

**HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BERSALAH  
DENGAN KONDISI DEPRESI  
PADA PEREMPUAN YANG MELAKUKAN ABORSI**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**RESMITO RINIE**

**NRP : 7103099087**

NO. SKRIPSI	1102/05
TGL. SERAH	24 JANUARI '05
FAKULTAS	PSI
PROGRAM STUDI	PSI
NO. SKRIPSI	KIR
	h-1
	1 (SATU)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA  
SURABAYA  
2004**

**HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BERSALAH  
DENGAN KONDISI DEPRESI  
PADA PEREMPUAN YANG MELAKUKAN ABORSI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



**OLEH :**

**Resmito Rinie  
NRP : 7103099087**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Widya Mandala  
Surabaya  
2004**

# SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : **RESMITO RINIE** .....

NRP : **7103099087** .....

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir / skripsi saya yang berjudul :

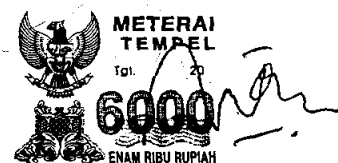
**HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BERSALAH DENGAN KONDISI DEPRESI  
PADA PEREMPUAN YANG MELAKUKAN ABORSI**

benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila tugas akhir / skripsi ini ternyata merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar yang telah saya peroleh, serta permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dengan penuh kesadaran.

Surabaya, .. 27 November 2004.

Yang membuat pernyataan,



**RESMITO RINIE**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BERSALAH DENGAN KONDISI  
DEPRESI PADA PEREMPUAN YANG MELAKUKAN ABORSI**

Oleh:

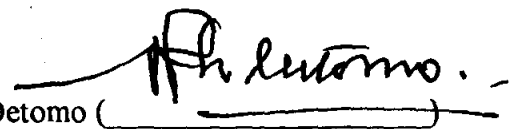
RESMITO RINIE

NRP 7103099087

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

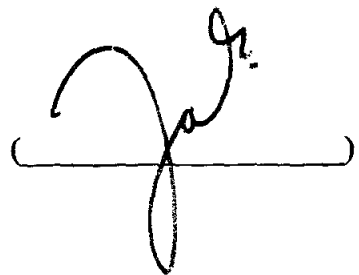
Pembimbing utama

: Drs. Psi. M.L. Oetomo



Pembimbing Pendamping

: Jaka Santosa, S. Psi



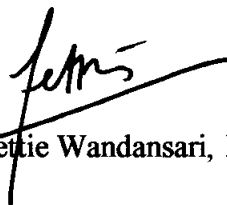
Surabaya, 27 November 2004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya  
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan  
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**

**pada tanggal 20 Desember 2004**

Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi,  
Dekan,

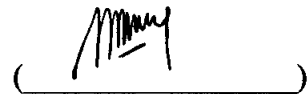
  
( Yetie Wandansari, M.Si )

Dewan Penguji :


1. Ketua : Drs. Psi. M.L. Oetomo

  
( )

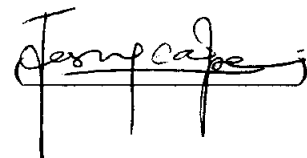
2. Sekretaris : May Yustika Sari, S.Psi

  
( )

3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, G.Dip.Ed., M.Psych ( )

  
( )

4. Anggota : Yessyca Diana G., S.Psi

  
( )

Ganjaran tertinggi untuk usaha seseorang bukanlah  
apa yang mereka dapatkan dari usahanya,  
tapi perubahan diri mereka  
akibat usaha itu.

(John Ruskin)

*Persembahkan salah satu wujud kasih sayangku  
untuk orang-orang terkasih:*

**Bapak (Alm) dan Ibu Sudarmanto Somasandjaja  
Mbak Nonna, Mbak Nonni, Adek Netti, Patria Prathama R.**

---

*Thanks for your love and your fully support*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas penyelenggaraannya sehingga terselesaikannya penelitian dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA PERASAAN BERSALAH DENGAN KONDISI DEPRESI PADA PEREMPUAN YANG MELAKUKAN ABORSI”** sebagai salah satu persyaratan akademik dalam rangka menyelesaikan studi di Strata-I untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Banyak bantuan, bimbingan, kesabaran, pengertian, kasih sayang, cinta, dukungan, masukan, kritikan dan saran yang penulis terima selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih pada Tuhan karena memberikan BerkatNya melalui orang-orang spesial yang telah diciptakanNya:

1. Ibu Yettie Wandansari, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo, selaku pembimbing utama skripsi, terima kasih atas pengarahan, kesabaran, nasihat dan bimbingannya.
3. Bapak Jaka Santosa, S.Psi, selaku pembimbing pendamping, terima kasih atas waktu, masukan, bimbingan serta kesabarannya selama penulisan skripsi.
4. Ibu Yessyca Diana G., S.Psi, selaku Pembimbing Akademik dan penguji skripsi yang memberikan dorongan pada penulis dari awal sampai akhir kuliah.
5. Ibu Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M.Psych, sebagai penguji, terima kasih atas koreksinya.

