

**RESILIENSI PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI
DI RUTAN KLAS I SURABAYA DITINJAU
DARI STRATEGI *COPING STRESS***

SKRIPSI



OLEH :

Octaviana Trisna M. Tany

NRP. 7103016123

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

**RESILIENSI PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI
DI RUTAN KLAS I SURABAYA DITINJAU
DARI STRATEGI *COPING STRESS***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Octaviana Trisna M. Tany

NRP. 7103016123

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Octaviana Trisna M. Tany

NRP : 7103016123

Menyatakan dengan sesungguhnya bawa skripsi saya yang berjudul:

RESILIENSI PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI DI RUTAN KLAS I SURABAYA DITINJAU DARI STRATEGI *COPING STRESS*

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi saya tersebut merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 04 November 2019
Yang membuat pernyataan,



Octaviana Trisna M. Tany

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Octaviana Trisna M. Tany

NRP : 71030160123

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul:

**RESILIENSI PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI DI RUTAN KLAS I
SURABAYA DITINJAU DARI STRATEGI *COPING STRESS***

Untuk dipublikasikan / ditampilkan di Internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang – Undang Hak Cipta
yang berlaku

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, 04 November 2019
Yang membuat pernyataan,



Octaviana Trisna M. Tany

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**RESILIENSI PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI
DI RUTAN KLAS I SURABAYA DITINJAU
DARI STRATEGI *COPING STRESS***

Oleh:

Octaviana Trisna M Tany
NRP 7103016123

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Fransisca Dessi Christanti, M.Si.
NIDN : 0711127201
Email : dessi@ukwms.ac.id



Surabaya, 4 November 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 13 November 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Soedagijono., M.Psi., Psikolog
2. Sekretaris : J. Dicky Susilo., M.Psi., Psikolog
3. Anggota : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog
4. Anggota : Fransisca Dessi Christanti, M.Si
NIDN : 0711127201

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

Tuhan Yesus dan Bunda Maria

My Family

Sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini

HALAMAN MOTTO

“Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tidak berdaya (1 Yesaya 40:29)”

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini juga didukung oleh beberapa pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada orang-orang yang telah membantu penulis, memberi motivasi, dukungan dan arahan sampai peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Ungkapan terimakasih penulis ucapkan kepada :

1. **Tuhan Yesus dan Bunda Maria** atas rahmat dan karunianya, penulis akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi dan dosen pendamping akademik yang telah memberikan pengalaman berharga selama penulis mampu menyelesaikan skripsi ini
3. **Ibu F. Dessi Christanti, M.Si** selaku dosen pembimbing yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya membimbing penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. **Bapak Jaka Santosa, M. Psi., Psikolog, Bapak Made D. Rama Adhyatma, MPsi., Psikolog dan Bapak J. Dicky Susilo, MPsi.,Psikolog**, selaku tim dosen penguji skripsi yang telah menguji, memberikan masukan dan telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dan pengerjaan skripsi.
5. **Tim Dosen Fakultas Psikologi UKWMS** yang telah berbagi ilmu dan memberikan pengalaman dan masukan dan pembelajaran berharga selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

6. **Bu Eva, Bu Lilis dan Pak Anang** selaku pegawai Tata Usaha yang selalu penulis repotkan dan membantu penulis mengurus hal administrasi selama proses perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
7. **Keluarga Tercinta Bapa, Mama, Abang, Kakak Any dan Adik Hendra** yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberi nasihat, arahan kepada penulis dari awal perkuliahan di tanah rantau hingga saat ini bisa selesai mengerjakan skripsi.
8. **Kantor Wilayah Kemenkumham Jatim dan Rutan Klas I Surabaya** yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengambil data demi untuk keperluan skripsi dari awal hingga penulis selesai mengerjakan skripsi.
9. **Subjek penelitian dan semua pihak** yang telah membantu peneliti secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.
10. **RCD , Intan, Irma, Tessa, Ayu, Conny**, saudari seperjuangan di tanah rantau yang sudah membantu penulis dalam hal apapun selama 3,5 tahun ini. *Thanks for everything.*
11. **Kakak beradik tercinta Echa, Echin, Wirawan, Nadya, Kak Asny, James Boge** yang selalu mendukung, menyemangati penulis dan menghibur penulis hingga bisa menyelesaikan skripsi ini
12. **My sister Novita dan Putri** yang selalu ada dari awal penulis kuliah di Fakultas Psikologi UKWMS hingga penulis selesai mengerjakan skripsi. Terimakasih untuk selalu meluangkan waktu untuk membantu penulis. *Thanks for everything sisters*
13. **Sahabat tercinta Anggra Suta, Donna Leo, Klotilda, Frisca Alfares** yang selalu memotivasi dan memberi dukungan dan

