

**ASOSIASI ANTARA *COMPUTER VISION SYNDROME*  
DENGAN *TENSION TYPE HEADACHE* PADA  
KARYAWAN KANTOR JAWA POS SURABAYA**

**SKRIPSI**



OLEH

Delincia Hamdani

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2019**

**ASOSIASI ANTARA *COMPUTER VISION SYNDROME*  
DENGAN *TENSION TYPE HEADACHE* PADA  
KARYAWAN KANTOR JAWA POS SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Program Studi Kedokteran Universitas Katolik Widya mandala Surabaya untuk  
memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran



OLEH

Delincia Hamdani

NRP: 1523016002

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Delincia Hamdani

NRP : 1523016002

menyatakan dengan sesungguhnya skripsi saya yang berjudul:

*Asosiasi antara Computer Vision Syndrome dengan Tension Type Headache pada Karyawan Kantor Jawa Pos Surabaya*

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran

Surabaya, 07 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Delincia Hamdani

NRP. 1523016002

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Delincia Hamdani

NRP : 1523016002

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul”

“Asosiasi antara *Computer Vision Syndrome* dengan *Tension Type Headache*  
pada Karyawan Kantor Jawa Pos Surabaya”

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universtias Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 9 Januari 2020

Yang membuat pernyataan,



Delincia Hamdani

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

**Asosiasi Antara *Computer Vision Syndrome* dengan *Tension Type Headache*  
pada Karyawan Kantor Jawa Pos Surabaya**

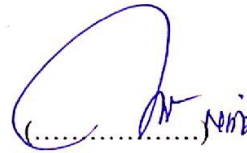
OLEH

Delincia Hamdani

NRP : 1523016002

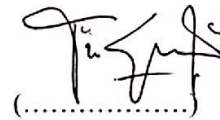
Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penilai seminar  
skripsi

Pempimbing I : Nita Kurniawati, dr., Sp.S



(.....) Nita

Pembimbing II : Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M



(.....)

Surabaya, 07 November 2019

SKRIPSI INI TELAH DIUJI DAN DINILAI OLEH  
PANITIA PENGUJI SKRIPSI  
PADA TANGGAL: 13 DESEMBER 2019

Panitia Penguji:

Ketua : 1. Nunung Nugroho, dr., Sp.KFR, MARS

Sekretaris: 2. Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes

Anggota : 3. Nita Kurniawati, dr., Sp.S


4. Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M

**Pembimbing I**



Nita Kurniawati, dr., Sp.S  
NIK 152.16.0892

**Pembimbing II**



Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M  
NIK 152.11.0698

**Mengetahui,**

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Katolik Widy Mandala Surabaya



Prof. Dr. Paul Pahalele, dr., Sp.BTKV(K)

NIK 152.17.0953

## LEMBAR PENGESAHAN REVISI SKRIPSI

Naskah skripsi “Asosiasi antara *Computer Vision Syndrome* dengan *Tension Type Headache* pada Karyawan Kantor Jawa Pos Surabaya” telah direvisi sesuai hasil ujian skripsi pada tanggal 13 Desember 2019

Menyetujui:

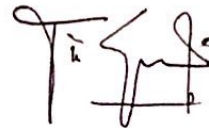
Pembimbing I,



Nita Kurniawati, dr., Sp.S

NIK 152.16.0892

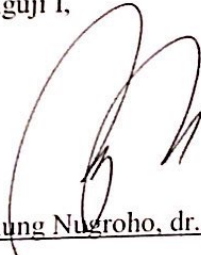
Pembimbing II,



Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M

NIK 152.11.0698

Penguji I,



Nunung Nugroho, dr., Sp.KFR, MARS

NIK 152.11.0694

Penguji II,



Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes

NIK 152.12.0751

## Kata Pengantar

Puji dan syukur saya haturkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya sehingga pembuatan skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan saya terkait pembuatan karya tulis ilmiah sebagai syarat kelulusan penulis dalam menempuh Program Studi Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Khatolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pasti sulit bagi saya untuk sampai ke tahap ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Yth. Prof. Dr. Paul Tahalele, dr., Sp.BTKV(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
2. Yth. Nita Kurniawati, dr., Sp.S selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Yth. Dr. Titiek Ernawati, dr., Sp.M selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Yth. Nunung Nugroho, dr., Sp.KFR, MARS selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yth. Yudhiakuari Sincihu, dr., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.