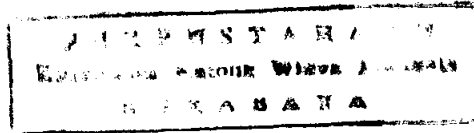


6. Seluruh dosen dan staf tata usaha Psikologi (Ibu Dina, Wati dan Eva) terima kasih atas bantuannya.
7. Mas Wahyu, Mbak Ais, Didin, Vera, Santi, Intan, dan semua volunteer SeBAYA-PKBI Jatim, terima kasih untuk bantuan, dukungan dan waktunya.
8. Bapak (alm) *I'm flying with my father's wings, I love you much...* dan Ibu tercinta yang memberikan kesempatan, *support* serta Doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Program Pendidikan Strata-I... *I love you, mom.*
9. *The best sisters* Mbak Nonna-Nonni, Dede' Netti *for our beautiful relationship*, mbak Avi, Mas Ebet, Mbak Detta, *my uncle, aunty, thank you.*
10. *Special thanks to* Mbak Essi, *for your love and support.*
11. *My love*, Patria Prathama, *thank you for everything...for caring and loving me just the way I am.*
12. Awalia, Brenda, Monika, Tessy, Jonis, Ratih, atas persahabatan yang indah.
13. Hanny, Lusy, *and to all my friends*, serta semua responden yang sangat membantu, terima kasih.

Penulis telah berusaha menyusun skripsi ini semaksimal mungkin semoga skripsi ini bermanfaat dan apabila ada saran dan kritik yang dapat menyempurnakan akan penulis terima sebagai perbaikan pada penulisan di masa mendatang.

Surabaya, November 2004

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul .....	i
Halaman persetujuan .....	ii
Halaman pengesahan .....	iii
Halaman motto .....	iv
Halaman persembahan .....	v
Ucapan terima kasih .....	vi
Daftar isi .....	viii
Daftar tabel .....	x
Daftar gambar .....	xi
Daftar lampiran .....	xii
Abstraksi .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar belakang masalah penelitian .....	1
1.2. Batasan masalah .....	8
1.3. Rumusan masalah .....	8
1.4. Tujuan penelitian .....	8
1.5. Manfaat penelitian .....	9
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
2.1. Kondisi depresi .....	10
2.1.1. Pengertian depresi .....	12
2.1.2. Gejala dan ciri-ciri depresi .....	14
2.1.3. Penyebab depresi .....	26
2.1.4. Klasifikasi depresi .....	29
2.2. Perasaan bersalah .....	31
2.2.1. Pengertian perasaan .....	31

2.2.2. Sifat-sifat perasaan .....	32
2.2.3. Pembagian perasaan .....	33
2.2.4. Pengertian perasaan bersalah .....	36
2.2.5. Penyebab timbulnya perasaan bersalah .....	37
2.2.6. Dampak perasaan bersalah .....	37
2.2.7. Karakteristik perasaan bersalah .....	38
2.3. Hubungan antara perasaan bersalah dengan kondisi depresi pada perempuan yang melakukan aborsi .....	39
2.4. Hipotesis .....	41
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
3.1. Identifikasi variabel penelitian .....	42
3.2. Definisi operasional variabel penelitian .....	43
3.3. Populasi dan teknik pengambilan sampel .....	44
3.4. Metode pengumpulan data .....	45
3.5. Teknik analisis data .....	52
3.6. Masalah etika .....	53
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
4.1. Orientasi kancah penelitian .....	54
4.2. Persiapan penelitian .....	58
4.3. Pelaksanaan penelitian .....	60
4.4. Hasil penelitian .....	63
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
5.1. Bahasan .....	73
5.2. Simpulan .....	75
5.3. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blue print</i> skala kondisi depresi .....	48
Tabel 2. <i>Blue print</i> skala perasaan bersalah .....	49
Tabel 3. Distribusi sebaran aitem skala kondisi depresi .....	59
Tabel 4. Distribusi sebaran aitem skala perasaan bersalah .....	60
Tabel 5. Rincian tahap pengambilan data penelitian .....	61
Tabel 6. Distribusi aitem valid dan gugur skala kondisi depresi .....	64
Tabel 7. Distribusi aitem valid dan gugur skala perasaan bersalah .....	65
Tabel 8. Data subjek yang melakukan aborsi berdasarkan usia .....	66
Tabel 9. Data subjek yang melakukan aborsi berdasarkan kurun waktu aborsi sampai dengan penelitian .....	67
Tabel 10. Data usia janin saat di aborsi .....	67
Tabel 11. Distribusi frekuensi nilai variabel kondisi depresi .....	69
Tabel 12. Distribusi frekuensi nilai variabel perasaan bersalah .....	70
Tabel 13. Uji normalitas sebaran data kondisi depresi dan perasaan bersalah..	71
Tabel 14. Uji linieritas variabel kondisi depresi dan perasaan bersalah .....	71

