

**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA WANITA LESBIAN YANG
INGIN MENGUBAH ORIENTASI SEKSUALNYA**

SKRIPSI



OLEH:
Jevin Regina Pasagi
NRP: 7103016098

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA WANITA LESBIAN YANG INGIN MENGUBAH ORIENTASI SEKSUALNYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Jevin Regina Pasagi
NRP. 7103016098

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya:

Nama : Jevin Regina Pasagi

NRP : 7103016098

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA WANITA LESBIAN YANG INGIN MENGUBAH ORIENTASI SEKSUALNYA

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelas akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 4 November 2019
Yang membuat pernyataan,



Jevin Regina Pasagi

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Jevin Regina Pasagi
NRP : 7103016098

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA WANITA LESBIAN YANG
INGIN MENGUBAH ORIENTASI SEKSUALNYA**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 November 2019
Yang membuat pernyataan,



Jevin Regina Pasagi


HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA WANITA LESBIAN YANG
INGIN MENGUBAH ORIENTASI SEKSUALNYA**

Oleh:
Jevin Regina Pasagi
NRP 7103016098

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing utama: Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0718089102
Email : agustina-engry@ukwms.ac.id

Surabaya, 4 November 2019




HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 11 November 2019



Dewan Penguji :

1. Ketua : Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog ()
2. Sekretaris : Sylvia Kurniawati Ngonde, M.Si. ()
3. Anggota : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog ()
4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0718089102

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus,
Papa dan Mama, serta orang-orang tersayang di sekitar
saya karena berkat dukungan dan doa mereka, saya bisa
menyelesaikan penelitian ini dengan baik.**

HALAMAN MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.”

(Amsal, 28:13)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan atas berkat yang telah diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Dinamika Psikologis Pada Wanita Lesbian Yang Ingin Mengubah Orientasi Seksualnya” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas segala doa, dukungan, bantuan, serta semangat kepada pihak-pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria**, atas tuntunan dan rahmatNya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terima kasih Tuhan!
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan.
3. **Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti tanpa mengenal waktu. Terima kasih telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran, memeriksa dan memberi masukan demi kelancaran penelitian ini.
4. **Bapak Andhika Alexander Repi, M.Psi., Psikolog** selaku ketua penguji dan **Bapak Jaka Santosa S., M.Psi., Psikolog**, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan masukan, saran, serta arahan yang terbaik dalam menyempurnakan penelitian ini.
5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran yang bermanfaat untuk peneliti dan telah memberikan ilmu selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.
6. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dalam melayani pertanyaan peneliti mengenai surat menyurat, jadwal pengumpulan naskah, jadwal sidang, dan lain sebagainya.

7. **Informan Penelitian (informan SH dan M)**, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. **Papa, Mama, Koko dan Cece**, yang telah memberikan dukungan secara moral dan finansial, serta doa dari jarak yang terpisah sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
9. **Lionel, Velly dan Louisa**, sebagai keponakan peneliti. Terima kasih karena telah lahir ke dunia dan menjadi penghibur peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini! *Aunty Jevin sayang kalian!*
10. **Jeremy Calvin Michael Edward Foeh**, sebagai *partner* peneliti dalam segala hal. Terima kasih telah mendampingi dan menguatkan serta sabar dalam menemani peneliti hingga penelitian ini berakhir! *You are my best partner!*
11. **Ade Riska W. N., Stefany Nungki, Archidita N. Yasmin, Kartika Ayu P., Anita Karina H.**, sebagai *bidadari surga* peneliti selama perkuliahan yang selalu menyemangati peneliti, dan membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Perkuliahan ini tidak akan berkesan tanpa kalian.
12. **Maria Angelia Oliviani Kape, A.Md.Farm., Jessica Chandra, S.Kom., Yosefa Rosselo Venny Adilla Setyaningsih, S.KM., Cahyaningsih D. V. P., A.Md., Sih Wening Shivanela, Stephanie, Natalia Japari**, sebagai teman dekat peneliti selama kurang lebih sepuluh tahun. Terima kasih atas dukungan dan motivasi yang kalian berikan walaupun terpisah oleh jarak! *EBF is always in my heart!*
13. **FRP**, yang telah mencarikan dan mengenalkan peneliti dengan kedua informan dalam penelitian ini. *Saranghae!*
14. **Asisten Konsultan Pusat Layanan Psikologi 2019/2020 (Oca, Alice, Irma, Gloria, Vero, Elnia, Ader) serta Bapak/Ibu Konsultan**, yang menjadi keluarga baru bagi peneliti. Terima kasih atas dukungan, segala cerita, dan pengalaman suka maupun duka selama di PLP. *Your Better Life is Our Mission!*

