

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PENDERITA  
DIABETES DALAM MENJALANI KEHIDUPANNYA**

**SKRIPSI**



OLEH:

Ika Kurniawati

NRP 7103015112

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PENDERITA  
DIABETES DALAM MENJALANI KEHIDUPANNYA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:

Ika Kurniawati

NRP 7103015112

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala

Surabaya

2019

ii

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Ika Kurniawati

NRP : 7103015112

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**“GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PENDERITA DI-  
ABETES DALAM MENJALANI KEHIDUPANNYA”.**

Benar-benar merupakan karya sendiri bukan rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan

  
(Ika Kurniawati)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**


**GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PENDERITA  
DIABETES DALAM MENJALANKAN KEHIDUPANNYA**

Oleh:

Ika Kurniawati

7103015112

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog   
NIDN : 0704118303  
Email : [elisabet\\_hapsari@ukwms.ac.id](mailto:elisabet_hapsari@ukwms.ac.id)

Surabaya, 4 November 2019

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIH  
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Ika Kurniawati

NRP : 7103015112

Menyetujui skripsi/karya ilmiah yang berjudul:

**“GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA PENDERITA DI-  
ABETES DALAM MENJALANI KEHIDUPANNYA”.**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media sosial lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan karya ilmiah ini dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 November 2019

Yang menyatakan,  
  
(Ika Kurniawati)






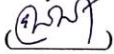
## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 8 November 2019



Dewan Penguji:

1. Ketua : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog 
  2. Sekretaris : M. D. Rama Adhyatma, M. Psi., Psikolog 
  3. Anggota : Jaka Santosa Soedagijono, M. Psi., Psikolog 
  4. Anggota : Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psikolog 
- NIDN : 0704118303

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

Penelitian Ini Dipersembahkan Kepada

**REMAJA PENDERITA DIABETES  
DAN  
TEMAN-TEMAN SEKALIAN**

**HALAMAN MOTTO**

**TREATH PEOPLE WITH KINDNESS**

-Harry Styles

**Sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan**

- Qs. Al Insyirah 5:6



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas berkat yang telah diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Gambaran Kebahagiaan pada Remaja penderita diabetes dalam menjalani kehidupannya” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terimakasih atas segala doa, dukungan, bantuan, serta semangat kepada pihak-pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Allah SWT**, hanya dengan kehendak-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. **Ibu F Yuni Apsari, M.Si.,Psikolog**, selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala yang telah memberi izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan
3. **Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi.,Psikolog** Selaku dosen pembimbing peneliti yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti. Terima kasih telah bersedia membimbing dengan sepenuh hati, kesabaran serta memeriksa dan memberi masukan demi kelancaran penelitian ini serta mengarahkan dan membantu peneliti selama berproses di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

4. **Bapak M.D Rama Adhyatma, M.Psi.,Psikolog** selaku pembimbing akademik yang telah bersedia membantu peneliti untuk diberikan arahan, masukan terkait proses perkuliahan hingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian dengan baik
5. **Kepada dosen penguji** yang telah memberikan feedback guna evaluasi skripsi saya agar menjadi lebih baik
6. **Karyawan Tata Usaha** yang selalu ramah dalam melayani pertanyaan peneliti mengenai surat perijinan, jadwal pengumpulan naskah, jadwal sidang, informasi-informasi terkait perkuliahan dan lain sebagainya
7. **Kedua Orang Tua serta Keluarga peneliti** yang telah membantu, memberikan dukungan materi maupun inmateril hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan baik
8. **Informan penelitian (informan F dan informan I)** yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian serta bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian.
9. **Teman-teman selama perkuliahan**, terimakasih sudah membantu dalam proses perkuliahan maupun proses pengerjakan penelitian, saling mrndukung dan memberi semangat selama proses perkuliahan hingga penelitian selesai.
10. **Teman disekitar peneliti ( Dian, Belinda, Sinta, mbak Mun)** terima kasih telah memberikan dukungan dan kemudahan dalam menjalani proses penelitian hingga selesai.

