

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PERAWATAN
KESEHATAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN NUTRISI PADA LANJUT USIA**

SKRIPSI



OLEH

Ermina Regina Paa

NRP: 9103011006

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

2019

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PERAWATAN
KESEHATAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN NUTRISI PADA LANJUT USIA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH

Ermina Regina Paa

NRP: 9103011006

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Ermina Regina Paa

NRP : 9103011006

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**Hubungan Antara Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pemenuhan
Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juni 2019

yang menyatakan,

Ermina Regina Paa

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya:

Nama : Ermina Regina Paa

NRP : 9103011006

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Antara Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pemenuhan
Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan undang-undang hak cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya

Surabaya, Juni 2019



Ermina Regina Paa

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA
DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA LANJUT USIA

OLEH

Erminda Regina Paa

NRP: 9103011006

Pembimbing utama : Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom. 

Pembimbing pendamping : Natalia Liana Susanti, SKM. 

Surabaya, Juni 2019

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA
BERHUBUNGAN DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA
LANJUT USIA

Skripsi yang di tulis oleh Ermina Regina Paa NRP. 9103011006 telah diuji dan
disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 02 Juli 2019 dan telah dinyatakan
lulus oleh,

Tim penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu W, S.Kep.,Ns.,M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : M.T. Arie L,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.,Kep.M.B. (.....)
3. Anggota : Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom. (.....)
4. Anggota : Natalia Liana Susanti, SKM. (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan

Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk yang tercinta bapa Pius Leba dan mama Klara Liro, kakak Yanto Reko, kakak Rikard Reko, kaka Melky Reko dan Adik Oskar Reko, Keluarga Besar, Sahabat serta Semua Pihak yang Selalu Memberikan Dukungan Doa, Biaya, Semangat dan Motivasi Kepada Saya Tiada Henti. Tuhan Yesus Kristus Memberkati Kita Semua.

HALAMAN MOTTO

“Terserah jurus apa yang kau punya, tapi kalau Cuma berdiam diri, sama halnya kau tidak punya mimpi”

(Naruto Uzumaki)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, kasih, dan perlindungannya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia”** ini disusun sebagai salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan yang sangat berguna bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, SpKJ(K) selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Natalia Liana Susanti, SKM selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar mendampingi, mencurahkan pikiran, meluangkan waktu, dan tenaga untuk membantu dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Maria Manungkalit, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai Penasehat Akademik yang dengan sabar membimbing dan memotivasi, serta para dosen lainnya yang telah banyak memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. BAKESBANGPOL, Kecamatan Sukolilo Surabaya, Kelurahan Menur Pumpungan Surabaya, serta Kader lanjut usia di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data untuk kepentingan penelitian.
6. Seluruh responden, terima kasih atas waktu yang diberikan kepada penulis untuk pengambilan data awal dan semoga selalu sehat.
7. Kedua orang tua tersayang Bapak Pius Leba dan Mama Klara Liro, kakak Yanto Reko, Dus Reko, melky Reko dan adik Oskar Reko serta semua keluarga yang senantiasa memberikan dukungan doa, motivasi, biaya, dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini dengan baik tanpa kekurangan suatu apapun.
8. Untuk yang setia adik-adik semester 11, IV dan VIII tahun 2019 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Untuk teman-teman tersayang doben Daniel Pacheco, Irene kelen, sherly Do, Ina Making, kakak Odhy Gomes, Fifin Bunga dan shefyn yang selalu ada disaat susah maupun senang, senantiasa mendukung, menghibur, mengingatkan, memberikan semangat dan bantuan didalam penulis menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

10. Seluruh dosen beserta staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan masukan dan semangat dalam penyelesaian skripsi.

11. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sampai penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Tuhan Yesus Memberkati.

