

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA AYAH YANG  
MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN  
PERKEMBANGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER***

**SKRIPSI**



**OLEH:**

Aprilinda  
7103014015

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2019

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA AYAH YANG  
MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN  
PERKEMBANGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER***

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



**OLEH:**

Aprilinda  
7103014015

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
2019

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Aprilinda

NRP : 7103014015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

### **GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA AYAH YANG MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN PERKEMBANGAN AUTISM SPECTRUM DISORDER**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun, Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh. Serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 5 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Aprilinda

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika Widya Mandala Surabaya:

Nama: Aprilinda

NRP: 7103014015

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA AYAH YANG  
MEMILIKI ANAK DENGAN GANGGUAN PERKEMBANGAN  
AUTISM SPECTRUM DISORDER**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 5 November 2019

Yang menyatakan,



Aprilinda

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI

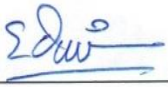
GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA AYAH YANG MEMILIKI  
ANAK DENGAN GANGGUAN PERKEMBANGAN *AUTISM*  
*SPECTRUM DISORDER*

Oleh:

Aprilinda

NRP 7103014015

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing: Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A. ()

Surabaya, 5 November 2019

NIDN: 07100473002

Email: edwi\_nugrohadi@ukwms.ac.id

## HALAMAN PENGESAHAN





Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 7 Januari 2020



Mengesahkan  
Fakultas Psikologi,  
Dekan

(F. Yuni Apsari, M. Si., Psikolog)

### Dewan Penguji:

1. Ketua : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog 
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M. Psi. 
3. Anggota : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog 
4. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A. 

NIDN: 07100473002

## HALAMAN MOTTO

**Jangan Pernah Menyerah dalam Kehidupan.**

***Jika Gagal, Evaluasi dan Coba Lagi.***

***Jika Lelah Istirahat Sejenak dan Lanjutkan Perjuangan  
dan Usaha Kita***

**Keberhasilan dan Berkah akan Kita Dapatkan Dengan Doa,  
Harapan, dan Usaha yang Tepat.**

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Penelitian ini dipersembahkan untuk**

Tuhan Yesus Kristus

Orangtua

Suami

Teman-Teman

Dan

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya

Mandala Surabaya



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan Rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul *Gambaran Penyesuaian Diri pada Ayah yang Memiliki Anak dengan Gangguan Perkembangan Autism Spectrum Disorder*. Pada kesempatan ini, peneliti juga ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang sudah memberikan dukungan, bantuan, semangat, dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini. Untuk itu, peneliti ingin memberikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi. (selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS)**, yang telah mendampingi peneliti untuk menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Psikologi, serta memberikan izin agar penelitian ini dilakukan.
2. **Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S, M.A. (selaku dosen pembimbing skripsi)**, yang sudah berkenan menyediakan banyak waktu dan tenaga untuk memeriksa,, membimbing dan memberikan motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini. Terimakasih juga kepada untuk segala masukannya dan supportnya ketika peneliti mengalami kesulitan dalam mengerjakan penelitian ini.
3. **Elisabet Widyaning Hapsari, M. Psi., Psikolog, Made Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog, dan Happy Cahaya Mulya, S. Psi, (selaku dosen penguji)**, yang bersedia memberikan saran-saran perbaikan untuk menyempurnakan penelitian ini.
4. **Sylvia Kurniawati Ngonde (selaku dosen penasehat akademik)**, yang telah mendampingi dan memotivasi agar peneliti dapat menyelesaikan Pendidikan di Fakultas Psikologi dengan tepat waktu, serta memberikan

saran-saran dalam pengambilan keputusan mengenai matakuliah dan akademis peneliti selama kuliah di Fakultas Psikologi

5. **Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang (selaku karyawan tata usaha)** yang dengan ramah melayani mahasiswa untuk pengurusan surat-surat, memberikan informasi terkait akademisi dan penyelesaian skripsi.
6. **Seluruh informan** yang menjadi sumber informasi dalam pengambilan data. Terimakasih atas kesediaanya menjadi informan dan memberikan data yang membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
7. **Tomson Prajitno Widjaja dan Linda Djaja (selaku orangtua tersayang)**, yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta mendoakan dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi ini
8. **Dionisius Bagaskara Wijaya (selaku suami tercinta)**, yang selalu menjadi sumber motivasi, mensupport, mendoakan, dan tidak lelah menemani peneliti selama mengerjakan penelitian skripsi ini.
9. **Teman-teman peneliti (Zerlina, Venni, Genesis, Teman-Teman “Seniman 15 Menit” yang tidak bisa peneliti sebutkan namanya satu per satu)**, yang menjadi penghibur dan selalu mensupport dan memberi masukan pada peneliti saat mengerjakan penelitian ini.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan	
Publikasi Karya Ilmiah .....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Halaman Persetujuan .....	vi
Halaman Pengesahan.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Abstraksi .....	xv
Abstract .....	xvi
BAB I: PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.4.2.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2.2 Bagi Informan .....	6

