

**HUBUNGAN *SELF CARE AGENCY* DAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIS**

SKRIPSI



**OLEH:
Donata Astuti Putri
NRP: 9103015020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

HUBUNGAN *SELF CARE AGENCY* DAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIS

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Donata Astuti Putri
NRP: 9103015020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Donata Astuti Putri

NRP : 9103015020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN *SELF CARE AGENCY* DAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIS.

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran

Surabaya, Juni 2019

Yang membuat pernyataan,



Donata Astuti Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CARE AGENCY* DAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIS

OLEH:
Donata Astuti Putri
NRP: 91030015020

Pembimbing Utama: Ni Putu Wulan P., S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Pembimbing Pendamping: Dewi Andriani., S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)

Surabaya, Juni 2019

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi berkembangnya ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas
Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Donata Astuti Putri
NRP : 9103015020

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan *Self Care Agency* dan Kualitas Hidup Pada Lansia dengan
Penyakit Kronis.

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library
Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan
sebenarnya.

Surabaya, Juli 2019

Yang menyatakan



Donata Astuti Putri

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF CARE AGENCY* DAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
DENGAN PENYAKIT KRONIS**

Skripsi yang ditulis oleh Donata Astuti Putri NRP 9103015020 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 Juni 2019 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

- | | | |
|---------------|---|---------|
| 1. Ketua | : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep | (.....) |
| 2. Sekretaris | : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep.,Ns.,M.Kep | (.....) |
| 3. Anggota | : Ni Putu Wulan Purnama S, S.Kep.,Ns. M.Kep | (.....) |
| 4. Anggota | : Dewi Andriani, S.Kep.,Ns. M.Kes | (.....) |

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K)

NIK. 911.08.0624.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Mama tersayang Godefrida Martina, Papa tersayang Yohanes Arianto, adik-adik saya Christianus Feriyanto rolando, Baetus Bernodid, maria Oktaviani dan Dionesa, keluarga besar, Dodi Emanuel Witak, kerabat dekat serta semua pihak yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan doa, biaya, dan semangat kepada saya.

Semoga Tuhan memberkati kita semua.

HALAMAN MOTTO

KESALAHAN TERBESAR ADALAH KETAKUTAN AKAN KEGAGALAN
SEBELUM MENCOBA. KAMU GAGAL BUKAN BERARTI KAMU TIDAK
BERPRESTASI HANYA SAJA PRESTASIMU KURANG MAKSIMAL
SEHINGGA KAMU DIKATAKAN KAMU GAGAL.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada TUHAN Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Care Agency* dan Kualitas Hidup Pada lansia dengan Penyakit Kronis ”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk program S1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Yesiana Dwi Werdani., S.Kep., Ns, M.Kep selaku Wakil dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
3. Ibu Ni Putu Wulan Purnama Sari., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I skripsi yang telah memberikan ilmu dan membimbing penelitian dengan baik.
4. Ibu Dewi Andriani, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II skripsi yang telah memberikan ilmu dan membimbing peneliti dengan baik.
5. Puskesmas Kalijudan Surabaya yang telah mengizinkan saya untuk melakukan uji validitas di area kerja Puskesmas Kalijudan.

6. Kader Posyandu Lansia Kartika Mulia yang telah membantu saya mengumpulkan Lansia
7. Puskesmas Jagir Surabaya telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian.
8. Kader Posyandu Angrek yang telah membantu saya mengumpulkan lansia.
9. Responden yang telah bersedia membantu saya memberikan data yang saya perlukan.
10. Orang tua, saudara-saudara dan teman-teman atas doa, bimbingan, kasih sayang dan motivasi yang selalu tercurah selama ini.
11. Adik- adik saya Rolan, Baetus, Tika dan Eca yang selalu menjadi motivasi dan kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
12. Teman - teman saya di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2015, yang telah berjuang bersama- sama dan memberikan masukan, dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan.

Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dikembangkan lebih lanjut.