Surabaya, Juni 2019

Ermina Regina Paa

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keluarga	8
2.1.1 Pengertian Keluarga	8
2.1.2 Tipe Keluarga.....	8

2.1.3	Struktur Keluarga	11
2.1.4	Fungsi Keluarga	13
2.1.5	Peran keluarga	16
2.2	Konsep Nutrisi	18
2.2.1	Pengertian Nutrisi Pada Lanjut Usia	18
2.2.2	Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia.....	18
2.2.3	Menu Seimbang Untuk Lanjut usia.....	21
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kebutuhan Nutrisi.....	22
2.2.5	Dampak Perubahan Sistem Gastrointestinal	23
2.2.6	Permasalahan Pada Nutrisi Lanjut Usia	24
2.2.7	Penilaian Status Gizi	25
2.3	Konsep Lanjut Usia	27
2.3.1	Pengertian Lanjut Usia	27
2.3.2	Klasifikasi Lanjut Usia.....	27
2.3.3	Tipe-Tipe Lanjut Usia	29
2.3.4	Perubahan Akibat Proses Menua.....	31
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	34
3.1	Kerangka Konseptual.....	34
3.2	Hubungan Antara Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia	35
3.3	Hipotesis	37
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	38
4.1	Desain Penelitian	38
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	38
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	39
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	42
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	43
4.6	Metode Pengumpulan Data.....	45
4.7	Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	50
4.8	Teknik Analisis Data	51
4.9	Etika Penelitian.....	55
BAB 5	HASIL PENELITIAN	58
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	58
5.2	Hasil Penelitian	59
BAB 6	PEMBAHASAN.....	67

6.1	Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga	67
6.2	Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia	71
6.3	Hubungan Antara Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia.	73
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		78
7.1	Kesimpulan.....	78
7.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN.....		84
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN.....		116

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Antara Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lansia 34
- Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Antara Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Lanjut Usia 44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indeks Massa Tubuh	27
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.2	Kisi – Kisi Kuisisioner Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga sebelum uji validitas	46
Tabel 4.3	Kisi – Kisi Kuisisioner Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga sesudah uji validitas	47
Tabel 4.4	Index massa tubuh (IMT).....	49
Tabel 4.5	Interpretasi Validitas	50
Tabel 4.6	Interpretasi Reliabilitas	51
Tabel 4.7	Indeks Masa Tubuh.....	53
Tabel 4.8	Interpretasi Koefisien Korelasi	55
Tabel 5.1	Karakteristik keluarga berdasarkan jenis kelamin di RW 02 Menur pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.....	60
Tabel 5.2	Karakteristik keluarga berdasarkan usia di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.	60
Tabel 5.3	Karakteristik keluarga berdasarkan Pendidikan di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.	61
Tabel 5.4	Karakteristik keluarga berdasarkan pekerjaan di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.	61
Tabel 5.5	Karakteristik keluarga berdasarkan hubungan dengan lanjut usia di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.....	62
Tabel 5.6	Karakteristik lanjut usia berdasarkan jenis kelamin di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.	62

Tabel 5.7	Karakteristik lanjut usia berdasarkan umur di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.	62
Tabel 5.8	Karakteristik lanjut usia berdasarkan pendidikan di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.	63
Tabel 5.9	Karakteristik lanjut usia berdasarkan pekerjaan di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.	63
Tabel 5.10	Karakteristik lanjut usia berdasarkan penyakit yang diderita saat ini di RW /02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.	64
Tabel 5.11	Karakteristik tentang Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.....	64
Tabel 5.12	Karakteristik tentang Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi lanjut usia di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya tanggal 26 April – 1 Mei 2019.....	65
Tabel 5.13	Tabulasi silang antara Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya.	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.....	84
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik, Dan Perlindungan Masyarakat	85
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Kecamatan sukolilo Surabaya	86
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Kelurahan Menur Pumpungan.....	87
Lampiran 5 Surat Keterangan Melakukan Penelitian Di RW 02 Menur Pumpungan Surabaya.....	88
Lampiran 6 Lembar Penjelasan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 8 Data Demografi	92
Lampiran 9 Kuisiuner Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Sebelum Uji Validasi	94
Lampiran 10 Kuisiuner Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Sesudah Uji Validasi	97
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Demografi Keluarga Dan Lanjut Usia	99
Lampiran 12 Rekapitulasi Jawaban Kuisiuner Pelaksanaan Tugas Kesehatan Keluarga	102
Lampiran 13 Rekapitulasi Jawaban Kuisiuner Pemenuhan Kebuttuhan Nutrisi	108
Lampiran 14 Hasil Uji Median.....	111
Lampiran 15 Hasil Uji Validasi Kuisiuner Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga.	112
Lampiran 16 Hasil Uji Reliabilitas Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga.....	113
Lampiran 17 Hasil Uji Tabulasi Silang Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga Dengan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Lanjut Usia.....	114

