

**GAMBARAN STRESS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI *GENDER DYSPHORIA***

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**Aurora Sis**

**NRP. 7103015091**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

**GAMBARAN STRESS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI GENDER DYSPHORIA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk  
memenuhi sebagai persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Aurora Sis

NRP. 7103015091

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019**

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Aurora Sis

Nrp : 7103015091

Menyatakan dengan sesungguhnya bawa skripsi saya yang berjudul :

### **GAMBARAN STRESS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *GENDER DYSPHORIA***

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila pada kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan serta pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dengan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 16 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



Aurora Sis

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Aurora Sis

NRP : 7103015091

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN STRESS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL YANG  
MENGALAMI GENDER DYSPHORIA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Desember 2019

Yang menyatakan,



Aurora Sis

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STRESS PADA INDIVIDU DEWASA AWAL  
YANG MENGALAMI *GENDER DYSPHORIA***

**OLEH:**

**Aurora Sis**

**NRP. 7103015091**

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog ()

NIDN : 0701079101

Email : [andhika@ukwms.ac.id](mailto:andhika@ukwms.ac.id)

Surabaya, 16 Desember 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 22 November 2019

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog 
  2. Sekretaris : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog 
  3. Anggota : G. Edwi Nugrohadi, SS., M.A. 
  4. Anggota : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog 
- NIDN : 0701079101

## **HALAMAN MOTTO**

**Hargai Dirimu Sendiri  
dan  
Jadilah dirimu sendiri  
Karena engkau akan mendapat “cinta” yang sepadan  
(a.s)**

**LEMBAR PERSEMBAHAN**

**PENELITIAN INI DIPERSEMBAHKAN**

**KEPADA**

**ALLAH SWT**

**NABI MUHAMMAD (Panutanku)**

**KELUARGA KECILKU**

**SAUDARA-SAUDARIKU**

**ORANG SPESIAL**

**SAHABAT TERBAIKKU DAN TEMAN-TEMAN**



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT serta rahmat dan karuniaNya sehingga penelitian yang berjudul “Gambaran Stress Pada Individu Dewasa Awal yang Mengalami *Gender Dysphoria*” akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas dukungan, doa, serta bantuan yang diberikan oleh orang-orang terdekat yang selalu ada untuk peneliti, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan waktu yang tepat.

Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. **Allah SWT** yang selalu melimpahkan rahmat dan segala nikmatNya sehingga peneliti dapat melalui segala rintangan yang dihadapi dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. **Teruntuk Ayah dan Ibu** terima kasih atas segala jasa, pengorbanan dan dukungannya yang sampai detik ini dan seterusnya sudah merawat, membimbing hingga menyekolahkan peneliti sampai menyelesaikan skripsi ini.
3. **Sandra dan Vio**, selaku adik kandung yang selalu melatih kesabaran, dan juga motivasi dalam menyelesaikan kuliah supaya cepat kerja dan membantu orangtua untuk menyekolahkan kalian.
4. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi terima kasih atas segala ilmu dan pengalaman yang diberikan sehingga banyak manfaat yang dapat dipetik dan sangat memotivasi. Terima kasih telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik dan lancar.
5. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu selama proses penelitian berlangsung dan juga atas waktu, tenaga serta pikiran yang sudah

diluangkan untuk membimbing dan mengarahkan dengan sabar dan penuh *attention*. Terima kasih atas ilmu, pengalaman dan segala sesuatu yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.

6. **Bapak Jaka Santoso Sudagijono, M.Psi., Psikolog**, selaku ketua penguji, **Bapak Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A**, selaku dosen penguji dan **Bapak J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog**, selaku sekretaris yang sudah bersedia membimbing, mengarahkan dan memberi masukan serta saran sehingga dapat menjadikan penelitian ini lebih baik lagi.
7. **Ibu Dra. Astrid R. S. Wiratna, Psikolog**, selaku dosen yang sudah membantu dalam penelitian ini dengan memberikan asesmen kepada partisipan penelitian. Terima kasih atas ilmu, pengalaman, waktu dan tenaga yang diberikan selama proses penelitian ini berlangsung.
8. **Seluruh dosen dan staff Tata Usaha Fakultas Psikologi**, terima kasih atas segala ilmu yang diberikan, fasilitas dan bantuan segala administrasi perkuliahan mulai dari awal masuk kuliah hingga penyelesaian skripsi ini.
9. **Informan penelitian A dan Au**, terima kasih atas partisipasi dan juga ketersediaannya selama proses penelitian berlangsung, sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik.
10. **Seluruh teman-teman kuliah**, terima kasih atas partisipasinya dan juga kerjasamanya dalam tiap tugas kelompok selama perkuliahan berlangsung. Terima kasih telah memberikan banyak pengalaman dan pelajaran yang berharga.
11. **Bimo Satriyo**, selaku teman seperjuangan, *partner*, teman *sharing*, teman main dan teman keluh kesah. Terima kasih sudah nemenin dari nol, *moodbooster*, sabar dan segala kontribusi yang diberikan khususnya dalam penyelesaian skripsi ini.

