

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT *LONELINESS* PADA  
LANSIA YANG TELAH MENJANDA DENGAN  
KECENDERUNGAN BUNUH DIRI**

**SKRIPSI**



2689/04
01-11-2004
BY
Fpsi
Bud
h-1
1 (satu)

**OLEH:**

**LISA BUDIMAN**

**NRP: 7103000043**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2004**

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT *LONELINESS* PADA  
LANSIA YANG TELAH MENJANDA DENGAN  
KECENDERUNGAN BUNUH DIRI

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

LISA BUDIMAN

NRP: 7103000043

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2004**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : LISA BUDIMAN  
NRP : 7103000043  
Fakultas : Psikologi  
Alamat : Manyar Jaya VIII/C-124 A SURABAYA  
Telepon : (031)5964314

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat adalah hasil pemikiran saya sendiri dan tidak merupakan hasil **PLAGIAT**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, dan bersedia menerima sanksi apabila saya melanggar hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini.

Surabaya, 26 Juni 2004

Yang membuat pernyataan,



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT *LONELINESS* PADA LANSIA YANG  
TELAH MENJANDA DENGAN KECENDERUNGAN BUNUH DIRI**

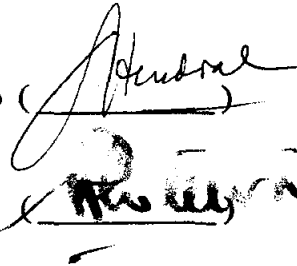
Oleh:

LISA BUDIMAN  
NRP: 7103000043

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

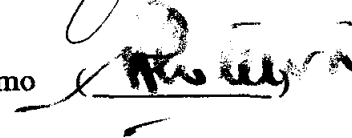
Pembimbing utama

: Dra. Psi. Lily Hendratno



Pembimbing Pendamping

: Drs. Psi. M.L. Oetomo



Surabaya, 01 Juli 2004

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 27 Juli 2004

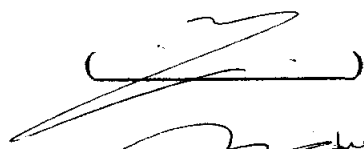
Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,



( )

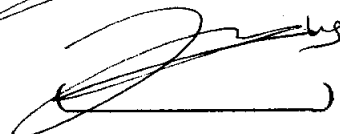
Dewan Penguji:

1. Ketua : F. Yuni Apsari, S.Psi



( )

2. Sekretaris : James Waskito S., S.Psi



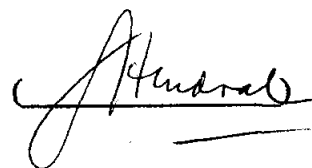
( )

3. Anggota : Yettie Wandasari, M.Si



( )

4. Anggota : Drs.Psi. Lily Hendratno



( )

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Hasil karya saya dari awal hingga akhir ini kupersembahkan  
kepada Tuhan Yesus Kristus & Bunda Maria di Surga,  
Papa, Mama, adik-adikku yang mencintaiku.

## Halaman Motto

People forget how fast you did a job - but they remember  
how well you did it

( Howard W. Newton )

We are able because we think we are able

( Virgil )

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih atas anugerah, perlindungan dan bimbinganNya yang telah diberikan kepada peneliti selama masa studi hingga penelitian skripsi ini selesai. Banyak sekali halangan dan rintangan yang menghadang, tetapi karena kasihNya maka peneliti mendapatkan anugerah untuk menyelesaikannya.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini. Peneliti sangat menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan tersebut, mungkin penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Bapak Drs. Psi. M.L. Octomo** selaku Dekan Fakultas Psikologi Univertas Katolik Widya Mandala Surabaya sekaligus sebagai pembimbing kedua yang dalam kesibukannya masih menyempatkan diri untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian, motivasi, saran dan kritik yang sangat menunjang penulisan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
2. **Ibu Dra. Psi. Lily Hendratno** selaku dosen pembimbing pertama yang dalam kesibukannya masih menyempatkan diri untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian, motivasi, saran dan kritik yang sangat menunjang penulisan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
3. **Bapak Drs. Pieter K. Malinton** yang telah banyak membantu saya dalam memberikan masukan dan motivasi kepada peneliti dalam kesibukannya masih menyempatkan diri yang sangat menunjang penulisan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
4. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S. Psi.** selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Univertas Katolik Widya Mandala Surabaya, yang telah membantu dalam hal surat menyurat.



