

**KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS 'X' WILAYAH
SURABAYA TIMUR**



**LINTANG PURNAMA SARI
2443014034**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2018**

**KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS 'X' WILAYAH
SURABAYA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH :
LINTANG PURNAMA SARI
2443014034

Telah disetujui pada tanggal 6 Desember 2018 dan dinyatakan **LULUS**

Pembimbing I,



Dra. Siti Surdijati, MS., Apt.

NIK. 241.14.0807

Pembimbing II,



Retno Trisnani, S.Farm., Apt.

16.8800/PP.IA1/XII/2013

Mengetahui,
Ketua Penguji



Lucia Hendriati, S.St., M.Sc., Apt

NIK. 241.97.0282

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Kepatuhan Pasien Hipertensi Terhadap Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas "X" Wilayah Surabaya Timur** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 06 Desember 2018



LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri.

Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya, 06 Desember 2018



Lintang Purnama Sari

2443014034

ABSTRAK

KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS 'X' WILAYAH SURABAYA TIMUR

LINTANG PURNAMA SARI
2443014034

Hipertensi (HT) merupakan penyakit yang sering terjadi di masyarakat, didefinisikan sebagai kenaikan tekanan darah pada arteri secara terus-menerus dengan tekanan sistolik >140 mmHg dan tekanan diastolik >90 mmHg. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan berbagai komplikasi kerusakan organ seperti peningkatan risiko penyakit kardiovaskular, saraf, ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepatuhan pada pasien hipertensi terhadap penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas 'X' Wilayah Surabaya Timur dengan menggunakan metode *Pill Count* dan pengukuran tekanan darah. Penelitian ini menggunakan pendekatan secara cross sectional yang bersifat prospektif dan data di analisis secara deskriptif yang diambil dari bulan Agustus sampai Oktober 2018. Hasil penelitian menggunakan metode *Pill Count* menunjukkan bahwa dari 30 responden yang memenuhi kriteria inklusi diperoleh 90% patuh dan 10% tidak patuh. Data diolah menggunakan program SPSS menggunakan Chi-Square (X^2) diperoleh hasil hanya 1 variabel yang nilai $p < 0,05$ yaitu tingkat pendidikan pasien penderita hipertensi dengan nilai p sebesar 0,007. Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan tingkat kepatuhan, yang semakin tinggi tingkat pendidikan maka akan meningkatkan kepatuhan pasien untuk minum obat antihipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, kepatuhan pasien, Pill Count, Chi-Square, Puskesmas.

ABSTRACT

HYPERTENSIVE PATIENT ADHERENCE TO THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUG 'X' COMMUNITY IN HEALTH CENTER OF EAST SURABAYA AREA

**LINTANG PURNAMA SARI
2443014034**

Hypertension (HT) is one of the disease which oftenly happened at public community. It was defined as increasing blood pressure at arteries continuosly with sistole > 140 mmHg, and diastole > 90 mmHg. Uncontrolled hypertension can induce some complicate of destruction of organs such as increasing risk cardiovascular, nerves, and kidneys. This research proposed to know adherence level of hypertension patient to using antihypertention drugs in Health Center X East Surabaya region with *Pill Count* method and blood pressure measurement. This research used approachment with cross sectional prospectively and analyzed descriptively which analyzement which taken data from August to October 2018. The result of with *Pill Count* method shown were 30 response is qualified inclusion criteria obtained 90% adherence and 10% non-adherence. Data was analyze using SPSS program which use Chi-Square (X^2) obtained result only one variabel which have value $p < 0.05$ was education hypertension patients level with value p was 0.007. This result shown any relation between education level and adherence level, which it was more higher adherence level it can increase patient adherence for consume antihypertension drugs.

Keywords: Hypertension, Adherence level, *Pill Count*, Chi-Square, Health Center.

