

**DINAMIKA *COPING STRESS* WANITA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *ENDOMETRIOSIS***

SKRIPSI



OLEH :

Indah Ratnayu Adhy Ningsih

NRP. 7103015080

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

**DINAMIKA *COPING STRESS* WANITA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *ENDOMETRIOSIS***

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagai persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Indah Ratnayu Adhy Ningsih

NRP. 7103015080

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Indah Ratnayu Adhy Ningsih

Nrp : 7103015080

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

DINAMIKA *COPING STRESS* WANITA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI *ENDOMETRIOSIS*

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 22 Oktober 2019

Yang membuat pernyataan,



Indah Ratnayu A.N.

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Indah Ratnayu Adhy Ningsih

Nrp : 7103015080

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul :

**“DINAMIKA *COPING STRESS* WANITA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *ENDOMETRIOSIS*”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Oktober 2019

Yang menyatakan,



Indah Ratnayu A.N.

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**DINAMIKA *COPING STRESS* WANITA DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *ENDOMETRIOSIS***

OLEH:

Indah Ratnayu A.N.

NRP. 7103015080

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog

()

NIDN : 0718089102

Email : agustina-engry@ukwms.ac.id.

Surabaya, 22 Oktober 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 25 Oktober 2019

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan

(s/ Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog

2. Sekretaris : Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog

3. Anggota : J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog

4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog



HALAMAN PERSEMBAHAN

“ Untuk Ayah dan ibu yang sudah membesarkanku dan mendidikku hingga saat ini “

“Untuk mas dan adek yang selalu mendorong untuk cepat selesai kuliah”

“Untuk sahabat-sahabatku yang selalu ada buat peneliti, mendukung dan membantu selama perkuliahan sampai saat ini”

“Untuk RF yang selalu yakin kalau peneliti akan bisa sampai di titik ini”

HALAMAN MOTTO

**“APAPUN YANG TERJADI, KEMBALI KEPADA
TUJUAN UTAMAMU”**

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa karena berkat penyelenggaraannya, skripsi ini pada akhirnya dapat terselesaikan. Selain itu penulis juga menyadari bahwa dukungan dan keterlibatan banyak pihak memiliki peran besar dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada seluruh pihak yang turut adil ambil bagian dalam pengembangan kehidupan intelektual serta kepribadian penulis.

Untuk ucapan terima kasih, saya ucapkan setulus-tulusnya kepada :

1. Dekan Fakultas Psikologi Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog atas bantuannya selama ini dan kesempatan untuk menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi.
2. Kepada pembimbing skripsi Ibu Agustina Engry, M.Psi., Psikolog dengan sangat sabar, perhatian, berusaha memberikan *support* kepada penulis dan berusaha memberikan waktu kepada anak bimbingannya dan sangat dibantu selama proses dari proposal skripsi hingga skripsi selesai.
3. Kepada penguji skripsi Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psi. Dan Bapak J. Dicky Susilo, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan banyak masukan agar skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Kepada Ibu Eli Prasetyo, M.Psi., Psi. Yang selalu membantu penulis dari pertengahan kuliah untuk tetap tegar menghadapi segala hal, memberikan *support* agar cepat selesaikan skripsi dan membantu penulis untuk dari awal proposal hingga skripsi ini selesai.

5. Kepada Ibu Herlina Eka Subandriyo, M.Psi., Psikolog dan Bapak Made D. Rama A., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing akademik selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih sudah banyak membantu penulis selama perkuliahan.
6. Kepada seluruh staff pengajar dan pegawai Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas ilmu dan membantu penulis selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi.
7. Kepada Desca, Emerlita dan Syelma yang selalu *support* penulis mulai dari merantau ke Surabaya hingga saat ini.
8. Kepada Retno yang membantu penulis selama perkuliahan, membantu mengerjakan skripsi ini hingga selesai dan dukungan yang luar biasa ketika penulis sempat down hingga bisa kembali lagi.
9. Kepada Ela dan Arvi yang jadi tempat istirahat penulis sama kuliah, sahabat yang memberikan dukungan selama perkuliahan hingga saat ini.
10. Kepada Seven Blessings yang sudah membantu penulis selama kuliah dan dukungan hingga skripsi ini selesai.
11. Kepada teman-teman satu pembimbing Ay, Afrilya, Agatha, dan Angel yang sudah membantu selama mulai dari proposal dan saling mendukung satu sama lain agar skripsi ini bisa selesai.
12. Kepada Efrinda dan Nikita yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dan meyakinkan penulis bisa menghadapi semuanya hingga skripsi ini selesai.
13. Kepada Vallen dan Mercy yang memberikan dukungan kepada peneliti selama perkuliahan.

14. Kepada Aurora yang sudah memberikan waktu untuk menemani penulis kerja skripsi hingga selesai dan dukungan yang diberikan.
15. Kepada Refah yang menjadi tempat penulis mengeluarkan keluh kesah penulis, sabar menghadapi penulis, memberikan dukungan setiap saat dan membantu penulis selama mengerjakan skripsi.
16. Kepada keluarga yang selalu memberikan dukungan untuk cepat menyelesaikan skripsi.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini adalah hasil dari bantuan dan dukungan dari banyak pihak, oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Peneliti juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu perbaikan serta ide-ide positif sangat diperlukan untuk pengembangan penulisan untuk penelitian berikutnya.

