

**EVALUASI PEMAHAMAN PASIEN
HIPERKOLESTEROLEMIA SETELAH PEMBERIAN
PENYULUHAN DI PUSKESMAS “X” WILAYAH
SURABAYA TIMUR**



AINUR ROHMAH

2443015140

**PROGRAM STUDI S1
FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2019**

**EVALUASI PEMAHAMAN PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA
SETELAH PEMBERIAN PENYULUHAN DI PUSKESMAS “X”
WILAYAH SURABAYA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Farmasi Program Studi Strata I
di Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

OLEH:

AINUR ROHMAH

2443015140

Telah disetujui pada tanggal 9 Mei 2019 dan dinyatakan LULUS

Pembimbing I,



Lucia Hendriati, M.Sc., Apt.
NIK : 241.97.0282

Pembimbing II,



Okta Dwiana R., S.Farm., Apt.

Mengetahui,
Ketua Penguji



Dra. Siti Surdjati, MS., Apt.
NIK. 241.12.0734

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul : **Evaluasi Pemahaman Pasien Hiperkolesterolemia Setelah Pemberian Penyuluhan di Puskesmas "X" Wilayah Surabaya Timur** untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya



LEMBAR PERNYATAAN KARYA ILMIAH NON PLAGIAT

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Surabaya



Ainur Rohmah
2443015140

ABSTRAK

EVALUASI PEMAHAMAN PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA SETELAH PEMBERIAN PENYULUHAN DI PUSKESMAS “X” WILAYAH SURABAYA TIMUR

Ainur Rohmah
2443015140

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu faktor risiko mayor penyakit jantung koroner. *World Health Organization* (WHO) memperkirakan hiperkolesterolemia berkaitan dengan lebih dari separuh kejadian penyakit jantung koroner dan lebih dari empat juta kematian tiap tahunnya. Salah satu upaya untuk mencegah terjadinya komplikasi hiperkolesterolemia adalah dengan diberikan pengetahuan dan pemahaman kepada pasien melalui penyuluhan untuk meningkatkan pemahaman pasien mengenai penyakit hiperkolesterolemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemahaman pasien mengenai penyakit hiperkolesterolemia menggunakan metode penyuluhan dengan media brosur dan alat bantu kuisisioner. Metode penelitian menggunakan desain *pre-experimental* dan dilakukan *one group pretest* dan *post test design*, dengan melibatkan 56 pasien sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan meliputi informasi obat ($p=0,000$), komplikasi penyakit ($p=0,000$), waktu penggunaan ($p=0,000$), efek samping obat ($p=0,000$), dan pencegahan penyakit ($p=0,000$) yaitu menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan ($p<0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya perbedaan bermakna antara sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan pada pemahaman pasien hiperkolesterolemia di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur.

Kata Kunci : hiperkolesterolemia, penyuluhan, pemahaman, puskesmas, pasien

ABSTRACT

EVALUATION OF THE UNDERSTANDING OF HYPERCHOLESTEROLEMIA PATIENTS AFTER COUNSELLING IN THE "X" COMMUNITY HEALTH CENTER OF EAST SURABAYA REGION

Ainur Rohmah
2443015140

Hypercholesterolemia is one of the major risk factors for coronary heart disease. The World Health Organization (WHO) estimates hypercholesterolemia is associated with more than half the incidence of coronary heart disease and more than four million deaths each year. One effort to prevent the occurrence of complications of hypercholesterolemia is to be given knowledge and understanding to patients through public health to improve the understanding of patients regarding hypercholesterolemia. This study aims to determine the understanding of patients regarding hypercholesterolemia using public health methods with media brochures and questionnaire tools. The research method used a pre-experimental design and carried out one group pretest and post-test design, involving 56 patient according to the inclusion criteria. The results showed that before and after counseling included drug information ($p = 0.000$), disease complications ($p = 0.000$), time of use ($p = 0.000$), drug side effects ($p = 0.000$), and prevention of poets ($p = 0.000$) which shows a significant difference ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a significant difference between before and after giving public health to the understanding of hypercholesterolemic patients in the "X" Community Health Center of East Surabaya Region.

Keywords: Hypercholesterolemia, public health, understanding, community health center, patient

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Evaluasi Pemahaman Pasien Hiperkolesterolemia Setelah Pemberian Penyuluhan di Puskesmas “X” Wilayah Surabaya Timur** ini. Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Terselesainya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan dan bimbingan baik secara langsung dan tidak langsung dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Lucia Hendriati, S.Si., M.Sc., Apt., selaku dosen pembimbing I. Terima kasih atas bimbingan, arahan serta masukan dan nasehat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Okta Dwiana Rizqa, S.Farm., Apt. selaku dosen pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan, arahan serta masukan dan nasehat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
3. Dra. Siti Surdijati, MS., Apt., selaku ketua penguji. Terima kasih atas nasehat dan saran untuk perbaikan usulan skripsi sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
4. Elisabeth Kasih M.Farm. Klin., Apt., selaku dosen penguji 2 dan penasehat akademik. Terima kasih atas nasehat dan saran untuk perbaikan usulan skripsi sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.

