

**HUBUNGAN TINDAKAN KEBERSIHAN DIRI DAN
KUALITAS HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DI
RUMAH USIAWAN RUMAH USIAWAN PANTI
SURYA SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Elisabeth Amanda Rozeline
NRP: 9103015031

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

HUBUNGAN TINDAKAN KEBERSIHAN DIRI DAN
KUALITAS HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DI
RUMAH USIAWAN RUMAH USIAWAN PANTI SURYA
SURABAYA

SKRIPSI

Dianjurkan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Elisabeth Amanda Rozeline
NRP: 9103015031

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Elisabeth Amanda Rozeline

NRP : 9103015031

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINDAKAN KEBERSIHAN DIRI DAN KUALITAS HIDUP
PADA ORANG LANJUT USIA DI RUMAH USIAWAN PANTI SURYA
SURABAYA**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,



Elisabeth Amanda Rozeline

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINDAKAN KEBERSIHAN DIRI DAN KUALITAS HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DI RUMAH USIAWAN PANTI SURYA SURABAYA

OLEH:
Elisabeth Amanda R
NRP: 9103015031

Pembimbing Utama: Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si


(.....)

Pembimbing Pendamping: Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep


(.....)

Surabaya, Juli 2019

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

Nama : Elisabeth Amanda Rozeline

NRP : 9103015031

menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Hubungan Tindakan Kebersihan Diri dan Kualitas Hidup pada Orang Lanjut Usia di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan



Elisabeth Amanda Rozeline

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINDAKAN KEBERSIHAN DIRI DAN KUALITAS HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DI RUMAH USIAWAN PANTI SURYA SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Elisabeth Amanda Rozeline NRP 9103015031 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Sekretaris : Natalia Liana Susanti, SKM (.....)
3. Anggota : Dr. dr. Inge Wattimena, M. Si (.....)
4. Anggota : Kristina Pae, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)
NIK. 911.08.0624.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua Orangtua saya Bapak Agustinus Benoe Agoes Santoso dan Ibu saya Brigita Etyka Natalia, serta kakak saya Matius Benoe Adiyuanto Kurniawan dan Sahabat saya Yolla Fabiola, Anggi Siska Mega Selvi, Refikadini Yanta, Sinta Budi Wijaya, Ita Lela Anggraini, Eka Oktavia Ningrum, dan pacar saya Thomas Andreanus Pasati. Serta semua pihak yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada saya

HALAMAN MOTTO

Banggalah bila di puji karena menjadi dirimu sendiri, bukan menjadi seperti orang lain

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan perlindungan-Nya yang selalu menyertai penulis selama pengerjaan skripsi dan memberikan kelancaran kepada penulis selama menyelesaikan skripsi yang berjudul HUBUNGAN TINDAKAN KEBERSIHAN DIRI DAN KUALITAS HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DI RUMAH USIAWAN PANTI SURYA SURABAYA. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari beberapa pihak. Karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas motivasi yang diberikan
2. Dr. dr. Inge Wattimena, M.Si selaku pembimbing pertama yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
3. Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses pengerjaan skripsi.
4. Seluruh dosen dan staf Fakultas Keperawatan Widya Mandala Surabaya yang membantu penulis berkaitan dengan segala hal administrasi terkait kebutuhan skripsi.
5. Pengurus dan staf Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data awal hingga penelitian.

6. Keluarga yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi.
7. Seluruh teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan motivasi serta membantu penulis dalam menuangkan ide pikiran untuk penyusunan skripsi.

Demikian penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna yang pasti tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Mohon masukan dan saran untuk peneliti guna perbaikan. Sekian dan terima kasih.

Surabaya, Juli 2019
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ixi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB 1_PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2_TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tindakan Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>)	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Tujuan Kebersihan Diri	7
2.1.3 Dampak Yang Timbul Pada Masalah Kebersihan Diri	8

2.1.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Diri	8
2.1.5	Jenis-Jenis Kebersihan Diri	10
2.1.6	Alat Ukur Tindakan Kebersihan Diri	13
2.2	Kualitas Hidup	13
2.2.1	Definisi Kualitas Hidup	13
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi	14
2.2.3	Aspek Kualitas Hidup	15
2.3	Konsep Lansia	15
2.3.1	Definisi	15
2.3.2	Siklus Hidup Manusia	16
2.3.3	Tugas Perkembangangan Lansia	16
2.3.4	Proses Penuaan	18
2.3.5	Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua	21
2.3.6	Perubahan Yang Terjadi pada Lansia	22
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS		26
3.1.	Kerangka Konseptual	26
3.2.	Hipotesis Penelitian	28
BAB 4 METODE PENELITIAN		29
4.1	Desain Penelitian	29
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	29
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	32
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	33
4.6	Metode Pengumpulan Data	33
4.7	Validitas dan Raliabilitas Alat Ukur	39
4.8	Teknik Analisis Data	43
4.9	Etika Penelitian	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN		50
5.1.	Karakteristik Lokasi Penelitian	50
5.2.	Hasil Penelitian	52
BAB 6 PEMBAHASAN		59
6.1	Tindakan Kebersihan Diri	59
6.2	Kualitas Hidup	62
6.3	Hubungan Tindakan Kebersihan Diri dan Kualitas Hidup	64
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		69
7.1	Kesimpulan	69
7.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		76
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN		107