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul **Kepatuhan Pasien Hipertensi terhadap Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas "X" Wilayah Surabaya Timur** dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses penyusunan naskah skripsi ini:

1. Dra. Siti Surdijati, MS, Apt. dan Retno Trisnani, S.Farm., Apt. selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan dukungan, pemikiran, petunjuk dan saran yang sangat berharga dari awal hingga akhir penelitian serta penyusunan naskah skripsi ini.
2. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt. dan Galuh Nawang P., M.Farm-Klin., Apt. selaku tim dosen penguji yang telah memberikan banyak saran dan masukan untuk penyelesaian naskah skripsi ini.
3. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Apt. selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan dalam menempuh pendidikan Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
4. Sumi Wijaya Ph.D, Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi yang telah mendukung dan memberikan kesempatan menempuh pendidikan hingga selesai.
5. Dr. F. V. Lanny Hartanti, M.Si., Apt. selaku Ketua Prodi S1 Farmasi yang telah membantu dalam kelancaran perkuliahan selama berada di bangku kuliah.

6. Senny Yesery Esar, S.Si., M.Si., Apt. selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan saran, bimbingan, motivasi serta bantuan selama berada dalam bangku kuliah.
7. Seluruh dosen yang telah memperkaya wawasan dan pengetahuan penulis mengenai perkembangan ilmu dunia kefarmasian
8. Sahabat-sahabat (Jesslyn Diva, Hartawati R. S., Riris Awal R., Rosida, Vivi K, Pramita) serta semua teman-teman yang telah memberikan motivasi serta dorongan dalam menyelesaikan penyusunan naskah skripsi ini.
9. Orang tua (Bapak Helly Siswanto dan Ibu Asmiyah) dan Keluarga besar yang tiada hentinya memberikan dukungan secara moral dan materi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik serta mendapatkan gelar Sarjana Farmasi.
10. Abdur Rochim Rizki yang telah memberikan bantuan, semangat mulai dari penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Dengan keterbatasan pengalaman, pengetahuan ataupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari kekurangan dalam penulisan naskah skripsi ini. Akhir kata penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar naskah skripsi ini dapat lebih disempurnakan.

Surabaya, 25 November 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi penyelenggara kesehatan	5
1.4.2 Manfaat bagi fakultas.....	5
1.4.3 Manfaat bagi peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan tentang Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.1.2 Epidemiologi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.5 Gejala Hipertensi	9
2.1.6 Diagnosis pada Hipertensi	15
2.1.7 Penatalaksanaan pada Hipertensi	16

	Halaman
2.1.8 Manifestasi Klinik pada Hipertensi	18
2.1.9 Faktor Pengaruh Kekambuhan Hipertensi	19
2.1.10 Komplikasi Hipertensi	19
2.1.11 Pengukuran tekanan darah	20
2.1.12 Terapi hipertensi	22
2.2 Tinjauan tentang Asuhan Kefarmasian	23
2.2.1 Pengertian Asuhan Kefarmasian.....	23
2.2.2 Proses Perawatan terhadap Pasien	24
2.2.3 <i>Drug Therapy Problem</i> (DTP).....	25
2.3 Tinjauan tentang Kepatuhan	27
2.3.1 Definisi Kepatuhan	27
2.3.2 Definisi Ketidakpatuhan	28
2.3.3 Jenis Kepatuhan	28
2.3.4 Faktor Pengaruh Kepatuhan.....	29
2.3.5 Deteksi terhadap Kepatuhan	29
2.4 Tinjauan tentang Metode <i>Pill Count</i>	30
2.5 Tinjauan tentang Pengukuran Tekanan Darah	30
2.6 Tinjauan tentang Puskesmas	32
2.7 Kerangka Konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis Penelitian	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.3 Sumber Data Penelitian	35
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.4.1 Populasi	35
3.4.2 Sampel Penelitian	36
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	36