Surabaya, Juni 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	4
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Self Care</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Self Care</i>	7

2.1.2	Faktor yang mempengaruhi <i>self care</i>	7
2.2	Konsep <i>Self Care Agency</i>	10
2.2.1	Definisi <i>self care agency</i>	10
2.2.2	Faktor –faktor yang mempengaruhi <i>self care Agency</i>	10
2.2.3	Struktur <i>self care agency</i>	11
2.2.4	Pengukuran <i>Self care agency</i>	12
2.3	Konsep Kualitas hidup	14
2.3.1	Definisi Kualitas hidup	14
2.3.2	Faktor – faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	14
2.3.3	Kesehatan berdasarkan teori Lawrence W.Green	16
2.3.4	Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup	17
2.4.	Konsep Lansia.....	18
2.4.1	Definisi Lansia	18
2.4.2	Klasifikasi Lansia.....	19
2.4.3	Karakteristik lansia.....	19
2.4.4	Tipe- tipe lansia.....	20
2.4.5	Aspek yang mempengaruhi penuaan	21
2.4.6	Teori proses penuan	22
2.4.7	Perubahan Akibat Proses Menua	25
2.5	Konsep penyakit kronis.....	27
2.5.1	Definisi penyakit kronis	27
2.5.2	Etiologi penyakit kronis	27
2.5.3	Fase-fase penyakit kronis	27
2.5.4	Jenis Penyakit kronis.....	29
 BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS		30
3.1	Kerangka konsep.....	30
3.2	Hipotesis	31
 BAB 4 METODE PENELITIAN.....		32
4.1	Desain penelitian.....	33
4.2	Identifikasi variabel penelitian.....	33
4.3	Definisi operasional variabel penelitian.....	33
4.4.	Populasi, Sample dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	37
4.6	Pengumpulan data	38
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	43
4.8	Teknik Analisa Data	45
4.9	Etika Penelitian	49
 BAB 5 HASIL PENELITIAN		51
5.1	Karakteristik lokasi penelitian	51
5.2	Hasil penelitian	52
 BAB 6 PEMBAHASAN.....		60
6.1	<i>Self care agency</i>	60
6.2	Kualitas hidup	63
6.3	Hubungan <i>self care agency</i> dan kualitas hidup.....	67

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	72
7.1 Kesimpulan	72
7.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	79
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	116

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Fisik Akibat Proses Penuaan.....	25
Tabel 2.2 Perubahan Sosial.....	26
Tabel 4.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 4.2 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner <i>Self Care Agency</i>	39
Tabel 4.3 Kisi-kisi Pernyataan Kuesioner Kualitas <i>Self Care Agency</i> setelah uji validitas.....	39
Tabel 4.4 Kisi-kisi Pernyataan Kuesioner Kualitas Hidup.....	41
Tabel 4.5 Kisi-kisi Pernyataan Kuesioner Kualitas Hidup setelah uji validitas..	41
Tabel 4.6 Interpretasi Validitas.....	43
Tabel 4.7 Interpretasi Reliabilitas.....	44
Tabel 5.2 Tabulasi Silang <i>Self Care Agency</i> dan Kualitas Hidup Lansia dengan Penyakit Kronis.....	58

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Konsep <i>self care</i>	9
Gambar 2.2 Struktur <i>self care agency</i>	12
Gambar 2.3 <i>Precede-proceed</i> model.....	16
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>self care agency</i> dan kualitas hidup pada lansia dengan penyakit kronis.....	30
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan <i>Self Care Agency</i> dan Kualitas Hidup.....	37
Gambar 5.1 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Usia Puskesmas Jagir di Surabaya 12 -13 April 2019.....	53
Gambar 5.2 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Puskesmas Jagir di Surabaya 12 -13 April 2019.....	54
Gambar 5.3 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Puskesmas Jagir di Surabaya 12 -13 April 2019.....	54
Gambar 5.4 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Penghasilan Puskesmas Jagir di Surabaya 12 -13 April 2019.....	55
Gambar 5.5 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Lama Menderita Penyakit Kronis Puskesmas Jagir di Surabaya 12 -13 April 2019.....	55
Gambar 5.6 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Jenis Penyakit Yang diderita Puskesmas Jagir di Surabaya 12 -13 April 2019.....	56
Gambar 5.7 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan <i>Self Care Agency</i> Pada Lansia Puskesmas Jagir di Surabaya 12 -13 April 2019.....	57
Gambar 5.8 Diagram Pie Karakteristik Berdasarkan Kualitas Hidup Lansia Puskesmas Jagir di Surabaya 12 -13 April 2019.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat ijin survei awal dan penelitian	79
Lampiran 2 Surat ijin dan survei awal dan penelitian dari Bankesbanpol	80
Lampiran 3 Surat Survey awal dan Penelitian Dinas Kesehatan.....	81
Lampiran 4 Surat Telah Melakukan Uji Validitas dari Puskesmas Kalijudan....	82
Lampiran 5 Surat Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas Jagir.....	83
Lampiran 6 Lembar Penjelasan menjadi responden.....	84
Lampiran 7 Lembar Persetujuan menjadi responden.....	85
Lampiran 8 Lembar Data Demografi.....	86
Lampiran 9 Lembar Kuesioner <i>Denyes Self Care Agency</i> sebelum uji validitas.....	87
Lampiran 10 Lembar Kuesioner <i>Denyes Self Care Agency</i> sesudah uji validitas.....	91
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Denyes Self Care Agency</i>	95
Lampiran 12 Hasil Reabilitas Kuesioner <i>Denyes Self Care Agency</i>	98
Lampiran 13 Lembar Kuesioner <i>Older People Quality Of Life</i> sebelum uji validitas.....	99
Lampiran 14 Lembar Kuesioner <i>Older People Quality Of Life</i> sesudah uji validitas.....	103
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Older People Quality Of Life</i>	106
Lampiran 16 Hasil Reabilitas Kuesioner <i>Older People Quality Of Life</i>	109
Lampiran 17 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	110

