

BAB 7 **KESIMPULAN dan SARAN**

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh spiritualitas terhadap tingkat kecemasan pada waria dengan HIV/AIDS di Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) Perwakos pada Bulan April 2019, dapat disimpulkan bahwa spiritualitas pada waria dengan HIV/AIDS dapat diketahui sebagian besar memiliki spiritualitas sedang dan tingkat kecemasan sedang. Dalam penelitian ini didapatkan pengaruh yang signifikan antara spiritualitas terhadap tingkat kecemasan pada waria dengan HIV/AIDS dengan nilai ($R^2 = 0,315$ dan nilai $p = 0,001$) dengan besar pengaruh 31,5 %.

7.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan perawat dapat memberikan inovasi dalam perawatan non farmakologi dalam meningkatkan spiritualitas sehingga dapat membuat tingkat kecemasan menurun.

2. Bagi Lembaga Swadaya Masyarakat (LSM) Perwakos

Diharapkan LSM untuk kedepannya bisa modifikasi kegiatan pengajian dengan cara.

- Mendatangkan nara sumber dari luar seperti pak ustad supaya menarik perhatian anggota untuk mengikuti acara tersebut.
- Memberikan edukasi pada keluarga

3. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat memenuhi kebutuhan spiritualitasnya dengan mengikuti acara yang telah diadakan pihak LSM sesuai dengan agama yang dianut dengan cara pergi bersama teman sehingga seseorang tidak merasa malas jika ada temanya juga ikut.

4. Bagi Keluarga Penderita HIV/AIDS

Supaya tetap memberikan dukungan dan memberikan motivasi anggota keluarga yang menderita HIV/AIDS dan memberikan pengertian terkait perubahan jenis kelamin, sehingga anggota keluarga dengan HIV/AIDS dapat memenuhi kebutuhan spiritualitasnya dan dapat menurunkan rasa kecemasannya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang 68,5% faktor lain yang tidak diidentifikasi dalam penelitian ini yaitu: motivasi intrinsik dan ekstrinsik.

DAFTAR PUSTAKA

- Amal, A. I., & Khofsoh, E. (2018). Potret Kebutuhan Spiritual Pasien HIV/AIDS. *UNISSULA PRESS*, 70-74. <http://jurnal.unisulla.ac.id>. Diunduh 10 September 2018
- Armiyati, Y., Rahayu, D. A., & Aisah, S. (2015). Manajemen Masalah Psikososiospiritual Pasien HIV/AIDS Di Kota Semarang. *University Research Coloquium*, 548-555. <http://jurnal.unimus.ac.id>. Diunduh 22 September 2018
- Bandura, A. (2010). *Social Learning Theory*. New York: Prentice Hall.
- Bare, B.G., & Smeltzer, S.C. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Brunner & Suddarth Jakarta: EGC
- Darma S, P., Rosmaharani, S., & Nahariani, P. (2017). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi. 1-8. <http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article>. Diunduh 4 Juni 2019
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. *Penanggulangan HIV dan AIDS*. Jakarta.
- Direja, A. H. (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Donsu, J. T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Eve, G. (2013). *That's Beginning To Change. Throughout History Transgender People Have Been Misunderstood And Seldom Studied.*
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga : Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Gufron, M. N., & S, R. R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta : A-Ruzz Media.
- Hawari, P. D. (2012). *Global Effect HIV/AIDS Dimensi Psikoreligi*. Jakarta: FKUI
- Hamid, AS. (2009). *Bunga Rampai Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hamid, A.Y (2000). *Bahan Kuliah Aspek Spiritual dalam Keperawatan*: Jakarta
- Herdiansyah, H. (2007). Kecemasan dan Strategi Coping Waria Peracur. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*.

- http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=34942. Di unduh 2 Juni 2019
- Hidayat, A.A (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A.A (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Irawati, D., Subandi, & Kumolohadi, R. (2011). Terapi Kognitif Perilaku Religius Untuk Menurunkan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Penderita HIV/AIDS. *Jurnal Intervensi Psikologi*.
- Jalaluddin. (2015). Tingkat Usia dan Perkembangan Spiritualitas serta Faktor yang Melatarbelakanginya di Majelis Tamasya Rohani Riyadhul Jannah Palembang. *Intizar*, Vol. 21, No. 2 Retrieved from <http://jurnal.radenfatah.ac.id/index.php/intizar/article/download/305/260> diunduh pada tanggal 5 Juni 2018.
- Junaidi, I. (2012). *Anomali Jiwa*. Jakarta: Andi Offset.
- Kautsar, F., Gustopo, D., & Achmadi, F. (2015). Uji Validitas dan Reliabilitas Hamilton Anxiety Rating Scale Terhadap Kecemasan dan Prokduktivitas pekerja Visual Inspection PT. Widatra Bhakti . *SENATEK*, 588-592.
- Kartikodaru, C. P., Hartoyo, M., & Wulandari, M. (2015). Pengaruh Pemberian Spiritual Emotional Freedom Technicue (SEFT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Kemoterapi Rsmc Telogorejo. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*.
<http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/442>. Di unduh 5 Juni 2019
- Kholilah, M. A. (2017). Pengaruh Membaca Holawat Wahidiyah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pengguna Narkoba.
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/36044>. Di unduh 4 Juni 2019
- Kementrian Kesehatan RI. (2016). Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI (Situasi dan Analisis HIV/AIDS)
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016>. Diunduh 10 September 2018
- Kementrian Kesehatan RI (2017). Laporan Perkembangan Situasi HIV-AIDS di Indonesia. Jakarta: Depkes RI.
https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=http://siha.depkes.go.id/portal/files_upload/Laporan_HIV_AIDS_TW_4_Tahun_2017. Diunduh 10 September 2018