6. Ytc. Kedua orang tua saya, Dedi Hamdani dan Lince Kong, serta adik saya Michael Hamdani yang telah memberikan doa, dukungan serta perhatian pada saat mengerjakan skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat saya yaitu Sansan Rollens Arjuna, Valerie Grecia, Christin Setiawan, Felicia Margaret, Alecia Khorianto dan Yosephine Valentine yang selalu senantiasa mendukung dan memberikan masukan kepada saya terkait skripsi ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
8. Teman-teman angkatan 2016 yang juga selalu mendukung, memberi doa dan memberi masukan untuk kemajuan skripsi saya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu demi tersusunnya skripsi ini.

Akhir kata saya sebagai penulis skripsi ini berharap agar Tuhan yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat berjalan sesuai rencana dan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Surabaya, 07 November 2019

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
RINGKASAN.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	3
1.3 Tujuan penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus.....	3
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Teori mengenai variable penelitian .....	5
2.1.1 <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i> .....	5
2.1.1.1 Definisi .....	5
2.1.1.2 Etiologi .....	6

2.1.1.3	Epidemiologi .....	6
2.1.1.4	Faktor Resiko.....	7
2.1.1.5	Manifestasi Klinis dan Patofisiologi.....	9
2.1.1.6	Alat ukur .....	12
2.1.2	<i>Tension Type Headache</i> (TTH).....	12
2.1.2.1	Definisi .....	12
2.1.2.2	Epidemiologi .....	12
2.1.2.3	Kriteria diagnosis <i>Tension Type Headache</i> (TTH).....	13
2.1.2.4	Patofisiologi.....	13
2.2	Teori mengenai keterkaitan antar variabel .....	16
2.3	Tabel orisinalitas.....	17
<b>BAB 3 KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEPTUAL DAN</b>		
	<b>HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1	Kerangka teori .....	18
3.2	Kerangka konsep .....	19
3.3	Hipotesis penelitian .....	19
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>		
4.1	Desain penelitian .....	20
4.2	Populasi, sampel, dan tehnik pengambilan sampel penelitian.....	20
4.2.1	Populasi .....	20
4.2.2	Sampel penelitian .....	20
4.2.3	Tehnik pengambilan sampel penelitian .....	20
4.2.4	Estimasi besar sampel.....	21
4.2.5	Kriteria inklusi.....	22

4.2.6	Kriteria eksklusi.....	22
4.3	Identifikasi variabel penelitian .....	22
4.4	Definisi operasional variabel penelitian .....	23
4.5	Lokasi dan waktu penelitian .....	30
4.5.1	Lokasi penelitian.....	30
4.5.2	Waktu penelitian.....	30
4.6	Prosedur pengumpulan data.....	30
4.7	Alur/protokol penelitian .....	31
4.8	Alat dan bahan .....	32
4.9	Tehnik analisis data .....	32
4.10	Etika penelitian .....	32
4.11	Jadwal penelitian .....	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN .....		35
5.1	Karakteristik lokasi dan populasi penelitian.....	35
5.2	Pelaksanaan penelitian.....	36
5.3	Analisis penelitian .....	37
5.3.1	Distribusi karakteristik responden .....	37
5.3.2	Distribusi variable pada kuesioner .....	38
5.3.3	Distribusi jenis kelamin dengan kejadian <i>computer vision syndrome</i> .....	39
5.3.4	Distribusi jenis kelamin dengan <i>tension type headache</i> .....	39
5.3.5	Distribusi jenis kelamin terhadap kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	40
5.3.6	Distribusi usia dengan kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	41
5.3.7	Distribusi usia dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	41

