

**GAMBARAN FAKTOR PROTEKTIF DAN FAKTOR RESIKO  
SERTA RESILIENSI PADA IBU *SINGLE PARENT* YANG  
MEMILIKI ANAK TUNANETRA**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Orlin Caltha Adinda  
7103015109

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019

**GAMBARAN FAKTOR PROTEKTIF DAN FAKTOR RESIKO  
SERTA RESILIENSI PADA IBU *SINGLE PARENT* YANG  
MEMILIKI ANAK TUNANETRA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar sarjana Psikologi



OLEH:  
Orlin Caltha Adinda  
7103015109

Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2019

## SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Orlin Caltha Adinda

NRP : 7103015109

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul:

**“GAMBARAN FAKTOR PROTEKTIF DAN FAKTOR RESIKO  
SERTA RESILIENSI PADA IBU *SINGLE PARENT* YANG  
MEMILIKI ANAK TUNANETRA”**

Benar-benar merupakan karya sendiri tanpa ada rekayasa dari pihak manapun. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti, bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta permohonan maaf dari pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 2 September 2019

Yang membuat pernyataan,



Orlin Caltha Adinda

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas  
Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Orlin Caltha Adinda

NRP : 7103015109

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**“GAMBARAN FAKTOR PROTEKTIF DAN FAKTOR RESIKO  
SERTA RESILIENSI PADA IBU *SINGLE PARENT* YANG  
MEMILIKI ANAK TUNANETRA”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (*Digital  
Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk  
kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan  
sebenarnya.

Surabaya, 17 Oktober 2019

menyatakan,  
  
(Orlin Caltha Adinda)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

SKRIPSI


GAMBARAN FAKTOR PROTEKTIF DAN FAKTOR RESIKO SERTA  
RESILIENSI PADA IBU *SINGLE PARENT* YANG MEMILIKI ANAK  
TUNANETRA

Oleh:

Orlin Caltha Adinda

NRP 7103015109

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama: M. D. Rama Adhyatma. M.Psi., Psikolog (  )

Surabaya, 2 September 2019

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
Pada tanggal 17 September 2019

Mengesahkan


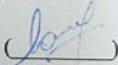
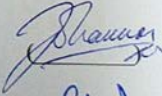

Fakultas Psikologi,

Dekan.

(E. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)



Dewan Penguji :

1. Ketua : Yustina Yettie Wandansari, M.Si., Psikolog 
2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, S.Psi 
3. Anggota : Johannes Dicky Susilo M.Psi., Psikolog 
4. Anggota : M.D. Rama Adhyatma, M.Psi., Psikolog 

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Penelitian ini  
dipersembahkan kepada**

ALLAH SWT

PAPI & MAMI

SAUDARA-SAUDARA

TEMAN-TEMAN

&

**IBU *SINGLE PARENT* YANG  
MEMILIKI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS**

HALAMAN MOTTO

Only efforts will make  
everything possible

- Byun Baek Hyun

Learn from the experience

- Unknown



## UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas berkat yang telah diberikan sehingga penelitian yang berjudul “Gambaran Faktor Protektif dan Faktor Resiko serta Resiliensi pada Ibu *Single Parent* yang memiliki Anak Tunanetra” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terimakasih atas segala doa, dukungan, bantuan, serta semangat kepada pihak-pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Manda Surabaya yang telah memberi izin sehingga penelitian ini dapat dilakukan
2. **Bapak M.D. Rama Adhyatma, M.Psi.** selaku dosen pembimbing sekaligus pembimbing akademik peneliti yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berdiskusi dengan peneliti. Terimakasih telah bersedia membimbing dengan penuh kesabaran, memeriksa dan memberi masukan demi kelancaran penelitian ini serta mengarahkan dan membantu peneliti selama berproses di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. **Kepada Dosen penguji** yang telah memberikan *feedback* guna evaluasi skripsi saya agar menjadi yang lebih baik
4. **Ibu Y. Yettie Wandasari, M. Si**, yang telah memberi dukungan semangat dan saran yang diberikan hingga penelitian ini selesai.
5. **Bapak Happy Cahaya Mulya, S.Psi** yang telah membantu dalam format penulisan skripsi dan bersedia menanyakan kebenaran format penulisan kepada dosen-dosen yang terkait.

6. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dalam melayani pertanyaan peneliti mengenai surat menyurat, jadwal pengumpulan naskah, jadwal sidang, dan lain sebagainya.
7. **Papi dan Mami serta keluarga peneliti**, yang telah membantu, memberikan dukungan, dan doa hingga peneliti menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. **Informan Penelitian (informan ST, SA, dan signifikan other)**, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk diwawancarai sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Selain itu terima kasih untuk semangat dan doa yang telah diberikan kepada peneliti.
9. **Teman-teman seluruh angkatan 2015**, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya, terima kasih atas segala pengalaman berharga selama menjalani perkuliahan. *Give it the best and go on to reach the top!!!*
10. **Teman-teman selama perkuliahan (Alen, Kak Ika, Ce Ebeth, Jessica, Gaby W, Mbak Cin, Mbak Loli, Gaby D)**, terima kasih sudah membantu, saling mendukung dan memberi semangat selama proses perulihan hingga penelitian ini selesai.
11. **Keluarga di RPA (Bunda Ririn, Bunda In, Kak Yoh, Kak Febby Meli, Fany dan anak-anak di RPA)**, terima kasih telah memberi *support* dan banyak mamberikan kebahagiaan hingga peneltian ini selesai.

Surabaya, 17 Oktober 2019

Orlin Caltha Adinda

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Surat Pernyataan Perseujuan Publikasi Karya Ilmiah .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Halaman Motto.....	vii
Ungkapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Bagan .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstraksi.....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	11
1.4.1 Manfaat Praktis.....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>12</b>
2.1 Kajian Literatur Seputar <i>Single Parent</i> .....	12
2.1.1 Faktor-Faktor <i>Single Parent</i> .....	13
2.2 Kajian Literatur Seputar Resiliensi .....	15

2.2.1 Definisi Resiliensi.....	15
2.2.2 Aspek-Aspek Resiliensi .....	15
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	17
2.3 Kajian Literatur Seputar Anak Tunanetra.....	20
2.3.1 Faktor-Faktor Penyebab Tunanetra .....	21
2.4 Ibu <i>Single Parent</i> Yang Memiliki Anak Tunanetra .....	22
2.5 Resiliensi Ibu <i>Single Parent</i> Yang Memiliki Anak Tunanetra .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Pendekatan Dalam Penelitian .....	28
3.2 Informan Penelitian .....	29
3.2.1 Karakteristik Informan Penelitian .....	29
3.2.2 Cara Mendapatkan Informan.....	29
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.4 Teknik Analisa Data.....	31
3.5 Validitas Penelitian.....	32
3.6 Etika Penelitian.....	33
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Persiapan Penelitian.....	35
4.1.1 Persiapan Peneliti.....	35
4.1.2 Perizinan Peneltian .....	36
4.2 Proses Pengambilan Data.....	36
4.2.1 Informan ST .....	37
4.2.2 Informan SA.....	42
4.3 Hasil Penelitian.....	36
4.3.1 Pengolahan Data Informan ST .....	36
4.3.1.1 Anamnesa Informan ST .....	36
4.3.1.2 Pengolahan Data Informan SA.....	96
4.3.2.1 Anamnesa Informan SA.....	96
4.3.2 Pengolahan Data Informan SA.....	96
4.4 Pengolahan Hasil Penelitian.....	144

