

KECEMASAN PADA DEWASA MADYA YANG AKAN PENSIUN DI
ERA INFORMASI DITINAJAU DARI *SOCIAL WELL-BEING*

SKRIPSI



OLEH:
Gabriella Wisesa
NRP 7103015020

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

KECEMASAN PADA DEWASA MADYA YANG AKAN PENSIUN DI
ERA INFORMASI DITINAJAU DARI *SOCIAL WELL-BEING*

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



OLEH:
Gabriella Wisesa
NRP 7103015020

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Gabriella Wisesa

NRP : 7103015040

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

KECEMASAN PADA DEWASA MADYA YANG AKAN PENSIUN DI ERA INFORMASI DITINJAU DARI *SOCIAL WELL-BEING*

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa adanya rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah di peroleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuanya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Gabriella Wisesa

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KECEMASAN PADA DEWASA MADYA YANG AKAN PENSIUN
DI ERA INFORMASI DITINJAU DARI *SOCIAL WELL-BEING***

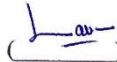
Oleh:

Gabriella Wisesa

7103015040

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi.

Pembimbing Utama : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.



NIDN : 0702026606

Surabaya, 4 November 2019

Email : laila@ukwms.ac.id

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Gabriella Wisesa

NRP : 7103015040

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**KECEMASAN PADA DEWASA MADYA YANG AKAN PENSIUN
DI ERA INFORMASI DITINJAU DARI *SOCIAL WELL-BEING***

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library*
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Gabriella Wisesa

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 25 November 2019



Dewan Penguji:

1. Ketua : Desak Nyoman Arista RD., M.Psi., Psikolog 
 2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. 
 3. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog 
 4. Anggota : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si. 
- NIDN : 0702026606

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian Ini dipersembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Orangtua yang mendampingi saya sampai sekarang

Saudara-saudara saya yang mendukung saya

Teman-teman yang setia mendukung dan menanti
kelulusan saya

HALAMAN MOTTO

NEVER GIVE UP ON A DREAM BECAUSE OF THE TIME IT WILL
TAKE TO ACCOMPLISH IT. TIME WILL PASS ANYWAY.

-EARL NIGHTINGALE

IF YOU BELIEVE IN YOURSELF.

ANYTHING IS POSSIBLE.

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas berkat, kasih karunia dan penyertaan yang setia dari-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini tak dapat selesai tanpa penyertaan dan kasih setia yang begitu tulus dari-Nya. Dalam segala proses yang menantang ini, tidak lupa peneliti juga berterima kasih kepada orang-orang yang ditempatkan Tuhan di sisi peneliti. Orang-Orang yang mendoakan, mendukung dan memberikan hiburan kepada peneliti. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menyertai anak-Nya bahkan di saat saya jauh dari-Nya.
2. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi dan dosen penguji yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk belajar dan mengembangkan diri di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih juga membantu peneliti memberi masukkan dalam skripsi ini sehingga menjadi karya ilmiah yang lebih baik.
3. Ibu Dr. Nurlaila Effendy, M.Si. selaku dosen pembimbing yang dengan setia membimbing peneliti dari awal sampai akhir. Terima kasih untuk dukungan, bantuan dan dorongan yang diberikan kepada peneliti serta meluangkan waktu untuk memberi masukkan dalam skripsi ini meskipun sedang memiliki kesibukan lain.
4. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah memberikan banyak bekal dan pembelajaran bagi peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
5. Orangtua peneliti, Silas Jaya Wisesa dan Ang Sioe Wan yang sudah melahirkan saya dan mengorbankan banyak hal untuk peneliti bisa menempuh pendidikan tinggi. Memberikan dukungan, doa dan hiburan bagi peneliti selama penyusunan skripsi.
6. Untuk teman-teman angkatan 2015, terima kasih atas dukungan, pembelajaran dan pengalaman tak terganti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

7. Untuk teman seperjuangan saya, Vincent yang telah bersedia menemani, mendukung, dan memberikan penghiburan selama kuliah dan pengerjaan skripsi ini.

Surabaya, 4 November 2019

Gabriella Wisesa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II LANDASAN TEORI	11
2.1 Kecemasan	11
2.1.1 Pengertian Kecemasan	11
2.1.2 Aspek Kecemasan	12
2.1.3 Yang Mempengaruhi Kecemasan	12

2.2	Pensiun.....	13
2.2.1	Pengertian Pensiun.....	13
2.2.2	Tahap Pensiun.....	14
2.3	<i>Social Well-being</i>	15
2.3.1	Pengertian <i>Social Well-being</i>	15
2.3.2	Aspek <i>Social Well-being</i>	16
2.4	Hubungan antara Kecemasan dan <i>Social Well-being</i>	18
2.5	Hipotesa.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		20
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
3.2	Definisi Operasional Variabel.....	20
3.2.1	Definisi Operasional Variabel Kecemasan.....	20
3.2.2	Definisi Operasional Variabel <i>Social Well-being</i>	20
3.3	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	21
3.5	Validitas dan Reliabilitas.....	23
3.5.1	Validitas Alat Ukur.....	23
3.5.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	24
3.6	Teknik Analisa Data.....	25
3.7	Etika Penelitian.....	25
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....		27
4.1	Orientasi Kancuh Penelitian.....	27
4.2	Persiapan Pengambilan Data.....	28
4.2.1	Perizinan Tempat.....	28
4.2.2	Pembuatan dan Persiapan Alat Ukur.....	28
4.2.3	Penggandaan Skala.....	29
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.4	Hasil Penelitian.....	30
4.4.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
4.4.2	Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	32
4.4.3	Uji Asumsi.....	36
4.4.3.1	Uji Normalitas.....	37
4.4.3.2	Uji Linieritas.....	37
4.4.3.3	Uji korelasi.....	38
4.4.4	Analisa Hasil Data.....	39
4.4.4.1	Uji Hipotesa.....	41
BAB V PEMBAHASAN.....		42