3.6 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	37
3.6.1 Kriteria Inklusi.....	37
3.6.2 Kriteria Eksklusi	37
3.7 Etika Penelitian.....	37
3.7.1 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	37
3.7.2 Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	38
3.7.3 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	38
3.7.4 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	38
3.8 Variabel Penelitian.....	38
3.9 Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.10 Definisi Operasional	39
3.11 Analisis Data.....	40
3.12 Skema Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Profil Demografi Pasien	42
4.1.2 Profil Usia Pasien	43
4.1.3 Profil Tingkat Pendidikan Pasien	44
4.1.4 Profil Pekerjaan Responden	45
4.1.5 Profil Lama Menderita Hipertensi	46
4.1.6 Profil Jumlah Pendapatan Pasien Tiap Bulan	47
4.1.7 Profil Jenis Terapi Antihipertensi	48
4.1.8 Profil Tercapainya Target Terapi Antihipertensi	50
4.1.9 Hasil Uji Statistik Hubungan Karakteristik Pasien dengan Tingkat Kepatuhan Pasien	51
4.1.10 Profil Kepatuhan Pasien dengan Metode <i>Pill Count</i>	58
4.1.11 Data Klinis Tekanan Darah pada Responden	59
4.2 Pembahasan	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	6
2.2 Perkembangan Kesadaran, Terapi dan Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Usia 18-24 tahun	7
2.3 Klasifikasi <i>Body Mass Index</i> (BMI)	14
2.4 Terapi Obat Antihipertensi	22
2.5 Hubungan <i>Drug Related Need</i> dan <i>Drug Related Problem</i>	26
4.1 Profil Demografi Pasien	42
4.2 Profil Usia Pasien	43
4.3 Profil Tingkat Pendidikan Pasien	44
4.4 Profil Pekerjaan Responden	45
4.5 Profil Lama Menderita Hipertensi	46
4.6 Profil Jumlah Pendapatan pasien tiap bulan	47
4.7 Profil Jenis Terapi Antihipertensi	48
4.8 Profil Jenis Terapi Antihipertensi Tunggal	49
4.9 Profil Target Terapi Antihipertensi	50
4.10 Hubungan Usia dengan Tingkat Kepatuhan	52
4.11 Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kepatuhan	53
4.12 Hubungan Pendidikan Terakhir dengan Tingkat Kepatuhan ...	54
4.13 Hubungan Jenis Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan	55
4.14 Hubungan Jumlah Pendapatan Per Bulan dengan Tingkat Kepatuhan	56
4.15 Hubungan Lama Menderita dengan Tingkat Kepatuhan	57
4.16 Hubungan Terapi Antihipertensi dengan Tingkat Kepatuhan...	57
4.17 Hubungan Target Terapi dengan Tingkat Kepatuhan	58
4.18 Profil Kepatuhan Pasien dengan Metode <i>Pill Count</i>	58
4.19 Hasil Pemeriksaan Tekanan Darah pada Responden	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Konsep Penelitian	34
3.1 Kerangka Kerja Penelitian	41
4.1 Profil Demografi Pasien	42
4.2 Profil Usia Pasien	43
4.3 Profil Tingkat Pendidikan Pasien	44
4.4 Profil Pekerjaan Responden	45
4.5 Profil Lama Menderita Hipertensi	46
4.6 Profil Jumlah Pendapatan Pasien Per Bulan	47
4.7 Profil Jenis Terapi Antihipertensi	48
4.8 Profil Target Terapi Antihipertensi	51
4.9 Profil Kepatuhan Pasien dengan Metode <i>Pill Count</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Pernyataan Kesiediaan menjadi Responden Peneliti.....	78
B. Lampiran Data Sosiodemografi Responden.....	79
C. Form Pengumpulan Data <i>Pill Count</i>	80
D. Lembar Informasi untuk Pasien Peneliti.....	81
E. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	83
F1. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Jenis Kelamin.....	84
F2. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Usia.....	85
F3. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Tingkat Pendidikan.....	86
F4. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Jenis Pekerjaan.....	87
F5. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Lama Menderita Hipertensi.....	88
F6. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Gaji Per Bulan.....	89
F7. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Terapi Antihipertensi.....	90
F8. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Target Terapi Sistolik.....	91
F9. Data SPSS Kepatuhan Pasien terhadap Target Terapi Diaistolik.....	93
G. Data Rekam Medis Pasien Hipertensi.....	95
H. Perizinan Penelitian.....	96