15. **Anggota inti BPMF Psikologi 2018/2019 (Michelle, Arin, Vania, Irma, Jesfan, Poppy, Levina, Kak Gaby, Fabio, Ko Dean, Kak Ogi, Kak Iwara, Pace, Lenno, Tobby, Hokky, Wawan, Jojo)** yang melengkapi masa perkuliahan peneliti dalam hal berorganisasi. Terima kasih sudah berproses bersama! *See you on top, guys!*
16. **Odilia Felita dan Ruth Mathilda**, terima kasih karena sudah mau berjuang bersama selama satu periode di ORMAWA Fakultas Psikologi dan mengajarkan peneliti banyak hal salah satunya adalah pelayanan menjadi seorang pemimpin.
17. **Teman-teman seluruh angkatan 2016**, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas segala pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan.
18. Untuk semua pihak yang belum disebutkan namanya namun tetap peneliti mengucapkan terima kasih untuk bantuan dan dukungannya.

Surabaya, 11 November 2019

Jevin Regina Pasagi

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstraksi.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.1. Manfaat Praktis.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Kajian Literatur Seputar Wanita Lesbian dan <i>Sexual Orientation Change Effort (SOCE)</i>	10
2.2. Kajian Literatur Seputar Dinamika Psikologis.....	18
2.3. Dinamika Psikologis Pada Wanita Lesbian Yang Ingin Mengubah Orientasi Seksualnya.....	20

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	25
3.2. Informan Penelitian.....	26
3.2.1. Kriteria Informan.....	26
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan.....	27
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	27
3.4. Teknik Analisis Data.....	30
3.5. Validitas Penelitian.....	31

3.6. Etika Penelitian	31
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	33
4.1. Persiapan Penelitian	33
4.1.1. Persiapan Peneliti	33
4.1.2. Perijinan Penelitian.....	34
4.2. Proses Pengambilan Data	34
4.2.1. <i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Penelitian	34
a. Informan SH	34
4.2.1.1 Pertemuan I.....	35
4.2.1.2 Pertemuan II	36
4.2.1.3 Pertemuan III	37
b. Informan M	37
4.2.2.1 Pertemuan I.....	38
4.2.2.2 Pertemuan II	39
4.3. Hasil Penelitian	40
4.3.1. Pengolahan Data Penelitian Informan SH	40
4.3.1.1 Anamnesa Informan SH.....	40
4.3.1.2 Deskripsi Tema Informan SH	55
4.3.2. Pengolahan Data Penelitian Informan M.....	112
4.3.2.1 Anamnesa Informan M.....	112
4.3.2.2 Deskripsi Tema Informan M.....	126
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian	174
4.4.1. Persamaan Kedua Informan Penelitian	174
4.4.2. Perbedaan Kedua Informan Penelitian.....	177
4.5. Validitas Penelitian.....	184
BAB V PENUTUP	186
5.1. Pembahasan Hasil Penelitian	186
5.2. Refleksi Penelitian.....	191
5.3. Keterbatasan Penelitian	192
5.4. Simpulan	193
5.5. Saran.....	194
DAFTAR PUSTAKA	196
LAMPIRAN.....	202