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	116
HALAMAN PERSETUJUAN.....	117
ABSTRAK.....	118
<i>ABSTRACK</i>	119
PENDAHULUAN.....	119
METODE ILMIAH.....	120
HASIL PENELITIAN.....	121
PEMBAHASAN.....	123
KESIMPULAN DAN SARAN.....	127
KEPUSTAKAAN.....	127
BIODATA PENULIS.....	128

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA DENGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA LANJUT USIA

Oleh: Ermina Regina Paa

Lanjut usia menunjukkan penurunan kemampuan biologis dan fisiologis akibat proses penuaan (degeneratif). Menjaga kesehatan lanjut usia terutama dalam pemenuhan nutrisi dipengaruhi oleh kemampuan keluarga melaksanakan fungsi perawatan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lanjut usia. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen ialah fungsi perawatan kesehatan keluarga sedangkan variabel dependen ialah pemenuhan kebutuhan nutrisi. Populasinya ialah keluarga dan lanjut usia yang berusia 65 tahun ke atas tinggal satu rumah dengan jumlah 60 responden. Teknik pengambilan sampel: *purposive sampling*. Instrument fungsi perawatan kesehatan keluarga menggunakan kuisioner skala Guttman. Instrument pemenuhan kebutuhan nutrisi menggunakan Indeks Massa Tubuh. Uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara fungsi perawatan kesehatan keluarga dengan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lanjut usia, menunjukkan arah korelasi positif yang berarti jika fungsi perawatan kesehatan keluarga semakin mampu maka pemenuhan kebutuhan nutrisi pada lanjut usia akan semakin baik dengan kekuatan korelasi kuat. Fungsi perawatan kesehatan keluarga sangat dibutuhkan dalam meningkatkan dan mempertahankan status nutrisi lanjut usia.

Kata kunci: Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga, Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi, Lanjut Usia.

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE FUNCTION OF FAMILY HEALTH CARE WITH FULFILLMENT OF NUTRITION NEEDS AT THE AGE

By: Ermina Regina Paa

Elderly shows a decline in biological and physiological abilities due to the aging process (degenerative). Maintaining elderly health, especially in fulfilling nutrition, is influenced by the ability of the family to carry out health care functions. This study aims to determine the relationship between the function of family health care by meeting nutritional needs of the elderly. The research design used was correlational with a cross sectional approach. The independent variable is the function of family health care while the dependent variable is fulfillment of nutritional needs. The population is families and elderly people aged 65 years and above living in one house with a total of 60 respondents. Sampling technique: purposive sampling. The family health instrument function uses the Guttman scale questionnaire. Instrument for meeting nutritional needs using the Body Mass Index. Hypothesis testing using Rank Spearman correlation test. The results showed that there was a significant relationship between the family health care function and the fulfillment of nutritional needs in the elderly, indicating a positive correlation which means that if the family health care function is more capable, the nutritional needs of the elderly will be better with strong correlation strengths. The family health care function is needed in improving and maintaining the nutritional status of the elderly.

Keywords: Family Health Care Function, Meeting Nutrition Needs, Elderly.