hasil penelitian diperoleh kesimpulan mayoritas ibu hamil pada trimester I mengalami *emesis gravidarum* sedang dengan status gizi yang normal dan adanya hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan yang rendah serta hubungan yang tidak searah antara *emesis gravidarum* dengan status gizi pada ibu hamil trimester I yang berarti semakin tinggi tingkat *emesis gravidarum* maka semakin rendah status gizi pada ibu hamil. Dengan adanya hubungan *emesis gravidarum* dan status gizi memberikan dampak kepada bagi pertumbuhan bayi, persiapan persalinan serta persiapan produksi ASI sehingga ibu hamil dengan *emesis gravidarum* harus mempertahankan status gizinya dengan makan sedikit-sedikit tapi sering dan menghindari makanan yang berbau tajam.

Kata kunci : *emesis gravidarum*, status gizi, ibu hamil trimester I

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN EMESIS GRAVIDARUM WITH NUTRITIONAL STATUS IN PREGNANT MOTHER TRIMESTER I

By : **Andri Leloni**

Emesis gravidarum is one of the common signs and symptoms of pregnancy in pregnant women in early trimester pregnancy. Emesis gravidarum can result in reduced nutritional intake, and low birth weight of babies. The purpose of this study was to determine the relationship between emesis gravidarum and nutritional status in first trimester pregnant women. The design of this correlational study used correlational research with a cross sectional approach. The independent variable is emesis gravidarum the dependent variable is nutritional status. The population of all pregnant women who did ANC at Pacarkeling Health Center Surabaya, a sample of part of the population that met the inclusion criteria: the age of the first trimester of pregnancy and 60 emesis gravidarum experienced by consecutive sampling techniques. The emesis gravidarum variable uses the The 24 Hours Pregnancy Unique Quantification of Emesis Scale measuring tool while the nutritional status variable uses the adult scales, height meter, and BMI and recording sheets. Hypothesis testing uses Spearman Rank statistics. The results of the study concluded that the majority of pregnant women in the first trimester experienced moderate emesis gravidarum with normal nutritional status and a significant relationship with a low strength relationship and an unrelated relationship between emesis gravidarum with nutritional status in trimester I pregnant women, which means higher levels emesis gravidarum, the lower the nutritional status of pregnant women. With the relationship of emesis gravidarum and nutritional status has an impact on the growth of the baby, preparation for delivery and preparation of breast milk production so that pregnant women with emesis gravidarum must maintain their nutritional status by eating small but frequent meals and avoiding sharp-smelling foods.

Keywords: *emesis gravidarum*, nutritional status, first trimester pregnant women