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Struktur organisasi SeBAYA-PKBI Jawa Timur .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A. Skala Kondisi Depresi dan Perasaan Bersalah (beserta persetujuan subjek).
- Lampiran B. Sebaran data skala kondisi depresi.
- Lampiran C. Uji validitas dan reliabilitas skala kondisi depresi.
- Lampiran D. Sebaran data skala perasaan bersalah.
- Lampiran E. Uji validitas dan reliabilitas skala perasaan bersalah.
- Lampiran F. Uji normalitas dengan SPSS *for windows* versi 12.00
- Lampiran G. Uji linearitas dan uji hipotesis dengan SPSS *for windows* versi 12.00
- Lampiran H. Surat bukti penelitian.

Resmito Rinie, 7103099087 (2004). "Hubungan Antara Perasaan Bersalah dengan Kondisi Depresi Pada Perempuan Yang Melakukan Aborsi". **Skripsi Sarjana Strata I**. Surabaya: Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

## ABSTRAKSI

Perasaan bersalah merupakan perasaan emosional yang berasosiasi dengan realisasi bahwa seseorang menyesal atas kesalahan-kesalahan diri sendiri di masa lalu dan masa sekarang yang terjadi karena perilaku negatif, tidak terpuji, atau melanggar peraturan sosial, moral, etis serta susila. Kondisi depresi adalah suatu kondisi terdapatnya gangguan *mood*, kondisi emosional berkepanjangan yang mewarnai seluruh proses mental (berpikir, berperasaan dan berperilaku) seseorang. Penelitian ini dilakukan terhadap perempuan yang melakukan aborsi di Surabaya. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara perasaan bersalah dengan kondisi depresi pada perempuan yang melakukan aborsi.

Sampel yang dipilih adalah perempuan berusia 18 sampai 29 tahun yang pernah melakukan aborsi dalam kurun waktu maksimal 4 tahun dari peristiwa aborsi sampai dilakukannya penelitian ini. Pemilihan sampel dilakukan dengan *purposive sampling*. Besar sampel yang memenuhi kriteria sebanyak 30 responden. Waktu pengambilan data dilakukan dari tanggal 5 November sampai dengan 9 November 2004. Variabel bebasnya adalah perasaan bersalah, sedangkan variabel tergantungnya adalah kondisi depresi. Pengolahan data berubah dari yang awalnya akan menggunakan uji korelasi *product moment* Karl Pearson akhirnya menggunakan uji korelasi non parametrik Kendall yang disebabkan oleh tidak terpenuhinya satu syarat, yaitu pada uji normalitas yang memberikan hasil tidak normal dengan signifikansi sebesar 0,035 ( $p < 0,05$ ).

Simpulan dari hasil penelitian didapatkan adanya hubungan antara perasaan bersalah dengan kondisi depresi pada perempuan yang melakukan aborsi.

Koefisien korelasi sebesar 0,657 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) menunjukkan bahwa hipotesis yang menyatakan ada hubungan antara perasaan bersalah dengan kondisi depresi pada perempuan yang melakukan aborsi diterima. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi perasaan bersalah yang dimiliki oleh seseorang akan diikuti dengan semakin tingginya tingkat depresi yang dialami. Perasaan bersalah memberikan sumbangan sebesar 43,16 % terhadap kondisi depresi. Kondisi depresi yang dialami oleh subjek bervariasi dalam tingkatannya, yaitu sedang (40 %), tinggi (33,33 %), sangat tinggi (16,67 %) dan rendah (10 %). Perasaan bersalah yang dirasakan oleh sebagian besar subjek adalah tergolong sedang (56,67 %) dan tinggi (43,33 %).

Hasil penelitian ini memberikan masukan kepada perempuan yang melakukan aborsi agar tidak melakukan aborsi lagi dan mempertahankan agar tidak melakukan hubungan seksual pranikah untuk menghindari terjadinya kehamilan yang tidak diinginkan, mengingat dampak dari aborsi itu sangat panjang dan untuk mempertahankan tradisi budaya timur yang telah diyakini sampai saat ini.