5.3.8	Distribusi usia terhadap kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	42
5.3.9	Analisis asosiasi antara <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	43
BAB 6 PEMBAHASAN.....		44
6.1	Karakteristik responden.....	44
6.1.1	Karakteristik dasar dan distribusi responden terhadap CVS.....	44
6.1.2	Karakteristik dasar dan distribusi responden terhadap TTH.....	45
6.1.3	Karakteristik dasar dan distribusi jenis kelamin responden terhadap <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	47
6.1.4	Karakteristik dasar dan distribusi usia responden terhadap <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	48
6.2	Analisis Asosiasi antara <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	49
6.3	Keterbatasan penelitian.....	51
BAB 7 SIMPULAN SARAN.....		52
7.1	Simpulan.....	52
7.2	Saran.....	52
7.2.1	Bagi pekerja komputer.....	52
7.2.2	Bagi perusahaan Jawa Pos Surabaya.....	53
7.2.3	Bagi penelitian selanjutnya.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN.....		58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Orisinalitas.....	18
Tabel 4.1 Tabel Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
Tabel 5.1 Distribusi Responden Penelitian.....	37
Tabel 5.2 Distribusi Variabel Kuesioner .....	38
Tabel 5.3 Distribusi jenis kelamin dengan kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> ...	39
Tabel 5.4 Distribusi jenis kelamin dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	39
Tabel 5.5 Distribusi jenis kelamin laki-laki terhadap kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	40
Tabel 5.6 Distribusi jenis kelamin perempuan terhadap kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	40
Tabel 5.7 Distribusi usia dengan <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	41
Tabel 5.8 Distribusi usia dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	41
Tabel 5.9 Distribusi usia < 40 tahun terhadap kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	42
Tabel 5.10 Distribusi usia > 40 tahun terhadap kejadian <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	42
Tabel 5.11 Analisis asosiasi antara <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	43
Tabel 5.12 Hasil asosiasi antara <i>Computer Vision Syndrome</i> dengan <i>Tension Type Headache</i> .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner <i>Computer Vision Syndrome</i> .....	58
Lampiran 2. Validasi Kuesioner CVS .....	60
Lampiran 3. Tabel Reabilitas Kuesioner CVS.....	62
Lampiran 4. Kuesioner <i>Tension Type Headache</i> .....	63
Lampiran 5. <i>Health Research Ethics Committee Approval</i> .....	66

## DAFTAR SINGKATAN

- CVS : *Computer Vision Syndrome*
- TTH : *Tension Type Headache*
- FT : Frekuensi sensasi terbakar pada mata
- IT : Intensitas sensasi terbakar pada mata
- FMG : Frekuensi mata gatal
- IMG : Intensitas mata gatal
- FBA : Frekuensi terasa seperti ada benda asing
- IBA : Intensitas terasa seperti ada benda asing
- FMB : Frekuensi mata berair
- IMB : Intensitas mata berair
- FBB : Frekuensi berkedip berlebihan
- IBB : Intensitas berkedip berlebihan
- FMM : Frekuensi mata merah
- IMM : Intensitas mata merah
- FNM : Frekuensi nyeri mata
- INM : Intensitas nyeri mata
- FKB : Frekuensi kelopak mata terasa berat
- IKB : Intensitas kelopak mata terasa berat
- FMK : Frekuensi mata kering
- IMK : Intensitas mata kering
- FPK : Frekuensi penglihatan kabur
- IPK : Intensitas penglihatan kabur



- FPB : Frekuensi penglihatan berbayang
- IPB : Intensitas penglihatan berbayang
- FKM : Frekuensi kesulitan memfokuskan pada penglihatan dekat
- IKM : Intensitas kesulitan memfokuskan pada penglihatan dekat
- FPC : Frekuensi mata lebih sensitif terhadap cahaya
- IPC : Intensitas mata lebih sensitif terhadap cahaya
- FTH : Frekuensi terdapat halo (yaitu lingkaran cahaya berwarna / pelangi  
disekitar obyek yang dilihat)
- ITH : Intensitas terdapat halo (yaitu lingkaran cahaya berwarna / pelangi  
disekitar obyek yang dilihat)
- FSB : Frekuensi pandangan terasa semakin memburuk
- ISB : Intensitas pandangan terasa semakin memburuk
- FNK : Frekuensi nyeri kepala
- INK : Intensitas nyeri kepala

**RINGKASAN**  
**ASOSIASI *COMPUTER VISION SYNDROME* DENGAN *TENSION TYPE HEADACHE* PADA KARYAWAN KANTOR JAWA POS SURABAYA**