5. **Ibu Yettie Wandasari, S.Psi.** selaku penasehat akademik diawal – awal perkuliahan yang telah memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
6. **Bapak Jaka Santoso, S. Psi.** selaku penasehat akademik dan telah membantu dalam hal surat menyurat.
7. **Segenap bapak dan ibu dosen di Fakultas Psikologi Univertas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah memberikan wawasan ilmu pengetahuan dibidang psikologi dan selalu memotivasi peneliti untuk segera menyelesaikan penulisan tugas akhir ini.
8. **Segenap staf Tata Usaha Mbak Dina, Mbak Eva, Mbak Wati** yang telah membantu peneliti dalam mengurus surat-surat yang diperlukan dalam penulisan skripsi ini.
9. **Papa dan mama tercinta** yang telah membesarkan dan membimbing peneliti dengan penuh kesabaran dan cinta kasih serta telah begitu banyak memberikan perhatian, dukungan dan doa, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi.
10. **Adik-adik saya** yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
11. **Seluruh Keluarga besar saya** yang telah memberikan bantuan, dorongan dan semangat sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi
12. **Para Oma yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini** yang dalam kesibukannya bersedia membantu subjek dalam pengisian angket.
13. **Sahabatku Yulistina Riyadi** yang telah amat membantu dan mendorong saya dalam penulisan skripsi ini. Dan selalu bersama dalam suka dan duka saat menempuh perkuliahan.
14. **Rony Dermawan** yang telah amat banyak membantu dan mendorong dalam penulisan skripsi ini. Dan selalu bersama dalam suka dan duka saat menempuh perkuliahan.

15. **Teman – temanku Gretha, Ika, Lita & Yudhi, Andi CS, Sr Windhi, Mentok, Ciska, Filo, Retno, Angel, Karmel, Yuni, Vera Ndut, Yani, Cicil, Tante Ratna** yang telah banyak membantu peneliti.
16. **Semua teman angkatan 2000** yang telah memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.
17. **Serly, Diana, Chandra, Agnes** yang telah memberikan perhatian pada peneliti selama penulisan skripsi ini.
18. **Ko Johanes, Beny** yang telah memberikan perhatian pada peneliti selama penulisan skripsi ini.
19. **Semua teman yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu serta semua pihak** yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan skripsi ini.
20. **Para staf BAKESBANG, Pak camat, pak Lurah & segenap staf kelurahan** yang telah membantu saya dalam penyelesaian administrasi surat ijin pelaksanaan skripsi ini.

Kiranya Tuhan Yang Maha Kasih melimpahkan berkat dan rahmatNya atas segala bantuan dan juga yang telah diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbasan kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu peneliti mohon saran dan kritik yang membangun agar skripsi ini dapat berguna untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Semoga skripsi ini dapat membantu dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Surabaya, Juli 2004

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Halaman pernyataan.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Halaman persembahan.....	v
Halaman motto.....	vi
Ucapan terima kasih.....	vii
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
Abstraksi.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang masalah.....	1
1.2. Batasan masalah.....	5
1.3. Rumusan masalah.....	5
1.4. Tujuan penelitian.....	5
1.5. Manfaat penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Kecenderungan bunuh diri.....	8
2.1.1. Pengertian kecenderungan bunuh diri.....	8
2.1.2. Teori bunuh diri.....	10
2.1.3. Jenis bunuh diri.....	11
2.1.4. Karakteristik pemikiran dari orang yang ingin bunuh diri..	11
2.1.5. Tanda-tanda yang muncul pada individu yang berisiko untuk bunuh diri.....	12
2.1.6. Penyebab orang melakukan bunuh diri.....	13
2.1.7. Aspek-aspek yang mempengaruhi kecenderungan bunuh diri.....	14

2.2. <i>Loneliness</i> pada lansia yang telah menjanda.....	15
2.2.1. Pengertian <i>loneliness</i> .....	15
2.2.1.1. Jenis <i>loneliness</i> .....	16
2.2.1.2. Faktor-faktor <i>loneliness</i> .....	17
2.2.2. Pengertian lanjut usia.....	18
2.2.2.1. Tugas perkembangan lansia.....	18
2.2.2.2. Ciri-ciri masa lansia.....	20
2.2.3. Janda.....	22
2.2.3.1. Masalah umum masa menjanda.....	22
2.3. Hubungan antara tingkat <i>loneliness</i> pada lansia yang telah menjanda dengan kecenderungan bunuh diri.....	23
2.4. Hipotesa.....	25
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	 26
3.1. Identifikasi variabel penelitian.....	26
3.2. Definisi operasional variabel penelitian.....	26
3.3. Populasi & teknik sampel.....	28
3.4. Metode Pengumpulan data.....	29
3.4.1. Angket kecenderungan bunuh diri.....	31
3.4.2. Angket <i>loneliness</i> .....	31
3.5. Uji validitas & reliabilitas alat ukur.....	32
3.6. Teknik analisa data.....	33
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	 35
4.1. Orientasi kancan penelitian.....	35
4.2. Persiapan penelitian.....	36
4.3. Pelaksanaan penelitian.....	37
4.4. Hasil penelitian.....	39
4.4.1. Uji validitas dan reliabilitas.....	39
4.4.2. Deskripsi data subjek.....	41

