

**LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER  
DI  
PUSKESMAS PUCANG SEWU  
JL. PUCANG ANOM TIMUR NO. 72  
SURABAYA  
25 FEBRUARI 2019 – 22 MARET 2019**



**PERIODE LII**

**DISUSUN OLEH :**

**NATHANIA, S.FARM.**

**NPM: 2448718036**

**NAZELIA ALFIN FIRDAUSI, S.FARM.**

**NPM: 2448718037**

**PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2019**

LEMBAR PENGESAHAN  
LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER (PKPA)  
DI  
PUSKESMAS PUCANG SEWU  
JL. PUCANG ANOM TIMUR NO. 72  
SURABAYA  
25 FEBRUARI 2019 – 22 MARET 2019

DISUSUN OLEH :  
NATHANIA, S.Farm. NPM: 2448718036  
NAZELIA ALFIN FIRDAUSI, S.Farm. NPM: 2448718037

MAHASISWA PROGRAM STUDI PROFESI APOTEKER  
PERIODE LII  
FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

DISETUJUI OLEH :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Okta Dwiana Rizqa, S.Farm., Apt. Elisabeth Kasih, M.Farm. Klin., Apt.

SerKom: 16.0883/PP.IAI/VIII/2015 NIK : 241.14.0831

SerKom: 00.6777/PP.IAI/V/2016



Mengetahui.

drg. Prastikma Yogawarti

Kepala Puskesmas Pucang Sewu



Scanned with CamScanner

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
LAPORAN PRAKTEK KERJA PROFESI APOTEKER**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, kami sebagai mahasiswa  
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

1. Nama : Nathania, S.Farm.  
NRP : 2448718036
2. Nama : Nazelia Alfin Firdausi, S.Farm.  
NRP : 2448718037

Menyetujui Laporan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA):

Tempat : Puskesmas Pucang Sewu  
Alamat : Jl. Pucang Anom Timur No. 72 Surabaya  
Tanggal : 25 Februari – 22 Maret 2019

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian pernyataan persetujuan publikasi Laporan PKPA ini kami buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Februari 2019

Yang mewakili,



Nathania, S.Farm.

NRP. 2448718036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas Pucang Sewu Surabaya yang berlangsung pada tanggal 25 Februari 2019 hingga 22 Maret 2019 dapat terselesaikan dengan baik. Pelaksanaan Praktek Kerja Profesi Apoteker (PKPA) di Puskesmas dan penyusunan laporan ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Apoteker di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesaikannya Praktek Kerja Profesi Apoteker ini dengan baik berkat bantuan dari semua pihak, oleh karenanya pada kesempatan ini kami ingin menyampaikan rasa terima kasih dan puji syukur sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah membantu, menyertai dan membimbing selama PKPA sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dinas Kesehatan Kota Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami sehingga dapat melaksanakan PKPA di Puskesmas Pucang Sewu.
3. drg. Prasukma Yogawarti, selaku Kepala Puskesmas Pucang Sewu yang telah memberikan kesempatan dan waktu selama pelaksanaan PKPA ini.
4. Elizabeth Kasih, M.Farm.Klin., Apt, selaku Ketua Program Studi Profesi Apoteker sekaligus Pembimbing II yang telah mengupayakan terlaksananya PKPA di Puskesmas dan menjadi Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, masukan dan petunjuk hingga

Praktek Kerja Profesi ini dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik.

5. Okta Dwiana Rizqa, S. Farm., Apt. selaku Koordinator Unit Obat Puskesmas Pucang Sewu serta Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam membimbing, berbagi ilmu, pengalaman, wawasan, serta masukan selama pelaksanaan PKPA hingga penyusunan laporan PKPA ini.
6. Seluruh karyawan unit kefarmasian (terutama mbak Fajar dan Pak Agus) Puskesmas Pucang Sewu yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam berbagi ilmu pengetahuan dan bimbingannya.
7. Orang tua, saudara dan keluarga yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun materil dalam mendukung terselesainya PKPA bidang Puskesmas.
8. Semua pihak yang tidak sempat disebutkan satu persatu yang turut membantu selama kegiatan PKPA ini berlangsung.

Kami menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna, maka kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan yang lebih baik. Semoga laporan PKPA ini dapat bermanfaat dan membantu berbagai pihak dalam berbagai hal terutama memperoleh ilmu pengetahuan serta informasi.

Surabaya, Maret 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I_PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Praktek Kerja Profesi Apoteker .....	3
1.3. Manfaat praktek Kerja Profesi Apotek.....	4
BAB II_PUSKESMAS PUCANG SEWU .....	6
2.1. Sejarah Berdirinya Puskesmas .....	6
2.2. Struktur Organisasi Puskesmas .....	7
2.3. Visi dan Misi Puskesmas .....	7
2.4. Motto Puskesmas .....	7
2.5. Kebijakan Mutu Puskesmas .....	7
2.6. Kebudayaan Puskesmas .....	8
2.7. Komitmen Kerja.....	8
2.8. Data Umum Puskesmas Induk .....	8
2.9. Data Geografi Puskesmas Pucang Sewu .....	9
2.10.Data Khusus .....	10
2.10.1. Tenaga Kerja di Puskesmas .....	10
2.10.2. Sarana Puskesmas .....	10
2.11.Upaya Kesehatan di Puskesmas Pucang Sewu .....	11
2.12.Puskesmas Induk.....	12
2.12.1. Puskesmas Pembantu (Pustu) .....	12