Delincia Hamdani

NRP. 1523016002

*Computer Vision Syndrome* merupakan permasalahan yang kompleks dari mata dan penglihatan yang berkaitan dengan pekerjaan yang dilakukan dalam jangka waktu lama dengan penggunaan komputer. *Computer Vision Syndrome* disebabkan karena mata dan otak memiliki reaksi yang berbeda terhadap karakter yang dilihat pada layar komputer daripada karakter yang tercetak pada kertas. Pada layar komputer dapat terjadi perubahan secara konstan tetapi pada karakter yang dicetak tetap stabil dan memiliki kontras dan tepi yang jelas. Beberapa keluhan yang biasanya dialami oleh pengguna komputer yaitu kelelahan mata, mata terasa seperti terbakar, iritasi mata, kemerahan mata, penglihatan kabur dan mata kering. Resiko yang dapat menyebabkan terjadinya *Computer Vision Syndrome* yaitu usia, jenis kelamin, riwayat penyakit, durasi pemakaian komputer, jarak mata dengan komputer dan pencahayaan pada layar komputer. Alat ukur yang digunakan untuk menegakkan diagnosis *Computer Vision Syndrome* menggunakan CVS-Q dengan 16 pertanyaan dengan *cut-off point* 6.

*Tension Type Headache* (TTH) merupakan nyeri kepala yang ditandai dengan nyeri tekan bilateral atau sensasi seperti mengikat yang terjadi pada daerah frontal atau oksipital dan memiliki intensitas ringan hingga sedang dan juga tidak diperberat oleh aktivitas fisik, berlangsung hingga beberapa menit sampai hari. Tidak ditemukan adanya mual dan muntah, tetapi kemungkinan terdapat adanya fotofobia atau fonofobia. *Tension Type Headache* ditemukan pada umumnya 90% bilateral dengan rasa nyeri tumpul dan tidak berdenyut.

Salah satu gejala palig tinggi pada *Computer Vision Syndrome* yaitu nyeri kepala, dapat berpengaruh terhadap terjadinya *Tension Type Headache* (TTH) karena pada saat seseorang menggunakan komputer dengan posisi tubuh yang tidak tepat atau berubah-ubah pada saat menggunakan komputer dapat

berpengaruh lebih besar terhadap munculnya gejala CVS dan ketegangan otot leher dan pundak yang dapat menimbulkan nyeri kepala tegang atau yang disebut *Tension Type Headache*.

Penelitian ini dilakukan dengan metode *cross sectional* dengan tehnik pengambilan sampel penelitian yaitu *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi yaitu pengguna komputer  $\geq 4$  jam per hari. Penelitian ini dilakukan di kantor Jawa Pos Surabaya dengan jumlah responden 134 orang setelah melalui proses eksklusi sebanyak 22 orang. Hasil penelitian ini mendapatkan responden yang mengalami *Computer Vision Syndrome* yaitu 61,9% dan yang mengalami *Tension Type Headache* hanya 27,6% serta yang mengalami *Computer Vision Syndrome* dengan *Tension Type Headache* sebanyak 19,4%. Pada penelitian ini, melalui CVS-Q didapatkan bahwa gejala terbanyak yang didapatkan yaitu mata berair, penglihatan kabur dan nyeri kepala dan pada *Headache Screening Questionnaire Algorithm for Tension-type* didapatkan frekuensi nyeri kepala terbanyak yaitu hanya terjadi 1-4 kali / tahun dengan intensitas ringan. Penelitian ini menggunakan tehnik analisis data *chi-square* dengan hasil yang didapatkan yaitu  $p=0,220$  yang menunjukkan bahwa tidak didapatkan adanya asosiasi yang bermakna antara *Computer Vision Syndrome* dengan *Tension Type Headache* yang dapat dipengaruhi oleh alat ukur yang digunakan bersifat subjektif serta terdapat variable yang tidak dapat dikontrol oleh peneliti seperti konsumsi obat.

Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu pemilihan alat ukur yang tidak bersifat subjektif dan lebih akurat, sehingga penegakkan diagnosis dari *Computer Vision Syndrome* dan *Tension Type Headache* lebih baik dan mengajukan pertanyaan-pertanyaan yang dapat mempengaruhi hasil penelitian seperti penggunaan obat yang dapat berpengaruh pada hasil penelitian serta akan lebih baik bila penelitian ini dilakukan dengan metode *case control*.