Lampiran 18 Rekapitulasi Data Demografi.....	111
Lampiran 19 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner <i>Self Care Agency</i>	112
Lampiran 20 Rekapitulasi Jawaban Kuesioner <i>Older People Quality Of Life</i> ...	114

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL.....	116
HALAMAN PERSETUJUAN.....	117
ABSTRAK	118
ABSTRACT.....	119
PENDAHULUAN	120
METODE PENELITIAN.....	121
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	122
KESIMPULAN DAN SARAN.....	128
KEPUSTAKAAN	128
BIODATA PENULIS	130

ABSTRAK
HUBUNGAN *SELF CARE AGENCY* DAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT KRONIS

Oleh: Donata Astuti Putri

Semakin tua, akan terjadi penurunan fungsi tubuh secara keseluruhan berdampak pada resiko terkena penyakit kronis, sehingga membatasi semua aktivitas lansia, dan berpengaruh pada perawatan diri yang akan berdampak pada kualitas hidup lansia. Tujuan penelitian untuk menganalisa hubungan *self care agency* dan kualitas hidup pada lansia dengan penyakit kronis. Variabel independen dalam penelitian ini *self care agency* sedangkan variabel dependen kualitas hidup lansia. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi 80 lansia di wilayah kerja Puskesmas Jagir, khususnya Posyandu Anggrek. Sampel dipilih menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian yang digunakan kuesioner Denyes *self care agency* dan *Older People Quality Of Life*. Analisis statistik menggunakan *Rank Spearman* $\alpha=0.05$. Hasil mayoritas *self care agency* baik 65% dan kualitas hidup baik 67%. Menunjukkan hubungan yang sangat kuat dan signifikan antara *self care agency* dan kualitas hidup lansia $p = (0,000)$ dan $\rho = (+) (0,892)$. Semakin baik *self care agency* maka semakin baik juga kualitas hidup pada lansia dengan penyakit kronis. *Self care agency* yang baik akan berpengaruh pada perilaku dan gaya hidup sehat yang akan meningkatkan kualitas hidup.

Keyword: *Self care agency*, Kualitas hidup, Lansia, Penyakit kronis.

ABSTRACT
**CORRELATION BETWEEN SELF CARE AGENCY AND QUALITY
OF LIFE IN ELDERLY WITH CHRONIC DISEASES**

By : Donata Astuti Putri

Increasingly age, there will be a decrease in overall bodily function and lead to the risk of chronic diseases suffered by the elderly, s restricting elderly activities that have an influencion on self-care that will affect the quality of life Elderly. One way to improve self-care operation is by enhancing the self care agency that will have an impact on quality of life. The purpose of this study is to analyysis the correlation between self care agency and quality of life in elderly with chronic diseases. This study used crossectional design. Independent variable was self care agency. The dependent variable was quality of life. Population 80 elderly in the work area of Jagir Puskesmas, especially Anggrek Posyandu. The study sample was 40 elderly, which meet the criteria. Sampling used purposive technique, the instrument used Denyes Self Care Agency questionnaire and Older People Quality Of Life. Analysis by used rank Speamen. The result showed the $P = 0,000 < 0.05$. The results of the majority of self care agency 65% and quality of life is 70% Results showed that p value = 0.000 and ρ (rho) = (+) 0.892, meaning there was very strong and significant correlation. between the Self care agency and the elderly quality of life. The better the Self care agency then the better the quality of life in elderly with chronic diseases. This is because self care agency has a big influence on behavior and lifestyle that have an impact on quality of life.

Keyword: Self Care Agency, Quality of life, Elderly, Chronic diseases.