

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) PADA WANITA
DEWASA MADYA YANG TIDAK MENIKAH**

SKRIPSI



OLEH :

Taresa Diana Kebewa Makin

NRP. 7103016114

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) PADA WANITA
DEWASA MADYA YANG TIDAK MENIKAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Taresa Diana Kebewa Makin

NRP. 7103016114

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Taresa Diana Kebewa Makin

NRP : 7103016114

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

GAMBARAN KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) PADA WANITA DEWASA MADYA YANG TIDAK MENIKAH

Benar-benar merupakan hasil karya pribadi. Jika dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada seluruh pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan kesadaran dan tanpa ada paksaan apa pun.

Surabaya, 04 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Taresa Diana Kebewa Makin

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Taresa Diana Kebewa Makin

NRP : 7103016114

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul :

**“GAMBARAN KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) PADA WANITA
DEWASA MADYA YANG TIDAK MENIKAH”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (*Digital Library* Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Taresa Diana Kebewa Makin

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) PADA WANITA
DEWASA MADYA YANG TIDAK MENIKAH**

OLEH :

Taresa Diana Kebewa Makin

7103016114

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si.



NIDN : 0702026606

Email : laila.effendy@gmail.com

Surabaya, 04 November 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Pada tanggal 12 November 2019


Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Dekan,




(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Psi., Ph.D. ()

2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, S.Psi ()

3. Anggota : Andhika Alexander R, M.Psi., Psikolog ()

4. Anggota : Dr. Nurlaila Effendy, M.Si. ()

NIDN : 0702026606

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini dipersembahkan untuk

KEMULIAN TUHAN YĒSUS KRISTUS & BUNDA MARIA

BAPA, MAMA, DAN SEMUA SAUDARA

RCD

(RAKAT CINTA DAMAI)

HALAMAN MOTTO

*Tangan Orang Rajin Memegang Kekuasaan,
Tetapi Kemalasan Mengakibatkan Kerja Paksa
(Amsal 12:24)*

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat dan KaruniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “GAMBARAN KEBAHAGIAAN (*HAPPINESS*) PADA WANITA DEWASA MADYA YANG TIDAK MENIKAH” penulis menyadari bahwa dalam menulis skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tuhan yang memberi kehidupan dan kesehatan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
2. F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Dr. Nurlaila Effendy, M.Si selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan memotivasi saya dalam membimbing dan mengarahkan saya selama proses pengerjaan skripsi.
4. Agnes Maria Sumargi, M.Psych., Psi., Ph.D. dan Andhika Alexander R, M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji saya yang sudah meluangkan waktu untuk memberi masukan dan arahan kepada saya.
5. F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog selaku dosen pendamping akademik, yang selalu mengarahkan saya selama proses perkuliahan dan hingga proses skripsi.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada saya.
7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya: Pak Anang, ibu Lilis, ibu Eva, yang telah membantu saya dalam proses administrasi selama penelitian.
8. Bapa, mama, kaka , adik, kakek, nenek, om, tante dan saudara-saudari saya yang selalu memberi doa dan dukungan kepada saya selama ini.
9. Subjek penelitian, yang telah membantu saya dalam proses pengambilan data.
10. Sahabat kesayangan saya Conny, Ayu, Inna, Intan, Irma, lina, Nia, Edrin, Len, Rilla, Witha, yang selalu mendukung dan memotivasi saya selama ini.
11. Teman-teman kos manyar rejo viii no 16 khususnya Jen, Vivi, Ce Felly yang selalu ada dan mendukung saya selama proses pengerjaan skripsi.

12. Seluruh teman-teman angkatan 2016 khususnya Dhea, Putri, Hesti, Sr Nancy, Diana, Evita, Novita yang selalu memberi dukungan dan memberi semangat kepada saya.
13. Kepada teman-teman kementerian SDM yang selalu menyemangati saya

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bis dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, 04 November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ungkapan Terima kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Fokus Penelitian	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Wanita Dewasa Madya Yang Tidak Menikah.....	9