Surabaya, 22 Oktober 2019

Indah Ratnayu A.N.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	vix
Daftar Bagan.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstraksi.....	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Fokus Penelitian.....	9
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1. Manfaat Teoritik.....	10
1.4.2. Manfaat Praktis.....	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kajian Literatur Seputar <i>Endometriosis</i>	11
2.2. Kajian Literatur Seputar <i>Coping Stress</i>	13
2.3. Dinamika <i>Coping Stress</i> Wanita Dewasa Awal yang Mengalami <i>Endometriosis</i>	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1. Pendekatan dalam Penelitian.....	20
3.2. Informan Penelitian.....	21
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	21
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian.....	21
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	22
3.4. Teknik Analisis Data.....	24
3.5. Validitas Penelitian.....	25
3.6. Etika Penelitian.....	25
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	27
4.1. Persiapan Pengambilan Data.....	27
4.1.1. Persiapan Penelitian.....	27
4.1.2. Perizinan Penelitian.....	28
4.2. Proses Pengambilan Data.....	29
4.2.1. Informan A.....	29
4.2.2. Informan N.....	31
4.3. Hasil Penelitian	34
4.3.1. Pengolahan Data Informan A.....	34
4.3.2. Pengolahan Data Informan N.....	47
4.4. Pengolahan Hasil Penelitian.....	61

4.4.1. Persamaan Kedua Informan Penelitian.....	61
4.4.2. Perbedaan Kedua Informan Penelitian.....	63
4.5. Deskripsi Tema.....	65
4.6. Validitas Penelitian.....	107
BAB V PENUTUP.....	109
5.1. Bahasan	112
5.2. Refleksi.....	115
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	116
5.4. Kesimpulan.....	117
5.5. Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Jadwal wawancara Informan A.....	29
Tabel 4.2. Jadwal wawancara Informan N.....	31
Tabel 4.3. Tabel kategorisasi Informan A.....	35
Tabel 4.4. Tabel kategorisasi Informan N.....	49
Tabel 4.5. Tabel persamaan dari kedua Informan.....	50
Tabel 4.6. Tabel perbedaan dari kedua informan.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Hasil pengolahan data Informan A.....	104
Bagan 4.2. Hasil pengolahan data Informan N.....	105
Bagan 4.3. Hasil data pengolahan kedua Informan.....	106

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian.....	125
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan A.....	128
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan N.....	129
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan A.....	130
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan N.....	131

Indah Ratnayu Adhy Ningsih (2019) “Dinamika Coping Stress Wanita Dewasa Awal yang Mengalami *Endometriosis*”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Seorang wanita ketika sudah remaja akan mengalami masa menstruasi. Dimana nyeri menstruasi itu hal yang wajar bagi seorang perempuan. Jika wanita tetap mengalami nyeri yang berlebihan dari yang biasanya, termasuk salah satu dari gejala *endometriosis*. Rasa sakit yang timbul membuat seseorang akan mengalami stres yang disebabkan penyakit itu sendiri. Untuk menghadapi stres, perlu dilakukan suatu strategi perlawanan yaitu strategi *coping stress*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif induktif dengan metode fenomenologi. Informan dalam penelitian ini adalah individu yang terdiagnosa *endometriosis*. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan melalui proses wawancara dengan dua informan penelitian. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketika kedua informan terdiagnosa *endometriosis*, dampak yang dirasakan kedua informan adalah merasakan stres, cemas dan takut akan rasa sakit yang dialami. Untuk mengatasi stres yang dialami kedua informan, mereka mengeluarkan strategi coping. Dari *problem focus coping*, kedua informan mengatasi sakit dengan cara meminum obat, mengompres perut dengan air hangat, mengubah pola makan dan gaya hidup. Dari penjelasan kedua informan, sakit yang dialami berkaitan dengan hormon pola makan sehat, sangat mempengaruhi tingkat rasa sakit yang dialami kedua informan. Dari perlakuan *emotional focus coping* dengan cara mengalihkan ke hal lain seperti sugesti diri sendiri.

Kata kunci : *endometriosis, nyeri, stress, coping stres, wanita dewasa awal.*

Indah Ratnayu Adhy Ningsih (2019) *“The Dynamics of Coping Stress in Early Adult Women With Endometriosis ”*. **Bachelor Thesis**. Faculty Of Psychology Widya Mandala Catholic University Surabaya.

ABSTRACT

A woman as a teenager will experience menstruation. Where menstrual pain is natural for a woman. If the woman continues to experience excessive pain than usual, including one of the symptoms of endometriosis. The pain that arises makes a person will experience stress caused by the disease itself. To deal with stress, a resistance strategy is needed that is a coping stress strategy. This study uses an inductive qualitative approach with the phenomenological method. The informants in this study were individuals diagnosed with endometriosis. Data collection in this study was conducted through an interview process with two research informants. The results of this study indicate that when both informants were diagnosed with endometriosis, the impact felt by both informants was feeling stress, anxiety and fear of pain experienced. To overcome the stress experienced by the two informant, they issued a coping strategy. From the problem of focus coping, the two informants deal with pain by taking medicine, compressing the stomach with warm water, changing diet and lifestyle. From the explanation of the two informants, the pain experienced is related to the hormone healthy eating pattern, greatly influencing the level of pain experienced by both informants. From the treatment of emotional focus coping by diverting to other things such as self-suggestion.

Keywords: *endometriosis, pain, stress, coping stress, early Adulthood*