	Halaman
2.12.2. Puskesmas Keliling (Pusling) .....	12
2.12.3. Pos Kesehatan Kelurahan (Poskeskel) .....	13
2.13. Manajemen Unit Obat di Puskesmas .....	13
2.13.1. Perencanaan Obat .....	13
2.13.2. Pengadaan dan Penerimaan Obat .....	15
2.13.3. Penyimpanan dan Penataan Obat .....	15
2.13.4. Pendistribusian Obat .....	16
2.13.5. Pengendalian Obat Golongan Narkotika dan Psikotropika .....	17
2.13.6. Penyimpanan dan Pemusnahan Resep .....	20
<b>BAB III HASIL KEGIATAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Waktu Kegiatan .....	22
3.2 Tempat Kegiatan .....	22
3.3 Mekanisme Kegiatan .....	22
3.4 Pelayanan Kefarmasian .....	27
3.4.1. Pelayanan Resep di Puskesmas Pucang Sewu .....	27
3.4.2. Pelayanan Konseling di Puskesmas Pucang Sewu .....	29
3.5 Penyuluhan di Puskesmas Pucang Sewu .....	29
3.5.1 Penyuluhan Tentang Wasir .....	30
3.5.2 Penyuluhan Tentang Ayo Tanya 5-O .....	31
3.5.3 Penyuluhan Tentang Diare .....	34
<b>BAB IV PEMBAHASAN RESEP .....</b>	<b>37</b>
4.1. Pembahasan Resep Terpilih .....	37
4.1.1. Resep Antihipertensi .....	37
4.1.2. Resep Diabetes Mellitus dan Asam urat .....	46

	Halaman
4.1.3. Resep Infeksi .....	54
4.1.4. Resep untuk pediatri .....	63
4.1.5. Resep untuk geriatri .....	75
BAB V_KESIMPULAN .....	94
BAB IV_SARAN .....	95
DAFTAR PUSTAKA.....	96
DAFTAR LAMPIRAN .....	98



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Alur Perencanaan Permintaan Obat.....	14
2.2. Alur Pengadaan dan Penerimaan Obat. ....	15
2.3. Alur Pemusnahan Resep.....	21
3.1. Leaflet Wasir .....	30
3.2. Lanjutan Leaflet Wasir .....	31
3.3. Leaflet Ayo Tanya 5-O.....	33
3.4. Leaflet Diare.....	36
3.5. Lanjutan Leaflet Diare.....	36
4.1. Resep Antihipertensi .....	37
4.2. Etiket Amlodipine tablet.....	44
4.3. Etiket ISDN tablet .....	44
4.4. Etiket parasetamol tablet .....	44
4.5. Resep Diabetes Mellitus .....	46
4.6. Etiket Glimepiride tablet .....	53
4.7. Etiket Allopurinol tablet .....	54
4.8. Etiket Vitamin B Complex tablet .....	54
4.9. Resep Infeksi .....	54
4.10. Etiket Amoxicillin tablet .....	60
4.11. Etiket Asam Mefenammat tablet .....	61
4.12. Etiket Dexamethasone tablet .....	61
4.13. Resep Pediatri.....	63
4.14. Etiket Parasetamol sirup .....	72
4.15. Etiket Racikan .....	72
4.16. Resep Geriatri.....	75
4.17. Etiket Glimepiride .....	88

Gambar	Halaman
4.18. Etiket Metformin .....	88
4.19. Etiket Nifedipin .....	88
4.20. Etiket HCT .....	88
4.21. Etiket Simvastatin.....	89
4.22. Etiket Natrium Diklofenak .....	89

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Tenaga Kerja di Puskesmas Pucang Sewu .....	10
3.1. Jadwal PKPA di Puskesmas Pucang Sewu .....	22
3.2. Kegiatan PKPA di Puskesmas Pucang Sewu .....	23
4.1. Skrining Administrasi Resep Antihipertensi .....	38
4.2. Skrining Farmasetik Resep Antihipertensi .....	38
4.3. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Antihipertensi .....	43
4.4. Skrining Administrasi Resep Antihipertensi .....	47
4.5. Skrining Farmasetik Resep Diabetes Melitus dan Asam Urat ..	47
4.6. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Diabetes Melitus dan Asam Urat .....	51
4.7. Skrining Administrasi Resep Infeksi .....	55
4.8. Skrining Farmasetik Resep Infeksi .....	55
4.9. Kesesuaian Dosis Pustaka dengan Dosis dalam Resep Infeksi.	60
4.10. Skrining Administratif Resep Pediatri .....	64
4.11. Skrining Farmasetik Resep Pediatri .....	64
4.12. Perhitungan dosis .....	71
4.13. Skrining Administratif Resep Geriatri .....	75
4.14. Skrining Farmasetik Resep Pediatri .....	76
4.15. Perhitungan Dosis Resep Geriatri .....	87

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A PENYULUHAN DI DEPAN UNIT OBAT .....	98
B SURVEY KELUARGA SEHAT.....	99
C KEGIATAN DI PUSKESMAS PEMBANTU (PUSTU) .....	101