2.2. Kajian Literatur Seputar Kebahagiaan	13
2.3. Gambaran Kebahagiaan Wanita Dewasa Madya Yang Tidak Menikah.....	17
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	21
3.1. Pendekatan dalam penelitian.....	21
3.2. Informan Penelitian	22
3.2.1. karakteristik informan penelitian.....	22
3.2.2. Cara mendapatkan informan penelitian.....	23
3.3. Metode pengumpulan data	23
3.4. Teknik analisa data	25
3.5. Validitas penelitian	26
3.6. Etika Penelitian	26
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	28
4.1. Persiapan Pengambilan Data.....	28
4.1.1. Persiapan Penelitian.....	28
4.1.2. Perizinan Penelitian	30
4.2. Proses Pengambilan Data.....	30
4.2.1. Informan A.....	31
4.2.2. Informan B.....	33
4.2.3. Informan C.....	37
4.3. Hasil Penelitian	38
4.3.1 Pengolahan Data Informan A.....	38
4.3.1.2. Deskripsi Tema Informan A.....	44
4.3.2. Pengolahan Data Informan B	54
4.3.2.2. Deskripsi Tema Informan B.....	59

4.3.3. Pengolahan Data Informan C	72
4.3.3.2. Deskripsi Tema Informan C.....	76
4.4. Validitas Penelitian.....	92
4.5. Etika Penelitian	93
BAB V PENUTUP.....	94
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	94
5.2. Refleksi	101
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	101
5.4. Kesimpulan	102
5.5. Saran.....	102
Daftar Pustaka.....	104
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan A.....	31
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan B	33
Tabel 4.3. Jadwal Wawancara Informan C	37
Tabel 4.4. Tabel Kategorisasi Informan A.....	40
Tabel 4.5. Tabel Kategorisasi Informan B.....	56
Tabel 4.6. Tabel Kategorisasi Informan C.....	73
Tabel 4.7. Tabel Kategorisasi Perbedaan Ketiga Informan.....	86
Tabel 4.7. Tabel Kategorisasi Persamaan Ketiga Informan	87

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan A	53
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan B.....	71
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Informan C	85
Bagan 4.4. Hasil Pengolahan Data Informan A, Informan B, dan Informan C.....	91

Taresa Diana Kebewa Makin (2019). “Gambaran Kebahagiaan (*Happiness*) Pada Wanita Dewasa Madya Yang Tidak Menikah”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan salah satu aspek dari emosi positif yang ada dalam kehidupan manusia. Masih terdapat wanita usia dewasa madya yang belum menikah dan membina keluarga sendiri, berdasarkan teori menikah harusnya merupakan salah satu tugas perkembangan yang terjadi pada masa dewasa awal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kebahagiaan pada wanita dewasa madya yang tidak menikah. Dengan metode penelitian kualitatif, peneliti melakukan wawancara pada tiga wanita usia dewasa madya yang tidak menikah. Melalui pendekatan fenomenologis, dan menggunakan teknik *purposive sampling*, muncul 5 tema dari pengambilan data tersebut, yaitu 1) latar belakang tidak menikah, 2) sumber kebahagiaan, 3) evaluasi tentang kehidupan tidak menikah, 4) dampak tidak menikah, 5) tantangan tidak menikah. Tema-tema dalam penelitian ini dapat menjadi pertimbangan penting bagi wanita tidak menikah untuk mengetahui sumber kebahagiaan yang dimiliki. Dalam penelitian ini peneliti menemukan beberapa hal yang dapat meningkatkan kebahagiaan berupa relasi yang baik dengan sesama, pekerjaan, penghasilan, prestasi, spiritual, dan melakukan aktivitas yang disukai.

Kata kunci : Kebahagiaan, wanita dewasa madya, tidak menikah

Taresa Diana Kebewa Makin (2019). *“Depiction Of Happiness On Middle-Aged Women That Haven’t Been Married.* **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University Surabaya

ABSTRACT

Happiness is one of the aspects of positive emotion in human’s life. There are middle-aged women who haven’t been married and haven’t build their own family. According to theory, marriage is supposed to be one of the tasks development on early adulthood. The purpose of this study is to know the depiction of happiness on middle-aged women that haven’t been married. With the use of qualitative method, researcher did interviews with 3 middle-aged women that haven’t been married. Through the phenomenological approach and using purposive sampling technique, emerges 5 themes from the gathered data, such as 1) background on not getting married, 2) source of happiness, 3) evaluation about non-marriage life, 4) effects of non-marriage life, 5) challenges on not getting married. The themes in this study can be a consideration to women who is not married to know their source of happiness. In this study, researcher find several things that can increase happiness, such as: good relationship with others, job, income, achievement, spirituality, and doing activities that someone likes.

Keywords: *Happiness, middle-aged women, not getting married*