semangat kepada penulis hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan S1.

- 14. Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2016** atas segala kebersamaan dan pengalaman berharga selama proses perkuliahan di UKWMS

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar	i
Halaman Judul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii
Abstract	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Penelitian	11
1.3 Rumusan Masalah	12
1.4 Tujuan Penelitian	12
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.5.1 Manfaat Teoritis	12
1.5.2 Manfaat Praktis	12
BAB II LANDASAN TEORI	14
2.1 Resiliensi	14
2.1.1 Pengertian Resiliensi	14
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi	16

2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi resiliensi	17
2.1.4 Sumber Resiliensi	18
2.2 Strategi Coping stress	20
2.2.1 Pengertian Coping Stress	20
2.2.2 Jenis-jenis Coping Stress	20
2.2.3 Aspek Coping Stress	21
2.3 Narapidana	22
2.4 Perbedaan Resiliensi pada Narapidana Laki-laki Di Rutan Klas I Surabaya ditinjau dari Strategi Coping Stress	23
2.5 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	28
3.2.1 Definisi Operasional Resiliensi	28
3.2.2 Definisi Operasional Coping Stress	28
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Teknik Pengambilan Sampel	29
3.4 Metode Pengumpulan Data	29
3.4.1 Skala Resiliensi	30
3.4.2 Skala Coping Stress	31
3.5 Validitas dan Reliabilitas Penelitian	32
3.5.1 Validitas	32
3.5.2 Reliabilitas	33
3.6 Teknik Analisis Data	33
3.7 Etika Penelitian	34
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	35
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	35
4.2 Persiapan Penelitian	36
4.3 Pelaksanaan Penelitian	37
4.4 Hasil Penelitian.....	39
4.4.1 Uji Validitas	39
4.4.2 Uji Reliabilitas	41
4.4.3 Deskripsi Statistik Subjek	42
4.4.4 Deskripsi Data Variabel Penelitian	43
4.4.5 Uji Asumsi.....	53
4.4.6 Uji Hipotesis	54

BAB V PENUTUP	56
5.1 Bahasan	56
5.2 Simpulan	63
5.3 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Skor aitem <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i>	30
Table 3.2 Blueprint skala Resiliensi	31
Table 3.3 Blueprint skala <i>Emotion Focused Coping</i>	32
Table 3.4 Blueprint skala <i>Problem Focused Coping</i>	32
Table 4.1 Jadwal Penyebaran Skala	38
Tabel 4.2 Aitem Valid Skala Resiliensi	39
Tabel 4.3 Aitem Valid Skala EFC	40
Table 4.4 Aitem Valid Skala PFC.....	41
Tabel 4.5 Batas Nilai Berdasarkan Kategori Empirik	44
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Resiliensi dan Jenis Strategi <i>Coping</i>	51
Tabel 4.7 Tabulasi Silag Resiliensi dan Usia	52
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Resiliensi dan Pendidikan Terakhir	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Data Usia Partisipan	42
Gambar 4.2 Data Pendidikan Terakhir Partisipan.....	43
Gambar 4.3 Aspek <i>Emotion Regulation</i>	44
Gambar 4.4 Aspek <i>Impulse Control</i>	45
Gambar 4.5 Aspek <i>Causal Analysis</i>	46
Gambar 4.6 Aspek <i>Realistic Optimism</i>	47
Gambar 4.7 Aspek <i>Self Efficacy</i>	48
Gambar 4.8 Aspek <i>Empathy</i>	49
Gambar 4.9 Aspek <i>Reaching Out</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Data <i>Try Out</i> Koding Skala Resiliensi	69
Lampiran B. Data <i>Try Out</i> Koding Skala EFC	70
Lampiran C. Data <i>Try Out</i> Koding Skala PFC	71
Lampiran D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi.....	72
Lampiran E. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala EFC	74
Lampiran F. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala PFC.....	76
Lampiran G. Seleksi Aitem Skala Resiliensi	77
Lampiran H. Seleksi Aitem Skala EFC.....	78
Lampiran I. Seleksi Aitem Skala PFC.....	79
Lampiran J. Data Koding Resiliensi Kelompok EFC	80
Lampiran K. Data Koding Resiliensi Kelompok PFC.....	81
Lampiran L. Data Koding Resiliensi Kelompok EFC&PFC.....	82
Lampiran M. Kategorisasi Resiliensi Kelompok EFC.....	83
Lampiran N. Kategorisasi Resiliensi Kelompok PFC	85
Lampiran O. Kategorisasi Resiliensi Kelompok EFC&PFC.....	86
Lampiran P. Koding Skala EFC	88
Lampiran Q. Koding Skala PFC.....	90
Lampiran R. Kategori Strategi <i>Coping Stress</i> Subjek	93
Lampiran S. Hasil Output Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	96
Lampiran T. Hasil Output Uji Asumsi Aspek-aspek Resiliensi	97
Lampiran U. Hasil Output Uji Kruskal Wallis Aspek Resiliensi	98