1.4.2.3	Bagi Orang-Orang yang Berelasi dengan Informan.....	6
<b>BAB II:</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1	Kajian Fenomena Ayah yang Memiliki Anak ASD .....	7
2.2	Kajian Literatur Seputar Penyesuaian Diri.....	10
2.3	Keterkaitan antara Masing-masing Orientasi Teoritik .....	14
<b>BAB III:</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
3.1	Pendekatan Dalam Penelitian .....	19
3.2	Informan Penelitian.....	21
3.2.1	Karakteristik mInforman Penelitian.....	21
3.2.2	Cara Mendapatkan Informan .....	22
3.3	Metode Pengumpulan Data .....	23
3.3.1	Wawancara .....	23
3.4	Teknik Analisis Data.....	25
3.5	Validitas Penelitian .....	27
3.6	Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV:</b>	<b>PELAKSANAAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1	Persiapan Penelitian .....	30
4.1.1	Peneliti.....	30
4.1.2	Perijinan Penelitian .....	31
4.2	Proses Pengambilan Data .....	32

4.2.1	Pelaksanaan Pengambilan	
	Data Informan J.....	33
4.2.2	Pelaksanaan Pengambilan	
	Data Informan D .....	34
4.3	Penemuan Hasil Penelitian.....	39
4.3.1	Anamnesa Informan D .....	39
	4.3.1.1 Deskripsi Tema Informan D .....	49
	4.3.1.2 Hasil Observasi Informan D .....	69
4.3.2	Anamnesa Informan J.....	71
	4.3.2.1 Deskripsi Tema Informan J .....	83
	4.3.2.2 Hasil Observasi Informan J .....	113
4.4	Titik Temu Tema Penelitian.....	115
4.5	Titik Beda Tema Penelitian .....	116
4.6	Validitas Penelitian .....	117
BAB V:	PENUTUP .....	119
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	119
5.2	Refleksi.....	120
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	122
5.4	Simpulan.....	123
5.5	Saran.....	123
Daftar Pustaka .....		125
Lampiran.....		130

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Wawancara dengan Informan J.....	33
Tabel 4.2. Wawancara dengan Informan D .....	34
Tabel 4.3. Penemuan Hasil Penelitian Informan D .....	39
Tabel 4.4. Penemuan Hasil Penelitian Informan J .....	71

## **DAFTAR GAMBAR**

Bagan 4.1. Gambaran Penyesuaian Diri Informan D.....	70
Bagan 4.2. Gambaran Penyesuaian Diri Informan J.....	114

Aprilinda (2019). “Gambaran Penyesuaian Diri Pada Ayah Yang Memiliki Anak Dengan Gangguan Perkembangan *Autism Spectrum Disorder*”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikogi Universitas Widya Mandala Surabaya.

## **ABSTRAKSI**

Kuwanto dan Natalia menyatakan bahwa gangguan ASD merupakan gangguan perkembangan dalam bidang komunikasi verbal dan non-verbal, bidang interaksi sosial, bidang perilaku dan emosi. Seringkali orangtua merasa terguncang dengan kondisi anaknya yang terdiagnosa *Autism Spectrum Disorder*, sehingga harus menyesuaikan diri dan melewati tahapan penerimaan kondisi anaknya terlebih dahulu.. Sedangkan menurut Ali dan Asrori (2004), penyesuaian diri sendiri merupakan suatu proses yang mencakup respon-respon mental dan perilaku yang diperjuangkan oleh individu agar berhasil dalam menghadapi kebutuhan-kebutuhan internal, ketegangan, frustrasi, konflik.Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dinamika penyesuaian diri ayah yang memiliki anak dengan ASD. Dengan metode penelitian kualitatif, peneliti melakukan wawancara terhadap dua orang ayah yang memiliki anak terdiagnosa ASD. Melalui pendekatan fenomenologis, muncul sepuluh tema utama dari pengambilan data tersebut, yaitu 1) langkah awal 2) penyesuaian diri ayah, 3) pengasuhan anak 4) pendidikan anak 5)penerimaan lingkungan, 6) keterlibatan pengasuhan ayah.

**Kata Kunci:** Pengertian ASD, Penyesuaian Diri, Penelitian Kualitatif



## **ABSTRACT**

*Kuwanto and Natalia stated that ASD disorder is a developmental disorder in the field of verbal and non-verbal communication, the field of social interaction, the field of behavior and emotions. Often parents feel shaken by the condition of their children who are diagnosed with Autism Spectrum Disorder, so they have to adjust and pass the stage of acceptance of their child's condition first. Meanwhile according to Ali and Asrori (2004), self-adjustment is a process that includes mental and behavioral responses which is fought by individuals to succeed in dealing with internal needs, tension, frustration, conflict. Therefore, the purpose of this study is to find out the dynamics of adjustment of fathers who have children with ASD. With qualitative research methods, researchers conducted interviews with two fathers who have children diagnosed with ASD. Through a phenomenological approach, ten main themes emerge from the data collection, namely 1) initial steps 2) father's adjustment, 3) childcare 4) child education 5) environmental acceptance, 6) father's parental involvement.*

**Keywords:** *Understanding ASD, Personal Adjustment, Qualitative Research*