5.1	Pembahasan	42
5.2	Kesimpulan	45
5.3	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN		53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Social Well-being</i>	21
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan	21
Tabel 4.1 Tabel pelaksanaan penelitian	30
Tabel 4.2 Tabel aitem sahih dan gugur variabel kecemasan.....	31
Tabel 4.3 Tabel aitem sahih dan gugur variabel <i>social well-being</i>	32
Tabel 4.4 Tabel kategorisasi variabel kecemasan	34
Tabel 4.5 Tabel kategorisasi variabel <i>social well-being</i>	35
Tabel 4.6 Tabel tabulasi silang variabel kecemasan dengan <i>social well-being</i>	36
Tabel 4.7 Tabel Normalitas variabel kecemasan dan variabel <i>social well-being</i>	37
Tabel 4.8 Tabel Linieritas	38
Tabel 4.9 Tabel Correlations	38
Tabel 4.10 Tabel ANOVA	39
Tabel 4.11 Tabel <i>Coefficients</i>	40
Tabel 4.12 Tabel <i>Model Summary</i>	4

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : Data Mentah Variabel Kecemasan	53
LAMPIRAN B : Data Mentah Variabel <i>Social Well-being</i>	67
LAMPIRAN C : Skoring Variabel Kecemasan	79
LAMPIRAN D : Skoring Variabel <i>Social Well-being</i>	86
LAMPIRAN E : Validitas dan Reliabilitas Variabel Kecemasan.....	93
LAMPIRAN F : Validitas dan Reliabilitas Variabel <i>Social Well-being</i>	98
LAMPIRAN G : Uji Normalitas.....	102
LAMPIRAN H : Uji Linieritas	102
LAMPIRAN I : Uji korelasi	105
LAMPIRAN J : Uji Hipotesa.....	105

Wisesa, Gabriella. (2019). Kecemasan Pada Dewasa Madya yang Akan Pensiun Di Era Informasi Ditinjau Dari *Social Well-being*. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Kecemasan adalah sebuah keadaan emosional yang melibatkan ciri keterangsangan fisik, perasaan tegang yang tidak menyenangkan dan rasa khawatir bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi. Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan adalah faktor fisik, sosial, ekonomi, dan psikologis. Dengan adanya budaya kolektif, maka masyarakat di Indonesia memerlukan hubungan timbal balik dengan hubungan sosialnya. Pada era informasi, individu dapat melihat perkembangan apa saja yang ada pada lingkungan sekitar. *Social well-being* sebagai fungsi optimal dalam masyarakat dan menjadi, serta kesejahteraan psikologis, komponen dari tradisi eudaimonik. Subjek penelitian (N=108) adalah dewasa madya yang akan pensiun. Pengumpulan data menggunakan skala kecemasan dan skala *social well-being*. Data yang diperoleh dianalisa secara deskriptif menggunakan *SPSS 16 for Windows*. Dari hasil penelitian, diperoleh nilai sig menunjukkan 0,000. Maka, hipotesis peneliti telah terbukti benar. Hipotesis yang diterima adalah hipotesis alternatif. Dengan demikian, ada kecemasan dewasa madya yang akan pensiun di era informasi ditinjau dari *social well-being*. Nilai sumbangan efektif *social well-being* terhadap kecemasan sebesar 54,3%. Artinya, sebanyak 45,7% faktor kecemasan dijelaskan dengan faktor-faktor lainnya.

Kata kunci: kecemasan, *social well-being*, dewasa madya yang akan pensiun

Wisesa, Gabriella. (2019). Anxiety In Late Adulthood That Will Retire In the Information Age in Term Of Social Well-being. **Undergraduate Thesis.** The Faculty Of Psychology at Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Anxiety is an emotional state that involves physical arousal, unpleasant tense feelings and worry that something bad will happen. Factors that influence anxiety levels are physical, social, economic, and psychological factors. With a collective culture, people in Indonesia need a reciprocal relationship with their social relations. In the information age, individuals can see what developments exist in the surrounding environment. Social well-being as an optimal function in society and being, as well as psychological well-being, are components of the eudaimonic tradition. Research subjects (N = 108) are late adulthood who are about to retire. Sampling is done by incidental sampling, while data collection uses anxiety scale and social well-being scale. The data obtained were analyzed descriptively using SPSS 16 for Windows. From the results of the study, obtained sig value indicates 0,000. So, the researcher's hypothesis has been proven. The accepted hypothesis is an alternative hypothesis. Thus, there is anxiety that late adulthood will retire in the information age in terms of social well-being. The value of the effective contribution of social well-being to anxiety was 54.3%. That is, as much as 45.7% of anxiety factors are explained by other factors.

Keywords: *anxiety, social well-being, late adulthood who will retire*