Octaviana Trisna M. Tany. (2019). “Resiliensi Pada Narapidana Laki-laki Di Rutan Klas I Surabaya Ditinjau Dari Strategi *Coping Stress*”. **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Resiliensi merupakan kemampuan seseorang untuk beradaptasi dan tetap bertahan dalam situasi sulit dan dapat mencegah atau meminimalkan dampak buruk yang terjadi dan mampu bangkit dan mengubah kondisi yang tidak menyenangkan menjadi sesuatu yang dapat diatasi. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah strategi coping, dimana strategi coping merupakan kemampuan atau upaya individu mengelola pikiran atau perilaku untuk mengatasi berbagai tuntutan, masalah maupun stress yang membuat individu merasa tertekan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perbedaan resiliensi pada narapidana laki-laki di Rutan Klas I Surabaya ditinjau dari strategi *coping stress*. Subjek dalam penelitian ini adalah narapidana laki-laki di Rutan Klas I Surabaya (N=100). Teknik sampling yang digunakan ialah *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari skala resiliensi dan skala *coping stress* yang akan menentukan strategi *coping* yang dipakai. Data diperoleh menggunakan skala resiliensi dan skala *coping stress* yang dibuat oleh peneliti. Analisis data menggunakan statistik non parametrik kruskal wallis. Hasil analisis data menunjukkan nilai $p = 0,005$ ($p < 0,05$) yang berarti ada perbedaan resiliensi pada narapidana laki-laki di Rutan klas I Surabaya ditinjau dari strategi *coping stress*.

Kata kunci : Resiliensi, Strategi Coping, Narapidana

Octaviana Trisna M. Tany. (2019). *“Resilience on Class 1 Male Convict in Surabaya Reviewed by Coping Stress Strategy”*. **Undergraduate Thesis.** Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

ABSTRACT

Resilience is the ability of someone to adapt and hold on in hard situation and can prevent or minimize bad effects, and can rise up to change unpleasant condition into something that can be overcome. One of the factors that influence resilience is coping strategy. Coping strategy is the ability or effort of individuals to manage thoughts or behaviors to overcome demands, problems, or stress that will make individuals feel pressured. This study's purpose is to know the differences of resilience on class 1 male convict in Surabaya reviewed by coping stress strategy. Participants in this study were class 1 male convict in Surabaya (N=100). The participants were chosen using purposive sampling. The measurements that were used in this study are resilience scale and coping stress scale that will determine the coping strategy that is used. The data was gathered using resilience scale and coping stress scale that were made by the researcher. The analysis of data was using Kruskal Wallis non-parametric statistical technique. The result shows p score = 0,005 ($p < 0,05$), which means that there are differences on class 1 male convict in Surabaya reviewed by coping stress strategy.

Keywords: *Resilience, Coping Strategy, Convict*