- Kemensos . 2011. Bahan Interaktif Kementerian Sosial dalam Rangka Peringatan Hari HIV AIDS Sedunia. Jakarta.
- Koeswinarno. (2004). *Hidup Sebagai Waria*. Yogyakarta: LKiS.
- Latri Mumpuni. 2001 . Perilaku Social Penderita HIV AIDS Dalam Menghadapi Reaksi Masyarakat. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Mudjahid. (2000). *Pedoman Konseling Penanggulangan HIV/AIDS*. Jakarta: Departemen Agama RI
- Mukarromah, D. (2013). Persatuan Waria Kota Surabaya Dalam Bingkai Konstruksi HIV/AIDS. *Paradigma 1*.
- Nursalam, & Kurniawati, N. D. (2007). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta: Salemba Medika .
- Nursalam. (2017). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoadmojo, S. (2007). Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka cipta
- Pardita, D. Y., & Sudibia, I. (2014). Analisis Dampak Sosial, Ekonomi, dan Psikologis Penderita HIV AIDS di Kota Denpasar. *Jurnal Buletin Ekonomi*, 193-199. http://dinus.ac.id/repository/docs/ajar/dampak_HIV
- Price, S., & Wilson, L. (2015). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Rahakbauw, N. (2016). Dukungan Keluarga Terhadap Kelangsungan Hidup ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS). *INSANI*, 64-81. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=dukungan+keluarga+terhadap+kelangsungan+hidup+ODHA&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dj84iDc6BaWoJ. Diunduh 15 September 2018.
- Sidjabat, F. N., Setyawan, H., Sofro, M. A., & Hadisaputro, S. (2017). Lelaki Seks Lelaki, HIV/AIDS Dan Perilaku Seksualnya Di Semarang. *Jurnal Keperawatan Reproduksi*.
- Sofiana, R. J. (2013). Pola Interaksi Sosial Masyarakat Dengan Waria Di Pondok Pesantren Khusus AL-Fatah .
- Sugiyono, D. (2015). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: ALFABETA.

- Susilo, H, W., Nandan, L., (2012). *Biostatistika Lanjut, Aplikasi dengan SPSS & LISREL pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Medika
- Suwarti. (2009). Strategi Coping Waria Dalam Menghadapi Kecemasan Terjangkit HIV/AIDS Di Purwokerto. *PSYCHO IDEA*, 35-47. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=strategi+coping+waria+dalam+menghadapi+kecemasan+teejangkit+HIV%2FAIDS+&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DsDzzzJj1s_wJ. Diunduh 15 September 2018.
- Swarjana, I. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Garis Buku.
- Underwood, L, G. (2011). The daily spiritual experience scale: Overview and result. *Religions*, 29-50.
- Underwood, L, G. (2006). Ordinary spiritual experience: Qualitative research, interpretive guidelines, and population distribution for the Daily Spiritual Experience Scale. *Archive for the Psychology of Religion*, 181-218.
- Underwood, L, G., & Teresi, J. A. (2002). The daily spiritual experience scale: development, theoretical description, reliability, exploratory factor analysis, and preliminary construct validity using health-related data. *Annals of behavioral medicine: A publication of the society of behavioral mdicine*, 22-33
- Vereswati, H. (2014). Hubungan Spiritualitas, Resiliency Of Self Efficacy dan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Subjektif Pada Penderita Hepatitis B. = <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/39304>, Hubungan Spiritualitas.
- Wartono. *JH.H. dkk. (n.d) (206). AIDS/HIV Dikenal Untuk Dihindari*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Informasi Indonesia (LEPIN)
- Wahyu, S., Taufik, & Asmidirlyas. (2012). Konsep Diri Dan Masalah Yang Dalam Orang Terinfeksi HIV/AIDS. *Jurnal Ilmiah Konseling*, 1-12. <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/view/695>
- Widoyono. (2011). *Penyakit Tropis Epidemiologi, Penularan, Pencegahan dan Pemberantasannya*. Jakarta: Erlangga.
- Williams, L., & Wilkins. (2011). *Nursing memahami Berbagai Macam Penyakit*. Jakarta: Indeks.
- Williams, L., & Wilkins. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar (10 ed.)*. Jakarta: EGC.

- World Health Organization (2017). *Kajian Nasional Respon HIV Di Bidang Kesehatan Republik Indonesia* Jakarta: WHO
- WHO. (2005). *Situasi HIV/AIDS Di Indonesia* . Jakarta: Pusat Data Dan Informasi Depertemen Kesehatan R.I.
- Yusuf , A., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Oktaviansanti, F. (2017). *Kebutuhan Spiritual Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wicana Medika.