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Tindakan Kebersihan Diri Sebelum Validitas ..	36
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup Sebelum Validitas	38
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Tindakan Kebersihan Diri Sesudah Validitas....	39
Tabel 4.5 Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Hidup Sesudah Validitas	40
Tabel 5.1 Tabulasi Silang Antara Hubungan Tindakan Kebersihan Diri Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tindakan Kebersihan diri Dan Kualitas Hidup Pada Orang Lanjut Usia	26
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Tindakan Kebersihan diri Dan Kualitas Hidup Pada Orang Lanjut Usia	33
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Lansia Di Panti Werdha Surya Surabaya	53
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya	53
Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Kesehatan Lansia Di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya	54
Gambar 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Alat Bantu Jalan Lansia Di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya	54
Gambar 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Lansia Di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya	55
Gambar 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Lansia Di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya	55
Gambar 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan Kebersihan Diri Lansia Di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya	56
Gambar 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Lansia Di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Menjadi Responden	76
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner Data Demografi	78
Lampiran 4. Kuesioner Tindakan Kebersihan Diri Sebelum Validitas	79
Lampiran 5. Kuesioner Kualitas Hidup Sebelum Validitas	82
Lampiran 6. Kuesioner Tindakan Kebersihan Diri Sesudah Validitas	84
Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Hidup Sesudah Validitas	86
Lampiran 8. Surat Ijin Survey Awal dan Penelitian.....	88
Lampiran 9. Surat Balasan Uji Validitas.....	89
Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian.....	90
Lampiran 11. Rekapitulasi Data Demografi.....	91
Lampiran 12. Jawaban Kuesioner Tindakan Kebersihan Diri.....	95
Lampiran 13. Jawaban Kuesioner Kualitas Hidup.....	98
Lampiran 14. Hasil Uji Tabulasi Silang Tindakan Kebersihan Diri dan KualitasHidup pada Orang Lanjut Usia.....	101
Lampiran 15. Hasil Uji Rank Spearman.....	102
Lampiran 16. Hasil Uji Validitas Tindakan Kebersihan Diri.....	103
Lampiran 17. Hasil Uji Validitas Kualitas Hidup.....	104
Lampiran 18. Hasil Uji Reliabilitas Tindakan Kebersihan Diri.....	105
Lampiran 19. Hasil Uji Reliabilitas Kualitas Hidup.....	106

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

HALAMAN JUDUL.....	107
HALAMAN PERSETUJUAN	108
ABSTRAK	109
ABSTRACT	110
PENDAHULUAN	110
METODE PENELITIAN	111
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	112
KESIMPULAN DAN SARAN	115
KEPUSTAKAAN	116
BIODATA PENULIS	118

ABSTRAK

HUBUNGAN TINDAKAN KEBERSIHAN DIRI DAN KUALITAS HIDUP PADA ORANG LANJUT USIA DI RUMAH USIAWAN PANTI SURYA SURABAYA

Oleh : Elisabeth Amanda Rozeline

Lansia pada umumnya mengalami penurunan pada kondisi fisik dan mobilitas, yang dapat mempengaruhi tindakan kebersihan diri. Lansia yang mengalami penurunan fungsi tubuh akan menjadi kurang mampu dalam memenuhi kebersihan dirinya dalam sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tindakan kebersihan diri dan kualitas hidup pada lansia. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang masih mampu melakukan pemenuhan kebersihan diri secara mandiri yang ada di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya. Sampel penelitian adalah semua populasi yang berjumlah 50 orang lansia. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan total sampling. Instrumen tindakan kebersihan diri dan kualitas hidup menggunakan kuesioner yang valid dan reliabel. Uji hipotesis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa lansia melakukan tindakan kebersihan diri sebanyak 58% adalah baik. Lansia memiliki kualitas hidup sebanyak 54% adalah baik. Ada hubungan yang signifikan ($p : 0,005$) antara tindakan kebersihan diri dan kualitas hidup pada lansia dengan kekuatan hubungan cukup ($r : 0,389$), dan arah hubungan positif. Semakin tinggi tindakan kebersihan diri, semakin tinggi kualitas hidup lansia. Hal ini dapat menjadi sarana edukasi sewaktu memberikan promosi kesehatan untuk meningkatkan tindakan kebersihan diri lansia melalui perawatan diri secara rutin dan benar guna menunjang kualitas hidup yang optimal.

Kata Kunci: Tindakan kebersihan diri, Kualitas hidup, Lansia, Panti Werdha

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN PERSONAL HYGIENE ACT AND ELDERLY'S QUALITY OF LIFE IN RUMAH USIAWAN PANTI SURYA SURABAJYA

By: Elisabeth Amanda Rozeline

The elderly in generally get decline in physic and mobility, that can affect personal hygiene act. The elderly tht got body function decline will be not meximum to fulfill their personal hygiene act and elderly's quality of life. This research design use correlatinal with cross sectional design. Population in this research is al of elderly who can do personal ygiene by themself in Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya. Sampel in this reseacrh is 50 elderly with total sampling technique. Instrumen for personal hygiene act and quality of life used questionnaire that valid and reliable with Likert's scale. Hypothesis test used correlational test Rank Spearman. The results of this research can be concluded that the elderly do personal hygiene act as much as 58% is good. Elderly have a good quality of life of 54%. There was association that significant ($p : 0,005$) between personal hygiene act and elderly's quality of life with adequate associaton strenght ($r : 0,389$), and the direction of positive association. If personal hygiene act higher, elderly's quality of life will increase. This can be means of education when give health promotion to make personal hygiene act improves through do selfcare routine and right to bearing optimal quality of life.

Keywords: Personal hygiene act, Quality of life, Elderly, Nursing Home