4.4.1 Persamaan Kedua Informan Penelitian.....	144
4.4.2 Perbedaan Kedua Informan Penelitian .....	147
4.5 Bagan Hasil Pengolahan Data.....	151
4.5.1 Bagan Hasil Pengolahan Data Informan ST .....	151
4.5.2 Bagan Hasil Pengolahan Data Informan SA.....	152
4.6 Validitas Penelitian.....	153
4.7 Etika Penelitian.....	154
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>156</b>
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian .....	156
5.2 Refleksi .....	162
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	163
5.4 Kesimpulan .....	164
5.5 Saran .....	164
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>167</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan ST.....	37
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan SA .....	42
Tabel 4.3 Tabel Kategorisasi Informan ST.....	47
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan SA .....	98
Tabel 4.5 Tabel Persamaan Kedua Informan Penelitian .....	144
Tabel 4.6 Tabel Perbedaan Kedua Informan Penelitian .....	147

## DAFTAR BAGAN

Tabel 4.1 Bagan Hasil Pengolahan Data Informan ST.....	151
Tabel 4.2 Bagan Hasil Pengolahan Data Informan SA .....	152

## DAFTAR LAMPIRAN

Informasi mengenai Penelitian.....	172
Pernyataan Kesediaan Mangikuti Penelitian Informan ST.....	175
Pernyataan Kesediaan Mangikuti Penelitian Informan SA .....	176
Pernyataan Kesediaan Mangikuti Penelitian Informan SOST.....	177
Pernyataan Kesediaan Mangikuti Penelitian Informan SOSA .....	178
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan ST .....	179
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan SA.....	180
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan SOST .....	181
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan SOST .....	182



Orlin Caltha Adinda (2019). “Gambaran Faktor Protektif dan Faktor Resiko serta Resiliensi Ibu *Single Parent* yang memiliki Anak Tunanetra”. **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Resiliensi merupakan kemampuan seseorang untuk beradaptasi dan tetap bertahan dalam situasi sulit. Dalam resiliensi juga terdapat faktor resiko dan faktor protektif yang mempengaruhinya. Faktor resiko merupakan segala sesuatu yang berpengaruh dalam individu ketika dihadapkan pada stressor yang dapat menimbulkan stress pada individu. Faktor protektif adalah hal memiliki potensi untuk mencegah dan penanggulangan berbagai masalah atau persoalan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor resiko dan faktor protektif yang terdapat dalam resiliensi ibu *single parent* yang memiliki anak tunanetra berusia 2-11 tahun. Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif fenomenologi dengan teknik analisis data *theory-led*. Informan dalam penelitian ini adalah ibu *single parent* yang memiliki anak tunanetra, yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa kedua informan mampu melalui kesulitannya sebagai ibu *single parent* dengan anak tunanetra. Upaya yang dilakukan keduanya berupa adanya kekuatan dalam diri, berdoa serta percaya akan Tuhan. Dukungan dari lingkungan, keluarga dan komunitas sebagai faktor protektif, serta tantangan dalam mengasuh anak dan keterbatasan mobilitas ibu sebagai faktor resiko, mampu mendorong kedua informan untuk berproses mencapai resiliensi.

Kata kunci : Faktor protektif, faktor resiko, resiliensi, ibu *single parent*, anak tunanetra

Orlin Caltha Adinda (2019). "The Description of Risk Factors and Protective Factors of Resilience of Single Mothers who have Blind Children". Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology, Widya Mandala Catholic University of Surabaya.

### **ABSTRACT**

*Resilience is one's ability to adapt and survive in difficult situations. In resilience there are risk factors and protective factors that influence them. Risk factors are all things that affect the individual when faced with a stressor that can cause stress on the individual. Conversely, the protective factor has the potential to prevent and overcome various problems or problems. The purpose of this study was to describe risk factors and protective factors in the resilience of single mothers who have blind children aged 2-11 years. This research used phenomenological qualitative method with the theory-led data analysis technique. The informants in this study were single mothers who have blind children, selected using purposive sampling technique. The results of this study concluded that both informants were able to overcome their difficulties or challenges as single mothers with blind children. Efforts made both in the form of strength in themselves, pray and believe in God. Support from the environment, family and community as protective factors, also parenting challenge and mother's limited mobility as risk factors, both encourage the informants to achieve resilience.*

*Key word : Protective factor, risk factor, resilience, single mother, blind children*