12. **Indah Ratnayu, Prasetyowati, Dipta, Ikko, Intan** selaku kerabat dan *partner* selama kuliah dan main. Terima kasih sudah banyak membantu dan berkontribusi dalam penelitian ini.
13. **Salsabila, Marzella, Sindi, Aidah, Shinta**, selaku sahabat karib. Terima kasih selalu ada, menjadi pendengar yang baik dan selalu terus mendukung apapun kesulitan yang dihadapi peneliti khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. **Zico, Bendot Nur, Rafly, Thareq, Ilham, Nindo**, selaku teman *sharing* yang selalu memberi dukungan dan berkontribusi dalam segala urusan khususnya selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, nasihat, masukan dan saran yang diberikan selama peneliti berproses dalam hidup dan terima kasih sudah mau dengar segala keluh kesah.
15. Untuk seluruh pihak yang mendukung dan memberi semangat kepada peneliti namun namanya tidak tercantum, peneliti mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya namun peneliti juga mengucapkan terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Surat Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Halaman Motto .....	vi
Lembar Persembahan.....	vii
Ungkapan Terima kasih .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Bagan .....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstrak.....	xvii
<i>Abstract</i> .....	xviii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2. Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	10
2.1 Kajian Literatur Dewasa Awal yang Mengalami <i>Gender Dysphoria</i> .....	10

2.2	Kajian Literatur Stress .....	12
2.3	Gambaran Stress Pada Individu Dewasa Awal yang Mengalami <i>Gender Dysphoria</i> .....	15
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>		<b>18</b>
3.1	Pendekatan Dalam penelitian .....	18
3.2	Informan Penelitian .....	18
	3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian .....	18
	3.2.2. Cara Memperoleh Informan .....	20
3.3	Metode Pengumpulan Data .....	20
3.4	Teknik Analisis Data .....	22
3.5	Validitas Penelitian.....	23
3.6	Etika Penelitian.....	24
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>25</b>
4.1	Persiapan Pengambilan Data .....	25
	4.1.1. Persiapan Peneliti .....	25
	4.1.2. Perijinan Penelitian .....	26
4.2	Proses Pengambilan Data .....	27
	4.2.1. Informan A .....	27
	4.2.2. Informan Au .....	28
4.3	Hasil Penelitian.....	29
	4.3.1. Pengolahan Data Informan A .....	29
	4.3.2. Pengolahan Data Informan Au .....	33
4.4	Deskripsi Tema.....	37
	4.4.1. Deskripsi Tema Informan A.....	37
	4.4.2. Deskripsi Tema Informan Au.....	47
4.5	Validitas Penelitian.....	54

<b>BAB V. PENUTUP</b> .....	59
5.1 Pembahasan hasil Penelitian.....	59
5.2 Refleksi.....	63
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	64
5.4 Kesimpulan.....	64
5.5 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	67
<b>LAMPIRAN</b> .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan A .....	27
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan Au .....	28
Tabel 4.3. Tabel Kategorisasi Informan A .....	31
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan Au .....	34
Tabel 4.5. Tabel Perbedaan Kedua Informan Penelitian .....	36
Tabel 4.6. Tabel Persamaan Kedua Informan Penelitian .....	37

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan A .....	56
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan Au .....	57
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Dua Informan .....	58



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Informasi Mengenai Penelitian .....	70
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan A .....	72
Pernyataan Kesiediaan Mengikuti Penelitian Informan Au .....	73

Aurora Sis (2019). “Gambaran Stress Pada Individu Dewasa Awal Yang Mengalami *Gender Dysphoria*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAK

Individu yang telah berada di tahap dewasa awal yang mengalami *gender dysphoria* atau biasa disebut sebagai gangguan identitas gender masih merasa kebingungan dengan identitas dirinya, yang mana seharusnya di usia dewasa awal individu sudah menemukan jati dirinya dan mulai hidup mandiri bersama pasangan. Hal tersebut menyebabkan munculnya berbagai hambatan pada tahap perkembangan dewasa awal. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran stress yang dialami oleh individu dewasa awal yang mengalami *gender dysphoria*. Penelitian ini dilakukan dengan dua wanita di tahap dewasa awal pada usia 20 tahun yang mengalami *gender dysphoria*. Dalam menentukan informan peneliti menggunakan teknik *purposive* dan *snowball sampling*. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dengan pendekatan studi kualitatif fenomenologi. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa individu yang mengalami *gender dysphoria* akan mengalami penolakan dari dalam dirinya dan mengakibatkan informan tersebut merasa bingung dengan kondisi yang dialami, selain itu informan juga mendapat penolakan dari masyarakat dan keluarga sehingga kedua hal tersebut menimbulkan gejala stress dalam diri individu. Gambaran stress dapat terlihat dari aspek yang muncul meliputi aspek kognitif, emosional dan perilaku sosial.

**Kata Kunci** : dewasa awal, *gender dysphoria*, gambaran stress

*Aurora Sis (2019). "Description of Stress Experienced by Individual in Early Adulthood Who Experiencing Gender Dysphoria". Bachelor Thesis. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.*

### **ABSTRACT**

*Individuals who have been in the early adulthood stage were experiencing gender dysphoria or referred to as gender identity disorder which is still confusing with his/her identity, which individuals in this stage should be have found his/her identity and start living independently with their partner. This causes various obstacles in the early adulthood. The purpose of this study was to see the description of stress experienced by individual in early adulthood who experiencing gender dysphoria. This research conducted with two women in the early adulthood stage at 20 years old who were experiencing gender dysphoria. In determining the researcher's informants used a purposive and snowball sampling technique. This research used interview method with qualitative phenomenological study approach. The results of this study indicate that individuals who experiencing gender dysphoria will experience rejection from within themselves and cause the informants to feel confused with their conditions experienced. In addition the informants received rejection from the communities and family so that both of these caused symptoms of stress in the individuals. Description of stress can be seen from aspects that appear include aspects of cognitive, emotional and social behaviour.*

**Keywords :** *early adulthood, gender dysphoria, description of stress*