11. **Teman kerja peneliti** terima kasih telah memberikan dukungan serta memberikan kemudahan dalam hal jadwal kerja peneliti sehingga membantu melancarkan proses penyelesaian penelitian dengan baik.

Surabaya, 4 November 2019

Ika Kurniawati

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| Halaman Cover dalam..   | i         |
| Surat Pernyataan.....   | ii        |
| Halaman Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah..                      | iii       |
| Halaman Persetujuan.....  | iv        |
| Halaman Pengesahan.....   | v         |
| Halaman Persembahan..   | vi        |
| Halaman Motto.....  | vii       |
| Ucapan Terimakasih.....   | viii      |
| Daftar Isi..  | x         |
| Daftar Gambar.....  | xiv       |
| Daftar Tabel..  | xv        |
| Abstraksi.....  | xvii      |
| <i>Abstract</i> .....   | x         |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                     | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1         |
| 1.2 Fokus Penelitian .....  | 17        |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                       | 17        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                      | 17        |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                                      | 17        |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                       | 17        |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI.....</b>                                 | <b>19</b> |
| 2.1 Kajian Literatur Seputar Remaja dengan Diabetes Melitus ..... | 19        |
| 2.2 Kajian Literatus Seputar Kebahagiaan .....                    | 28        |
| 2.2.1 Kebahagiaan dapat digambarkan dengan tiga teori .....       | 30        |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.2.2 Aspek-aspek Kebahagiaan .....   | 33        |
| 2.2.3 Karakteristik orang yang memiliki kebahagiaan .....   | 34        |
| 2.3 Gambaran Kebahagiaan Pada Remaja Penderita Diabetes Melitus dalam<br>Menjalani Kehidupannya ..... | 36        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>   | <b>42</b> |
| 3.1 Pendekatan dalam Penelitian .....   | 42        |
| 3.2 Informan Penelitian .....   | 44        |
| 3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian .....   | 44        |
| 3.2.2 Cara Mendapatkan Informan .....   | 44        |
| 3.2.3 Metode Pengumpulan data .....   | 44        |
| 3.4 Teknik Analisis Data .....  | 48        |
| 3.5 Validitas Penelitian .....  | 50        |
| 3.6 Etika Penelitian .....  | 51        |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>  | <b>53</b> |
| 4.1 Persiapan Pengambilan Data .....  | 53        |
| 4.1.1 Persiapan Penelitian.. .....  | 53        |
| 4.1.2 Perizinan Penelitian.....   | 54        |
| 4.2 Proses Pengambilan Data .....   | 55        |
| 4.2.1 Perizinan Penelitian.....   | 55        |
| 4.2.1.1 Pertemuan Pertama.....  | 58        |
| 4.2.1.2 Pertemuan Kedua.....  | 61        |
| 4.2.1.3 Pertemuan Ketiga.....   | 62        |
| 4.2.2 Informan 2.....   | 63        |
| 4.2.2.1 Pertemuan Pertama.....  | 65        |

|   |            |
|---|------------|
| 4.2.2.2 Pertemuan Kedua..                       | 67         |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                      | 68         |
| 4.3.1 Pengolahan Data Informan 1 .....          | 68         |
| 4.3.1.1 Anamnesa Informan .....                 | 68         |
| 4.3.1.2 Deskripsi Tema Informan 1 .....         | 92         |
| 4.3.1.3 Bagan Alur Informan 1.....              | 117        |
| Bagan 4.1 Kebahagiaan Informan 1.....           | 118        |
| 4.3.2 Pengolahan Data Informan 2..              | 119        |
| 4.3.2.1 Anamnesis Informan 2..                  | 119        |
| 4.3.2.2 Deskripsi Tema Informan 2.....          | 141        |
| 4.3.2.3 Bagan Alur Informan 1.....              | 164        |
| Bagan 4.2 Kebahagiaan Informan 2.....           | 164        |
| 4.4 Pengolahan Hasil Penelitian.....            | 165        |
| 4.4.1 Perbedaan Kedua Informan Penelitian ..... | 165        |
| 4.4.2 Persamaan Kedua Informan Penelitian ..... | 174        |
| 4.4.3 Bagan Pengolahan Hasil Keseluruhan .....  | 182        |
| Bagan 4.3 Bagan Keseluruhan Informan..          | 182        |
| 4.5 Validitas Penelitian .....                  | 183        |
| <br>  |            |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                      | <b>184</b> |
| 5.1 Pembahasan .....                            | 184        |
| 5.2 Refleksi .....                              | 193        |
| 5.3 Keterbatasan Penelitian.....                | 194        |
| 5.4 Simpulan..                                  | 195        |
| 5.5 Saran..                                     | 196        |