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Guideline Interview</i>	29
Tabel 4.1. Jadwal Wawancara Informan SH	34
Tabel 4.2. Jadwal Wawancara Informan M	37
Tabel 4.3. Kategorisasi Informan SH	41
Tabel 4.4. Kategorisasi Informan M	113
Tabel 4.5. Kategorisasi Persamaan Kedua Informan	174
Tabel 4.6. Kategorisasi Perbedaan Kedua Informan	177

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil Pengolahan Data Informan SH.....	111
Bagan 4.2. Hasil Pengolahan Data Informan M	173
Bagan 4.3. Hasil Pengolahan Data Penelitian Kedua Informan	176

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian	202
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian	
Informan SH	204
Pernyataan Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian	
Informan M	205
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan SH	206
Pernyataan Keabsahan Hasil Wawancara Informan M	207

Jevin Regina Pasagi. (2019). “Dinamika Psikologis Pada Wanita Lesbian Yang Ingin Mengubah Orientasi Seksualnya”. **Skripsi Sarjana Strata I**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Lesbian hingga saat ini masih menjadi fenomena yang kontroversi dan sering dikaitkan dengan suatu yang negatif dan beberapa diantara mereka memilih untuk mengubah orientasi seksualnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika psikologis pada wanita lesbian yang ingin mengubah orientasi seksualnya. Usaha mengubah orientasi seksual merupakan terapi reparatif atau reorientasi yang terdiri dari upaya melalui konseling, praktik keagamaan, modifikasi perilaku, pbingkaiian kognitif, atau cara-cara lain untuk mengubah orientasi seksual dari homoseksual menjadi heteroseksual (APA, 2009). Penelitian ini menggunakan metode studi kasus, melalui proses wawancara semi-struktur pada dua wanita lesbian yang berusia 23 tahun atau berada pada tahap perkembangan dewasa awal dan sedang berusaha mengubah orientasi seksualnya. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik induktif, dengan melakukan validitas komunikatif, dan argumentatif. Hasil analisis data menunjukkan bahwa dinamika psikologis yang terjadi pada wanita lesbian yang ingin mengubah orientasi seksualnya yaitu termotivasi agar dapat menikah dengan laki-laki dan memiliki keturunan sehingga melakukan usaha untuk menjalin hubungan dengan laki-laki. Aspek afeksi yang dirasakan kedua informan yaitu keraguan dan kebingungan dalam mengubah orientasi seksualnya sehingga mempengaruhi usaha mereka. Akan tetapi dukungan dari kerabat serta kesadaran dari kedua informan terkait Agama yang melarang hubungan sesama jenis memperkuat keinginan mereka untuk mengubah orientasi seksualnya.

Kata kunci: usaha mengubah orientasi seksual, lesbian, dinamika psikologis

Jevin Regina Pasagi. (2019). “*Psychological Dynamics On Female Lesbians Who Want To Change Their Sexual Orientation*”. **Bachelor Thesis**. Faculty of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

Till this day, lesbian is still a considered as a controversial phenomenon and is associated with something negative. Some of them choose to change their sexual orientation. This study’s purpose is to know the psychological dynamics on female lesbians who want to change their sexual orientation. Sexual orientation change effort are reparative therapy or reorientation, that consist of efforts on counseling, religious strategies, behavior modification, cognitive framing, or other ways to change sexual orientation from homosexual to heterosexual (APA, 2009). This study is using case study method, through semi-structural interview on 2 female lesbians with the age of 23 years old, or on the phase of early adulthood and is trying to change their sexual orientation. The analysis technique that is used is inductive technique, with using communicative and argumentative validity. The analysis data result shows that there is a psychological dynamic on female lesbians who want to change their sexual orientation, such as wanting to get married to a man and have children, so they try to have relationship with men. There are affective aspects being felt by the two informants, which are doubt and confusion on changing their sexual orientation. These influence their efforts. Supports from relatives and the two informants’ religious awareness that forbids same sex relationship, strengthen their will to change their sexual orientation.

Keywords: *Sexual orientation change effort, lesbians, psychological dynamics*