## ABSTRAK

### **ASOSIASI *COMPUTER VISION SYNDROME* DENGAN *TENSION TYPE HEADACHE* PADA KARYAWAN KANTOR JAWA POS SURABAYA**

Delincia Hamdani  
NRP: 1523016002

**Latar Belakang:** Pada jaman sekarang, rata-rata manusia menggunakan alat digital untuk kebutuhan sehari-hari seperti bekerja, belajar maupun berkomunikasi, salah satu yang paling sering digunakan yaitu komputer. Penggunaan komputer dalam jangka waktu lama dapat menimbulkan permasalahan yang kompleks pada mata dan penglihatan seperti kelelahan mata, iritasi mata, mata merah, penglihatan kabur, mata kering, nyeri leher dan pundak serta nyeri kepala yang dapat disebut sebagai *Computer Vision Syndrome (CVS)*. *Tension Type Headache (TTH)* merupakan nyeri kepala dengan sensasi mengikat dengan intensitas ringan hingga sedang yang berlangsung beberapa menit hingga hari. *Tension Type Headache* disebabkan karena kontraksi berlebihan dari otot yang dapat diakibatkan karena lelah dalam bekerja, maka dari itu ada kemungkinan bahwa CVS dapat mempengaruhi terjadinya TTH.

**Tujuan:** Menganalisis adanya asosiasi antara *Computer Vision Syndrome* dengan *Tension Type Headache* pada Karyawan Kantor Jawa Pos Surabaya.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*, metode sampling yang digunakan yaitu *non-probability sampling* melalui *consecutive sampling*. Waktu penelitian selama 2 hari yaitu, 16 – 17 Juli 2019 yang bertempat pada Gedung Graha Pena, Kantor Jawa Pos Surabaya.

**Hasil:** Resonden yang mengalami CVS sebanyak 61,9%, dan TTH sebanyak 27,6%, serta yang mengalami CVS dan TTH sebanyak 19,4%. Berdasarkan dengan uji *chi-square* menunjukkan nilai  $p=0,220$  bahwa tidak terdapat asosiasi yang bermakna antar kedua variabel.

**Simpulan:** Tidak didapatkan asosiasi bermakna antara CVS dengan TTH pada karyawan Kantor Jawa Pos Surabaya.

**Kata kunci:** *Computer Vision syndrome*, *Digital Eye Strain*, Mata Kering, Penglihatan Kabur, *Tension Type Headache*, Nyeri Kepala.

## ABSTRACT

### ASSOCIATION BETWEEN COMPUTER VISION SYNDROME AND TENSION TYPE HEADACHE IN JAWA POS SURABAYA WORKERS

Delincia Hamdani  
NRP: 1523016002

**BACKGROUND:** Nowadays, the average human use digital tools for their daily needs such as work, study and for communication, one of the most used is computer. Long-term use of computer can cause several complex problems in the eyes and vision such as eye fatigue, eye irritation, red eyes, blurred vision, dry eyes, neck and shoulder pain and headache that can be referred to as Computer Vision Syndrome. Tension Type Headache is a headache with a binding sensation with mild to moderate intensity that lasts several minutes to days. Tension Type Headache is caused due to excessive contraction of muscle that can be caused due to fatigue at work, therefore there is a possibility that Computer Vision Syndrome can affect the occurrence of Tension Type Headache.

**Purpose:** To analyzed association between CVS and TTH in Jawa Pos Surabaya Workers.

**Methods:** Cross sectional is used in this research and the sampling method was consecutive sampling. The research period was 2 days, from 16<sup>th</sup> to 17<sup>th</sup> July 2019 at Graha Pena Building, main office of Jawa Pos Surabaya.

**Result:** Respondence that got CVS was 61,9%, TTH was 27,6%, both CVS and TTH was 19,4%, and with chi square trial showed  $p=0,220$  which means that there's no association between CVS and TTH.

**Conclusion:** There's no association between CVS and TTH in Jawa Pos Surabaya Workers.

**Keyword:** *Computer Vision syndrome, Digital Eye Strain, Attention, Disturbed Attention, Concentration*