5. Drs. Kuncoro Foe, Ph.D., G.Dip.Sc., Apt., selaku Rektor Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Terima kasih atas sarana prasarana yang telah diberikan untuk menempuh pendidikan di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
6. Sumi Wijaya, Ph.D., Apt. Selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menulis skripsi ini.
7. Para dosen dan seluruh staff Fakultas Farmasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan pengajaran dan ilmu yang berharga yang membantu dalam penelitian.
8. Dinas Kesehatan Kota Surabaya, Bakesbangpol Kota Surabaya, Kepala Puskesmas Pucang Sewu dan seluruh staff serta karyawan Puskesmas Pucang Sewu yang telah membantu selama penelitian berlangsung.
9. Semua pasien hiperkolesterolemia rawat jalan di Puskesmas Pucang Sewu yang telah bersedia menjadi responden dan telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua saya serta keluarga besar tercinta. Terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan dalam penyelesaian penelitian.
11. Teman-teman seperjuangan Fakultas Farmasi, khususnya Anandha Sela, Eva Devi, Merry Yaulanda, Hajar Alia, Fitra Cahyaning, Wian Septa, Dimas Aditya, Ratna Wulandari, Frika Ferdiana, Desi Deria, serta Bernardus Didik yang telah memberikan bantuan, semangat dan doa selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

12. Teman-teman serta pihak-pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas semua bantuannya selama proses pengerjaan skripsi ini hingga akhirnya dapat terselesaikan.

Akhir kata, sangat disadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan bagi perkembangan ilmu kefarmasian pada khususnya.

Surabaya, Februari 2019

Hormat saya

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Tentang Hiperkolesterolemia	7
2.1.1 Definisi Hiperkolesterolemia	7
2.1.2 Patofisiologi Hiperkolesterolemia.....	9
2.1.3 Komplikasi Hiperkolesterolemia	10
2.1.4 Klasifikasi dan Etiologi Hiperkolesterolemia	11
2.2 Tinjauan Tentang Terapi Hiperkolesterolemia.....	13
2.2.1 Terapi Non Farmakologi	13
2.2.2 Terapi Farmakologi.....	14
2.3 Tinjauan Tentang Obat.....	14
2.3.1 Terapi Tunggal Hiperkolesterolemia	14
2.3.2 Terapi Kombinasi Hiperkolesterolemia	18
2.4 Tinjauan Tentang Puskesmas	20
2.4.1 Tujuan Puskesmas.....	21
2.4.2 Fungsi Puskesmas	21
2.5 Tinjauan Tentang Penyuluhan.....	22
2.5.1 Tujuan Penyuluhan	22
2.5.2 Tempat Penyelenggaraan	22
2.5.3 Sasaran Penyuluhan Kesehatan	23
2.5.4 Materi atau Pesan	23
2.5.5 Metode.....	24
2.6 Tinjauan Tentang Penelitian Kesehatan	24
2.6.1 Jenis Penelitian Kesehatan	24
2.6.2 Rancangan <i>one group pre test</i> dan <i>post test</i>	25
2.6.3 Uji Kuisioner Sebagai Alat Ukur	26
2.7 Etika Penelitian	27

	Halaman
2.7.1 Hak dan Kewajiban Responden.....	27
2.7.2. Hak dan Kewajiban Pewawancara	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Rancangan Penelitian	30
3.2 Populasi Penelitian	30
3.3 Sampel Penelitian.....	30
3.3.1 Kriteria Inklusi	30
3.3.2 Cara Menentukan Besar Sampel dalam Penelitian	31
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.6 Metode Pengumpulan Data	33
3.6.1 Kuisisioner	33
3.6.2 Penyuluhan	33
3.7 Variabel Penelitian	33
3.8 Pengolahan Data.....	34
3.9 Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	34
3.9.1 Validitas	34
3.9.2 Reabilitas.....	34
3.10 Teknik Pelaksanaan Penelitian	35
3.11 Teknik Analisis Data Kerangka Konseptual	35
3.12 Kerangka Konseptual	36
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1 Analisis Data	37
4.1.1 Uji Validitas Kuisisioner.....	37
4.1.2 Uji Reabilitas Kuisisioner	37
4.1.3 Distribusi Responden	38
4.1.4 Pengaruh Penyuluhan	41
4.2 Pembahasan.....	45
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Lipoprotein	10
Tabel2.2 Penyakit Lipoprotein	10
Tabel2.3 Faktor Risiko Utama Hiperlipidemia	12
Tabel2.4 Efek Terapi Obat Lipid dan Lipoprotein	17
Tabel2.5 Dosis Terapi Obat Hiperlipidemia	20
Tabel4.1 Nilai r Hasil Uji Validitas Kuisisioner	37
Tabel4.2 Nilai Cronbach's Alpha Hasil Uji Reliabilitas Kuisisioner	38
Tabel4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	39
Tabel4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel4.6 Pengaruh Penyuluhan Dilihat dari Pendidikan	41
Tabel 4.7 Pengaruh Penyuluhan Dilihat dari Pekerjaan	42
Tabel 4.8 Pengaruh Penyuluhan Dilihat dari Usia	42
Tabel 4.9Perbandingan Pengetahuan Pasien Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Terhadap Kriteria Kuisisioner	43
Tabel 4.10Hasil Uji Statistik dengan SPSS Tentang Pemahaman Pasien Hiperkolesterolemia berdasarkan masing-masing kriteria.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Kimia Kolesterol	8
Gambar 3.1 Skema Kerja Operasional.....	35
Gambar 3.2 Kerangka Konseptual	36
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	39
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Validasi Kuisisioner.....	54
Lampiran 2. Reabilitas	55
Lampiran3. Format Data Pasien	56
Lampiran4. Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 5.Kuisisioner	58
Lampiran6. Hasil <i>Output</i> SPSS	59
Lampiran 7. Brosur.....	64
Lampiran 8. Materi Penyuluhan	66
Lampiran 9. Surat Perizinan	69
Lampiran 10. Hasil Kuisisioner	71