BAB V. PENUTUP	
5.1. Bahasan.....	48
5.2. Kesimpulan.....	52
5.3. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 <i>Blueprint</i> angket kecenderungan bunuh diri.....	31
3.2 <i>Blueprint</i> angket <i>loneliness</i> .....	31
4.1 Jumlah aitem sahih pada angket kecenderungan bunuh diri dan sebarannya.....	39
4.2. Jumlah aitem sahih pada angket <i>loneliness</i> dan sebarannya.....	40
4.3 Distribusi usia subjek.....	41
4.4 Distribusi lama menjanda.....	41
4.5 Distribusi frekuensi nilai kecenderungan bunuh diri.....	43
4.6 Distribusi frekuensi silang antara usia dengan kecenderungan bunuh diri.....	43
4.7 Distribusi frekuensi nilai <i>loneliness</i> .....	44
4.8 Distribusi frekuensi silang antara masa menjanda dengan <i>loneliness</i> .....	45
4.9 Distribusi frekuensi silang <i>loneliness</i> dengan kecenderungan bunuh diri.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket kecenderungan bunuh diri.....	62
2. Angket <i>loneliness</i> .....	64
3. <i>Coding</i> aitem sahah.....	66
4. Hasil uji validitas dan reliabilitas dengan <i>SPSS for Windows</i> <i>versi 11. 00</i> .....	68
5. Hasil uji normalitas sebaran dengan <i>SPSS for Windows Versi 11.00</i> .....	81
6. Hasil uji linerialitas dengan <i>SPSS for Windows versi 11. 00</i> .....	81
7. Hasil uji hipotesis dengan <i>SPSS for Windows versi 11. 00</i> .....	82
8. Surat ijin pengambilan data dari Fakultas Psikologi Unika Widya Mandala Surabaya.....	83
9. Surat ijin pengambilan data dari BADAN KESATUAN BANGSA DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT.....	84
10. Surat keterangan telah diadakannya penelitian di RW 02 Kelurahan Menur Pumpungan.....	85

**Lisa Budiman (2004).** “Hubungan Antara Tingkat *Loneliness* Pada Lansia Yang Telah Menjanda Dengan Kecenderungan Bunuh Diri.”

**Skripsi Sarjana Strata I.** Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala.

## ABSTRAKSI

Kecenderungan bunuh diri pada seseorang dapat dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satu faktor yang mempengaruhi kecenderungan bunuh diri adalah *loneliness*. *Loneliness* yang berlarut-larut dapat mengakibatkan kondisi emosional seseorang akan berubah menjadi negatif sehingga orang yang bersangkutan dapat menjadi depresi sehingga timbullah pemikiran untuk mengakhiri hidupnya. Variabel *loneliness* sebagai variabel penentu pada kecenderungan bunuh diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* pada lansia yang telah menjanda dengan kecenderungan bunuh diri.

Subjek yang diperoleh melalui *total population study* adalah para janda yang tinggal di RW 02 Kelurahan Menur Pumpungan berusia antara 60-74 tahun, telah menjanda selama 5-10 tahun, dan beragama Kristiani (N=31). Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan angket, yaitu angket kecenderungan bunuh diri dan angket *loneliness*. Berdasarkan uji validitas, aitem angket kecenderungan bunuh diri yang sah 19 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,9456, angket *loneliness* yang sah 17 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,9533.

Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistik non parametrik korelasi *Kendall's tau\_b* dan hasil yang diperoleh adalah nilai korelasi sebesar 0,743 dengan  $p < 0,05$ . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *loneliness* pada lansia yang telah menjanda dengan kecenderungan bunuh diri. Semakin tinggi *loneliness* maka semakin tinggi pula kecenderungan bunuh diri, begitu pula sebaliknya.

Sumbangan variabel *loneliness* terhadap kecenderungan bunuh diri adalah sebesar 55,20%. Pada sebagian besar subjek penelitian ini memiliki *loneliness* yang rendah sehingga dapat meminimalisir kecenderungan bunuh diri.