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>198</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>205</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  |     |
|--|-----|
| Gambar 4.1 Bagan Kebahagiaan Informan 1..... | 118 |
| Gambar 4.2 Bagan Kebahagiaan Informan 2..... | 164 |
| Gambar 4.3 Bagan Keseluruhan Informan.. ..   | 182 |



## DAFTAR TABEL

|   |     |
|---|-----|
| Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan 1.. .....         | 55  |
| Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan 2.. .....         | 63  |
| Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Informan 1.. .....       | 72  |
| Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan 2.. .....       | 122 |
| Tabel 4.5 Kategorisasi Perbedaan Kedua Informan.....  | 165 |
| Tabel 4.6 Kategorisasi Persamaan Kedua Informan. .... | 165 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| <i>Informed Consent</i> Informan 1.....     | 205 |
| <i>Informed Consent</i> Informan 2.....     | 206 |
| Surat Keabsahan informasi 1.. ..            | 207 |
| Surat Keabsahan informan 2.....             | 208 |
| Hasil Pemeriksaan Kesehatan Informan 1..... | 209 |
| Hasil Pemeriksaan Kesehatan Informan 2..... | 211 |
| Verbatim Informan 1.. ..                    | 213 |
| Verbatim Informan 2.. ..                    | 230 |

Ika Kurniawati (2019). “Gambaran Kebahagiaan pada Remaja Penderita Diabetes dalam Menjalani Kehidupannya”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

### **ABSTRAK**

Diabetes adalah suatu penyakit kronis yang umumnya diderita oleh orang dengan usia lanjut. Namun penyakit ini juga dapat menyerang anak-anak dan remaja. Salah satu cara untuk menghindari kambuhnya penyakit ini, adalah dengan menghindari stres dan hidup bahagia. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi gambaran Kebahagiaan yang dimiliki oleh remaja penderita *Diabetes* dalam menjalani kehidupannya. Untuk mengambil data penelitian ini, peneliti melakukan wawancara dengan dua remaja penderita Diabetes. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua informan penelitian ini mendapatkan kebahagiaan yang bersumber dari dukungan sosial dalam bentuk dukungan instrumental, emosional, perhatian, dan informasi dari keluarga, pacar, teman, dan dokter. Selain itu, kedua informan juga memiliki emosi positif terutama dari segi spiritual dan harapan yang dimiliki. Kemudian *self esteem*, rasa bersyukur, dan hubungan dengan orang lain yang dimiliki mempunyai peran juga sebagai sumber kebahagiaan informan.

**Kata Kunci:** Diabetes, Kebahagiaan, Remaja

Ika Kurniawati (2019). "The Picture of Happiness by Adolescents with Diabetes in Living their lives". **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

### ***ABSTRACT***

*Diabetes is a chronic disease that generally affects people with old age. But this disease can also affect children and adolescents. One way to avoid the recurrence of this disease, is to avoid stress and live happily. This study aims to explore the picture of happiness possessed by adolescents with Diabetes in living their lives. To retrieve data from this study, researchers conducted interviews with two adolescents with Diabetes. The results of this study indicate that the two informants of this study get happiness that comes from social support in the form of instrumental, emotional, attention, and information from family, girlfriends, friends, and doctors. In addition, the two informants also had positive emotions, especially in terms of their spiritual and expectations. Then self esteem, gratitude, and relationships with others who have a role also as a source of happiness informants. For informant 1, the source of happiness was dominated by positive emotions from the spiritual aspect within informant 1. While for informant 2, the source of happiness is dominated by social supports that informant 2 got from people around.*

*Keywords: Diabetes, Happiness, Adolescents.*